# OIPUL GICI HOUSE **BCN GROUP**



RNI.NO - MAHHIN/2019/78960 | P.NO : NPCITY/516/2021-2023

नागपुर, रविवार, 1 जून 2025

अंक 226/ वर्ष 6 / पृष्ठ 8+4 / कीमत 3/

क्या आप जोडे के दर्द से परेशान हो ? • जोडों का दर्द • गठियावात • सन्धिशोध • सरवाइकल पेन पर Dr. B.A.M.S., M.D. अनुभवी चिकित्सक द्धारा चिकित्सा उपचार किया जाता है।

तथा दमा, अस्थमा, एलर्जी / सभी प्रकार के वात रोग/ लखवा/ स्त्रिरोग/ पुरूष के शुक्राणू दोष/ निसंतान/ किडनी स्टोन/ डायबिटीज से परेशान/ वेट लॉस/ वेट गेन/पिंपल्स/ फ्रेअरनेस/ स्किन प्रॉब्लेम/ पाईल्स/ एवं अन्य बिमारीयों पर भी उपचार किया जाता है।

नागपूर का भव्य शोरूम महाजन मार्केट के पास, टेम्पल बाजार, सिताबर्डी, नागपूर. फोन 9112079000 / 8605245080

आयुर्वेदिक दवाईया तथा जडीबुटीयों का विशाल मंडार

### जयपुर की नामी होटल में चल रहा था 3 मंत्रियों का कार्यक्रम

तभी आई बम से उड़ाने की धमकी, मचा हड़कंप

जयपुर की नामी होटलों में शनिवार (31 मई) को बम से उडाने की धमकी दी गई. धमकीभरा ईमेल मिलने के बाद यहां सुरक्षा बढ़ा दी गई और इन होटलों को खाली करवाया गया. अहम बात ये है कि ये धमकी उस समय दी गई जब होटल में राज्य सरकार के तीन मंत्री कार्यक्रम में भाग ले रहे थे. हालांकि, होटल की गहन तलाशी ली गई लेकिन कोई विस्फोटक या संदिग्ध सामग्री नहीं मिली. दरअसल, जयपुर स्थित 'हॉलिडे इन

होटल' को शनिवार (31 मई) सुबह ईमेल के महारानी अहिल्याबाई होल्कर जिन्हें माध्यम से परिसर में बम होने की धमकी मिली. उस समय वहां एक कार्यक्रम चल रहा था.

इसके मेहमानों में गृह राज्य मंत्री जवाहर सिंह बेढम, उद्यमिता मंत्री के.के. बिश्नोई और सहकारिता राज्य मंत्री गौतम दक शामिल थे. पुलिस अधिकारियों के अनुसार मंत्री बेढम को कार्यक्रम के दौरान धमकी के बारे में बताया गया. उन्होंने कार्यक्रम में होटल को खाली करने की घोषणा की. इसके तुरंत बाद तीनों मंत्री वहां से

# शासन का सही अर्थ जनसेवा : मोदी

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी शनिवार को भोपाल में । कमाता अहिल्याबाई होलकर की 300वीं जयंती पर उनकी स्मृति में 300 रुपये का विशेष सिक्का जारी किया. इसके अलावा अपने भोपाल प्रवास के दौरान पीएम मोदी महारानी अहिल्याबाई होलकर को समर्पित एक स्मारक डाक टिकट भी जारी किया. विशेष सिक्के पर महारानी अहिल्याबाई की छवि अंकित है. पीएम मोदी जनजातीय, लोक और पारंपरिक कलाओं में योगदान देने वाली महिला कलाकार को प्रधानमंत्री राष्ट्रीय देवी अहिल्याबाई पुरस्कार से सम्मानित

आइए जानते हैं कि कौन थीं मालवा में आज भी बहुत ही आदर और सम्मान से याद किया जाता है. 31 मई को उनकी जयंत पर उनके सम्मान में कई कार्यक्रम आयोजित किए जाते मध्य भारत के मालवा में महारानी अहिल्याबाई होल्करऐसा नाम है जो अपने जीवन में उतार चढ़ाव के अलावा सुशासन, लोकल्याणकारी राज्य और धार्मिक एवं सांस्कृतिक विकास के लिए किए कार्यों के लिए ज्यादा जानी जाती उन्होंने गोद लिए हुए पुत्र तुकाजीराव



कई लोग उन्हें संत के तौर पर देखते हैं और कई उन्हें महान शासक के तौर पर देखते हैं. मालवा क्षेत्र में मां-साब के रूप में मशहूर इस रानी की अंग्रेज इतिहासकारों और लेखकों ने ने भी भरपूर तारीफ की है. एनी बेसेंट ने भी अहिल्याबाई की प्रशांसा में लिखा है किया सेना का कुशल नेतृत्व : मालवा की गद्दी संभालने के बाद राज्य में कुछ विरोध के बावजूद अहिल्याबाई को सेना सहित लगभग सभी का समर्थन मिला. एक साल के भीतर ही उन्हें आक्रांताओं का सामना करना पड़ा और रानी अहिल्याबाई ने आगे बढ़ कर अपनी सेना का कुशल नेतृत्व किया.

होल्कर को अपना सेनापति बनाया **कशल राजनीतिज्ञ :** एक साहसी नेतृत्व के साथ ही रानी अहिल्याबाई में बहत ही कुशल राजनीति क्षमता भी थी. उन्होंने मराठा साम्राज्य पर अंग्रेजों के खतरे को बहत पहले ही भांप लिया था. 1772 को पेशवा को लिखे एक पत्र में उन्होंने पेशवा को अंग्रेजों से सावधान रहना को कहा.

उन्होंने लिखा कि शेर को साहस और आक्रमकता से मारा जाता है, लेकिन चतुर रीछ को मारना बहुत मुश्किल होता है. क्योंकि एक बार उसके कब्जे में आने पर उसे मारना बहुत मुश्किल होता है. ऐसा ही कुछ हाल अंग्रेजों का भी है. 30 साल के शासन में आयी समृद्धि सामान्य घर से राजमहल पहर्ची

अहिल्याबाई होल्कर का जन्म 31 मई 1725 को महाराष्ट्र के अमदनगर के जामखेड़ के चौंडी गांव में एक परिवार में हुआ था. आठ साल की उम्र में उन्हें मालवा के शासक मल्हार राव होल्कर ने देखा जब वह पुणे जाते समय उनके गांव में रुके थे. उनकी नजर गरीबों को खाना खिला रहीं अहिल्याबाई पर पड़ी. अहिल्या के दया और करुणा के भाव को देख कर मल्हार राव ने उन्हें अपनी बहु बनाने का फैसला किया. जिसके बाद मल्हार राव के पुत्र खांडेराव के साथ अहिल्या बाई का विवाह हो गया.

एक-एक कर खोया अपनों को

लेकिन राजमहल में आने के बाद अहिल्याबाई की जीवन बहत समय तक सुखी नहीं रहा. कम उम्र में ही उनके पति खांडेराव होल्कर युद्ध में मारे गए. उसके कुछ सालों बाद उनके ससुर का भी देहांत हो गया और फिर उसके अगले ही साल उनके बेटे मालेराव भी चल बसे. इन हालात में अहिल्याबाई ने पेशवा से निवेदन किया कि वह खुद मालवा की बागडोर अपने हाथ में लेना चाहती हैं जिसे स्वीकार कर लिया गया.

अहिल्याबाई के 30 साल के शासन में इंदौर ने गांव से लेकर शहर सभी ने

रानी ने बहुत सारे किले और सड़कें बनवाईं. वह कई त्योहारों का आयोजन करवाती थीं. उन्होंने बहत से मंदिरों को दान भी दिया था. यहां तक कि अपने राज्य के बाहर भी उन्होंने मंदिर, घाट, कुएं, सराय आदि बनवाए थे. इसमें काशी, गया ,सोमनाथ, अयोध्या, मथुरा, कांची आदि कई जगहों पर कई मंदिरों का सौंदर्यीकरण भी कराया. उनके राज्य में हर क्षेत्र में उन्नति

रानी अहिल्याबाई की राजधानी महेश्वर उनके शासनकाल में साहित्य, संगीत, कला और उद्योग का केंद्र थी. उनकी राजधानी में कारीगर, कलाकार, मूर्तिकार आदि को उनके कार्यों के लिए बढ़िया वेतन मिलता था. उन्होंने महेश्वर में कपड़ा उद्योग की भी स्थापना करवाई थी. वह रोज अपनी जनता की तकलीफों को सुनने के लिए दरबार लगाया करती थीं और हमेशा न्याय के लिए उपलब्ध रहती थीं. महारानी अहिल्याबाई के राज्य में कपड़ा उद्योग ने बहुत उन्नति

# बिहार में बदला मौसम का मिजाज

### आंधी-तूफान के साथ बारिश का अलर्ट जारी

बिहार में मौसम की आंखमिचौली जारी है. कहीं बारिश तो कहीं उमस भरी गर्मी दर्ज की जा रही है. भीषण गर्मी की मार झेल रहे लोगों के लिए मौसम विभाग ने खुशखबरी सुनाई है. शनिवार (31 मई, 2025) को आंधी तूफान के साथ बारिश का अनुमान है. 11 जिलों में बारिश और वज्रपात की चेतावनी जारी की गई है. पश्चिम चंपारण, पूर्वी चंपारण, शिवहर, सीतामढ़ी, मधुबनी, सुपौल, मधेपुरा, अरिरया, किशनगंज, पूर्णिया और कटिहार में हवा की रफ्तार 30 से 40 किलोमीटर प्रति घंटे रह

मौसम विभाग ने बारिश का येलो अलर्ट जारी किया है. अन्य जिलों में भी बादल छाने के बारिश बारिश देखने को मिल सकती है. मौसम विभाग के मुताबिक सीतामढ़ी, कैमूर, रोहतास, औरंगाबाद, गया और किशनगंज जिले में बारिश का येलो अलर्ट जारी किया गया है. बिहार के कई जिलों में लगातार दो दिनों से बारिश ने तापमान में गिरावट ला दी है. बीते शुक्रवार (30 मई, 2025) को भी उत्तर बिहार और दक्षिण बिहार के कई जिलों में मध्यम स्तर की बारिश दर्ज की गई. 26.4 मिलीमीटर सबसे अधिक बारिश



कटिहार में 18.02 ,पूर्णिया में 16.8, बांका में 15.2 मिलीमीटर बारिश रिकॉर्ड की गई. लखीसराय में 14.2 ,पश्चिम चंपारण में 11.7, मुंगेर में 8.8 , नवादा में 8.4, अरवल में 6.5 और भागलपुर में 6.2 मिलीमीटर बारिश का आंकड़ा रहा. शुक्रवार की शाम को जहानाबाद, गया, कैम्रर, रोहतास, औरंगाबाद, बेगूसराय और भोजपुर में मौसम का मिजाज बदल गया. आसमान में बादल छाने के साथ तेज हवा चलने लगी मौसम विभाग ने बारिश का ऑरेंज अलर्ट जारी किया था. तापमान में विशेष बदलाव के संकेत नहीं हैं. सभी जिलों में 40 डिग्री से नीचे तापमान रहा. पटना में 0.8 डिग्री सेल्सियस पारा बढ़ने से भीषण गर्मी पड़ी. जिले का अधिकतम तापमान 38.7 डिग्री सेल्सियस को पहुंच गया. दिन भर लोग उमस भरी गर्मी से बरकरार रहे. बिहार का सबसे गर्म जिला रोहतास रहा. रोहतास के डेहरी में पारा 39.2 डिग्री सेल्सियस

## रुद्रप्रयाग में केदारनाथ नेशनल हाईवे पर लैंडस्लाइड, एक शख्स की मौत, पांच घायल

देहरादून.

उत्तराखंड के केदारनाथ नेशनल हाईवे पर एक दर्दनाक हादसा हुआ है। गुप्तकाशी के पास कुंड के नजदीक गुरुवार को हुए भूस्खलन में एक शख्स की मौत हो गई और पांच लोग घायल हो गए। ये जगह केदारनाथ मंदिर जाने वाले श्रद्धालुओं के लिए एक अहम रास्ता है।

सरकारी जानकारी के मुताबिक, भूस्खलन के कारण एक गाड़ी पर भारी मलबा गिर गया, जिसमें छत्तीसगढ़ से आए तीर्थयात्री सवार थे। इस हादसे में गाड़ी के ड्राइवर की मौके पर ही मौत हो गई और पांच यात्री घायल हो गए। मतक का नाम राजेश सिंह रावत (38) था, जो टिहरी गढ़वाल के लंबगांव के रहने वाले थे। वे दुर्ग (छत्तीसगढ़) से आए युवाओं को केदारनाथ लेकर जा रहे थे। चलिए खतरा बना रहता है।



जानते हैं क्या जारी हुई है ट्रेवल एडवाइजरी। हादसे के बाद स्टेशन डिजास्टर रेस्पॉन्स फोर्स और स्थानीय प्रशासन की टीम मौके पर पहुंची और तेजी से रेस्क्य ऑपरेशन शुरू किया। घायलों को अगस्त्यमुनि अस्पताल पहंचाया गया है। घायलों की उम्र 19 से 25 साल के बीच है। इनमें से दो की हालत गंभीर है जबकि तीन को हल्की चोटें आई हैं। बारिश के मौसम में पहाड़ों में भूस्खलन और बाढ़ का की दिशा में अहम मानी जा रही हैं.

# बीएसएफ ने पंजाब सीमा पर ड्रोन, हेरोइन और पिस्तौल बरामद की

पंजाब की अंतरराष्ट्रीय सीमा पर बीते 24 घंटों के दौरान सीमा सुरक्षा बल को तीन अलग-अलग घटनाओं में बडी सफलता मिली है. सतर्क बीएसएफ जवानों ने एक ड्रोन, दो पैकेट हेरोइन और एक पिस्तौल बरामद की है. ये बरामदगियां पाकिस्तान से हो रही मादक पदार्थों और हथियारों की तस्करी की कोशिशों को नाकाम करने बीएसएफ की खुफिया शाखा

से मिली सूचना के आधार पर बीती रात बीएसएफ और पंजाब पुलिस ने तरनतारन जिले के गांव दल के पास एक संयुक्त तलाशी अभियान चलाया. तलाशी के दौरान खेत से 589 ग्राम वजनी संदिग्ध हेरोइन का एक पैकेट बरामद किया गया. आज सुबह एक विशेष सूचना के आधार पर फिरोज़पुर जिले के गांव हबीबवाला के पास बीएसएफ जवानों ने खेतों में तलाशी अभियान चलाया. इस दौरान डीजेआई माविक 3 क्लासिक मॉडल का एक ड्रोन और 548 ग्राम वजनी

हेरोइन का एक पैकेट बरामद किया गया. यह खेत सीमा सुरक्षा बाड़ के उस पार स्थित था. कुछ घंटे बाद, फाजिल्का जिले के गांव धानी नाथा सिंह वाला के पास एक खेत से बीएसएफ ने तलाशी के दौरान एक जली हुई हालत में पिस्तौल और एक मैगजीन बरामद की.

बीएसएफ के खुफिया तंत्र से मिली सटीक सचनाओं पर की गई इन कार्रवाइयों ने सीमापार नार्की-टेरर सिंडिकेट की कई कोशिशों को नाकाम कर दिया है.

## दिल्ली में पहला शहरी आयुष्मान आरोग्य मादर > एक ही जगह पर मिलेगी इलाज और टेस्ट की सुविधा

राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में पहला शहरी आयुष्मान आरोग्य मंदिर खोला जा रहा है, जिसका उद्घाटन सीएम रेखा गुप्ता ने किया। इसके अलावा दिल्ली के अलग-अलग इलाकों में करीब 33 आयुष्मान आरोग्य मंदिर खोले जा रहे हैं। दिल्ली में भारतीय जनता पार्टी (बीजेपी) की सरकार के 100 दिन पूरे होने के उपलक्ष्य में जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम में एक विशेष कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने अपनी सरकार की 100 दिनों के कार्यकाल की उपलब्धियों पर एक रिपोर्ट भी जारी की।

बीजेपी सरकार के सत्ता में आने के बाद दिल्ली की छवि को बेहतर बनाने के लिए युद्धस्तर पर कई प्रयास किए जा रहे हैं। यमुना नदी की सफाई से लेकर

आधारभूत ढांचे के विकास पर विशेष ध्यान दिया जा रहा है। इसी दिशा में आगे बढ़ते हए आयुष्मान आरोग्य मंदिरों की स्थापना भी एक महत्वपूर्ण कदम है। आयुष्मान आरोग्य मंदिर दिल्ली वासियों के लिए कई महत्वपूर्ण स्वास्थ्य सुविधाएं प्रदान करेंगे। इन केंद्रों में लोग 14 प्रकार की चिकित्सकीय जांच निःशुल्क करा सकेंगे। इसी के साथ, 79 अन्य प्रकार की जांच आउटसोर्सिंग के माध्यम से उपलब्ध होंगी। इन मंदिरों में बच्चों और वयस्कों के लिए टीकाकरण की सुविधा भी होगी। स्वास्थ्य के साथ-साथ इन केंद्रों में कल्याणकारी गतिविधियों पर भी ध्यान दिया जाएगा। प्रत्येक सोमवार और शुक्रवार

को योग प्रशिक्षण सत्र आयोजित किए जाएंगे। इसके

सड़कों के निर्माण और नागरिक सुविधाओं के लिए अलावा, परिवार नियोजन, गर्भावस्था से पहले और बाद की देखभाल जैसी आवश्यक सेवाएं भी प्रदान की जाएंगी। ये केंद्र प्रतिदिन सबह 9:30 बजे से दोपहर 3:30 बजे तक खुले रहेंगे। जानकारी के अनुसार, हर आयुष्मान आरोग्य मंदिर में एक डॉक्टर, एक नर्स, एक मल्टी-पर्पस कर्मचारी और सफाई कर्मचारी तैनात किए गए हैं। यह व्यवस्था दिल्लीवासियों को बेहतर चिकित्सा सुविधा देने के लिए शुरू की गई है।

> इससे पहले, आम आदमी पार्टी (आप) सरकार ने दिल्ली में मोहल्ला क्लीनिक की शुरुआत की थी। हालांकि, यहां केवल डॉक्टर उपलब्ध होते थे और अन्य चिकित्सकीय जांच के लिए मरीजों को बाहरी प्रयोगशालाओं में जाना पड़ता था।

### पाकिस्तान से सटे 6 सीमावर्ती राज्यों में मॉक ड़िल जारी

ऑपरेशन शील्ड के शनिवार को राजस्थान. हरियाणा. पंजाब. चंडीगढ़ और जम्मू-

कश्मीर में मॉक ड्रिल जारी है। रात के 8 बजते ही सायरन की तेज आवाज के साथ इन राज्यों के कई इलाकों में ब्लैक आउट किया गया। जम्मू, अमृतसर, चंडीगढ़ की तस्वीरें सामने आई हैं। यहां ब्लैक आउट किया गया है। इससे पहले शाम 5 बजे से रात 9

बजे तक चलने वाली मॉक ड्रिल के तहत शाम को इन राज्यों में पुलिस-प्रशासन ने एयर स्ट्राइक की ड्रिल की थी। इस दौरान घायलों को बचाना, उन्हें मेडिकल ऐड देना, आग लगने

पर फायर ब्रिगेड के तरंत रिस्पॉन्स देने

केरल, महाराष्ट्र

सबसे ज्यादा

# दिल्ली सरकार के 100 दिन पूरे : नया गाना

नई दिल्ली:

दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने शनिवार को उनकी सरकार के 100 दिन पूरे होने के अवसर पर पिछली आप सरकार पर आम नागरिकों की उपेक्षा का आरोप लगाया। साथ ही कहा कि बीजेपी की मौजूदा सरकार ईमानदार शासन, जन कल्याण और संरचनात्मक सुधारों पर आधारित है। गुप्ता ने जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम में एक सार्वजनिक कार्यक्रम में इस बात पर जोर दिया कि उनके प्रशासन ने 'झूठे वादे' करने के बजाय नीति निर्माण पर ध्यान केंद्रित किया है।

उन्होंने कहा, 'मेरी सरकार ने 100 दिन दिल्ली की बेहतरी के लिए नीतियां बनाने और काम करने में बिताए हैं।' मुख्यमंत्री ने कहा, 'हम झूठे वादे नहीं कर सकते। हम यमुना की सफाई और कूड़े के ढेरों को हटाने जैसे मुद्दों को हल करने के लिए ईमानदारी से काम कर रहे हैं।' गुप्ता ने निजी विद्यालयों की फीस को विनियमित करने के लिए अध्यादेश लाने की अपनी योजना का भी खुलासा किया। उन्होंने कहा, 'शिक्षा तक सभी की पहुंच होनी चाहिए। हम बोझ न पड़े।



### अनुपम खेर संग सीएम रेखा गुप्ता ने संवाद में बताईं उपलब्धियां

दिल्ली में बीजेपी सरकार के 100 दिन पूरे होने पर जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम में बड़ा कार्यक्रम रखा गया। इसमें अभिनेता अनुपम खेर ने मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता संग संवाद किया। सीएम ने कहा कि जब मुझे दिल्ली की सेवा का अवसर मिला, तो ये सिर्फ जिम्मेदारी नहीं, बल्कि एक संकल्प था। उन्होंने कहा, 'जनसेवा पर केंद्रित राजनीति और नीति जो जनकल्याण के लिए हो। इन 100 दिनों में हमने हर वादा जमीन पर उतारने की दिशा में प्रभावी काम किया। हमारी प्राथमिकता साफ थी - विकास ऐसा जो दिखाई भी दे और महसूस भी हो। स्वच्छता, स्रक्षा, महिला सशक्तिकरण और ई-गवर्नेंस जैसे मोर्चे पर कोशिश रही कि दिल्ली एक सशक्त, सुरक्षित और समावेशी राजधानी बने। रेखा गुप्ता ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की प्रेरणा, मार्गदर्शन और 'सबका साथ, सबका विकास' विजन से यह संभव हो पाया। दिल्ली की जनता का विश्वास ही मेरी सबसे बड़ी ताकत है। बदलाव की नींव रखी जा चुकी है, विकास की रफ्तार अब थमेगी नहीं।

यह सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध हैं कि किसी भी माता-पिता पर अनुचित

वय वंदना योजना को सफल बताया, जिसके तहत 70 वर्ष या उससे अधिक जाती है। उन्होंने कहा, 'करीब 1.5

मुख्यमंत्री ने अपनी सरकार की आयु के नागरिकों को 10 लाख रुपये तक की स्वास्थ्य बीमा कवरेज दी

### 'ऑपरेशन सिंद्र' के कटआउट्स

कार्यक्रम में सीएम 100 दिनों का रिपोर्ट कार्ड भी पेश किया। स्टेडियम में सरकार की उपलब्धियों के कैरीकेचर लगाए गए हैं। साथ ही भारतीय सेना के शौर्य को सलाम करते हुए 'ऑपरेशन सिंद्र' के कटआउट्स, सिंद्र, ब्रह्मोस मिसाइल के कटआउट्स आकर्षण का केंद्र रहे। आज के प्रोग्राम में दिल्लीभर से विभिन्न वर्गों के लोगों को आमंत्रित किया गया।

लाख पंजीकरण पहले ही पूरे हो चुके हैं।' भाजपा नेता ने आम आदमी पार्टी (आप) की पिछली सरकार पर भी निशाना साधते हुए कहा, 'हजारों लोग बदलाव की उम्मीद में आंदोलन में शामिल हुए लेकिन जो लोग सत्ता की भूख नहीं होने का दावा करते थे, वे इसी में डूब गए। जनता का भरोसा ट्ट गया।' दिल्ली में 27 साल बाद भारतीय जनता पार्टी की सरकार बनी है। फरवरी में हुए विधानसभा चुनाव में भाजपा ने 70 में से 48 सीट हासिल कीं, जिससे 'आप' के एक दशक के शासन का अंत हो गया।

# भारत में कोरोनावायरस के एक्टिव मामले 2710

देश में कोरोनावायरस एक बार फिर चिंता बढ़ा रहा है. स्वास्थ्य मंत्रालय के ताजा आंकड़ों के अनुसार, देश में कोविड-19 के एक्टिव केसों की संख्या 2,710 तक पहुंच गई है, जिसमें केरल, महाराष्ट्र और दिल्ली सबसे ज्यादा प्रभावित राज्य हैं. केरल में 1,147 केस रिपोर्ट किए गए. उसके बाद महाराष्ट्र में 424 केस दर्ज किए गए.

30 मई की सुबह 8 बजे तक के आंकड़े के मुताबिक, दिल्ली में 294 और गुजरात में 223 मरीज मिल चुके हैं. कर्नाटक और तमिलनाडु में 148-148 केस दर्ज किए गए हैं. जबिक पश्चिम बंगाल में 116 मामले दर्ज किए गए हैं. पिछले 24 घंटे में 7 मौतें भी दर्ज की गई हैं. इस साल के पहले पांच महीनों में मरने वालों की संख्या 22 हो गई है. पिछले 24 घंटे में महाराष्ट्र में दो मौतें हुई हैं. जबिक दिल्ली, गुजरात, कर्नाटक, पंजाब और तमिलनाडु में एक-एक मौत रिकॉर्ड की गई है. दिल्ली में 60 वर्षीय महिला की मौत हुई है. राष्ट्रीय राजधानी में 24 घंटे में 77 मरीज मिले हैं. उसके बाद केरल में 24 घंटे में 72 और महाराष्ट्र में 34 मरीज पाए गए. बीते सप्ताह (25 मई तक) कोविड केसों में पांच गुना उछाल देखने को मिला था और आंकडा 1,000 पार कर गया था. केरल में सबसे ज्यादा कोरोना टेस्ट किए गए हैं. संभवत: इससे वहां मरीज भी सबसे ज्यादा ट्रेस हुए हैं. मिजोरम में भी कोरोना के दो केस सामने आए हैं. यहां सात महीने बाद

कोरोना के मरीज मिले. माना जा रहा है कि ओमिक्रॉन के



दो नए सब-वेरिएंट - एलएफ.७ और एनबी.1.8.1 ने टेंशन बढ़ाई है. कोरोना केसों में अचानक हुई इस वृद्धि के लिए इन्हीं दो वेरिएंट को जिम्मेदार बताया जा रहा है. हालांकि जेएन.1 अभी भी प्रमुख वेरिएंट बना हुआ है. अब तक विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्लूएचओ ) ने एलएफ.7 या एनबी.1.8.1 को चिंताजनक वेरिएंट के रूप में क्लासिफाइड नहीं किया है. हालांकि, स्वास्थ्य मंत्रालय ने कहा है कि कोरोना के अधिकांश मामले हल्के हैं और घबराने की कोई जरूरत नहीं है. एक्सपर्ट ने सुझाव दिया है कि नए वेरिएंट में कुछ हद तक प्रतिरक्षा से बचने की क्षमता हो सकती है, लेकिन इस बात का कोई सबूत नहीं है कि वे लंबे समय तक गंभीर संक्रमण का कारण बन सकते हैं. इसके लक्षण काफी हद तक सामान्य फ्लू जैसे ही हैं. कुछ लक्षणों में बुखार, नाक बहना, गले में खराश, सिरदर्द और थकावट शामिल हैं. कई राज्यों ने अस्पतालों को बेड, ऑक्सीजन सिलेंडर, टेस्टिंग किट और वैक्सीन की उपलब्धता बनाए रखने का निर्देश दिया है. बुजुर्गों और पहले से बीमार लोगों को भीड-भाड वाले इलाकों में जाते समय मास्क पहनने की सलाह दी गई है.

# चोथी तिमाही में देश की जीडीपी 7.4% केंग्ने पहुंची?

### > एसबीआई ने किया खुलासा

वित्त वर्ष 2025 की चौथी तिमाही में देश की जीड़ीपी 7.4 फीसदी देखने को मिली है. खास बात तो ये है कि पूरे वित्त वर्ष की किसी भी तिमाही में ये सबसे बेहतरीन ग्रोथ देखने को मिली है. इससे पहले इस वित्त वर्ष में किसी भी तिमाही में देश की जीडीपी का आंकडा ७ फीसदी से ज्यादा देखने को नहीं मिला है. अब सबसे बडा सवाल ये है कि आखिर देश की इकोनॉमी को बस्ट आखिर किया किसने? आखिर वो कौन से इकोनॉमिक फैक्टर और इंडीकेटर्स थे जिन्होंने ग्रोथ के हिसाब से चौथी तिमाही को साल की सबसे अच्छी तिमाही के रूप में तब्दील कर दिया? जीडीपी के आंकड़ों के जारी होने के बाद देश के सबसे बड़े बैंक



एसबीआई की रिपोर्ट सामने आई है. जिसने बताया है कि आखिर देश की जीडीपी 7.4 फीसदी पर कैसे पहंच

भारतीय स्टेट बैंक की रिपोर्ट के अनुसार, वित्त वर्ष 2025 की चौथी तिमाही में भारत की अर्थव्यवस्था ने उम्मीद से ज़्यादा मज़बत है. जिसका प्रमख कारण नेट इनडायरेक्ट टैक्स कलेक्शन में इजाफा है. रिपोर्ट में कहा गया है कि वित्त वर्ष 2025 की चौथी तिमाही में जीडीपी में 7.4 फीसदी की ग्रोथ हुई है, जिसका प्रमुख कारण नेट इनडायरेक्ट टैक्स में 12.7 फीसदी का इजाफा है. टैक्स रेवेन्यू में इस ग्रोथ ने तिमाही के दौरान ओवरऑल इकोनॉमिक एक्टिविटी को बढ़ावा देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई.एसबीआई

एसबीआई के अनुमान के अनुसार उसे उम्मीद है कि वित्त वर्ष

ने चालू वित्त वर्ष के लिए भी पॉजिटिव

आउटलुक रखा है.

### चौथी सबसे बेहतरीन तिमाही

वित्त वर्ष 2025 की चौथी तिमाही को इकोनॉमी के लिहाज से सबसे अच्छी कहा जाए तो गलत नहीं होगा. इस तिमाही में भारत की ग्रोथ 7.4 फीसदी देखने को मिली है. जबकि तीसरी तिमाही में भारत की जीडीपी 6.2 फीसदी देखने को मिली थी. वहीं दूसरी तिमाही की बात करें तो आंकड़ा 5.4 फीसदी पहुंच गया था जो 7 तिमाहियों का लोअर लेवल था. वहीं पहली तिमाही में देश की ग्रोथ रेट 6.7 फीसदी पर देखने को मिला था. सरकारी आंकड़ों के अनुसार वित्त वर्ष 2025 की ग्रोथ रेट 6.5 फीसदी देखी गई है. खास बात तो ये है कि बीते वित्त वर्ष में भारत की ग्रोथ 9.4 फीसदी देखी गई थी.

2026 में भारत सबसे तेज़ी से बढने वाली प्रमुख इकोनॉमी के रूप में अपनी स्थिति बनाए रखेगा, जिसमें जीडीपी ग्रोथ 6.3 फीसदी और 6.5 फीसदी के बीच अनुमानित है.

रिपोर्ट में कहा गया है कि हमारा मानना है कि भारतीय अर्थव्यवस्था वित्त वर्ष 2026 में सबसे तेजी से बढ़ने वाली प्रमुख अर्थव्यवस्था बनी रहेगी (जीडीपी वृद्धि 6.3-6.5 फीसदी रहने

एसबीआई ने अपनी रिपोर्ट में

कहा कि जनवरी 2025 में, ग्रॉस जीएसटी कलेक्शन 1.96 लाख करोड़ रुपए तक पहंच गया था, जो पिछले वर्ष के इसी महीने की तुलना में 12.3 फीसदी अधिक था.

फरवरी में, यही कलेक्शन 1.84 लाख करोड़ रुपए था, जो साल-दर-साल 9.1 फीसदी अधिक था. आधिकारिक आंकड़ों के आधार पर, मार्च में जीएसटी कलेक्शन फिर से 1.96 लाख करोड़ पर पहंच गया, जो 9.9 फीसदी ज्यादा था.

# डेटॉल का नया चेहरा बने कैप्टन कूल एमएस धोनी

भारत के अग्रणी कीटाण सरक्षा ब्रांड डेटॉल ने क्रिकेट के दिग्गज और भारत के असली 'कैप्टन कल' -महेंद्र सिंह धोनी को अपने डेटॉल साबुन, बॉडीवॉश और हैंडवॉश रेंज का ब्रांड एंबेसडर नियुक्त करने की घोषणा की है। यह अपनी तरह की पहली साझेदारी है, जो एक प्रतिष्ठित 'कल' शख्सियत और एक भरोसेमंद 'कूल' ब्रांड को एक साथ लाती है, और गर्मियों में ठंडक बनाए रखने का समाधान 'डेटॉल आइसी कल' पेश

तीन गुना तीव्र ठंडक और त्वचा संक्रमण के कीटाणुओं से 99.9% सरक्षा के साथ, डेटॉल आइसी कूल गर्मियों के लिए एक परफेक्ट ज़रूरत है। यह उपभोक्ताओं की एक असली ज़रूरत को पूरा करता है गर्मी और पसीने के कारण होने वाले त्वचा संक्रमण के कीटाणुओं से सुरक्षा प्रदान करता है।

साझेदारी पर बात करते हुए महेंद्र सिंह धोनी ने कहा,"डेटॉल के साथ जुड़कर और उनके नए कूल कैंपेन 'डेटॉल आइसी कूल' को पेश करते हुए मुझे बेहद खुशी हो रही है। दबाव

में शांत रहना हमेशा से मेरे जीवन का एक अहम हिस्सा रहा है, चाहे वह मैदान पर हो या मैदान के बाहर।

**5X** COOLING

डेटॉल आइसी कूल ठंडा रहने का परफेक्ट समाधान देता है, जब शरीर ठंडा रहेगा, तो मन भी शांत रहेगा। यही वजह है कि यह कैंपेन मुझे बहत अच्छा लगा और इसका हिस्सा बनकर मैं बहुत उत्साहित हूं।

घोषणा पर टिप्पणी करते हुए कनिका कालरा, रीजनल मार्केटिंग डायरेक्टर, हेल्थ, रेकिट साउथ एशिया ने कहा,"रेकिट में हमारा संकल्प है कि हम उपभोक्ताओं की ज़रूरतों को समझदारी और प्रभावशीलता के साथ परा करने वाले भरोसेमंद समाधान दें।

Be Captain Cool

with Dettol Icy Cool

डेटॉल आइसी कुल लंबे समय से गर्मियों के लिए पसंदीदा उत्पाद रहा है, जिसमें तीन गुना तीव्र पेज 21 ठंडक और त्वचा में संक्रमण पैदा करने वाले कीटाणुओं से सुरक्षा है खासकर गर्मी और रोजमर्रा की जिंदगी की भागदौड़ के बीच।

इमें बेहद खशी है कि इस खुद कैप्टन कुल एमएस धोनी जो शांति आत्मविश्वास और उच्च प्रदर्शन के

### डोनाल्ड ट्रंप ने दिया भारत को झटका!

### >38,000 करोड का एक्सपोर्ट होगा प्रभावित

नई दिल्ली.

अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड टंप द्वारा स्टील और एल्यमिनियम पर इंपोर्ट टैरिफ को दोगुना करने के फैसले का सीधा असर भारत पर पड़ सकता है. ग्लोबल ट्रेड रिसर्च इनिशिएटिव की रिपोर्ट के मुताबिक, इस फैसले से भारत के 4.56 बिलियन डॉलर (लगभग 38,000 करोड़) के मेटल एक्सपोर्ट पर खतरा मंडरा रहा है. 30 मई 2025 को डोनाल्ड ट्रंप ने घोषणा की कि अमेरिका में स्टील और एल्यूमिनियम के आयात पर टैरिफ 25 फीसदी से बढ़ाकर 50 फीसदी किया जाएगा. यह नया नियम ४ जून २०२५ से लागू होगा. ट्रंप ने यह फैसला अमेरिका की "राष्ट्रीय सुरक्षा" का हवाला देते हुए लिया है. भारत ने वित्त वर्ष 2025 में अमेरिका को कुल 4.56 बिलियन डॉलर का स्टील और एल्यूमिनियम से जुड़ा

सामान एक्सपोर्ट किया. इसमें 587.5 मिलियन डॉलर का आयरन और स्टील, 3.1 बिलियन डॉलर का लोहे या स्टील से बना हुआ सामान और 860 मिलियन डॉलर का एल्यूमिनियम और इससे जुड़े उत्पाद शामिल हैं. अब जब अमेरिका में इन पर 50 फीसदी टैक्स लगेगा, तो भारतीय सामान वहां

और महंगे हो जाएंगे. इससे भारतीय

कंपनियों की प्रतिस्पर्धा घटेगी और

उनके कारोबार को नुकसान हो सकता

है. भारत ने इस फैसले की जानकारी

विश्व व्यापार संगठन को दी है और माना जा रहा है कि सरकार जवाबी कदम उठाने की तैयारी में है.

जीटीआरआई का कहना है कि इस फैसले से सिर्फ व्यापार को ही नहीं, बल्कि पर्यावरण को भी नुकसान पहंचेगा. स्टील और एल्यूमिनियम को बनाने में भारी मात्रा में कार्बन निकलता है. दुनिया जहां ग्रीन टेक्नोलॉजी में निवेश कर रही है, वहां ट्रंप के इस फैसले में पर्यावरण की कोई चिंता नहीं

# सैमसंग बना उपलब्धि हासिल करने वाला पहला ब्रांड

नई दिल्ली.

देश के सबसे बड़े कंज्यूमर इलेक्ट्रॉनिक्स ब्रांड सैमसंग ने बताया कि साल 2024 में उसके टीवी कारोबार ने 10,000 करोड़ रुपये से ज़्यादा की बिक्री का रिकॉर्ड बनाया है। इस तरह सैमसंग भारत में यह उपलब्धि हासिल करने वाला पहला ब्रांड बन गया है। कंपनी को उम्मीद है कि साल 2025 में उसकी ग्रोथ और तेज होगी, क्योंकि अब लोग बड़े स्क्रीन और एआई तकनीक से लैस प्रीमियम टीवी ज़्यादा पसंद कर रहे हैं।

विप्लेश डांग, सीनियर डायरेक्टर, विजुअल डिस्प्ले बिजनेस, सैमसंग इंडिया ने कहा, "2024 सैमसंग इंडिया के लिए एक यादगार साल रहा। हमने 10,000 करोड़ रुपये का टर्नओवर हासिल किया, जो हमारे लिए एक बड़ी उपलब्धि है। अब हम अपने नए एआई टीवी लाइनअप के साथ और तेज़ी से आगे बढ़ना चाहते हैं। ये टीवी हर तस्वीर को और खूबसूरत बनाते हैं और घर पर ही थिएटर जैसा अनुभव देते हैं। हमें पूरा भरोसा है कि एआई स्क्रीन के इस नए दौर में हम नई जनरेशन के

टीवी को लोगों के बीच तेजी से पसंदीदा बनाएंगे और भारत के प्रीमियम टीवी मार्केट में अपनी मजबूत पकड़ बनाए

सैमसंग के 2025 के नए एआई टीवी लाइनअप की कीमत 49,490 रुपये से शुरू होकर 11 लाख रुपये तक जाती है। यह रेंज अलग-अलग स्क्रीन साइज और बजट में उपलब्ध है, जिससे हर किसी को अपनी जरूरत और स्टाइल के मुताबिक टीवी चलाने का मौका मिलता है। इस लाइनअप में विजन एआई टेक्नोलॉजी के साथ कई स्मार्ट फीचर्स भी

सैमसंग आने वाले समय में भारत

के टीवी बाजार में अपनी लीडरशिप और भी मजबूत करने की तैयारी में है। कंपनी अपनी 43-इंच और किफायती टीवी रेंज के ज़रिए उन ग्राहकों तक पहंच बना रही है, जो किफायती और भरोसेमंद विकल्प चाहते हैं।

वहीं, प्रीमियम टीवी की बढती मांग को ध्यान में रखते हुए, सैमसंग इन सेगमेंट्स में भी लगातार इनोवेशन और निवेश कर रहा है। मजबूत ऑफलाइन नेटवर्क और बेहतरीन प्रोडक्ट रेंज के साथ, सैमसंग भारत में एआई-सक्षम और स्मार्ट होम एंटरटेनमेंट को तेजी से अपनाने में लोगों की मदद करने के लिए

पूरी तरह तैयार है।

नकली 500 और 200 के

नोटों में इजाफा तेज़

नई दिल्ली.

देश में नकली करेंसी का खतरा तेजी से बढता जा रहा है. खासकर 500 और 200 रुपये के नकली नोटों की संख्या में भारी इजाफा देखा गया है. आरबीआई की 2024-25 की रिपोर्ट के अनुसार, 500 रुपये के नकली नोटों में 37.3% और 200 रुपये के नकली नोटों में 13.9% की बढ़ोतरी दर्ज की गई है. इस दौरान कुल 2,17,396 नकली नोट पकड़े गए, जिनमें से केवल 4.7% नोट आरबीआई ने और बाकी 95.3% अन्य बैंकों ने पकड़े.

आरबीआई की रिपोर्ट के अनुसार, 2024-25 में 500 रुपये के 1,17,722 और 200 रुपये के 32,660 नकली नोट पकड़े गए. यह आंकड़े 2023-24 की तुलना में ज्यादा हैं. हालांकि, कुल नकली नोटों की संख्या 2022-23 के 2,25,769 से घटकर 2024-25 में 2,17,396 हो गई है. रिपोर्ट से साफ है कि अधिकतर नकली नोट निजी बैंकों के माध्यम से पकड़े गए, जिससे आम लोगों को सतर्क रहने की जरूरत है.

500 रुपये का असली नोट महात्मा गांधी (नई) सीरीज का होता है और इसका रंग स्टोन ग्रे होता है. इसका आकार 66 मिमी x 150 मिमी है. नोट

पहिले सामायिक बक्षिस रु

10000/-

पर देवनागरी में '500', महात्मा गांधी की तस्वीर, माइक्रो टेक्स्ट में 'भारत' और 'इंडिया'. और कलर शिफ्टिंग सिक्योरिटी थ्रेड होता है, जो झुकाने पर हरे से नीला हो जाता है. इसके अलावा, वॉटरमार्क, उभरी छपाई, अशोक स्तंभ, पांच ब्लीड लाइनें और रिवर्स साइड पर लाल किले की तस्वीर

200 रुपये का नोट ब्राइट येलो रंग में आता है और इसका आकार 66 मिमी x 146 मिमी होता है. इसमें भी 17 सुरक्षा फीचर्स होते हैं जैसे देवनागरी में '200', महात्मा गांधी की तस्वीर, रंग बदलता मूल्यवर्ग चिन्ह, माइक्रो टेक्स्ट, सिक्योरिटी थ्रेड, और दृष्टिहीनों के लिए उभरे चिन्ह. पीछे की ओर सांची स्तूप की तस्वीर और स्वच्छ भारत लोगो होता है. 500 और 200 रुपये के नोट

लेते समय उन्हें रोशनी में झुकाकर अच्छी तरह जांचें. आरबीआई द्वारा दिए गए सुरक्षा फीचर्स को ध्यान से समझें. नकली नोट मिलने पर तुरंत बैंक या पुलिस को सूचना दें. नकली करेंसी सिर्फ आर्थिक नुकसान ही नहीं, बल्कि देश की वित्तीय स्थिरता को भी नकसान पहुंचा सकती है, इसलिए जागरूकता और सतर्कता बेहद जरूरी

# एशिया में भारतीय रुपए का सबसे खराब प्रदर्शन

नई दिल्ली.

जीडीपी का डाटा जारी होने के बाद

सरकार ने देश के आम लोगों को बडी

राहत की खबर दी है. जिसके बाद

देश में खाने के तेल की कीमतें कम हो सकती हैं. सरकार ने एक नोटिफिकेशन

में कहा कि खाद्य कीमतों को कम करने

के लिए केंद्र ने शुक्रवार को कच्चे खाद्य

तेलों पर बेसिक कस्टम ड्यूटी में 10

प्रतिशत की कमी की है. नोटिफिकेशन

में कहा गया है कि शुल्क में यह

बदलाव 31 मई से प्रभावी होगा. भारत

अपनी वनस्पति तेल की 70 फीसदी

से अधिक मांग इंपोर्ट के माध्यम से

पूरी करता है. भारत मुख्य रूप से

इंडोनेशिया, मलेशिया और थाईलैंड

से पाम तेल खरीदता है, जबकि यह

अर्जेंटीना, ब्राजील, रूस और यूक्रेन

से सोया तेल और सूरजमुखी तेल

इंपोर्ट करता है. इस कदम से खाद्य

तेल की कीमतों में कमी आएगी और

अप्रैल के महीने में जिस भारतीय रुपए ने जबरदस्त परफॉर्म करते एशिया में सबसे बेहतरीन फॉर्म दिखाया था, वो ही मई में इस तरह से धराशाई दूसरे एशियाई देशों के मुकाबले कितना है. वहीं दूसरी ओर कोरियन वोन में होगी किसी ने भी नहीं सोचा था परे िगरा है जो 30 मई तक 85 57 के 3 30 फीसदी इंदोनेशियन रूपया में एशियाई रीजन में भारत की करेंसी ने सबसे खराब परफॉर्म किया है. ताइवान, कोरिया, सिंगापुर, थाईलैंड, फिलीपींस, इंडोनेशिया जैसी छोटी इकोनॉमी के मुकाबले में भी भारत के रुपए का प्रदर्शन काफी खराब देखने को मिला है. ब्लूमबर्ग की रिपोर्ट के अनसार टॉप 11 एशियाई देशों में सिर्फ तीन देशों की करेंसी का प्रदर्शन नेगेटिव देखने को मिला है. जिसमें हॉनाकॉना

और जापान भी शामिल है. इन दोनों देशों की करेंसी से भी तलना करें तो भारत की करेंसी में ज्यादा गिरावट देखने को मिली है. आइए आपको भी बताते हैं कि आखिर भारतीय रुपया लेवल पर आ गया. इसका मततब है कि रुपए में डॉलर के मकाबले में 1.09 रुपए की गिरावट देखने को मिली है. ब्ल्मबर्ग की रिपोर्ट के अनुसार इस तरह से रुपया एशिया में सबसे अधिक गिरावट वाली करेंसी बन गई है. खास बात तो ये है कि अप्रैल में रुपया 83.94 के लेवल पर पहुंचने के बाद काफी मजबूत हो गया था और तेजी के कई रिकॉर्ड धराशाई कर दिए

कच्चे पाम, सोया और सूरजमुखी तेल पर सीमा शुल्क घटा

थे. अगर बात एशिया की दसरी करेंसी की बात करें तो ताइवान के डॉलर में 6.97 फीसदी की तेजी देखने को मिली है. जोकि एशिया में सबसे बेहतरीन परफॉर्म करने वाली करेंसी बन गई 1.91 फीसदी, थाईलैंड की करेंसी में 1.79 फीसदी, मलेशियन रिंगगिट में 1.39 फीसदी, सिंगापुर के डॉलर में 1.21 फीसदी, चीनी युआन में 1.06 फीसदी. फिलिपींस पेसो में 0.16 फीसदी का इजाफा देखने को मिला है. खस बात तो ये है कि भारत के अलावा दो और देशों की करेंसी में गिरावट आई है. जिसमें एशिया की बडी इकोनॉमी में

### अल्ट्रा रिच निवेशकों की पहली पसंद बना भारत बढ रहा है. पिछले कछ सालों में देश के

भारत में रियल एस्टेट सेक्टर तेजी से बढ़ रहा है, जिनके पास पैसा है, वह अपना लिए घर, प्रापर्टी खरीद रहे हैं. हाल ही में इस सेक्टर को लेकर चर्चाएं तब तेज हो गईं जब मंबई में देश की सबसे बड़ी रेसिडेंशियल प्रॉपर्टी की डील का रुझान लग्जरी मकानों की ओर क्यों

हई. यह डील की फार्मा कंपनी यूएसवी प्राइवेट लिमिटेड की चेयरपर्सन लीना गांधी तिवारी ने. उन्होंने मुंबई के वर्ली सी फेसिंग इलाके में एक डुप्लेक्स अपार्टमेंट खरीदा. जिसकी कीमत 639 करोड़

आवासीय प्रॉपर्टी में अपना निवेश बढाया है, जिससे यह समझ आया कि देश में लग्जरी घरों की डिमांड किस कदर बढी रुपये है. देश में ऐसी ही कई सारी महंगी है. लीन तिवारी ही नहीं, बल्कि डी मार्ट डील हुईं हैं. आइए समझते हैं कि लोगों के संस्थापत सिहत कई सारे करोद्रपति हैं जिन्होंने महंगी प्रॉपर्टी में निवेश किया है.

अल्ट्रा-हाई-नेट-वर्थ-इंडीविजुअल्स ने



# साई मंदिर

सीमा शुल्क को पहले के 20 फीसदी से घटाकर 10% कर दिया है. इससे तीनों तेलों पर कुल इंपोर्ट शुल्क पहले के 27.5 फीसदी से घटकर 16.5% हो जाएगा, जो वे भारत के कृषि सेस के अधीन भी हैं. सितंबर 2024 में, भारत ने कच्चे और रिफाइंड वनस्पति तेलों पर 20 फीसदी मूल सीमा शुल्क लगाया था. संशोधन के बाद, कच्चे पाम तेल, कच्चे सोया तेल और कच्चे सूरजमुखी तेल पर 27.5 फीसदी आयात शुल्क लगाया गया, जबकि पहले यह 5.5 फीसदी था, जबिक तीनों तेलों के रिफाइंड ग्रेड पर अब 35.75 फीसदी आयात कर है.

मांग बढेगी तथा परिणामस्वरूप पाम ऑयल, सोया ऑयल और सुरजमुखी तेल की विदेशी खरीद बढेगी. बीते एक महीने की बात करें तो सरकारी आंकडों के अनुसार मुंगफली और पाम ऑयल की कीमतों में गिरावट देखने को मिली है. जबकि आ गया. इसका मतलब है कि इसकी

कीमत में 1.97 रुपए की कटौती देखने को मिली है. जबकि पाम तेल के दाम में करीब 3 रुपए की गिरावट देखी गई है जिसके बाद दाम 137.07 रुपए से कम होकर 134.09 रुपए पर आ गए हैं. वहीं सरसो का तेल, वनस्पति और सोया तेल की कीमतों में क्रमश: 1.64 रुपए, 1.6 और 0.82 रुपए महंगा

१०- नितिन लॉटरी, १- श्रद्धा सबुरी लॉटरी, रामबाग कॉलोनी, मेडिकल चौक २- जय भोले लॉटरी, झेरी लॉन ११-दिलीप लॉटरी, नर्सिंग टॉकीज़, महाल ३- न्यू बॉम्बे लॉटरी, लक्ष्मी भवन चौक धरमपेठ ४-साई लॉटरी, पंचशील चौक

५- अनिल बंसोड़ लॉटरी, झासीरानी चौक बर्डी ६- नरेंद्र लॉटरी, शिवम मॉल के पास सीताबर्डी ७- प्रवीण लॉटरी महाराष्ट्र बैंक मुंजे चौक ८-मयूरी लॉटरी, आकाशवाणी चौक ९-माँ आंबे लॉटरी, आगाराम

१२ श्री गणेश लॉटरी नर्सिंग टॉकीज़, महाल १३-शुभम लॉटरी नर्सिंग टॉकीज़, महाल १४ श्री गजानन लॉटरी झेंडा चौक, महाल १५-आशीष लॉटरी शाहिद चौक, इतवारी १६- ख्वाजा लॉटरी कमाल टॉकीज़, कमाल चौक १७- वैभव लॉटरी इंदौरा चौक लष्करी बाग

१८-चिकटे लॉटरी सक्करदरा चौक १९- ओमसाई लॉटरी,महाकाळकर बिल्डिंग, छोटा ताजबाग २०- गुरुदेव लॉटरी , गांधीचौक २१-गजानन लॉटरी, अकोला 22- प्रेम लॉंटरी सेंटर, कमाल

23- नारायण लॉटरी शहीद चौक, इतवारी 24- महावीर लॉटरी, बाजार चौक, कलमेश्वर



महाराष्ट्र सह्याद्रा

मोडत दर **शुनिवार ●** सोडत क्रमांक **22 ●** तिकीट किं. रु. **15/- ●** सोडत दिनांक **31/05/2025** 

SP-01: 1579

### प्रविण कडु : 9822472123

# खाद्य तेलों पर सरकार का बडा फैसला

सरकार ने कच्चे पाम तेल, कच्चे सोया तेल और कच्चे सूरजम्खी तेल पर मूल

सरसो का तेल, वनस्पति और सोया तेल की कीमतों में बढोतरी देखने को मिली है. जबिक सुरजमुखी के तेल में कोई बदलाव देखने को नहीं मिला है. कंज्यूमर अफेयर के आंकडों को देखें तो 30 अप्रैल को मुंगफली तेल 190.44 रुपए प्रति किलो से कम होकर 30 मई को 188.47 रुपए पर मनसे ने भी परिवहन मंत्री को घेरा

उन्होंने कहा किउनके नेताओं से पूछें कि क्या उनकी कोई भूमिका

है? क्या मराठी संदर्भ में यही आपकी मुख्य भूमिका है? वे जो

सोचते हैं, वही भाजपा की सोच है. मैं बार-बार कहता हूं कि उनकी

पार्टी के नेता और प्रमुख अमित शाह हैं. इसलिए राउत ने तंज

कसते हुए कहा कि ये लोग वही बात कहते हैं जो शाह कहते हैं.

### नागपुर, रविवार,1 जून 2025

पंचनामा कार्रवाई शुरू कर दी।

जयेश अर्नाला नवापुर के पास जम्भुलपाड़ा इलाके में रहता है। इसके

### महावितरण कर्मचारी की बिजली से मौत >तीन घायल

विरार पश्चिम के अर्नाला धसपाड़ा में बिजली संयंत्र की मरम्मत करते समय महावितरण के चार कर्मचारियों की बिजली गिरने से मौत हो गई। एक कर्मचारी की मौत हो गई तथा तीन अन्य घायल हो गए। मृतक युवक की पहचान जयेश घरात (28) के रूप में हुई है। यह घटना शुक्रवार सुबह करीब 9:15

विरार पश्चिम के अर्नाला धसपाड़ा स्थित महावितरण सबस्टेशन में तकनीकी खराबी आ गई। इसलिए शुक्रवार सुबह करीब 11 बजे

कर्मचारी टावर की मरम्मत करने के लिए टावर पर चढ गए। लेकिन अचानक घर में बिजली प्रवाहित हुई और वे चारों चौंक गए। तीन लोग बाहर फेंक दिए गए, जबकि जयेश घरात अंदर फंस गए और उनकी मौके पर ही मौत हो गई। तीन अन्य लोग घायल हो गए, जिन्हें तुरंत इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया। पुलिस ने बताया है कि अर्नाला समुद्री पुलिस को जैसे ही घटना की सूचना मिली, वे मौके पर पहुंचे और

अलावा जयेश टेनिस क्रिकेट में भी सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों में से एक के रूप में जाने गए। इस हृदय विदारक घटना से अर्नाला क्षेत्र में मातम पसर गया है। वसई के उमेलमान गांव का यवक अभिजीत लकेशरी (22) पहले महावितरण में लाइनमैन के पद पर काम करता था। 28 अगस्त 2023

को वसई पूर्व के सातिवाली में बिजली के खंभे पर बिजली मरम्मत का काम करने गए अभिजीत की करंट लगने से मौत हो गई। चूंकि ऐसी घटनाएं लगातार प्रकाश में आ रही हैं, इसलिए बिजली कर्मचारियों की सुरक्षा पर सवाल उठ

# पत्नी को जिंदा जलाने की

चेंबूर में घरेलू विवाद के चलते एक महिला पर केरोसिन छिड़क दिया गया और उसके पति

जिंदा जलाने की कोशिश की। घटना में महिला गंभीर रूप से झुलस गई और उसका शिव स्थित लोकमान्य तिलक अस्पताल में इलाज

ने उस पर जलता हुआ कागज फेंककर उसे 👚 चल रहा है। महिला की शिकायत के आधार पर पति के खिलाफ हत्या के प्रयास का मामला दर्ज कर लिया गया है और चेंबूर में आरसीएफ

### > राजनीति गरमार्ड मुंबई.

राज्य में हिंदी को लेकर विवाद थमने का नाम नहीं ले रहा है. अब राज्य के परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक ने हिंदी को लेकर ऐसा बयान दिया है, जिससे राज्य में सियासी बवाल मच गया है. शिवसेना (उद्धव ठाकरे गुट) और मनसे ने उनके बयान पर कड़ी आपत्ति जताई है. सरनाईक ने कहा, "हिंदी अब मुंबई की बोलचाल की भाषा बन गई है. हिंदी हमारी प्यारी बहन है." उनके बयान से मराठी भाषी नाराज हैं. उनके

महाराष्ट्र की राजधानी मुंबई में एक

बार फिर बम ब्लास्ट की धमकी

मिली है. इस बार मुंबई के लग्जरी

फाइव-स्टार होटल ग्रैंड हयात को

धमकी भरा कॉल आया है. बताया

जा रहा है कि होटल के कस्टमर

केयर नंबर पर एक अज्ञात शख्स ने

अधिकारी ने बताया कि कॉल

करने वाले ने यह दावा किया था

कि बम 10 मिनट के अंदर फट

जाएगा. इसके बाद होटल ने इस

बात की सूचना पुलिस को दी और

फिर पुलिस की बीडीडीएस (बॉम्ब

डिटेक्शन एंड डिस्पोजल स्कॉड) ने

होटल परिसर की गंभीरता से जांच

की. हालांकि, गनीमत रही कि जांच

में कुछ भी संदिग्ध नहीं मिला है.

मुंबई पुलिस के सीनियर

कॉल कर कहा कि वहां बम है.



ग्रैंड हयात होटल को बम से उड़ाने की धमकी

प्रताप सरनाईक ने यह बयान मुंबई में एक कार्यक्रम के दौरान दिया. उन्होंने कहा कि हिंदी अब मुंबई की बोलचाल की भाषा बन गई है. हिंदी हमारी प्यारी

ने अज्ञात शख्स के खिलाफ FIR

दर्ज कर जांच शुरू कर दी है. सूत्रों

की मानें तो प्राथमिक जांच में पता

चला है की जिस नंबर से होटल के

कस्टमर केयर पर कॉल किया गया

था, वह जर्मनी का है.

इस संदर्भ में वकोला पुलिस मुंबई के सांताक्रूज में स्थित फाइव-

बहन है. हिंदी अब मुंबई की बोलचाल की भाषा बन गई है.

हिंदी को लेकर मंत्री सरनाईक

का बयान बना सियासी मुहा

उन्होंने कहा कि हम मराठी को अपनी मातृभाषा कहते हैं, लेकिन

स्टार होटल ग्रैंड हयात को इससे

पहले भी ऐसी ही एक धमकी मिली

समय हो गया. साल 2022 के

अक्टूबर में नशे में एक शख्स ने फोन

बम से उड़ा देगा. इस फोन कॉल से

हालांकि, उस बात को अब

अंग्रेजी बोलते हैं. इसीलिए हिंदी अब बोलचाल की भाषा बन गई है. ठाणे और मीरा भयंदर मेरे निर्वाचन क्षेत्र हैं. जनता से बात करते समय वह शुद्ध मराठी में बोलते हैं. उन्होंने कहा कि जब मैं मीरा भयंदर जाता हूं, तब मेरे मुंह से स्वतः ही हिंदी निकल जाती है. आजकल हम कहते हैं कि मराठी हमारी

मातृभाषा है, हमारी मां है, लेकिन हिंदी

होटल मैनेजमेंट सकते में आ गया

था और तुरंत पुलिस को इसकी

जानकारी दी थी.पुलिस ने पूरे कैंपस

की सघन जांच की थी और साथ ही

आरोपी की तलाश में जुट गई थी.

इसके बाद जांच करते हुए पुलिस

ने उस शख्स का पता लगा लिया

था और मालूम चला था कि सुरज

जाधव नाम के इस शख्स ने खूब शराब पी रखी थी. वह वकोला का

बता दें, यह मुंबई का ऐसा

पहला कॉल नहीं है जिसमें बम की

धमकी दी जा रही हो. साल 2025

में ही पुलिस कंट्रोल रूम को कई ऐसे

फर्जी कॉल आए हैं, जिसमें मुंबई के

ताज होटल, ऑबरॉय होटल, रेलवे

और बस स्टेशन के साथ एयरपोर्ट

और यहां तक कि स्कूल और कॉलेज

को भी बम की धमकी दी गई हैं.

जांच में पुलिस ने सभी कॉल फर्जी

कभी-कभी हम हिंदी और कभी-कभी

हमारी प्यारी बहन है. संजय राउत ने परिवहन मंत्री के बयान को लेकर आलोचना की.

उन्होंने कहा कि बालासाहेब ठाकरे ने मराठी लोगों के उत्थान और कल्याण के लिए शिवसेना की स्थापना की, ताकि वे मराठी लोगों के रूप में आत्मसम्मान के साथ आगे बढ़ सकें और यहीं लोग अब कहते हैं कि हम बालासाहेब ठाकरे के वारिस हैं.

### नाबालिग को रिसॉर्ट में लगी गोली

> बोईसर में सर्जरी शुरू

पालघर तालुका के केलवा पर्यटन स्थल पर 24 मई को एक युवती की संदिग्ध मौत के बाद आज दोपहर एक अन्य रिसॉर्ट में एक नाबालिंग लड़की को गोली मार दी गई। युवती की हालत गंभीर है और बोईसर के एक निजी अस्पताल में उसकी सर्जरी की गई है। यह संभव है कि यह घटना बोईसर से केल्वे (राखड़े) स्थित राउत रेजीडेंसी नामक होटल में आए एक दंपत्ति के बीच हुए विवाद के बाद घटी हो। बताया गया है कि बोईसर में रहने वाली एक नाबालिंग लड़की को दोपहर करीब साढे 12 बजे गोली मार दी गई।

पिस्तौल की गोली गर्दन में लगने से लड़की के शरीर से खून बहने लगा था। उन्हें दोपहर 1 से 1:30 बजे के बीच माहिम के प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र से इलाज के लिए लाया गया था। वहां से उसे पालघर के एक निजी अस्पताल में भेज दिया गया। हालाँकि, सर्जरी आवश्यक थी क्योंकि पिस्तौल की गोली युवती की गर्दन के आसपास के क्षेत्र में फंस गई थी। पुलिस ने बताया कि युवती की हालत बिगड़ने पर उसे

बोईसर के अधिकारी लाइफ लाइन अस्पताल में भर्ती कराया गया और उसकी सर्जरी शुरू कर दी गई है। इस घटना से पूरे जिले में हड़कंप मच गया है और इस घटना से यह स्पष्ट हो गया है कि पालघर बोईसर क्षेत्र में बंदकें और हथियार खुलेआम उपलब्ध हैं।

कुछ दिन पहले एक युवती की मौत के मामले में यह दावा कर मामले को दबाने की कोशिश की गई थी कि फ्राइड राइस खाते समय चिकन का टुकड़ा गले में फंस जाने से उसकी मौत हो गई थी। हालांकि, 17 वर्षीय नाबालिग लड़की को उसके प्रेमी के साथ रिसॉर्ट में रहने की अनुमति दिए जाने से इन आरोपों की पुष्टि हो गई है कि केलवा में वेश्यावृत्ति और अनैतिक संबंधों को बढ़ावा देने के लिए एक व्यवस्था स्थापित की गई है।

पालघर के नवनियुक्त पुलिस अधीक्षक यतीश देशमुख ने सभी पुलिस थानों के प्रभारी अधिकारियों को चेतावनी दी थी कि जिले में किसी भी प्रकार की गड़बड़ी बर्दाश्त नहीं की जाएगी। बहरहाल, चूंकि यह घटना उनके ज्वाइन करने के एक सप्ताह के भीतर ही घटित हुई है, इसलिए संभावना है कि पुलिस आगामी दिनों में केलवा व अन्य पर्यटन स्थलों पर सुरक्षा की दृष्टि से ठोस कदम उठाएगी।

बोरीवली (पश्चिम) में लिंक रोड पर ओम प्रथमेश बिल्डिंग में शनिवार की सुबह कार पार्किंग लिफ्ट

गिरने से एक मजदूर की मौत हो गई और एक अन्य घायल हो गया।

लिफ्ट गिरने से एक की मौत

बोरीवली में 21 मंजिला ओम प्रथमेश गगनचुंबी इमारत में कार पार्किंग लिफ्ट शनिवार सुबह करीब 11.08 बजे ढह गई, जिससे दो लोग तुरंत गड्डे में फंस गए। घटना की सूचना मिलने पर दमकल कर्मी तुरंत मौके पर पहंचे और बचाव कार्य शुरू किया।

ढही हुई लिफ्ट के नीचे फंसे दो लोगों को अग्निशमन कर्मियों ने बचाया और शताब्दी अस्पताल में भर्ती कराया। अस्पताल में डॉक्टरों ने जांच के बाद शुभम धुरी (30) को मृत घोषित कर दिया, जबकि सुजीत यादव (45) के सिर में गंभीर चोटें आईं हैं और उसकी हालत स्थिर है। मुंबई पुलिस और अग्निशमन विभाग के अधिकारी इस बात की जांच कर रहे हैं कि कार पार्किंग लिफ्ट कैसे गिरी। इसकी जांच की जा रही है।

# 'देवी अहिल्याबाई' मूवी से दिखेगा मराठों का शीर्य..

जानकारी के लिए बता दें कि कर कहा था कि वह पूरे होटल को

### > सीएम फडणवीस का

राज्य सरकार ने देवी अहिल्यादेवी होल्कर के जीवन पर एक फिल्म बनाने का ऐलान किया है. शनिवार को सीएम देवेंद्र फडणवीस ने यह घोषणआ की. देवी अहिल्यादेवी होल्कर की 300वीं जयंती के अवसर पर शनिवार को अहिल्यानगर जिले के चौंडी में एक भव्य कार्यक्रम का आयोजन किया गया. कार्यक्रम में मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस और उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे उपस्थित थे.

फडणवीस ने कहा है कि जिस तरह छत्रपति संभाजी महाराज का दिखाया गया, उसी तरह राज्य सरकार अहिल्यादेवी होल्कर के जीवन पर फिल्म बनाएगी. बता दें कि छावा फिल्म काफी सुर्खियां बंटोरी थी और मराठा इतिहास के गौरव को उस फिल्म में फिल्माया गया था.

उन्होंने कहा कि पीएम ने कहा किइस बार मैं देवी अहिल्यादेवी होल्कर की राजधानी में उनके कार्य स्थल पर सभा करूंगा. हालांकि, फडणवीस ने कहा कि वह अगली बार देवी अहिल्यादेवी होल्कर की जन्मस्थली जरूर आएंगे.

इस बीच, उन्होंने आगे कहा कि देवी अहिल्याबाइ ने 28 वर्षों तक शासन किया. छत्रपति शिवाजी के बाद कल्याणकारी राज्य चलाने वाली अहिल्यादेवी होल्कर का नाम स्मरण आता है. उन्होंने कहा कि जिस प्रकार भारत निर्मित ब्रह्मोस ने पाकिस्तान के इतिहास फिल्म छावा के माध्यम से ठिकानों को नष्ट कर दिया था, उसी

# AHILYABA

अहमदनगर जिले का नाम बदलकर अहिल्यानगर किया गया सीएम देवेंद्र फडणवीस ने कहा कि एकनाथ शिंदे के नेतृत्व वाली सरकार ने अहमदनगर जिले का नाम बदलकर अहिल्यानगर कर दिया. राम शिंदे और मैंने आज के कार्यक्रम के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को आमंत्रित किया था. इसी वजह से जब मैं प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से मिला तो उन्होंने मुझसे कहा कि एक तरफ अहिल्यादेवी की जन्मभूमि है तो दूसरी तरफ कर्मभूमि है.

प्रकार अहिल्या देवी ने शक्तिशाली तोपखाना बनवाया था, इसलिए कोई भी उनके राज्य पर हमला करने का हिम्मत नहीं कर सका.

उन्होंने कहा कि औरंगजेब ने सोमनाथ मंदिर को ध्वस्त कर दिया था, उस समय किसी भी राजा ने उस मंदिर को बनाने की हिम्मत नहीं की, लेकिन देवी अहिल्याबाई होल्कर

ने उसी मंदिर के बगल में एक और मंदिर बनाया, उन्होंने ध्वस्त मंदिर के अवशेषों को वैसे ही रखा, क्योंकि ध्वस्त मंदिर को देखने के बाद हिंदू जागृत हो जाएंगे. सीएम फडणवीस ने यह भी कहा कि अहिल्यादेवी ने दहेज प्रथा को भी रोका था और उनके समय में किसी ने दहेज लेने या मांगने की हिम्मत नहीं की.

Hon. Balasaheb Thackeray Agribusiness and **Rural Transformation** (SMART) Project E-TENDER NO-TICE NO 2025\_DO-AWB\_1185456 Supply, Installation, Commissioning and Testing

of Rice Mill Up-gradation The Government of Maharashtra is implementing the World Bank-funded SMART Project. Dhanyottam Farmer Producer Company Ltd. At Tedhawa, Ta - Gondia, Dist- Gondia is one of the benefi ciaries under the project and inviting online bids on https://mahatenders.gov.in for above mentioned Machinery. The bid document is also available on the project website www.smart-mh.org, in tender and procurement section. The last date for submission of online bid is 16/06/2025 up to 2.00PM. Any updates or notices shall be published on aforementioned websites only. District Implementation Unit, SMART Project, Dist. -Gondia

Hon. Balasaheb Thackeray Agribusiness and **Rural Transformation** (SMART) Project E-TENDER NO-TICE NO 2025\_DO-AWB\_1185410 Supply, Installation, Commissioning and Testing of Rice Mill Up-gradation

The Government of Maharash tra is implementing the World Bank-funded SMART Project Goregaon Agro Producer Company Ltd. At- Dhundatola Post-Mohgaon Tal- Goregaon Dist- Gondia is one of the beneficiaries under the projec and inviting online bids on https:/ mahatenders.gov.in for above men tioned Machinery. The bid docu ment is also available on the projec website www.smart-mh.org, in ten der and procurement section. Th last date for submission of online bid is 16/06/2025 up to 2.00 PM. Any updates or notices shall be published on aforementioned websites only. District Implementation Unit SMART Project, Dist. -Gondia

# आपसी रजिश में गोली चूकने से युवक घायल

हडपसर के मंजरी इलाके में गुरुवार रात गोलीबारी की घटना हुई। दो समूहों के बीच विवाद के दौरान, जब वे एक-दूसरे का पीछा करते हुए कट्टे और देशी पिस्तौल लेकर भाग रहे थे, तो प्रतिद्वंद्वी गिरोहों में से एक पर गोली चलाते समय उनका निशाना चूक गया। गोलीबारी में एक युवक घायल हा गया। हडपसर पुलिस ने एक व्यक्ति के खिलाफ अपने चाचा की हत्या के प्रयास का मामला दर्ज किया है। घायल व्यक्ति की पहचान वैभव श्रवण गवली (उम्र 20, निवासी हडपसर) के रूप में हुई है। इस मामले में वैभव गवली समेत छह लोगों के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है। इस संबंध में पुष्पा कुचेकर (उम्र 40) ने हडपसर पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज कराई है। इस मामले में सुमित खवले को हिरासत में लिया गया है।



स्वप्निल उर्फ बिट्टी और सुमित खवले के बीच विवाद चल रहा है।

गुरुवार रात करीब 8 बजे सुमित खवले, उसके चाचा वैभव गवली और उसक साथिया न कुचकर पर हमला करने की कोशिश की। खवले, गवली और उनके साथी बाइक से कुचेकर का पीछा कर रहे थे। खवले के पास एक देशी पिस्तौल थी और उसके साथियों के पास चाकू थे। खवले ने बाइक सवार कुचेकर पर पिस्तौल से गोली चला दी। गोली गवली के निशाने से चूक गई और उसके कंधे को छूती हुई निकल गई। गोलीबारी में गवली घायल हो गया। इस बीच, बाइक सवार कुचेकर तेज

BEEDI

### उस्मानाबाद रेलवे स्टेशन का नाम अब 'धाराशिव' की गई है. विज्ञप्ति में स्टेशन का नाम

मध्य महाराष्ट्र में स्थित उस्मानाबाद रेलवे स्टेशन का नाम अब आधिकारिक रूप से बदल दिया गया है. मध्य रेलवे ने उस्मानाबाद रेलवे स्टेशन का नाम बदलकर धाराशिव किया गया. इस संबंध में शुक्रवार को मध्य रेलवे ने जानकारी दी. पहले यह स्टेशन उस्मानाबाद नाम से जाना जाता था और इसका स्टशन कांड यूएमडा था. अब इसका नया नाम धाराशिव कर दिया गया है और नया स्टेशन कोड डीआरएसवी हो गया है. महाराष्ट्र सरकार पहले ही उस्मानाबाद शहर और जिले का नाम बदलकर धाराशिव कर चुकी है और स्टेशन का नाम बदलने का प्रस्ताव रेलवे के पास लंबित था. वहीं रेलवे ने भी स्टेशन का नाम बदलकर धाराशिव कर दिया है. स्टेशन का नाम बदलने के साथ ही स्टेशन का कोड भी बदल गया है. इसको लेकर एक प्रेस विज्ञप्ति जारी

CLASSIFIED बिजनेस

हमारे यहां गिट्टी, ईटा, राखड, मुरूम

आदि का सप्लाई किया जाता है।

**AVANI SOLAR SYSTEM** 

Avani Udyog

Cell: +91 9665055266 | +91 8999396631

बदलने के साथ ही, कोड बदलने की भी जिम्मेदारी दी गई है.

कहा गया कि नए स्टेशन के नाम और कोड को भारतीय रेलवे सम्मेलन एसोसिएशन द्वारा अनुमोदित कर दिया गया है. इसमें यह भी कहा गया है कि नाम बदलने की प्रक्रिया के वास्ते मुंबई यात्री आरक्षण प्रणाली (पीआरएस) एक जून 2025 को रात 11:45 बजे से दर रात 01:30 बर्ज तक अस्थायों रू से बंद रहेगी

उस्मानाबाद नाम हैदराबाद रियासत के 20वीं सदी के शासक के नाम पर रखा गया था. धाराशिव इस क्षेत्र में 8वीं सदी के एक गुफा परिसरकानामहै वहीं ये गुफा एक सांस्कृतिक महत्व रखती है. उस्मानाबाद शहर का नाम बदलने की मांग को लेकर राज्य सरकार ने बड़ा फैसला लिया था और 8 मई 2024 को शिंदे सरकार ने शहर का नाम बदले के प्रस्ताव को मंजूरी दे दी थी.

🏂 SWARNATYA MUSIC ACADEM

Mob - 9975757706, 95616747<u>8</u>0

Adress : Plot no 212, Bengali Society (asturba Nagar, Jaripatka, Nagpu

इंग्लिश स्पीकिंग

हम भीड़ में दौड़ना नहीं

जितना सिखाते है।

Morning / Evening BATCHES

अंग्रेज़ी बोलना सीखे

### आज का राशिफल

मेष-आज का दिन काफी व्यस्तता भरा रहने वाला है. कल आप अपने कामकाज को लेकर काफी चिंतित भी रह सकते हैं. लेकिन, लेकिन घबराने की जरूरत नहीं है क्योंकि यह आपका भ्रम है.

है. आप भविष्य में किसी बड़ी यात्रा की योजना बनाएंगे. इतना ही नहीं आप अपने घर या दुकान का निर्माण कार्य शुरू करने पर विचार कर सकते हैं. मिथुन - राशि के जातक आज काफी

वृषभ-आज का दिन अनुकूल रहने वाला

व्यस्त रहने वाले हैं. इतना ही नहीं आज आप मानसिक तनाव के कारण काफी परेशान रहेंगे और आपकी सेहत भी थोड़ी

कर्क- आज इस राशि के लोग थोड़ी कमजोरी महसूस कर सकते हैं. हालांकि, व्यापार से जुड़े जातकों के लिए आज का दिन बहुत अच्छा रहने वाला है.

सिंह- आज का दिन काफी अनुकूल रहने वाला है. जीवन में जो असमंजस था वह अब दूर होगा. इतना ही नहीं आज आपकी आय में वृद्धि होगी.

कन्या- आज का दिन सामान्य रहने वाला है. आपके महत्वपूर्ण कार्यों में रुकावट आने से आप काफी असहज महसूस करेंगे और

इससे आपकी मानसिक चिंताएं भी बढ़ेंगी. तुला- आज का दिन काफी अच्छा रहेगा. आज आप अपनी संतान को काफी स्नेह देंगे. इतना ही नहीं आज दांपत्य जीवन में स्थितियां काफी हद तक कंट्रोल में रहेगी. **वृश्चिक** - आज का दिन बहुत ही अनुकूल रहने वाला है. आज आपको महसूस होगा की आपको परिवार में कहा ज्यादा ध्यान

धनु - आज का दिन काफी अनुकूल रहने वाला है. आज आपको यात्रा करने से बचना होगा. दरअसल, आज का दिन यात्रा के लिहाज से अनुकूल नहीं दिखाई दे रहा है. मकर- आज का दिन काफी महत्वपूर्ण रहेगा. काम के सिलसिले में आपको कई बेहतरीन परिणाम मिलेंगे और आप नौकरी बदलने का विचार बना सकते हैं.

कुंभ- आज का दिन काफी अनुकूल रहने वाला है. इतना ही नहीं कल आपके कार्यों में आ रही रुकावट दूर होंगी.जो लोग प्रेम जीवन में हैं वे भी आज अच्छा समय महसूस

मीन-आज का दिन काफी अनुकूल रहेगा. आज आपकी आय में वृद्धि होगी. जिससे आपको सुख की प्राप्ति होगी. आपकी आय



**PROPERTY** 

**DEALERS** 

हमारे यहाँ खेती, फ्लंट, डुप्लेक्स,

घर, बंगलो, फार्म हाऊँस,

रिसॉर्ट खरेदी और बेचा जाता है

अफसर खान

M. 9371381114, 7038696893

सभी प्रकार के प्रॉपर्टी पेपर का काम किया जाता

### नमोश्री ऑनलाईन जॉब सेन्टर विक्रीपत्र, बक्षिसपत्र, मृत्युलेख, हक्क सोडण्याचे लेख. प्रतिज्ञापः

हिवानामा, झोन दाखला, बँक प्रतिज्ञ लेख व ईडेलिटी बॅड, आखिव पत्रिका 7/12, फेरफारपंजी, रजिस्ट्री डाटा इन्ट्री झेरॉक्स, लेमिनेशन, कलर प्रिंट, वॉटसअप पिंट, आधार कार्ड डाउनलोड उमेश्वर शामकुंवर

M.9326760744 तहसील व कार्ट के सामने, कामत

### नसीब प्रिंटींग प्रेस मो. 9372855880 एस. सुधीर डिजिटल बॅनर • विजिटिंग कार्ड शादी कार्ड • रबर स्टॅम्प

बुक बाईडिंग • डीटीपी जॉब रोटा प्रिंटींग • स्क्रीन प्रिंटींग <u>प्रांजल हॉस्पीटल व दुर्गा स्टॉरेन्ट</u> के सामने, दुर्गा चौक, कामठी



**पाठकगणों को विनम्र सूचना :** दैनिक नागपुर मेट्रो समाचार में प्रकाशित होने वाले विविध विज्ञापनों की जांच-पड़ताल करने के बाद ही पाठकगण विज्ञापन वे संबंध में विस्तृत जानकारी प्राप्त कर आर्थिक व्यवहार करें। प्रकाशित विज्ञापन में अपने उत्पादन के संदर्भ में या सेवा के संदर्भ में विज्ञापन दाताओं द्वारा जो दावे पेश किए जाते है, उनकी दैनिक नागपुर मेट्रो समाचार पत्र कोई गारंटी के साथ जवाबदेही नहीं देता। साथ ही विज्ञापन में किये गये दावों से दुष्परिणाम के लिए दैनिक नागपुर मेट्रो समाचार पत्र के मुद्रक, प्रकाशक, संपादक तथा मालिक जिम्मेदार नहीं होंगे। कृपया पाठकगण उपरोक्त संबंध में ध्यान दें।

विज्ञान हेतू संपर्क करें: सीमित्र नंदी, उपसंपादक मोबाइल नं. 9604758944, 9881272088





# पीएम मोदी के स्वदेशी आह्वान को आरएसएस का समर्थन

# > चीनी सामान के खिलाफ शुरू होगा राष्ट्रव्यापी अभियान

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के स्वदेशी आह्वान को अब संघ परिवार ने अपना समर्थन देते हए देशव्यापी जन आंदोलन का रूप देने की तैयारी कर ली है. राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ से जुड़ा संगठन स्वदेशी जागरण मंच जल्द ही 'स्वदेशी, सुरक्षा और स्वावलंबन अभियान' की शुरुआत करेगा. इसका उद्देश्य विदेशी वस्तुओं विशेषकर चीनी उत्पादों के बहिष्कार और स्वदेशी वस्तुओं के उपयोग को जन-आंदोलन में बदलना है.

प्रधानमंत्री मोदी ने बीते दिनों देशवासियों से अपील की थी कि हर गांव और शहर का व्यापारी यह संकल्प ले कि वह विदेशी सामान न बेचे. उन्होंने कहा था कि पिचकारी से लेकर भगवान



का फोकस युवा शक्ति, महिला समूहों, टेक्नोक्रेट्स, स्टार्टअप और अनुसंधान संस्थानों को इस आंदोलन से जोड़ने गणेश की मूर्तियों तक, जब तक पर होगा ताकि यह केवल भावनात्मक अपील न रहकर एक ठोस आर्थिक

संघ परिवार का मानना है कि जब तक भारत हर क्षेत्र में स्वदेशी को नहीं अपनाता, तब तक आत्मनिर्भर भारत की परिकल्पना अधूरी है. यही कारण है कि यह अभियान सिर्फ एक विचार नहीं, बल्कि 2047 तक भारत को आत्मनिर्भर, विकसित और स्वाभिमानी राष्ट्र बनाने का संकल्प है

वहीं, विश्व हिंदू परिषद के प्रवक्ता विनोद बंसल ने कहा कि भले ही देश संघ से जुड़े संगठनों की सक्रियता स्वदेशी जागरण मंच के संयोजक अश्विनी महाजन ने कहा कि ऑपरेशन सिंदूर ने यह स्पष्ट कर दिया है कि भारत अब सिर्फ सैन्य मोर्चे पर ही नहीं, बल्क आर्थिक मोर्चे पर भी आत्मनिर्भरता की ओर बढ़ रहा है. ऐसे में उन देशों से व्यापारिक दूरी बनानी चाहिए जो पाकिस्तान के साथ भारत विरोधी रुख अपनाते हैं, क्योंकि युद्ध और व्यापार साथ नहीं चल सकते.

में चीनी वस्तुओं का आंशिक बहिष्कार हो रहा हो, लेकिन यह सामान अब भी छद्म रूप से भारत में प्रवेश कर रहा है. ऐसे में प्रधानमंत्री का यह संदेश और संघ परिवार का यह अभियान आज की

लैंड फॉर जॉब घोटाला मामले में लालू यादव को झटका

>एच्सी ने खारिज की याचिका

बिहार के पूर्व मुख्यमंत्री और आरजेडी अध्यक्ष लालू प्रसाद यादव को शनिवार को दिल्ली हाईकोर्ट से बड़ा झटका लगा है. कोर्ट ने लैंड फॉर जॉब घोटाले में चल रही निचली अदालत की कार्यवाही पर रोक लगाने की उनकी याचिका को खारिज कर दिया. इस घोटाले की जांच सीबीआई

लालू यादव ने याचिका में मांग की थी कि निचली अदालत में आरोप तय करने की प्रक्रिया पर रोक लगाई जाए. हालांकि कोर्ट ने इस याचिका को स्वीकार नहीं किया और कार्यवाही जारी रखने का आदेश दिया. जिसके बाद अब आरोपों पर बहस के लिए मामला 2 जून को विशेष न्यायाधीश के समक्ष सूचीबद्ध

लैंड फॉर जॉब घोटाले का मामला तब का है जब लालू यादव



रेल मंत्री थे. आरोप है कि उस दौरान कई उम्मीदवारों को जमीन के बदले नौकरियां दी गई थीं. इस मामले में लालू यादव, उनकी पत्नी राबड़ी देवी और बेटी मीसा भारती समेत कई लोग आरोपी हैं. सीबीआई इस घोटाले की

न्यायमूर्ति रविंदर डुडेजा ने मामले में ट्रायल कोर्ट की कार्यवाही पर रोक लगाने के लिए कोई ठोस कारण नहीं पाया. लालू यादव की तरफ से उनके वकील कपिल सिब्बल कोर्ट में पेश हुए. उन्होंने दलील दी कि इस मामले में प्राथमिकी और जांच प्रक्रिया दोनों ही कानून के अनुरूप

प्राथमिकी और जांच वैध नहीं हैं तो उनके आधार पर दायर आरोपपत्र भी कानूनी रूप से नहीं टिक सकते. इसके साथ ही सिब्बल ने ये भी कहा कि भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम की धारा 17ए के तहत किसी भी पूर्व केंद्रीय मंत्री के खिलाफ केस चलाने के लिए सरकार से पूर्व मंजूरी लेना जरूरी है जो कि इस मामले में नहीं

सिब्बल ने कहा कि सीबीआई ने बिना आवश्यक वैधानिक अनुमति लिए ही लालू यादव के खिलाफ जांच शुरू कर दी, जो सुप्रीम कोर्ट के दिशा निर्देशों का उल्लंघन है.

### 'शहीद' नहीं बनने देगी पार्टी, थरूर पर कांग्रेस की नजर

नई दिल्ली

कांग्रेस लोकसभा सांसद एवं पार्टी के वरिष्ठ नेता शशि थरूर को लेकर ऊहापोह की स्थिति में है। पार्टी थरूर के बयानों को लेकर नाराज है, पर वह फिलहाल कोई कार्रवाई करने के हक में नहीं है। पार्टी ने सिर्फ तथ्यों के आधार पर बोलने की रणनीति अपनाई है। सियासी तौर पर उनके बयानों का जवाब देने के लिए दुसरी पंक्ति के नेताओं को आगे किया है ताकि, जरूरत पड़ने या सियासी विवाद बढ़ने पर इन बयानों से किनारा किया जा सके। कांग्रेस अपनी पार्टी के सांसद शशि थरूर के बयानों को लेकर असहज है। थरूर इन दिनों आतंकवाद पर विभिन्न देशों का दौरा कर रहे एक सर्वदलीय प्रतिनिधिमंडल की अगुआई कर रहे हैं, पर उनके बयानों की वजह से

पार्टी लगातार असहज है। पार्टी अधिकृत तौर पर थरूर

के खिलाफ बहुत सधे हुए अंदाज में टिप्पणी कर रही है। पर दूसरे नेताओं को उन्हें जवाब देने के लिए आगे बढ़ाया है। यही वजह है कि वरिष्ठ नेता उदित राज लगातार थरूर पर तीखा हमला बोल रहे हैं। उदित राज भी पार्टी के मंच से नहीं बल्कि निजी तौर पर बयान दे रहे हैं। खास बात यह है कि पार्टी प्रवक्ता पवन खेड़ा सहित पार्टी के कई वरिष्ठ नेताओं ने उदित राज के पोस्ट को दोबारा पोस्ट किया है। पार्टी के एक वरिष्ठ नेता ने कहा कि यह एक तय रणनीति का हिस्सा है जिससे कि पार्टी के अंदर थरूर को निशाने पर रखा जा सके। ऐसे में यह सवाल लाजिमी है कि जब पार्टी शशि थरूर के बयानों से असहज है, तो वह उनके खिलाफ अनुशासनात्मक कार्रवाई करने से क्यों हिचकिचा रही है।

पार्टी के एक वरिष्ठ नेता ने कहा कि कांग्रेस थरूर को शहीद बनने का मौका नहीं देना चाहती। क्योंकि, केरल में अगले साल विधानसभा चुनाव है और पार्टी को नुकसान हो सकता है। केरल में कांग्रेस यूडीएफ के साथ मिलकर चुनाव लड़ती है और वर्ष 2016 से सत्ता से बाहर है। रणनीतिकार मानते हैं केरल में शशि थरूर ने समर्थकों का एक वर्ग तैयार किया है। इनमें युवा, मध्यम वर्ग और महिलाएं शामिल हैं। तिरुवनंतपुरम के बाहर भी एक बड़ा तबका उनका समर्थन करता है। पर, केरल के स्थानीय नेता थरूर को एक चुनौती के तौर पर देखते हैं। इसलिए, वह चाहते हैं कि थरूर प्रदेश राजनीति से किनारा कर ले। ऐसे में कांग्रेस फिलहाल उनके खिलाफ कोई कार्रवाई के हक में नहीं है।

इजराइली सेना ने हिजबुल्लाह के सबसे खतरनाक रॉकेट कमांडर मोहम्मद अली जमूल को दक्षिण लेबनान के देइर अल-जहरानी इलाके में एयरस्ट्राइक कर मार गिराया. जमूल लंबे समय से इजराइल के लिए एक बड़ा खतरा बना हुआ था. वह हिजबुल्लाह के शकीफ इलाके में रॉकेट हमलों की रणनीति तैयार करता था. उसकी मौत को इजराइल की बड़ी सैन्य सफलता माना जा रहा है. इजराइली डिफेंस फोर्स ने इस ऑपरेशन को बेहद सटीकता से अंजाम दिया. मोहम्मद अली जमूल उन प्रमुख चेहरों में शामिल था, जो लगातार इजराइली सेना और आम नागरिकों को निशाना बना रहे थे. रिपोर्ट्स के मुताबिक, वह कई बार सफल रॉकेट हमलों की योजना का हिस्सा रहा है, जिनमें इजराइल को जान-माल का नुकसान उठाना पड़ा. कुछ समय से

### हिजबुल्लाह कमांडर जमूल मारा गया

हिजबुल्लाह फिर से अपनी नेटवर्क और

बुनियादी ढांचे को मजबूत करने की कोशिश में लगा था. ऐसे में जमूल की मौत संगठन के लिए बड़ा झटका है. इजराइली सेना के मुताबिक, इस तरह की गतिविधियां लेबनान और इजराइल के बीच हुए समझौतों का उल्लंघन हैं, जिन्हें बर्दाश्त नहीं किया जाएगा

आईडीएफ ने यह स्पष्ट किया है कि वह अपनी सुरक्षा और नागरिकों की रक्षा के लिए किसी भी संभावित खतरे को पहले ही खत्म करने की नीति पर काम करता रहेगा. इस हमले को इजराइली खुफिया एजेंसियों की सटीक जानकारी और बेहतरीन समन्वय का नतीजा माना

# अवैध बांग्लादेशियों पर बडी कार्रवाई

### > पकड़कर 'नो-मैन्स लैंड' में ढकेल रही हिमंत सरकार

नई दिल्ली.

असम की बीजेपी सरकार ने उन लोगों की पहचान और वापसी की प्रक्रिया तेज कर दी है जिन्हें फॉरेनर्स ट्रिब्यूनल ने "अवैध विदेशी" घोषित किया है। सरकार इन घोषित विदेशी नागरिकों को भारत-बांग्लादेश सीमा के नो-मैन्स लैंड (निर्जन क्षेत्र) में जबरन धकेल रही है। 27 और 29 मई को असम के पश्चिमी और दक्षिणी हिस्सों से कम से कम 49 लोगों को कथित रूप से धकेला गया।

रिपोर्ट के मुताबिक, इसके बाद कम से कम तीन याचिकाकर्ताओं ने सुप्रीम कोर्ट और गुवाहाटी हाई कोर्ट में याचिकाएं दाखिल की हैं, जिनमें उनके परिजनों की जानकारी मांगी गई है और इस अभियान पर रोक लगाने की मांग की गई है।असम के मुख्यमंत्री हिमंता विश्व शर्मा ने शुक्रवार को कहा, "अब



गए 30,000 लोग 'गायब' हो चुके हैं। एनआरसी अपडेट के दौरान यह प्रक्रिया रुकी हुई थी, अब हमने इसे तेज करने का निर्णय लिया है। जैसे ही हमें कोई घोषित विदेशी मिलता है, हम कानून के अनुसार कार्रवाई कर रहे हैं।'

असम सीएम ने स्पष्ट किया कि आने वाले दिनों में इस तरह की कई "पुश-बैक" कार्रवाई होंगी। उन्होंने कहा, "कोई भी घोषित विदेशी हाई कोर्ट या सुप्रीम कोर्ट में अपील कर सकता है। यदि किसी ने अपील नहीं की है, तो

भारत में रहने का उसका अधिकार समाप्त हो जाता है। लेकिन यदि वह दिखा सके कि उसने अपील की है, तो हम उसे नहीं छेडते।उन्होंने कहा कि न्यायपालिका द्वारा किसी ट्रिब्यूनल आदेश पर स्टे दिया गया हो, तो सरकार उसका सम्मान कर रही है और ऐसे लोगों को रहने दिया गया है। उन्होंने आगे कहा, "अवैध प्रवासियों के दो वर्ग हैं- एक वो जो हाल ही में भारत में घुसे हैं, और दूसरे जिन्हें ट्रिब्यूनल द्वारा विदेशी घोषित किया गया है। मुख्यमंत्री ने बताया कि सुप्रीम कोर्ट ने फरवरी में आदेश दिया था कि घोषित विदेशियों को, जिन्होंने कोई अपील नहीं की है, किसी भी तरह वापस भेजा जाए। उन्होंने कहा, "सिर्फ कल ही, 35 बांग्लादेशी जो कुछ दिन पहले ही सीमा पार कर भारत में घुसे थे, मेघालय सीमा पर सिलचर के पास पकड़े गए और उन्हें तुरंत वापस भेज दिया गया।"

अमेरिका की एक यूनिवर्सिटी में अमेरिकी-भारतीय छात्रा को अटेंड करने से रोक दिया गया है. छात्रा का नाम मेघा वेमुरी है. उनको इवेंट अटेंड करने से रोके जाने का कनेक्शन फिलिस्तीन से है. दरअसल, मेघा ने हाल ही में फिलिस्तीन के पक्ष में एक स्पीच दी उसी के

बाद उनके खिलाफ यह फैसला लिया गया. अमेरिका की मैसाचुसेट्स इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी (एमआईटी) ने गुरुवार (29 मई) को एक कार्यक्रम के दौरान फिलिस्तीन समर्थक स्पीच देने के बाद भारतीय-अमेरिकी छात्रा मेघा वेमुरी को ग्रेजुएशन समारोह में शामिल होने से प्रतिबंधित कर दिया है. इस फैसले के बाद अब मेघा ग्रेजुएशन सेरेमनी

का हिस्सा नहीं बन पाएगी.मेघा वेमुरी एमआईटी की 2025 क्लास की अध्यक्ष लेकिन यूनिवर्सिटी की चांसलर मेलिसा नोबल्स ने ऐलान कर दिया है कि मेघा अब

इस कार्यक्रम में शामिल नहीं हो सकेंगी.

था. यह एक स्कार्फ की तरह था जिसका

इस्तेमाल फिलिस्तीन के लिए समर्थन दिखाने हैं और उन्हें इस इवेंट में मार्शल बनना था, के लिए किया जा रहा है, मेघा ने इजराइल जो कुछ गाजा में कर रहा है उसकी आलोचना की. उन्होंने यनिवर्सिटी की भी इजराइल के साथ संबंधों को लेकर आलोचना की और मेघा जिस समय इवेंट में स्पीच देने साथ ही अपने साथ के ग्रेजुएशन के छात्रों से

### नई दिल्ली.

देश के चीफ जस्टिस बीआर गवई ने शनिवार को इलाहाबाद उच्च न्यायालय परिसर में आयोजित एक समारोह में कहा कि जब भी देश पर संकट आया, भारत हमेशा एकजुट और मजबूत रहा. उन्होंने इसके लिए

भारतीय संविधान को श्रेय देते हुए कहा कि हमारे आसपास के देशों में जहां आज भी अस्थिरता और संकट है, वहीं भारत 75 वर्षों बाद भी निरंतर प्रगति कर रहा है और यह संविधान की देन है.सीजेआई गवई ने आगे कहा कि संविधान ने न केवल देश को जोडे रखा, बल्कि हमें सामाजिक और

आर्थिक समानता की दिशा में आगे यह मेरा पहला आधिकारिक कार्यक्रम

लोकतांत्रिक मजबूती के साथ तरक्की की है, वह पूरी दुनिया के लिए मिसाल है. कार्यक्रम को संबोधित करते हुए चीफ जस्टिस ने कहा कि शपथ लेने

है और यह मेरे लिए सौभाग्य की स्वतंत्रता के बाद भारत ने जिस बात है. उन्होंने प्रयागराज से अपने व्यक्तिगत संबंधों का उल्लेख करते हुए कहा कि जब वे 2019 में सुप्रीम कोर्ट पहुंचे, तब जस्टिस विनीत सरन, कृष्ण मुरारी और बाद में विक्रम नाथ

# पहंचीं उन्होंने एक लाल रंग का केफियेह पहना गाजा के लिए स्टैंड लेने के लिए कहा

केंद्रीय मंत्री और भारतीय जनता

हम देश के नेतृत्व के साथ



हुए सेना ने कई आतंकी ठिकानों को तबाह भी कर दिया था और पड़ोसी



दिया और कई एयर बेस को नुकसान भी पहंचाया है. भारत की कार्रवाईयों से पूरे पाकिस्तान में दहशत का

भारतीय विदेश मंत्रालय ने अपने आधिकारिक बयान में कहा. 'हमारी नीति आतंकवाद के खिलाफ जीरो टॉलरेंस की है. ऑपरेशन सिंदर ने इसे और साफ कर दिया है.

# पाकिस्तान सुधरा नहीं, मिशन जारी रहेगाः जेपी नड्डा

पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड़ा ने पाकिस्तान को दो ट्रक चेतावनी दी. उन्होंने कहा, 'ऑपरेशन सिंदूर बंद नहीं हआ है. जब तक पाकिस्तान के इरादे गलत हैं, यह जारी रहेगा. हम उसे करारा जवाब देते रहेंगे.

खड़े हैं, भारतीय सेना के साथ खड़े हैं.' यह बयान उन्होंने जयपुर में एक कार्यक्रम के दौरान दिया. ऑपरेशन सिंद्र भारतीय सेना की ओर से चलाया गया एक सैन्य अभियान है,



उनके ठिकानों को तहस नहस करना और उनके आकाओं को सबक



सेना की ओर से इस ऑपरेशन को लॉन्च किया गया था.

मुल्क को सख्त संदेश भी दिया था. खिलाफ भारत की कार्रवाईयों से डरा पाकिस्तान पर स्ट्राइक करते सीजफायर की बात की. इससे पहले

माहौल अभी तक बना हुआ है.

ऑपरेशन सिंदूर से पाकिस्तान सिखाना है. पहलगाम अटैक के बाद में हड़कंप मच गया. आतंक के उसे बख्शा नहीं जाएगा.' रक्षा मंत्री पाकिस्तान गिड़गिड़ाते हुए भारत से भारत ने पाकिस्तान की उकसावे

जो भी भारत पर आंख उठाएगा. राजनाथ सिंह ने भी इस ऑपरेशन की सटीकता की तारीफ की और कहा कि 'हमें ख़ुशी है यह ऑपरेशन बिना किसी नागरिक नुकसान के पूरा

# वाली कार्रवाई का भी मुंहतोड़ जवाब बीजेपी के काम की तारीफ कर रहे आप के लोग

### > केजरीवाल पर मंत्री सिरसा का हमला

नई दिल्ली.

दिल्ली के पर्यावरण मंत्री मनजिंदर सिंह सिरसा ने एक बार फिर से आम आदमी पार्टी के संयोजक और पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल पर तीखा प्रहार करते हुए अरविंद केजरीवाल को

भगोड़ा करार दिया. उन्होंने कहा कि केजरीवाल खुद यहां से भाग गए और उनकी पार्टी के लोग हमारे पास आए और कहा 'आपकी सरकार ने दिल्ली के लिए काम किया है. हमारी सरकार में तो काम होता ही नहीं था हम लोग तो लड़ते ही रहते थे'. मीडिया से बात करते हए मंत्री ने कहा कि मैंने उनसे



### 'बीजेपी सरकार के 100) ऐतिहासिक दिन

इसके साथ ही बीजेपी सरकार के 100 दिनों को मंत्री सिरसा ने ऐतिहासिक बताया. उन्होंने कहा कि पीएम मोदी ने दिल्ली को बदलने और विकसित दिल्ली बनाने का जो संकल्प लिया है उसे पूरा करने के लिए मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता दिन रात काम कर रही है. उन्होंने कहा कि पिछले 10 सालों में इतनी तेजी से काम नहीं हुआ जो 100 दिनों में हुआ है. उन्होंने कहा कि इन 100 दिनों में दिल्ली बदलती दिखी है. दिल्ली में काम करने वाली सरकार आई है.

लाए गए थे. सिरसा ने कहा कि अगर है तो अरविंद केजरीवाल उन्हें पार्टी आप पार्टी के लोग सामने से कहेंगे कि से बाहर निकाल देंगे. उन्होंने कहा कि

कहा कि आप लोग लड़ने के लिए ही बीजेपी सरकार ने अच्छा काम किया बीजेपी का रिपोर्ट कार्ड वो फाड़कर

फेकेंगे ही. उन्होंने कहा कि बहानेबाजी और लड़ाई झगड़े को छोड़कर बीजेपी सरकार सिर्फ काम पर फोकस कर रही

उन्होंने कहा कि हर गटर की लाइन साफ कराई जा रही है. पानी की नई लाइनें डाली जा रही हैं. लोगों के घरों तक शुद्ध और साफ सुथरा पानी पहंचाया जा रहा है जो पिछले 10 सालों से नहीं पहुंच रहा था. उन्होंने कहा कि तेजी से नई सड़कें बननी शुरू हो गई हैं. उन्होंने कहा कि दिल्ली सरकार का हर विभाग जिम्मेदारी के साथ काम कर रहा है.

वहीं महिला सम्मान योजना को लेकर उन्होंने कहा कि हमारी समिति इस पर काम कर रही है. यह केजरीवाल के 1000 रुपए नहीं है जो कभी किसी को नहीं मिला. मंत्री ने कहा कि दिल्ली की महिलाओं को जल्द ही उनका पैसा मिलने वाला है. उन्होंने कहा कि केजरीवाल ने सिर्फ झूठ बोला.



# जिला चंद्रपुर-गढ़चिरोली

नागपुर, रविवार, 1 जून 2025

# टाइगर सफारी पर्यटन को नई दिशा देगी : विधायक जोरगेवार

### > गोरेवाड़ा प्राणी संग्रहालय का निरीक्षण

चंद्रपुर, सुनील तायडे

चंद्रपुर में 171 हेक्टेयर भूमि पर बाघ सफारी के लिए 286 करोड रुपये के प्रस्ताव को मंजूरी दी गई है। तदनुसार, योजना तैयार करने का काम महाराष्ट्र वन विकास महामंडल की सहायक कंपनी एफडीसीएम गोरेवाड़ा जू लिमिटेड को सौंपा गया है और विधायक किशोर जोरगेवार ने काम की समीक्षा के लिए नागपुर में वन विभाग के विश्राम गृह में एफडीसीएम गोरवाड़ा जू लिमिटेड के अधिकारियों के साथ बैठक 286 करोड़ रुपए का प्रस्ताव की है। बैठक में एफडीसीएम तैयार किया गया है और महाराष्ट्र गोरेवाड़ा चिड़ियाघर लिमिटेड के वन विकास महामंडल ने गोरेवाड़ा प्रभारी मुख्य कार्यकारी अधिकारी जू लिमिटेड को कार्ययोजना तैयार शतनिक भागवत और अन्य संबंधित करने का काम सौंपा है। उन्होंने एक अधिकारी उपस्थित थे।

विधायक किशोर जोरगेवार ने

चंद्रपुर में बाघ सफारी शुरू करने के लिए विशेष प्रयास किए हैं। विधायक जोरगेवार ने कई सत्रों में मांग की ओर सदन का ध्यान आकर्षित किया था। परिणामस्वरूप, इस परियोजना को मंजूरी दे दी गई है। इसके लिए

उत्कृष्ट योजना तैयार की है। इस बैठक में इस योजना के बारे में विस्तृत जानकारी दी गई। चंद्रपुर के टाइगर सफारी में पांच-पांच हेक्टेयर के तीन जोन होंगे, जिनमें 'ऑस्ट्रेलियन ट्रेल', 'साउथ अमेरिकन ट्रेल' और 'इंडियन ट्रेल' शामिल होंगे। पर्यटक पगडंडियों पर चलकर पशु-पक्षियों को देखने का अनुभव प्राप्त कर सकेंगे। पर्यटक 44 हेक्टेयर क्षेत्र में वाहन से सफारी का

आनंद ले सकेंगे। 20 एकड़ भूमि पर

बच्चों के लिए पार्क और पर्यटकों

के लिए विभिन्न सुविधाएं उपलब्ध

कराई जाएंगी। विधायक किशोर

जोरगेवार ने विश्वास व्यक्त किया है कि यह एक भव्य पर्यटन क्षेत्र बनेगा और चंद्रपुर में पर्यटन में भारी वृद्धि

इस टाइगर सफारी परियोजना से बड़ी संख्या में रोजगार के अवसर भी पैदा होंगे। स्थानीय युवाओं को गाइड, संरक्षण कार्यकर्ता, सफारी ड्राइवर और चिड़ियाघर संचालक जैसी विभिन्न भूमिकाएं मिलेंगी। इसके अलावा, स्थानीय व्यवसायों - होटल, होम-स्टे, स्मृति चिन्ह, खाद्य बिक्री - को भी बढ़ावा

मिलेगा। विधायक जोरगेवार ने कहा कि इससे चंद्रपुर की अर्थव्यवस्था और विकास को बढ़ावा मिलेगा।

विदेशी जानवर होंगे आकर्षण..

पर्यटक ऑस्ट्रेलियाई ट्रेन में कंगारू, कैसोवरी, वॉलबी, लाफिंग कूकाबुरा और विभिन्न रंग-बिरंगे पक्षियों को देख सकेंगे। दक्षिण अमेरिकी ट्रेल पर जगुआर, कैपुचिन बंदर, मकड़ी बंदर, कैपीबारा, तथा नीले और लाल मैका जैसे विदेशी जानवर पर्यटकों के लिए विशेष

## परियोजना कार्यालय ने 10वीं और 12वीं में अव्वल आदिवासी विद्यार्थियों को किया सम्मानित

एकीकृत आदिवासी विकास परियोजना कार्यालय, चंद्रपुर के अंतर्गत 8 सरकारी, 24 अनुदान प्राप्त और 1 एकलव्य आश्रम संचालित हैं। शैक्षणिक सत्र 2025 से परियोजना

अधिकारी विकास राचेलवार ने पूरे प्रोजेक्ट में सरकारी और अनुदान प्राप्त एकलव्य आश्रम स्कूलों से कक्षा 10वीं और 12वीं की बोर्ड परीक्षा में शामिल होने वाले प्रथम तीन विद्यार्थियों को सम्मानित करने की नई पहल शुरू की है।

इस संबंध में हाल ही में परियोजना कार्यालय, चंद्रपुर में विद्यार्थियों, अभिभावकों, प्राचार्यों और शिक्षकों को शॉल, श्रीफल देकर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता परियोजना अधिकारी विकास राचेलवार ने की और मुख्य अतिथि गिरीश पोल (छठी परियोजना अधिकारी), राजीव बोंगीरवार (छठी परियोजना अधिकारी), राजेश धोतकर (छठी

परियोजना अधिकारी), कार्यालय के सभी कनिष्ठ शिक्षा विस्तार अधिकारी थे।

इस अवसर पर परियोजना

अधिकारी राचेलवार ने कहा कि पहली बार बोर्ड परीक्षा में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों को सम्मानित किया गया है। इसके पीछे मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों को प्रेरित करना है। परियोजना में हर वर्ष मेधावी विद्यार्थियों को सम्मानित किया जाएगा।

उन्होंने कहा कि इस अवसर पर उन्होंने विद्यार्थियों को 10वीं और 12वीं के बाद करियर चुनने में मार्गदर्शन भी दिया। \*कक्षा 10 के मेधावी छात्र:\* 1) शीतल भुजंगराव कन्नाके, प्रथम (सहायता

प्राप्त आश्रम विद्यालय, राजरा) 2) सानिया छबीलदास सिदाम हितीय (सहायता प्राप्त आश्रम विद्यालय राजुरा), 3) आराधना अनिल कुम्भारे तृतीय (सहायता आश्रम विद्यालय, सरड पार)

कक्षा 12 (विज्ञान) के मेधावी छात्र: 1) अमन दीपक कोडापे- प्रथम (सहायता प्राप्त आश्रम विद्यालय, भारी 2) दीपाली कैलाश येरेमे - द्वितीय (सहायता प्राप्त आश्रम विद्यालय, गढ्चंदर)

कक्षा 12 (कला) के मेधावी छात्र: 1) सुशीला विजय गावड़े, प्रथम (सहायता प्राप्त आश्रम विद्यालय, सरदपार) 2) विद्या सर्यभान अत्राम, द्वितीय (शासकीय

# राजुरा-तेलंगाना मार्ग पर धान से भरा ट्रक दुर्घटनाग्रस्त



राजुरा, संतोष कुंदोजवार

राजुरा-तेलंगाना मार्ग पर सुमथाना के पास गुरुवार दोपहर धान से भरा ट्रक पलट गया। इस दर्घटना के कारण कुछ देर के लिए सड़क पर यातायात ठप हो बस सेवाओं को काफी परेशानी हुई।

दर्घटना के बाद ट्रक में लदे वाहन वहीं फंस गए। धान के बोरे सड़क पर बिखर गए।

इससे दोनों तरफ यातायात जाम हो गया। घटना की जानकारी मिलते ही यातायात पुलिस तुरंत मौके पर पहंची। नागरिकों की मदद से उन्होंने धान के कुछ बोरे एक तरफ कर चार पहिया

को काफी परेशानियों का सामना करना पड़ा। कुछ यात्री वैकल्पिक मार्गों का उपयोग कर अपने गंतव्य तक पहुंचे, जबकि अन्य को काफी देर तक इंतजार करना पड़ा। इस घटना वाहनों के लिए रास्ता बनाया। इसके ने एक बार फिर स्थानीय परिवहन गया। इससे भारी वाहनों और खासकर कारण हल्के वाहन तो निकल गए, व्यवस्था की परीक्षा ली है और इस लेकिन ट्रक, बस और अन्य भारी तरह की दुर्घटनाओं के समय अधिक

संवेदनशील और ससज्जित व्यवस्था 🛮 लहर है। संस्था ने पं. विनोद तिवारी

### पंडित विनोद तिवारी को 'मानद डॉक्टरेट' से नवाजा > ब्राह्मण समाज को संगठित कर समाजसेवा में उत्कृष्ट योगदान के लिए सम्मान सामाजिक एवं धार्मिक क्षेत्र में समर्पित



यह गौरवपूर्ण उपाधि पं. तिवारी को सामाजिक सेवा, धार्मिक आयोजनों तथा आपदाओं में सहयोग जैसे विभिन्न क्षेत्रों में उनके उल्लेखनीय योगदान के लिए प्रदान की गई। इस सम्मान पर हिंदी ब्राह्मण समाज बहउद्देशीय संस्था सहित समस्त ब्राह्मण समाज में हर्ष और गर्व की प्रेषित की हैं।

सामाजिक और धार्मिक सेवा का व्यापक क्षेत्र :पं.विनोद तिवारी का कार्यक्षेत्र ब्राह्मण समाज को संगठित कर समाज के विभिन्न वर्गों को एक

तक कई महत्वपर्ण कार्यक्रम संपन्न हो चके हैं, जिनमें प्रमुख हैं:

परशुराम जयंती का भव्य आयोजन : प्रतिवर्ष ब्राह्मण समाज के हजारों बंधुओं की उपस्थिति में ं मंच पर लाने का निरंतर प्रयास करते भगवान परशुराम की जयंती धूमधाम **आयोजन :** नगर एवं ग्राम स्तर पर के निर्माण में साथ आएँ—यही मेरा

को वे समाज के आत्मसम्मान और सांस्कृतिक गौरव से जोड़ते हैं। उत्कृष्ट विद्यार्थियों का सत्कार

समारोह: युवाओं को शिक्षा के प्रति प्रोत्साहित करने हेतु मेधावी विद्यार्थियों को संस्था द्वारा सम्मानित किया जाता है, जिसमें पं. विनोद तिवारी की प्रेरणा एवं सक्रिय भूमिका रहती है। आपदा के समय सहयोग :

चाहे वह कोविड काल की विकट परिस्थिति हो या किसी प्राकृतिक आपदा का समय—ब्राह्मण समाज के माध्यम से राहत सामग्री, भोजन वितरण, रक्तदान शिविर आदि में अग्रणी भूमिका निभाई गई, जिसका संचालन पं. तिवारी के नेतृत्व में किया गया।

स्थानीय स्तर पर धार्मिक

चालीसा, कथा यज्ञ तथा अन्य धार्मिक कार्यों का आयोजन कर समाज में धार्मिक चेतना जाग्रत की जाती है।

सनातन धर्म प्रचार-प्रसार हेत् योगदान : मंदिरों की सेवा, पुरोहितों की मान-सम्मान रक्षा, धार्मिक शिक्षा का प्रसार—इन सभी आयामों में पं. तिवारी सदैव अग्रणी रहे हैं। उनका उद्देश्य समाज में ' \*संगठित ब्राह्मण सशक्त राष्ट्र\* ' की भावना को जीवंत करना है।

पं.विनोद तिवारी जी ने इस अवसर पर कहा कि, यह सम्मान मेरा नहीं, पूरे ब्राह्मण समाज का है। यह उपाधि मुझे समाज की सेवा के और अधिक संकल्प लेने की प्रेरणा देती है। हम सब मिलकर सामाजिक समरसता और धर्ममूल्य आधारित जीवनशैली

CMYK • • •

# निधि डायवर्ट करने की गलत फैलाना बंद करें!

आदिवासी विकास मंत्री डॉ. अशोक में मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, मंजूर किए गए हैं।



कमी के कारण बंद नहीं करनी पडेगी, मंत्री डॉ. उइके ने यह भी स्पष्ट

पिछले वर्ष की तुलना में इस वर्ष महत्वाकांक्षी योजना है और इसका

केंद्र सरकार का भी आदिवासी विभाग को 100 प्रतिशत समर्थन है और केंद्र सरकार के आदिवासी विभाग की विभिन्न योजनाओं के लिए अतिरिक्त

इस अवसर पर डॉ. उइके ने अपील की कि "इसलिए, धन कम करने या योजना को बंद करने के बारे

### > आदिवासी विकास मंत्री डॉ. अशोक उइके का वक्तव्य

धन भी उपलब्ध कराया जा रहा है।

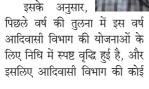
इसे तुरंत रोका जाना चाहिए।"

# भी योजना निधि की लिए धन की कमी नहीं होने दी जाएगी।

### उइके ने आदिवासी विकास विभाग की निधि के बारे में गलत सूचना फैलाना बंद करने की अपील की है। सरकार की ओर से आदिवासी विभाग को वित्तीय वर्ष 2024-25 के लिए कुल 17,000 करोड रुपए वितरित किए गए। हालांकि, इस वर्ष की शुरुआत

शिंदे और उपमुख्यमंत्री अजीत पवार की पहल पर विभाग के लिए 21,000 करोड़ रुपए







# कोनसरी के कर्मचारियों और उनके जीवनसाथियों के लिए लॉयड्स ने प्रेरक कार्यशाला आयोजित की



कोनसरी.

कोनसरी गांव में कर्मचारियों के परिवारों से जुड़ने की एक अभिनव पहल में, लॉयड्स मेटल्स एंड एनर्जी लिमिटेड (एलएमईएल) ने कोनसरी में लॉयड्स कौशल विकास और प्रशिक्षण केंद्र में उनके लिए 10 दिवसीय प्रेरक कार्यशाला का आयोजन किया है। एलएमईएल के प्रबंध निदेशक श्री बी. प्रभाकरन द्वारा परिकल्पित कार्यशाला का उद्घाटन बुधवार को हआ।

बह-सत्रीय कार्यशाला का मार्गदर्शन प्रसिद्ध कॉपोरेट प्रशिक्षक श्री गोपी गिलबिले और श्रीमती अनीता गिलबिले ने किया।

उद्घाटन सत्र में उपस्थित लोगों को संबोधित करते हुए, एलएमईएल के वरिष्ठ अधिकारियों ने कहा कि कार्यशाला का आयोजन कर्मचारियों और उनके जीवनसाथियों को कार्य-जीवन संतुलन बनाए रखने के लिए प्रेरित करने के लिए किया गया है। उन्होंने उपस्थित लोगों से संवादात्मक सत्रों में सक्रिय रूप से भाग लेने के लिए कहा। कोनसरी के लोगों के लिए एलएमईएल द्वारा की गई पहलों पर टिप्पणी करते हए, उन्होंने भूमि अधिग्रहण के लिए दिए गए मुआवजे, प्रदान किए गए रोजगार का उल्लेख

किया। उन्होंने लोगों से अपने परिवार के लिए बेहतर जीवन सुनिश्चित करने के लिए वित्तीय नियोजन पर ध्यान देने की भी अपील की। अधिकारियों ने लोगों से कंपनी द्वारा आयोजित कार्यशाला का पूरा लाभ उठाने और घर, समुदाय और कार्यस्थल पर अच्छे संबंध बनाए रखने और पैसे का बुद्धिमानी से उपयोग करने का आग्रह किया। गिलबिले दंपत्ति ने दिलचस्प सत्रों के माध्यम से प्रतिभागियों को एक अच्छा और स्थिर जीवन जीने से संबंधित विभिन्न पहलुओं पर प्रकाश डाला। उन्होंने विवाह, स्वस्थ पति-पत्नी संबंध, कार्य-जीवन संतुलन, प्राथमिकताओं को सही ढंग

से निर्धारित करना, बच्चों की अच्छी देखभाल, प्रभावी वित्तीय योजना और बचत, बच्चों की शिक्षा, अच्छे स्वास्थ्य और स्वच्छता को बनाए रखना, स्वस्थ आहार, व्यसन, विश्वास का निर्माण, काम पर नियमितता का महत्व, दक्षता, औद्योगिक सुरक्षा आदि पर अच्छा मार्गदर्शन दिया। उपस्थित लोगों ने जानकारीपूर्ण सत्रों में सक्रिय रूप से भाग लिया। अगले कुछ दिनों में, एलएमईएल कोनसरी गांव में एलएमईएल कर्मचारियों और उनके जीवनसाथियों के विभिन्न बैचों के लिए इसी तरह के सत्र आयोजित करने की योजना बना रहा है।



### सुविचार

अनुमान मन की कल्पना है और अनुभव जिंदगी का सबक है.

### सेहत

### सिर्फ 10 मिनट की ये एक्सरसाइज वॉकिंग से ज्यादा असरदार



🔲 फिट रहना आज कल अमूमन लोगों की जरूरत बन गई है. अनहेल्दी लाइफस्टाइल और गलत खानपान की वजह से कई लोगों की सेहत बिगड़ जाता ही. कोई मोटा तो किसी का तोंग बाहर आ जाती है. ऐसे में खुद को फिट रखने के लिए उन्हें वॉकिंग या जॉकिंग की सलाह दी जाती है. लेकिन घंटो वॉकिंग और जॉगिंग करने के बाद भी कुछ लोगों को मनचाहा रिजल्ट नहीं मिलता? अगर हां, तो ये खबर आपके लिए है.नासा की एक रिसर्च में सामने आया है कि एक ऐसी एक्सरसाइज है जो वॉकिंग और जॉगिंग से लगभग 70% ज़्यादा असरदार है और सबसे अच्छी बात ये है कि इसे करने में सिर्फ 10 मिनट लगते हैं. इस एक्सरसाइज का नाम है रीबॉन्डिंग. ये कोई भारी-भरकम जिम वर्कआउट नहीं, बल्कि एक बेहद सिंपल और मजेदार एक्टिविटी है जिसे आप घर पर ही कर सकते हैं. तो चलिए जानते हैं कि क्या है रीबॉन्डिंग एक्सरसाइज, इसे कैसे करें और इसके क्या-क्या फायदे हैं?रीबॉन्डिंग एक तरह की लो-इम्पैक्ट कार्डियो एक्सरसाइज है, नहीं डालती. इससे कैलोरी जल्दी बर्न जिसमें व्यक्ति एक छोटे ट्रैम्पोलिन पर हल्के- हल्के जंप करना होता है. इसे 'जंपिंग फॉर फिटनेस' भी कह सकते हैं. इसे करने के लिए आपको बस

लाना है. इसे करने में सिर्फ 10-15 करने पर ही ये आपको घंटो वॉकिंग या जॉगिंग करने से भी ज्यादा फायदे देगा और इसे करने में काफी मजा भी आएगा.रीबॉन्डिंग करने के लिए आपको एक छोटे साइज का ट्रैम्पोलिन चाहिए. इसे आप अपने घर में कहीं भी फ्लैट जमीन पर रख सकते हैं. शुरुआत में आप सिर्फ 5-10 मिनट रोजाना करें. इसमें ज्यादा तेजी जंप करने की जरूरत नहीं होती, बल्कि आप बस हल्के-हल्के उछलते हुए अपने शरीर को मूव करना होता है. आप सीधे खड़े रहकर हल्की जंप करें, पैरों को थोड़ा-थोड़ा उठाएं, चाहें तो हाथों को साथ में ऊपर-नीचे मूव करें. ये एक्सरसाइज शरीर को एक्टिव करती है, लेकिन घुटनों या जोड़ों पर दबाव नहीं डालती. शुरुआत धीमी रखें और धीरे-धीरे टाइम और मूवमेंट बढ़ाएं.रीबॉन्डिंग एक्सरसाइज शरीर के लिए कई तरह से फायदेमंद होती है. सबसे बड़ा फायदा ये है कि ये बहुत कम समय में ज्यादा असर देती है, और शरीर पर ज्यादा दबाव भी होती है, जिससे वजन घटाने में मदद मिलती है.

साथ ही ये जोड़ों पर प्रेशर नहीं डालती, इसलिए ये हर उम्र के लोगों एक छोटा सा ट्रैम्पोलिन अपने घर के लिए सुरक्षित मानी जाती है.

### आस्था

### पार्वती ने क्यों दिया गंगा को श्राप



सनातन धर्म में गंगा नदी को जोड़ उनके सामने क्यों खड़ी है, तब मा गंगा कहकर पुकारते हैं. इन्हें मोक्षदायनी कहा जाता है, क्योंकि जो व्यक्ति इस पवित्र नदी में डुबकी लगाता है, उसे जीवन के समस्त पापों से मुक्ति मिलती है. इसे भारत की सबसे पवित्र नदी माना जाता है. सभी देवी-देवताओं की पूजा की विधि -विधान से पूजा की जाती है. उसी तरह लोग इनकी भी पूजा करते हैं. कहते है कि भगवान शिव ने मां गंगा को अपनी जटओं में धारण कर धरती पर अवतरित किया था. वहीं भगवान शिव की पत्नी ने देवी पार्वती ने मां गंगा को मैली होने का श्राप दे दिया था. माता पार्वती हिमालय की पुत्री हैं. वहीं मां गंगा का अवतरण हिमालय से ही हुआ था. इस हिसाब से माता पार्वती और गंगा दोनों में बहनों का रिश्त हुआ, लेकिन एक दिन दोनों के बीच ऐसी अनबन हुई और देवी पार्वती ने मां गंगा को क्रोधित होकर श्राप दे दिया. पौराणिक कथा के अनुसार, भगवान शिव कैलाश पर्वत पर तपस्या कर रहे थे. कुछ देर बाद जब भगवान शिव ने अपनी आंखें खोली तो उन्होंने देवी गंगा को अपने सामने पाया, तब उन्होंने गंगा से प्रश्न किया कि वह हाथ

गंगा ने कहा कि मैं आप पर मोहित हो गई हूं, इसलिए आप मुझे अपने पत्नी के रूप में स्वीकार कर लें. गंगा मां की बात सुनते ही माता

पार्वती क्रोधित हो गई और ज्वाला से भड़की हुई आंखें खोलते हुए गंगा से कहा कि बहन होकर तुम यह कैसी बात कर रही हो. तब गंगा ने जवाब दिया कि इससे क्या फर्क पड़ता है. भले ही तुम भगवान शिव की अर्धांगिनी हो, लेकिन वह अपने सिर पर मुझे धारण करते हैं. इस बात को सुनते ही माता पार्वती ने अपना आपा खो दिया और उन्होंने श्राप दिया कि अब गंगा में मत शरीर बहेंगे. मनुष्यों के पाप धोते-धोते वह स्वयं मैली हो जाएंगी. जिस कारण तुम्हारा रंग भी काला पड जाएगा.देवी पार्वती ने जेसै ही गंगा मां को श्राप दिया यह सुनते ही वह बहुत डर गई और कांपते हुए स्वर में उन्होंने माता पार्वती से माफी मांगी और श्राप वापस लेने की भी अपील की. तब भगवान शिव ने उन्हें श्राप मुक्त कर दिया और कहा जो 🔲 गर आप गर्मी की छुट्टियों में तुम्हारे जल से स्नान करेगा, उसके पाप धुल जाएंगे, यही तुम्हारा पश्चताप

### त्यजन

### बारिश के मौसम में बनाएं ये हेल्दी डिशेज रागी ओट्स ढोकला

🦰 रागी का आटा - 1 कप, ओट्स पाउडर -आधा कप, बेसन -आधा कप, दही - आधा कप, नमक स्वादानुसार, सोडा- चुटकी भर, अदरक का पेस्ट- 1 चम्मच, तेल-2 चम्मच, सरसों के बीज- 1/2 छोटा चम्मच, जीरा - 1/2 छोटा चम्मच, करी पत्ता - 2-3, हरी मिर्च का चीरा-एक

एक बाउल में रागी का आटा, ओट्स पाउडर और बेसन मिलाएं।इसका बैटर तैयार कर लें और रात भर के लिए छोड़ दें।

- अगले दिन इसमें नमक, दही, अदरक का पेस्ट डालकर अच्छे से मिला लें।

- अब इसमें थोड़ा तेल भी मिक्स करें। - अब इस बैटर को 15-20 मिनट तक भाप में पकाएं। जब यह ठंडा

हो जाए, तो इसे टुकड़ों में काट लें.

तेल, राई, करी पत्ता डालकर तड़का तैयार करें और ढोकला में

- सजावट के लिए हरा धनिया और कसा हुआ नारियल का उपयोग करें और इसे धनिये की चटनी के साथ आनंद लें।

# करें मखाना रायता के ये यूनिक 5

🔲 मर्खाना एक ऐसा फूड है जिसमें कैलोरी में बहुत कम होती है, लेकिन न्यूट्रिएंट्स का पावरहाउस होता है तो वहीं दही भी प्रोटीन का बेहतरीन सोर्स होने के साथ ही कई विटामिन मिनरल से भरपूर होता है. इन दोनों चीजों का सेवन गर्मी में काफी फायदेमंद रहता है, क्योंकि इससे शरीर को ठंडा और हाइड्रेट रखने में मदद मिलती है. जहां मखाना की तासीर ठंडी है और ये फाइबर रिच है तो वहीं दही गर्मी में आपकी गट हेल्थ को सुधारता है, जिससे डाइजेशन दुरुस्त रहता है. साथ ही इस कॉम्बिनेशन से सेहत को कई ढेर सारे फायदे भी होते हैं. मखाना का रायता बनाना भी बहुत आसान है और इसमें ज्यादा टाइम भी नहीं लगता है. इस आर्टिकल में जानेंगे मखाना का रायता बनाने के ऐसे ही 5 तरीके जिसे खाने से स्वाद के साथ ही अच्छी



सेहत भी मिलती है.सिंपल तरीके से मखाना का रायता बनाने के लिए सबसे पहले मखाने को क्रंची रोस्ट में मिलाएं, इसमें काली मिर्च, काला करना होता है. इसके बाद दही को नमक डालें और सर्व करें. इस सिंपल

अच्छी तरह सी फेंट लें ताकि वो स्मूद हो जाए. इसके बाद मखानो को दही

रायते के अलावा भी आप कई तरह से मखाना का रायता बनाकर उसका स्वाद बढा सकते हैं. चलिए जान लेते हैं.आप मखाना के सिंपल रायता की

बजाय मिंट फ्लेवर वाला रायता बना सकते हैं. जो गर्मी में आपको और भी ज्यादा ताजगी देगा. वहीं पुदीना में भी कई न्यूट्रिएंट्स होते हैं जो सेहत के लिए फायदेमंद हैं. इसके लिए थोड़े से पुदीना के पत्तों के साथ एक हरी मिर्च पीसें और मखाना रायता में मिलाएं. थोड़ी सी फ्रेश पत्तियों को लेकर तोड़ लें और इससे गार्निश करें. इसके साथ ही बेसिक मसाले भी मिला दें. तैयार है आपका टेस्टी मखाना रायता.कुछ लोगों को सिंपल रायता पसंद नहीं होता है. ऐसे में आप छौंक वाला रायता बना सकते हैं. मखाना के रायता में बेसिक मसाले मिला दें और तड़का लगाने के लिए एक छोटा चम्मच सरसों का तेल गर्म करें, इसमें चुटकी भर हल्दी डालें, जीरा भूनें, कटी हरी मिर्च और करी पत्ता के साथ सबसे लास्ट में हींग एड करें और तड़का लगा दें. तैयार है

छौंक वाला टेस्टी मखाना रायता दही में कुछ देर बाद मखाने काफी सॉफ्ट हो जाते हैं. ऐसे में नटी फ्लेवर देने के लिए आप मखाना रायता में पिस्ता, काजू और बादाम जैसे नट्स को मिला सकते हैं, जिससे एक क्रंची फ्लेवर मिलेगा और ये रायता काफी टेस्टी भी लगेगा. इस रायता में नमक के साथ ही थोड़ी सी चीनी भी एड कर दें. फिटनेस फ्रीक हैं तो मिठास के लिए हेल्दी ऑप्शन चुन सकते हैं जैसे गुड़, शहद या फिर कच्ची खाड़.मखाना के रायता में अनार के दाने डाल दिए जाएं तो इसका स्वाद दोगुना हो जाता है. आप इसे खाने से अलग भी एंजॉय कर सकते हैं. इसमें भी इजी मेथड यूज करना है. मखाना रोस्ट करके दहीं में मिलाएं. इसमें अनारदाना एड करें और बेसिक मसालों के साथ थोडी चीनी भी मिला दें.

# ट्रिप के लिए हैदराबाद की ये 5 बेस्ट जगहें

हैदराबाद एक ऐसा शहर है जो सभी मुख्य मार्गी से जुड़ा है और आप आसानी से पहुंच सकते हैं. यहां पर पहुंचने के लिए आपको राजीव गांधी अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डा के लिए फ्लाइट लेनी होगी और फिर यहां से टैक्सी या बस से जा सकते हैं. इसके अलावा आप ट्रेन से हैदराबाद रेलवे स्टेशन पर उतर सकते हैं और वहां से आपको पब्लिक ट्रांसपोर्ट आराम से मिल जाएगा. आप हैदराबाद में आप हुसैन सागर झील पर जा सकते हैं, जहां आपको काफी सुकून मिलेगा. यहां पर बुद्ध की विशाल प्रतिमा लगी हुई है जो आकर्षण का केंद्र है, इसका लाइटिंग शो देखने लायक होता है. इस झील में आप वोटिंग का एक्सपीरियंस भी ले सकते हैं. शहर के बीचोबीच बनी ये कृत्रिम झील हैदराबाद को सिकंदराबाद से जोड़ती है. झील के आसपास बिड़ला मंदिर, एनटीआर गार्डन, स्नो वर्ल्ड, लुंबिनी पार्क जैसी डेस्टिनेशन भी टूरिस्ट को अट्रैक्ट करती हैं.हैदराबाद जाएं तो चार मीनार

जीवन मंत्र



जरूर एक्सप्लोर करनी चाहिए. ये एक पॉपुलर ट्रिस्ट डेस्टिनेशन है. इस जगह को सुबह 8 बजे से शाम को साढ़े 5 बजे तक एक्सप्लोर किया जा सकता है. पुरानी विरासतों को देखने के शौकीन हैं तो आप कुतुब शाही मकबरा जा सकते हैं जो सुबह साढ़े नौ बजे से शाम को साढ़े छह बजे तक विजिट किया जा सकता है.हैदराबाद जाएं तो आपको रामोजी फिल्म सिटी

भी एक्सप्लोर करनी चाहिए. इसके नाम से ही आपको पता चल गया होगा कि ये मुख्य शूटिंग प्लेस में से एक है. यहां पर कई फिल्मों के सेट लगते रहते हैं तो वहीं यहां पर सेलिब्रिटीज का आना जाना भी लगा रहता है. इस जगह को ग्लोबली सबसे बड़े फिल्म स्टूडियो में से एक गिना जाता है.हैदराबाद का गोलकुंडा किला विजिट करना न भूलें. यहां के बारे में

अगर जानकारियां चाहिए हो तो आप किसी गाइड की हेल्प से घूम सकते हैं या फिर अकेले खुद भी इसे एक्सप्लोर किया जा सकता है. खासतौर पर इस किले का साउंड और लाइट शो देखना न भूलें, जो शाम को तकरीबन साढ़े छह बजे होता है. हिंदी की टाइमिंग पौने सात बजे होती है. ये साउंड शो दिग्गज अभिनेता अमिताभ बच्चे की आवाज में होता है.प्रकृति प्रेमी हैं तो आपको हैदराबाद के केबीआर नेशनल पार्क भी विजिट करना चाहिए. जुबली हिल्स में स्थित ये जगह हरियाली से भरी है, यहां पर कई तरह की वनस्पतियां हैं. तकरीबन 390 एकड़ में फैले इस पार्क में चिरना फोर्ट पैलेस, मोर बंगला, अस्तबल, मोटर खाना, गोल बंगला जैसी जगहें एक्सप्लोर की जा सकती हैं तो वहीं यहां पर आपको बेहद शांति महसूस होगी. इस पार्क में तितलियों की तकरीबन 15 प्रजातियां हैं तो वहीं रेप्टाइल्स की 20 और पक्षियों की 100 से ज्यादा प्रजातियां

### परिधान

# बारिश में कैसे रहें स्टाइलिश और कंफर्टेबल-जानें टिप्स

🦰 मॉनसून का मौसम हर किसी को चुनें। इन्हें आप कैजुअल आउटिंग अच्छा लगता है। बारिश की बुंदें, ठंडी हवा और चारों ओर हरियाली मन को

खुश कर देती है। हालांकि इस मौसम में किस तरह के आउटफिट्स पहनें, जिनमें स्टाइलिश नजर आने के साथ ही कंफर्टेबल भी रहें, ये जरा मुश्किल हो जाता है। मौसम का और ज्यादा

लुत्फ उठाने के लिए हल्के, आरामदायक और जल्दी सूखने वाले कपड़े पहनना सबसे अच्छा होता है। पूजा चौधरी, लावन्या द लेबल की फाउंडर ने इस मौसम में फैशनेबल और कंफर्टेंबल नजर आने के टिप्स शेयर किए हैं। आप भी जान लें इसके बारे में फ्लोरल, फ्लोई स्कर्ट इस मौसम के लिए बेस्ट च्वॉइस रहेंगे, लेकिन मिनी

से लेकर डेट नाइट पर भी कैरी कर सकती हैं। ऑफिस में फ्लोरल प्रिंट

थोडा ओवर लग सकता है, तो इसके लिए सॉलिड कलर चुनें। हल्के स्कर्ट्स जल्दी सूख जाते हैं।लिनन शर्ट्स भी इस मौसम के लिए अच्छे होते हैं। जो भीगने के बाद जल्दी सुख जाते हैं और दिखने में भी काफी क्लासी लगते

हैं। लाइट शेड्स वाले लिनन शर्स ऑफिस से लेकर फ्रेंड्स के साथ हैंगआउट, इंटरव्यू, पार्टी लगभग हर मौके के लिए बेस्ट होते हैं।मॉनसून के लिए हल्के और चमकीले रंग बहुत अच्छे होते हैं। पीला, हरा, नीला और गुलाबी जैसे रंग बहुत ही आकर्षक लगते हैं। आप फ्लोरल प्रिंट या छोटे और फ्लोर लेंथ की जगह नी लेंथ स्कर्ट डिजाइन भी चुन सकती हैं.

### सौंदर्य

निरंतर प्रभावित होता रहता है, जो एक-द्सरे के व्यवहार और भावनाओं को भी प्रभावित कर सकती है। यह एनर्जी पॉजिटिव भी हो सकती है और नेगेटिव भी। अगर आप खुद को कुछ लोगों के संपर्क में आने के बाद थका हुआ, कंफ्यूज और मायूस महसूस कर रहे हैं तो आप यकीनन टॉक्सिक लोगों के साथ हैं। जबिक पॉजिटिव लोग हर स्थिति में सकारात्मक दृष्टिकोण अपनाकर जीवन के प्रति आशावादी बने रहते हैं। सकारात्मकता उन्हें तनाव, चिंता

भले ही इस आधुनिक युग कमियां ढूंढकर आलोचना करते में मनुष्य कितनी भी तरक्की क्यों रहते हैं। ऐसे लोग किसी भी तरह के ना कर लें, लेकिन वो इस बात से बदलाव का विरोध करते हैं और उन्हें कभी इनकार नहीं कर सकता है खुश रहने वाले लोगों से जलन होती कि व्यक्ति एक दूसरे की ऊर्जा से है। अगर आप खुद को रियल लाइफ को शुद्ध करके नकारात्मक ऊर्जा को में ऐसे ही टाक्सिक लोगों के बीच घिरा हुआ महसूस करते हैं तो ये 5 हिंद मंत्र आपके मन को शांत रखने के साथ हर तरह की नेगेटिविटी से दर रखने में मदद करेंगे।

ॐ दुम् दुर्गायै नम मंत्र माता दुर्गा की शक्ति का प्रतीक है, जो बुराई और नकारात्मकता को नष्ट करती हैं। अगर आपको लगता है कि आप नेगेटिव लोगों से घिरे हुए हैं, जो आपको नुकसान पहुंचा सकते हैं तो इस मंत्र का जाप आपकी ढाल बन सकता है। यह मंत्र आपको याद दिलाता है कि ख़ुद को याद दिलाते हैं कि नेगेटिव लोग आपकी हर चीज में किसी को भी आपको मानसिक और

भावनात्मक रूप से नुकसान पहुंचाने का अधिकार नहीं है।ॐ भूर्भुवः स्वः तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात'। यह मंत्र मन दर करने में मदद करता है। इस मंत्र के जाप से आप सत्य को भ्रम से अलग कर पाते हैं, और डर की जगह जीवन में समझदारी से निर्णय ले पाते हैं.'ॐ त्र्यम्बकं यजामहे सुगन्धिम् पुष्टिवर्धनम्। उर्वारुकमिव बन्धनान् मृत्योर्मुक्षीय मामृतात्'। यह मंत्र भगवान शिव को समर्पित है और सभी प्रकार के भय, नकारात्मकता और बरे प्रभावों से रक्षा करता है।हनुमान चालीसा का नियमित पाठ नकारात्मक ऊर्जा और बुरे प्रभावों से रक्षा करता है। यह भगवान हनुमान की भक्ति को समर्पित है, जो शक्ति और सुरक्षा के प्रतीक हैं।

देखनें को मिलेंगी.

## नकारात्मकता दूर, सकारात्मक ऊर्जा भरेंगे ये मंत्र आंखों का मेकअप रहेगा परफेक्ट, काजल नहीं फैलेगा

अपने चेहरे की खूबस्रती को बरकरार रखने के लिए महिलाएं बहत सारे मेकअप प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करती हैं. उनमें से एक है काजल जो मेकअप का अहम चलिए जानते हैं कि गर्मियों में कालज है तो कोशिश करें कि आप किसी हिस्सा है. चाहे कालेज गोइगि गल्से हो या ऑफिस जाने वाली ज्यादातर महिलाओं को काजल लगाने का शौक होता है. पर गर्मी के मौसम में काजल फैलने का डर ज्यादा रहता है. क्योंकि इस मौसम में पसीना ज्यादा आता है. ऐसे में आप किस तरीके से काजल को अप्लाई करती हैं ये इंपॉर्टैंट रोल प्ले करता है.दरअसल, बिना काजल लगाएं मेकअप अधूरा लगता है. इसलिए ज्यादातर महिलाएं जिन्हें लाइट मेकअप पसंद है वो भी काजल लगाना पसंद करती है और हैवी मेकअप करने वाली महिलाएं भी इसे जरूर लगाती है. किसी को

पतला काजल लगाना पसंद होता है तो किसी को मोटा, लेकिन कुछ ही देर में काजल फैल जाता है तो आपका लगाने का सही तरीका क्या है.कई बार आप सस्ते या खराब ब्रांड का काजल लेती है तो वो फैल जाता है. और कई बार आंखों में खुजली की समस्या होने पर आप आंखों को रब कर देती हैं जिससे वो फैल जाता है. इससे बचने के लिए आप आंखों के इनर कॉर्नर से थोड़ा पीछे की तरफ काजल को लगाएं. ऐसा करने से काजल फैलने के चांसेज कम हो जाते हैं.जब भी आप काजल लगाने जा रही हैं तो पहले फेस वॉश कर लें और चेहरे पर मेकअप करने से पहले काजल को अप्लाई करें. मॉइश्चराइजर को अगर आप पहले लगा लेंगी तो

आपके चेहरे पर ऑयल आ जाएगा जिससे अगर आप आंखों को रब करती हैं तो काजल फैल भी सकता पुरा लुक खराब हो सकता है. ऐसे में है.अगर आपको काजल लगाना पसंद अच्छे ब्रांड का वाटर प्रूफ काजल ह

मार्केट में आपको कई तरह के स्मज प्रुफ काजल मिल जाएंगे. आप अपने बजट और जरूरत के हिसाब से उन्हें खरीद सकती हैं.अगर आपकी आंखों में खुजली की समस्या रहती है तो आप काजल लगाने से आधे घंटे पहले आई ड्रॉप का यूज करें फिर काजल को अप्लाई करें. अपनी आंखों को बार-बार टच करने से भी बचें.अगर आपको मोटा काजल लगाना पसंद है तो गर्मी के मौसम में इसकी जगह आप काजल की पतली लाइन या स्ट्रोक ही ड्रॉ करें.

### कैप्शन

और डिप्रेशन से दूर रखती है। लेकिन

# नैनीताल के पास बसा है

किसी शांत, ठंडी और हरे-भरे इलाके की तलाश कर रहे हैं, तो उत्तराखंड में नैनीताल के पास बसी चौबटिया नाम की जगह आपके लिए किसी जन्नत से कम नहीं है. यह जगह इतनी सुंदर, शांत और सुकून देने वाली है कि यहां एक बार पहुंचने के बाद बार-बार आने का मन करता है. नैनीताल से करीब 60 किलोमीटर की दरी पर स्थित चौबटिया, अल्मोड़ा जिले का हिस्सा है. यह जगह समुद्र तल से करीब 1800 मीटर की ऊंचाई पर बसी है और रानीखेत से सिर्फ 10 किलोमीटर दर है. चौबटिया का नाम आपने भले ही कम सुना हो, लेकिन जो लोग एक बार यहां पहुंच जाते हैं, वो इस जगह की तारीफ करते नहीं थकते.सेब के बाग और हरियालीचौबटिया सबसे ज़्यादा मशहर अपने सेब के बागानों के लिए. यहां के पहाड़ों में सीढ़ीनुमा खेतों में उगते लाल-लाल सेब किसी फिल्मी दृश्य की तरह लगते हैं. यहां अलग-अलग किस्म

के सेब उगाए जाते हैं, जिनकी ख़ुशबू

और स्वाद दोनों ही खास होते हैं यहां का चौबटिया गार्डन भी

पर्यटकों के बीच काफी मशहर है. इस बाग में आपको सेब के अलावा, आड़, खुमानी और प्लम जैसे फलों के पेड़ भी देखने को मिलेंगे. साथ ही, इस इलाके की हरियाली और खुले आसमान में उड़ते बादल एक अलग ही अनुभव देते हैं.नैनीताल और अल्मोड़ा जैसी जगहों में जहां गर्मियों में भीड़ लग जाती है, वहीं चौबटिया में अब भी शांति है. यहां का वातावरण इतना साफ और ठंडा होता है कि जून-जुलाई की गर्मी में भी आपको यहां हल्की ठंडक महसूस होगी. सुबह-सुबह की धुंध और पहाड़ों पर छाया हुआ कोहरा इस जगह को और भी खास बना देता है.चौबटिया के पास कई और जगहें हैं, जिन्हें देखकर आप अपनी ट्रिप को और भी मजेदार बना सकते हैं. जैसे झूला देवी मंदिर, शिव मंदिर, भालू डैम और पिलखोली गांव. यहां की संस्कृति और पहाड़ी जीवनशैली को करीब से देखने का भी अच्छा मौका मिलता है.

# हृदय स्वास्थ्य के लिए सर्वोत्तम दवा

> कैप. हृदय कवच, कैप. कार्डिओ अमृत, को-एच और क्लीन हार्ट सिरप

🔳 यह सभी हृदय रोगों से बचाव के लिए प्रभावी दवाएं हैं। आयुर्वेद एक शाश्वत चिकित्सा शास्त्र है। जिसमें शरीर के संपूर्ण स्वास्थ्य का पूरा ध्यान रखा गया है। इसकी चिकित्सा औषधी अत्यंत विशुद्ध अमृतत्त्य होती है। जो दुष्परिणाम विरहित होकर चिकित्सा अपुनर्भव होती है अर्थात रोगों को समुल नष्ट कर देती हैं। इन उत्पादों के माध्यम से हृदय रोगों का प्रबंधन और उपचार संभव है, जिससे जीवन की गुणवत्ता में सुधार होता है। आजकल की भागवौड़ की जिंदगी में असमय, अशास्त्रीय तरीके से खाना पिना, रात्रि जागरण मानसिक एवं शारीरिक तनाव, आध्निक जीवन शैली इत्यादि के कारण ऑक्यूपेशनल डिसऑर्डर अर्थात जिवनशैली से अथवा काम में संबंधित विकार होने शुरू हो गये है। उसमें हाई बि.पी, शुगर के साथ हृदय विकार भी आमतौर पर देखे जा रहे हैं। आजकल स्त्री हो या



B.A.M.S, MD, (A.M) C.C.H, C.G.O, C.V.D



B.A.M.S, PG-DEMS



डॉ. रचना मयूर गुप्ता



डॉ.अतुल तेलरांदे



बी.ए.एम.एस, पी.ओ.डी.

पुरुष 18 साल के ऊपर की उम्र के किसी भी व्यक्ती को हृदय रोग होते हुए देखे जा रहे हैं। उसका कारण आजकल की अशास्त्रीय आधुनिक जीवन शैली के अलावा कोविड-19 पैन्डेमिक भी माना जा रहा है। टॅंबलेट डॉ कोलो एच और क्लीन हार्ट सिरप अत्यंत प्रभावी औषधी पायी गयी है। उपर्युक्त वर्णित हृदय रोग चाहे वह किर्सी भी आयु की व्यक्ति का हो उपर्युक्त वर्णित औषधियों से समूल संपूर्ण, नष्ट हो जाता है। इसके साथ स्वस्थ व्यक्ती भी अपने हृदय को स्वस्थ रखने, बीपी कोलेस्ट्रॉल को नॉर्मल रखने के हेतु से उपर्युक्त वर्णित औषधि अनुभवी वैद्यों की सलाह एवं परामर्श से सेवन कर सकते है। शिव शंकर 'आयुर्वेद एजेंसी' द्वारा निर्मित कैप-हृदय कवच और कैप-कार्डियो अमृत जैसे उत्पाद, हृदय रोगों के प्रबंधन और उपचार के लिए उत्कृष्ट विकल्प हैं। ये औषधियां न केवल हृदय स्वास्थ्य में सुधार करती हैं, बल्कि जीवन की गुणवत्ता को भी बढ़ाती हैं। योग कॉम्प्लेक्स, सिताबर्डी, टेम्पल बाजार रोड, महाजन मार्केट, नागपुर, आयुर्वेदिक दवाओं और उपचारों के साथ अधिक जानकारी

और परामर्श के लिए, आप शिवशंकर आयुर्वेदिक क्लिनिक और शिवशंकर आयुर्वेदिक एजेंसी से अथवा इस

# शिवशंकर आयुर्वेद एजन्सी

सीताबर्डी स्तिथ शिवशंकर आयुर्वेदिक एजेंसी अथवा क्लिनिक में इन दूरध्वनी क्रमांको पर संपर्क स्थापित करें. 9112079000/8605245080.

9112079000 / 8605245080 नंबर पर संपर्क कर सकते हैं।

नागपुर मेट्रो समाचार : फैजान मिडिया सर्विसेस प्रा. लि. के लिए मुद्रक एवं प्रकाशकः फैजान सिराज शेख ने देश पब्लिकेशन, ई-30/2 हिंगणा एमआईडीसी, नागपुर-16 से मुद्रित कर 532, हनुमान नगर नागपुर.440009 से प्रकाशित किया. संपादक: इमरान मुमताज शेख, मो. 9730005662 (पीआरबी एक्ट के तहत समाचार चयन के लिए जिम्मेदार) ngpms2019@gmail.com RNI.NO - MAHHIN/2019/78960 (सभी न्यायालयीन प्रक्रिया नागपुर न्यायालय में होगी.)





क्लार्क ने

बुमराह

# मराह को माइकल क्लाक 'अवैध गेंदबाज

नई दिल्ली. दुनिया के नंबर एक टेस्ट गेंदबाज जसप्रीत बुमराह का इन दिनों हर फॉर्मेंट में जलवा है. आईपीएल 2025 खत्म होने के कुछ ही दिनों बाद वो इंग्लैंड दौरे पर जाएंगे. लेकिन इससे पहले ऑस्ट्रेलियाई दिग्गज माइकल क्लार्क ने उन्हें अवैध बता दिया है. जानिए पूरा मामला. टीम इंडिया 5 मैचों की टेस्ट सीरीज

के लिए इंग्लैंड दौरे जाने वाली है. इस दौरान विराट कोहली, रोहित शर्मा और रविचंद्रन अश्विन जैसे दिग्गज टीम के साथ नहीं होंगे. ऐसे में जसप्रीत बुमराह का अनुभव सबसे ज्यादा महत्वपूर्ण हो जाएगा. वो इंग्लैंड की धरती पर भारत के लिए एक्स-फैक्टर साबित हो

सकते हैं. लेकिन इससे ठीक कुछ दिन पहले ऑस्ट्रेलियाई दिग्गज इंग्लैंड दौरे को लेकर क्या बोले बुमराह?

दनिया के नंबर एक टेस्ट गेंदबाज जसप्रीत बुमराह ने इंग्लैंड दौरे को मुश्किल बताया. लेकिन इस दौरान ड्यूक गेंद से हाथ आजमाने और स्विंग वाली कंडिशन में खेलने के लिए उत्सुक हैं. इसे लेकर उन्होंने क्लार्क से कहा, 'इंग्लैंड में खेलना हमेशा एक अलग चुनौती होती है. लेकिन मुझे नहीं पता कि ड्यूक्स बॉल अभी कैसे काम करता है, क्योंकि गेंद में लगातार बदलाव होते रहते हैं. लेकिन मौसम, स्विंग की स्थिति और फिर जब गेंद नरम हो जाती है, तो हमेशा एक चुनौती होती है.

इसलिए मैं हमेशा इंग्लैंड में खेलने के लिए उत्सुक रहता हूं. 'बुमराह ने इंग्लैंड की आक्रामक बैटिंग स्टाइल को लेकर कहा,' वो एक दिलचस्प अंदाज का क्रिकेट खेल रहे हैं. मैं इसे ज्यादा नहीं समझता, लेकिन एक बॉलिंग यूनिट के तौर पर हम हमेशा आश्वस्त रहते हैं कि जब बल्लेबाज ज्यादा आक्रामक होते हैं, तो किसी भी दिन कोई भी विकेट ले

क्लार्क ने ऐसा क्यों कहा? चलिए जानते हैं पूरा मामला क्लार्क ने बुमराह को क्यों बताया अवैध? : दरअसल, आईपीएल 2025 के बीच माइकल क्लार्क ने

अपने पॉडकास्ट पर जसप्रीत बुमराह

को इंटरव्यू के लिए बुलाया था. इस

दौरान दोनों ने क्रिकेट से जड़ी ढेर सारी बातें की. तभी क्लार्क ने कहा. '150 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से गेंदबाजी करना और क्रिकेट के मैदान पर सबसे अच्छा इंसान बनना अवैध है.' यानि वो बुमराह के एक्शन पर सवाल खड़े नहीं कर रहे थे, बल्कि सबसे घातक और

सफल गेंदबाज होने के बावजूद शांत रहने पर हैरान थे. इसलिए उन्होंने मजाक में बुमराह से ऐसी बात कही. आमतौर तेज गेंदबाज काफी आक्रामक होते हैं. विकेट लेने के बाद काफी गुस्से में जश्न भी मनाते हैं. कई बार तो बल्लेबाजों के साथ उनका झगड़ा भी हो जाता है. हालांकि, बुमराह उन गेंदबाजों में नहीं हैं. उन्हें मैदान पर काफी शांत और अच्छे स्वभाव का क्रिकेटर माना जाता है. ऑस्ट्रेलिया दौरे पर इसके लिए उनकी तारीफ भी हई थी. उन्होंने क्लार्क को बताया कि वो विकेट लेने के बाद ज्यादा गुस्सा क्यों नहीं दिखाते हैं. बुमराह ने कहा, "हां, मेरे अंदर प्रतिस्पर्धा की भावना है और मैं हमेशा जीतने के लिए खेलता हूं. लेकिन मैं सीमा पार नहीं करना चाहता. हर कोई एक खास तरीके से क्रिकेट खेलता है और मैं भी यही करता हूं. आपको प्रतिस्पर्धी होना चाहिए, आप अपना सर्वश्रेष्ठ देना चाहते हैं लेकिन इसके लिए आपको जोकर बनने की जरूरत नहीं है."

खेल-खिलाड़ी

# आईसीसी ला रही है क्रिकेट के नियमों में बड़ा बदलाव



**नर्ड दिल्ली**. इंटरनेशनल क्रिकेट काउंसिल व्हाइट बॉल और रेड बॉल क्रिकेट में कई नियम बदलने जा रही है. इसमें वनडे में पुरानी गेंद, कनकशन सब्स्टीट्यूट, डीआरएस और बाउंड्री लाइन पर लिए जाने वाले कैचों के नियम शामिल हैं. इंटरनेशनल क्रिकेट काउंसिल (आईसीसी) ने क्रिकेट के खेल को और रोमांचक बनाने के लिए नए खेल नियमों को लागू करने का फैसला किया है. ये नियम जून 2025 से प्रभावी होंगे. व्हाइट बॉल और रेड बॉल क्रिकेट में कई नियम बदलने जा रहे हैं. जिससे गेंद और बल्ले के बीच बराबर की टक्कर देखने को मिलेगी. क्रिकबज की रिपोर्ट के मुताबिक, वनडे में पुरानी गेंद, कनकशन सब्स्टीट्यूट, डीआरएस और बाउंड्री लाइन पर लिए जाने वाले कैचों के नियम में कुछ बदलाव किये जा रहे

वनडे में गेंदबाजों को होगा फायदा : आईसीसी का मुख्य उद्देश्य क्रिकेट में बल्ले और गेंद के बीच संतुलन बनाना है. हाल के सालों में, खासकर सीमित ओवरों के फॉर्मेट में, बल्लेबाजों का दबदबा देखा गया है, जिसके कारण गेंदबाजों को मुश्किलों

का सामना करना पड़ा है. लेकिन अब वनडे क्रिकेट में लाग दो गेंदों के नियम को हटाने की योजना है. इस नियम के तहत, दोनों छोर से दो नई गेंदों का उपयोग किया जाता था, जिससे गेंदबाजों को स्विंग और सीम मुवमेंट में कमी का सामना करना पड़ता था. लेकिन जून 2025 से लागू हो रहे नए नियमों के हिसाब से वनडे में अब 34 ओवर तक दो गेंदें इस्तेमाल होंगी. इसके बाद 35 से 50 ओवर तक सिर्फ 1 गेंद का इस्तेमाल किया जाएगा. फील्डिंग टीम 35 से 50 ओवर के लिए इस्तेमाल सीरीज से लागू होगा.

कनकशन सब्स्टीट्यूट का नियम भी बदलेगा

कनकशन सब्स्टीट्यूट का नियम भी पिछले कुछ समय से विवादों में रहा है. लेकिन अब टीमों को मैच शुरू होने से पहले मैच रेफरी को पांच कन्कशन रिप्लेसमेंट खिलाड़ियों के नाम बताने होंगे. इन 5 खिलाड़ियों में से एक विकेटकीपर, एक बल्लेबाज, एक तेज गेंदबाज, एक स्पिनर और एक ऑलराउंडर होगा. दूसरी ओर बाउंड्री लाइन कैच और डीआरएस प्रोटोकॉल में नियम में बदलाव के बारे में बाद में भी आईसीसी जल्द ही सभी टीमों को बताएगी. हालांकि टेस्ट में नए नियम वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप 2025 के बाद लागू होंगे.

की जाने वाली दो गेंदों में से एक का चयन करेगी. चुनी गई गेंद का इस्तेमाल मैच के बाकी बचे समय में दोनों छोर पर किया जाएगा. वहीं, कोई वनडे मैच बारिश या किसी और वजह से 25 ओवर से कम का खेला जाता है तो दोनों पारियों में सिर्फ 1-1 गेंद का ही इस्तेमाल होगा.

बता दें, वनडे में ये नया नियम 2 जुलाई से श्रीलंका और बांग्लादेश के बीच खेली जाने वाली वनडे

### अगर क्वालिफायर-2 रद्द हुआ तो कौन पहुंचेगा फाइनल?

**नई दिल्ली.** आईपीएल 2025 में बारिश या किसी और वजह से यह प्लेऑफ स्टेज अपने चरम पर है, और सभी की नजरें 1 जून को अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में होने वाले क्वालिफायर-2 मुकाबले पर टिकी हैं, जहां मुंबई इंडियंस का सामना पंजाब किंग्स से होगा. यह मुकाबला फाइनल में जगह बनाने के लिए बेहद अहम है, जहां विजेता का सामना रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु से होगा, जो पहले ही क्वालिफायर-1 में पंजाब किंग्स जाता है. तीसरे और चौथे स्थान

क्वालिफायर-2 मुकाबला रद्द हो जाता है, तो फाइनल में कौन सी टीम खेलेगी? आइए जानते हैं.

गेंदबाजी के बारे में बात करते हुए

उन्हें अवैध बता दिया. आखिर

आईपीएल 2025 के प्लेऑफ फॉर्मेट के मुताबिक, लीग स्टेज के अंत में टॉप चार टीमें प्लेऑफ में पहंचती हैं. टॉप दो टीमें (पंजाब किंग्स और आरसीबी) क्वालिफायर-1 में भिड़ती हैं, जिसमें विजेता सीधे फाइनल में को हराकर फाइनल में अपनी जगह की टीमें (गुजरात टाइटंस और मुंबई पक्की कर चुकी है. लेकिन अगर इंडियंस) एलिमिनेटर में खेलती हैं.

**नई दिल्ली**. टीम इंडिया के स्टार उठाया है, जिसने सभी का ध्यान गेंदबाज युजवेंद्र चहल चोट के चलते आईपीएल 2025 के पिछले कुछ मैच नहीं खेल सके हैं. लेकिन वह इस

दिनों अपनी पर्सनल लाइफ को लेकर काफी सुर्खियों में हैं. धनश्री वर्मा से अलग होने के बाद उनका नाम आरजे महवश के साथ जुड़ रहा है. महवश और चहल कई बार पब्लिकली साथ नजर आ चुके हैं और खबरें हैं कि दोनों एक- दूसरे को डेट कर रहे हैं. महवश आईपीएल 2025 में चहल को सपोर्ट करने के लिए लगभग हर मुकाबले में स्टेडियम पहुंच रही हैं.

अपनी ओर खींच लिया है.

चहल की रूमर्ड गर्लफ्रेंड ने उठाया बडा कदम

आरजे महवश आईपीएल 2025 के क्वालिफायर 1 मैच में पंजाब किंग्स का समर्थन करने के लिए चंडीगढ़ के स्टेडियम में नजर आईं थीं. लेकिन इस मुकाबले में पंजाब की टीम को हार का सामना करना पडा. इस मुकाबले के बाद उन्होंने एक क्रिप्टिक पोस्ट शेयर किया. इसके साथ-साथ उन्होंने फाइनल मैच को लेकर एक बड़ी भविष्यवाणी भी की. इसी बीच उन्होंने एक बड़ा कदम उन्होंने इंस्टाग्राम पर भविष्यवाणी की

में खेलेगी. दरअसल, उन्होंने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर स्टेडियम से

कि युजवेंद्र चहल की टीम फाइनल खुद की कुछ फोटोज शेयर की और लिखा. 'भविष्यवाणी: फाइनल मैच आरसीबी बनाम पीबीकेएस होगा!'

हालांकि, जिस बात ने सभी का ध्यान उसे कैंसल करो.' खींचा, वह यह थी कि उन्होंने अपने पोस्ट पर कमेंट सेक्शन को बंद कर

चहल पर्सनल लाइफ को लेकर चर्चा में

दूसरी ओर महवश ने इंस्टाग्राम स्टोरी पर अपनी एक फोटो शेयर करते हए क्रिप्टिक कैप्शन लिखा. उन्होंने लिखा, 'सबसे ज्यादा महत्वपूर्ण क्या है, आपको पता है कि आपने कभी किसी के साथ गलत नहीं किया. आपके इरादे हमेशा अच्छे रहे हैं और आपको याद है कि आपको एक दिन भगवान के पास जाना है. अपने एथिक्स के साथ जियो. बाकी लोग जो बोलते हैं वो बस शोर है तो

आईपीएल 2025 में चहल का प्रदर्शन

युजवेंद्र चहल ने इस सीजन में अभी तक 12 मुकाबले खेले हैं. इस दौरान उन्होंने 14 विकेट अपने नाम किए हैं. लेकिन उनका इकॉनमी रेट 9.56 का रहा है,

जो आईपीएल के किसी भी सीजन में उनका सबसे खराब इकॉनमी है. चहल को पंजाब ने इस सीजन से पहले 18 करोड़ रुपए में खरीदा था. लेकिन इस बार वह कुछ ज्यादा खास नहीं कर सके हैं.

# जैमी ओवरटन चोटिल,

नई दिल्ली. वेस्टइंडीज के खिलाफ जारी व्हाइट बॉल सीरीज में इंग्लैंड क्रिकेट टीम को तगड़ा झटका लगा है। दरअसल, इंग्लैंड के ऑलराउंडर जैमी ओवरटन दाएं हाथ की छोटी उंगली में फ्रैक्चर के कारण वेस्टइंडीज के खिलाफ शेष वनडे और आगामी टी20 सीरीज से बाहर हो गए हैं। जैमी ओवरटन को यह चोट गुरुवार को एजबेस्टन में वेस्टइंडीज पर इंग्लैंड की पहली वनडे जीत के दौरान लगी थी, जब उन्होंने कीसी कार्टी की गेंद पर तेजी से रिटर्न कैच छोड़ा था और उपचार के लिए तुरंत मैदान से बाहर चले गये थे। जैकब बेथेल ने ओवरटन का ओवर पुरा किया और बाद में अपनी उंगली पर भारी पट्टी होने के बावजूद महत्वपूर्ण प्रभाव डाला, जिसमें 5.2 चोट फ्रैक्चर की पृष्टि हुई है। इंग्लैंड भी थी।



ओवर में 22 रन देकर 3 विकेट लेकर इंग्लैंड की ओर से सर्वश्रेष्ठ गेंदबाजी की। शुरुआत में माना जा

और वेल्स क्रिकेट बोर्ड ने अपने एक बयान में कहा, "अब वह इंग्लैंड की मेडिकल टीम की देखरेख में पुनर्वास की अवधि से गुजरेंगे। वनडे टीम में उनकी जगह कोई अन्य खिलाड़ी नहीं जोड़ा जाएगा।" वेस्टइंडीड के खिलाफ वनडे सीरीज का पहला मुकाबला जीतने के बाद इंग्लैंड के व्हाइट-बॉल कप्तान हैरी ब्रूक ने कहा, "यह लड़कों का एक बहुत ही शानदार प्रदर्शन था। यही बात मैं प्रेस से भी कह रहा हूँ। एक बल्लेबाजी इकाई के रूप में बड़े रन बनाएं। एक गेंदबाजी इकाई के रूप में बेहतरीन गेंदबाजी करें। एक क्षेत्ररक्षण इकाई के रूप में, बस प्रतिबद्ध रहें और गेंद का पीछा करें। हम में से चार ने पचास से अधिक रन बनाए और यह मैदान पर वापस लौटे। उन्होंने रहा था कि उनकी चोट डिसलोकेशन एक पूर्ण प्रदर्शन था। मुझे लगता है आखिरी समय में तीन विकेट लेकर की वजह से है लेकिन अब उनकी कि हमारे पास बहुत अधिक शक्ति

# एल के फाइनल मे

**नई दिल्ली.** इंडियन प्रीमियर लीग इतिहास का 18वां फाइनल 3 जून को खेला जाएगा। रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु ने फाइनल में जगह पक्की कर ली है। उन्होंने चौथी बार यह कारनामा किया है। इससे पहले 2009, 2011 और 2016 में फाइनल तक पहुंचे और तीनों ही बार उन्हें हार झेलनी पड़ी। अब तक 18 सीजन में 15 अलग-अलग टीमें इस लीग का हिस्सा रही हैं। इनमें से कुछ टीमें चैंपियन बनीं, कुछ फाइनल तक पहंचीं, लेकिन कुछ ऐसी भी टीमें रहीं, जो खिताबी मुकाबले तक का सफर तय ही नहीं कर पाईं। चलिए उन 4 चार टीमों के कहानी बताते हैं, जो आईपीएल इतिहास में कभी भी फाइनल में नहीं पहुंची हैं।लखनऊ सुपर जायंट्स (एलएसजी) 2022-अब तक

2022 में आईपीएल में शामिल हई संजीव गोयनका की मालिकाना वाली लखनऊ सपर जायंट्स ने अपने पहले दो सीजन में शानदार प्रदर्शन किया और प्लेऑफ तक का सफर तय किया। केएल राहल की कप्तानी में इस टीम ने अपनी बल्लेबाजी और गेंदबाजी में संतुलन दिखाया,

फाइनल से दर रह गए। 2024 में भी वे प्लेऑफ में जगह बनाने से चूक गए। 2025 में इस टीम की कमान ऋषभ पंत ने संभाली और हालत पहले से भी खराब नजर आई। टीम प्लेऑफ के लिए रेस में भी शामिल नजर नहीं आई। 2011 में आईपीएल में शामिल हुई कोच्चि टस्कर्स केवल एक सीजन खेल पाई। महेला जयवर्धने

और मुथैया मुरलीधरन जैसे दिग्गजो के बावजूद, यह टीम लीग चरण में सातवें स्थान पर रही।

उनके पास न तो पर्याप्त गहराई थी और न ही बड़े मैचों का अनुभव। बीसीसीआई के साथ अनुबंध विवाद के कारण इस फ्रैंचाइज़ी का एक ही सीजन के बाद अस्तित्व समाप्त हो गया। कोच्चि की कहानी अधूरी रह गई और वे कभी प्लेऑफ या फाइनल में नहीं पहुंच पाए।साल 2011 से 2013 तक पुणे वॉरियर्स ने तीन आईपीएल सीजन खेले, लेकिन उनका प्रदर्शन निराशाजनक रहा। युवराज सिंह, सौरव गांगुली, और रॉबिन उथप्पा जैसे सितारों के बावजूद, टीम ने कभी प्लेऑफ में जगह नहीं बनाई। उनका सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 2012 में पांचवां

### RCB ने कितनी बार IPL फाइनल खेला?

रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु की टीम इंडियन प्रीमियर लीग के फाइनल (IPL 2025 Final) में पहुंच गई है. ये मुकाबला 3 जून को अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में खेला जाएगा. बेंगलूरु की टीम इस बार से पहले भी आईपीएल के फाइनल तक तीन बार जा चुकी है, लेकिन आरसीबी की टीम एक बार भी ये ट्रॉफी हासिल नहीं कर पाई है.

बेंगलुरु की टीम तीन बार आईपीएल के फाइनल तक पहुंच चुकी है. पहली बार आरसीबी 2009 में IPL फाइनल में पहंची थी, तब टीम को डेक्कन चार्जर्स ने 6 रनों से हराया था. इसके बाद बेंगलुरु की टीम 2011 में भी फाइनल तक पहुंची, लेकिन इस बार चेन्नई सपर किंग्स ने बाजी मार ली और आरसीबी की टीम को 58 रनों से हार का सामना करना पड़ा.रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु की टीम 2016 में भी फाइनल तक पहुंची थी. इस बार आरसीबी की मुकाबला सनराइजर्स हैदराबाद के साथ था, लेकिन फिर एक बार किस्मत ने आरसीबी का साथ नहीं दिया और बेंगलुरु 8 विकेट से फाइनल हारकर आईपीएल की ट्रॉफी जीतने से चूक गई.

# आईपीएल 2025 में रोहित शर्मा का धमाका

### बनीं जीत की गारंटी

नई दिल्ली. आईपीएल 2025 में रोहित शर्मा ने शानदार प्रदर्शन किया है. वो टीम के दसरे सबसे सफल बल्लेबाज हैं. उन्होंने 14 मुकाबलों में 31.53 की औसत और 150 के स्ट्राइक रेट से 410 रन बनाए हैं. इस दौरान उन्होंने 4 अर्धशतक लगाए और सभी में मुंबई को जीत मिली. आईपीएल 2025 में रोहित शर्मा ने शानदार प्रदर्शन किया है. वो टीम के दूसरे सबसे सफल बल्लेबाज हैं. उन्होंने 14 मुकाबलों में 31.53 की औसत और 150 के स्ट्राइक रेट से 410 रन बनाए हैं. इस दौरान उन्होंने 4 अर्धशतक लगाए और सभी में मुंबई को जीत मिली. आईपीएल 2025 के एलिमिनेटर मुकाबले में मुंबई इंडियंस ने गुजरात टाइटंस को 20 रनों से हराया और क्वालिफायर-2 में एंट्री की. इस अहम जीत में रोहित शर्मा ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई. उन्होंने इस मुकाबले में 50 गेंद में 162 के



इस अर्धशतकीय पारी की वजह से मुंबई की टीम 229 रनों का पहाड़ जैसा लक्ष्य खड़ा करने में कामयाब रही. अंत में गुजरात को हराकर उसे ट्रर्नामेंट से बाहर कर दिया. ये पहली बार नहीं है जब रोहित किसी टीम स्ट्राइक रेट से 81 रन ठोके. उनकी के बाहर होने की वजह बने हैं. ये

सब हुआ है उनके एक 'हथियार' के कारण, जिसकी बदौलत इस सीजन वो अब तक ४ टीमों की विदाई करा चुके हैं. अब क्वालिफायर-2 में पंजाब किंग्स इसके निशाने पर होगी. आखिर क्या है वो हथियार?

रोहित ने 4 टीमों को किया हैदराबाद के खिलाफ 46 गेंद में 70

30 मई को हए एलिमिनेटर मैच में रोहित ने जॉनी बेयरस्टो के साथ मिलकर पहले बैटिंग करते हुए टीम

को विस्फोटक शुरुआत दिलाई.

उन्होंने पहले विकेट के लिए 7.2 ओवर में 84 रनों की साझेदारी की. फिर सूर्यकुमार यादव के साथ 59 रन और तिलक वर्मा के साथ 43 रन जोड़े. इस दौरान उन्होंने ख़ुद अर्धशतक जड़ा और यही है। वो हथियार जिसके कारण 4 टीमें टूर्नामेंट से बाहर हो चुकी हैं.

दरअसल, इस सीजन में रोहित ने जिस दिन फिफ्टी लगाई है, उसी दिन वो टीम टूर्नामेंट से बाहर हो गई. रोहित ने इस सीजन में अपनी पहली फिफ्टी 20 अप्रैल को चेन्नई सुपर किंग्स के खिलाफ लगाई थी. उन्होंने 45 गेंद में 76 रनों की पारी खेलकर सीएसके की हार की वजह बने थे. इस मैच में हारते ही सीएसके ट्रर्नामेंट से बाहर हो गई थी. इसके बाद 23 अप्रैल को उन्होंने सनराइजर्स

रन बनाए. हैदराबाद के लिए ये करो मैच था. लेकिन मुंबई ने आसान जीत दर्ज की और SRH बाहर हो गई. इसके बाद राजस्थान रॉयल्स की टीम रोहित का शिकार बनी.

लेकिन एलिमिनेटर में हारकर वे

1 मई को उन्होंने राजस्थान के खिलाफ 36 गेंद में 53 रन बनाए. राजस्थान के लिए टूर्नामेंट में बने रहने का ये आखिरी मौका था, लेकिन वो हारकर बाहर हो गई. अब प्लेऑफ में यही हाल गुजरात टाइटंस का हुआ

रोहित का प्रदर्शन

आईपीएल 2025 में रोहित शर्मा ने शानदार प्रदर्शन किया है. वो टीम के दूसरे सबसे सफल बल्लेबाज हैं. उन्होंने 14 मुकाबलों में 31.53 की औसत और 150 के स्ट्राइक रेट से 410 रन बनाए हैं. इस दौरान उन्होंने 4 अर्धशतक लगाए और सभी में मुंबई को जीत मिली. अब मुंबई की टीम उम्मीद करेगी रोहित इस क्वालिफायर-2 में पांचवां अर्धशतक जड़ें, ताकि पंजाब किंग्स को हराकर वो फाइनल में जगह बनाए.

मुंबई. घरेलू क्रिकेट में 'स्विंग के सुल्तान' के नाम से मशहूर मुंबई (बॉम्बे) के दाएं हाथ के तेज गेंदबाज अब्दल इस्माइल का शुक्रवार को मुंबई में दिल का दौरा पड़ने से निधन हो गया है। वह 79 वर्ष के थे। अब्दल इस्माइल 1970 के दशक में मुंबई के तेज गेंदबाजी के अगुआ थे। पूर्व भारतीय कप्तान दिलीप वेंगसरकर और 1983 विश्व कप विजेता टीम के सदस्य संदीप पाटिल ने उनके निधन पर शोक व्यक्त किया है। दिलीप वेंगसरकर ने कहा कि मुंबई क्रिकेट और प्रसिद्ध शिवाजी पार्क जिमखाना

में उनका उनका योगदान अमूल्य था। वहीं संदीप पाटिल ने कहा कि यह दुखद है कि मुंबई के पूर्व कप्तान मिलिंद रेगे, लेफ्ट ऑर्म स्पिनर पैडी शिवालकर और इस्माइल का इस साल इतने कम समय में निधन हो गया। यह पिछले दो महीनों की अवधि में ही हुआ है। मैंने अपना करियर इन



याद है कि हैदराबाद के खिलाफ अपने पहले मैच में मुंबई के लिए मैंने 44.4 ओवर बॉलिंग की थी और अब्दुल मुझे गाइड कर रहे थे। मैं गेदबाज के तौर पर खेला था। उनके निधन के बारे में सुनकर बहुत दुख पहुंचा। अब्दुल इस्माइल मुंबई के लिए 75 प्रथम श्रेणी मैचों में 18.08 की औसत से 244 विकेट चटकाए हैं। वेस्ट जोन के तीनों के साथ ही शुरू किया था। मुझे ि लिए कई दलीप ट्रॉफी जीत का हिस्सा बनाई।

होने के अलावा वह मुंबई के पांच रणजी खिताबों के मुख्य शिल्पकार थे। हालांकि घरेलू क्रिकेट में शानदार प्रदर्शन के बावजूद वह उन प्रमुख क्रिकेटरों में से एक हैं, जिन्हें दुर्भाग्य से भारत के लिए खेलने का मौका नहीं मिल सका। करसन घावरी और एकनाथ सोलकर के साथ इस्माइल ने 1970 के दशक में मुंबई पेस तिकडी

CMYK • • • •



# काजोल ने छोड़ी आमिर

# की ब्लॉकबस्टर फिल्म

हिंदी सिनेमा की मशहूर एक्ट्रेस काजोल जल्द ही फिल्म 'मां' में नजर आने वाली हैं. ये एक हॉरर फिल्म है . हालांकि, इससे पहले काजोल बड़े पर्दे पर कई सुपरहिट और ब्लॉकबस्टर फिल्में दे चुकी हैं . उन्होंने कुछ ब्लॉकबस्टर फिल्मों को रिजेक्ट भी कर दिया था

> . ऐसी ही एक फिल्म आमिर खान और करीना कपुर खान की भी शामिल रही, जिसे काजोल ने रिजेक्ट कर दिया था और उसने बाद में बॉक्स ऑफिस पर ब्लॉकबस्टर सफलता हासिल की थी. जिसने महज 55 करोड़ के बजट में 460 करोड़ रुपये कमा डाले थे.काजोल ने अपने करियर में एक से बढ़कर एक फिल्मों में काम किया. हालांकि इस दौरान उन्होंने कुछ ऐसे फैसले भी लिए जिनका उन्हें आज भी अफसोस होता होगा. काजोल को 2009 में आई ब्लॉकबस्टर फिल्म 'थ्री इंडियट्स' का भी ऑफर मिला था. उन्हें मेकर्स ने करीना कपुर वाला रोल ऑफर किया था, लेकिन एक्ट्रेस ने ये फिल्म ठुकरा दी थी.2009 में रिलीज हुई आमिर खान और करीना कपूर की इस पिक्चर में आर माधवन, शरमन जोशी, ओमी वैद्य और बोमन ईरानी जैसे मशहूर कलाकारों ने भी काम किया था. इसके प्रोड्यूसर विधु विनोद चोपड़ा थे, जबिक इसका डायरेक्शन राजकुमार हिरानी ने किया था. मेकर्स ने इस फिल्म पर 55 करोड़ रूपये खर्च किए थे.काजोल ने जो फिल्म रिजेक्ट कर दी थी

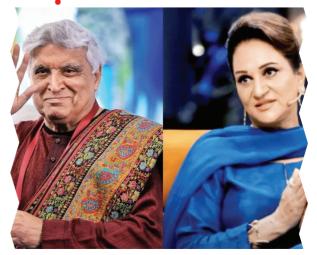
उसने बॉक्स ऑफिस पर तगड़ा कलेक्शन किया था. इसने भारत में 202 करोड़ का कारोबार किया था. वहीं वर्ल्डवाइड कमाई का आंकडा ४६० करोड रुपये से ऊपर पहुंच गया था. इसी के साथ थ्री इंडियट्स बॉलीवुड की ऑल टाइम ब्ल ॉक ब स्ट र लिस्ट में शुमार हो गई.काजोल इन दिनों अपनी अपक मिंग फिल्म 'मां' को लेकर सूर्खियों में हैं. इसका ट्रेलर हाल ही में रिलीज हुआ है जो दर्शकों को काफी पसंद आ रहा है. इसमें

शर्मा निभा रही हैं.



# जावेद अख्तर का तंज शबाना और मैं सड़क पर सोते हैं

भारत और पाकिस्तान के बीच रिश्ते हमेशा से ही तनावपूर्ण रहे हैं. हाल ही में दोनों देशों के बीच स्थिति उस समय बिगड गई थी जब आतंकियों ने पहलगाम में निहत्थे लोगों की हत्या कर दी थी. इसके बाद भारतीय सेना ने ऑपरेशन सिंदुर चलाकर पाक को मृंहतोड जवाब दिया था. इस बीच दोनों देशों के कलाकार भी एक दसरे से उलझते हुए दिखाई दिए थे. वहीं हाल ही में पाकिस्तानी एक्ट्रेस बुशरा अंसारी ने कहा था कि भारत में मुस्लिमों को किराये पर घर नहीं दिया जाता है और जावेद अख्तर को भी कभी घर खरीदने में दिक्कत हुई थी. बुशरा के इस दावे पर अब जावेद ने उन्हें मुंहतोड़ जवाब दिया है.जावेद अख्तर ने हाल ही में लल्लनटॉप को एक इंटरव्यू दिया. इस दौरान मशहर राइटर ने बुशरा अंसारी के दावे पर कहा, पाकिस्तान की एक एक्ट्रेस है बशरा अंसारी वो कहती है कि मुझे नसीरुद्दीन शाह की तरह चुप रहना चाहिए. मैं क्यों उनकी सलाह मानूं? मैं क्यों चुप रहूं? कुछ बोलने से पहले उन्हें अपने गिरेबान में झांकना चाहिए. हमारे देश के अंदर कई समस्याएं हो सकती हैं. लेकिन इस पर कोई बाहरी व्यक्ति कुछ कहेगा तो मैं चुप नहीं रहंगा. इसके आगे उन्होंने



बुशरा के मुसलमानों को भारत में किराये पर घर न मिलने वाले कमेंट पर हंसते हुए कहा, हां, बिल्कुल, शबाना और मैं इन दिनों सड़कों पर सो रहे हैं.

क्या यार अब क्या बोले जावेद अख्तर ने 1984 में मशहूर एक्ट्रेस शबाना आजमी से शादी की थी. जावेद ने उस घटना का भी जिक्र किया जब मुसलमान होने की वजह से शबाना आजमी को फ्लैट नहीं दिया गया था. लेकिन, इसका जिम्मेदार जावेद ने बशरा और पाकिस्तानियों को ही ठहराया. जावेद ने बताया. आज से 20-25 साल पहले शबाना इन्वेस्टमेंट के उद्देश्य से एक फ्लैट लेना चाहती थीं, लेकिन उन्हें मुस्लिम होने के चलते ब्रोकर ने घर नहीं बेचा. उन्होंने ऐसा इसलिए किया था क्योंकि उनके पैरेंट्स को इन पाकिस्तानियों ने सिंध से भगा दिया था.बुशरा अंसारी पाक की जानी-मानी एक्ट्रेस हैं. 69 साल की बुशरा ने 70 के दशक के टीवी शो 'फिफ्टी फिफ्टी' से अपने एक्टिंग करियर का आगाज किया था. उन्होंने 'जवानी फिर नहीं आनी' और 'हो मन जहां जैसी फिल्मों में भी काम किया.

# मुस्लिम से बहुत प्यार है ममता कुलकर्णी का बयान वायरल

बॉलीवुड इंडस्ट्री में टॉप की एक्ट्रेस रहीं कुलकर्णी अब शोबिज की दुनिया को अलविदा कह चुकी हैं और साध्वी बन गई हैं. वह लगातार अपने बयानों को लेकर चर्चा में रहती हैं. गौरतलब है कि महाकुंभ के दौरान उनके किन्नर अखाड़े में शामिल होने

के लेकर काफी हंगामा हआ था. अब ममता कुलकर्णी ने अब मुसलमानों और पाकिस्तान को लेकर बयान दिया जो

सुर्खियों में आ गया है. उन्होंने ये बयान उस समय दिया है जब भारत और पाकिस्तान के बीच तनाव का माहौल चल रहा है. आइए जानते हैं कि ममता कलकर्णी ने क्या कहा है.ममता कुलकर्णी हाल ही में दिल्ली पहुंची थीं और उन्होंने यहां पर 'आईएनएस से बात की है. ममता कुलकर्णी ने कहा, 'मैंने अपना मैसेज दे दिया कि मुझे मुसलमानों से बहुत प्यार है और उन्होंने मुझे काफी प्यार

# रियल गैंगस्टर पर बनी थी शूटआउट एट लोखंडवाला

### कई बड़े सितारों ने ठुकराई थी ये हिट फिल्म

18 साल पहले एक ऐसी फिल्म आई थी जिसमें बॉक्स ऑफिस पर अच्छी कमाई की थी और लोगों को उन गैंगस्टर के बारे में पता भी चला था. 1991 में मुंबई के लोखंडवाला कॉम्पलेक्स में कई एनकाउंटर हुए थे, इस फिल्म की कहानी उसी घटना पर आधारित है. ये एनकाउंटर मुंबई पुलिस के ऑफिसर आफताब अहमद खान के नेतृत्व में हुआ था. उसी पर फिल्म शटआउट एट लोखंडवाला बनी थी जो 2007 में रिलीज हुई थी.फिल्म शूटआउट एट लोखंडवाला देखने पर आपको पता चलेगा कि उन गैंगस्टर का अंत मुंबई पुलिस ने कैसे किया था. इस

फिल्म ने बॉक्स ऑफिस पर कितनी कमाई की थी, फिल्म में विवेक ओबरॉय और संजय अलावा कौन - कौन था और ये फिल्म आप

ऑनलाइन कहां देख सकते हैं, आइए आपको पुरी जानकारी देते हैं.25 मई 2007 को रिलीज हुई फिल्म शटआउट एट लोखंडवाला को अपूर्व लाखिया ने डायरेक्ट किया था. फिल्म को संजय गुप्ता, शोभा कपूर और एकता कपूर ने प्रोड्यूस किया था.फिल्म में विवेक ओबरॉय, तुषार कपूर, रोनित रॉय, शबीर आहलूवालिया, रवि गोसैन और आदित्य लिखया ने गैंगस्टर का रोल प्ले किया था. वहीं संजय दत्त, सुनील शेट्टी, अभिषेक बच्चन और अरबाज खान ने पुलिस ऑफिसर का रोल प्ले किया था.फिल्म शूटआउट एट लोखंडवाला के टोटल गाने 9 थे और इसमें 'मेरे यार', 'ऐ गणपत चल दारू ला', 'उनके नशे में' और 'सोने दे मां' जैसे गाने हिट थे. इस फिल्म में दिखाया गया है.

सैफ ने तोड़ी चुप्पी दीपिका पर दी खास राय

दीपिका पादकोण मां बनने के बाद से अब दोबारा फिल्मों में वापसी कर रही हैं. हालांकि, उनकी कोई भी फिल्म आने से पहले ही एक्ट्रेस लोगों के बीच विवादों में घिर गई हैं. दरअसल, कुछ वक्त पहले तक खबर थी कि दीपिका फिल्ममेकर संदीप रेड्डी वांगा की स्पिरट में प्रभास के अपोजिट नजर आने वाली हैं. लेकिन बाद में पता चला कि एक्ट्रेस ने फिल्म को छोड़ दिया है, इसकी वजह सामने आने पर बताया गया कि एक्ट्रेस सेट पर 8 घंटे के शेड्यूल की डिमांड कर रही थीं. इसी बीच सैफ अली खान का भी एक बयान सामने आया है.स्ट्रिक्ट शूटिंग शेड्यूल को लेकर कई लोगों ने दीपिका की तरफदारी की है. तो वहीं कई एक्टर्स ने इसे अपने हिसाब से गलत बताया है. इसी बीच सैफ अली खान ने भी लंबे शेड्यूल में काम करने की बात बताई. उन्होंने कहा कि बिजी वर्क शेड्यूल की जगह वो अपनी फैमिली को ज्यादा

> प्रायोरिटी देना चाहते हैं. सैफ ने ख़ुद के बारे में बात करते हुए कहा, मुझे बहुत नफरत है कि मैं घर आऊं और मेरे बच्चे तब तक सो चुके हो.एक्टर ने अरब मीडिया समिट में बात करते हुए कहा कि इस बिजी शेड्यूल को सक्सेस नहीं कहते हैं, बल्कि सक्सेस उसे कहते हैं, जब आप ये कह पाएं कि नहीं, अब मझे घर जाना है और अपनी फैमिली के साथ वक्त बिता पाएं. साथ ही सैफ ने कहा, हमें साल में चार छुट्टियां मिलती हैं और जब मेरे बच्चे छुट्टी पर होते हैं, तो मैं काम नहीं करता हं. मैं एक ऐसी उम्र में हं. जहां मझे अपनी मां और अपने बच्चे दोनों पर ध्यान

> > बॉक्स ऑफिस के

किंग हैं रणवीर सिंह

देने की जरूरत है.सैफ ने काम को जरूरी बताने के साथ ही फैमिली के साथ वक्त बिताने को भी जरूरी कहा है. अपनी जिंदगी में सक्सेस के बारे में बात करते हुए एक्टर ने कहा, मेरे लिए सक्सेस वो है, जब मैं काम को नहीं बोलूं और अपने फैमिली टाइम को हां कर दूं. हालांकि, दीपिका की बात करें, तो कई स्टार्स ने उनकी डिमांड को



# कमल हासन की फिल्म को मिली वॉर्निंग

कर्नाटक में विरोध के बीच रिलीज होगी ठग लाइफ

सुपरस्टार कमल हासन साउथ की फिल्मों के साथ-साथ हिंदी फिल्मों में भी अपनी कमाल की पहचान बना चुके हैं. फिलहाल एक्टर अपनी अपकमिंग फिल्म ठग लाइफ को लेकर

लोगों के बीच चर्चा में हैं. उनकी ये फिल्म 5 जुन को रिलीज होने वाली है, लेकिन रिलीज से पहले ही कमल हासन अपने बयान को लेकर विवादों में घिर गए हैं. अब ये विवाद यहां तक बढ गया है कि लोग उनकी फिल्म को कर्नाटक में बैन करने की मांग कर रहे हैं. कई लोगों ने तो थिएटर में आग लगाने की धमकी तक दी है.कमल हासन ने अपनी अपकमिंग फिल्म 'ठग लाइफ' के प्रमोशन के दौरान कन्नड भाषा को लेकर



बयान के सामने आने बाद से काफी सारे लोगों ने इसे कन्नड़ भाषा का अपमान बताया है. इसके साथ ही वो एक्टर की फिल्म के विरोध में जट गए हैं. इस मामले में कहा गया था कि अगर एक्टर माफी मांग लेते हैं, तो बैन नहीं लगाया जाएगा. लेकिन, एक्टर ने माफी मांगने से इनकार कर दिया है.कर्नाटक रक्षण वेदिके के अध्यक्ष नारायण गौड़ा ने इस मामले में 30 मई को प्रेस कॉन्फ्रेंस भी की थी. जिसमें उन्होंने वॉर्निंग देते हुए कहा है, 'अगर कोई थिएटर कमल हासन स्टारर फिल्म ठग लाइफ रिलीज करेगा, तो उसमें आग लगा देंगे' लेकिन, वॉर्निंग के बाद भी कुछ थिएटर एक्टर की फिल्म को रिलीज करने वाले हैं. मणिरत्नम की डायरेक्शन में बनी ये फिल्म 'ठग लाइफ' तिमल, हिंदी, मलयालम और तेलुगु में रिलीज होगी. इस फिल्म का

# जब तिलमिला उठीं श्रीदेवी बोनी कपूर रह गए हैरान

बॉलीवड की दिग्गज और दिवंगत एक्ट्रेस श्रीदेवी ने अपने करियर में 300 से भी ज्यादा फिल्मों में काम किया था. अपने करियर

में सुपरस्टार का दर्जा पाने वाली श्रीदेवी ने छोटी उम्र में ही फिल्मी दुनिया में काम करना शुरू कर दिया था. हिंदी सिनेमा के साथ ही साउथ की भी कई फिल्मों में भी नजर आईं श्रीदेवी अपनी पर्सनल लाइफ को लेकर भी सुर्खियों में रहीं. उन्होंने मशहूर प्रोड्यूसर बोनी कपूर से शादी की थी. लेकिन दोनों के बीच एक बार कुछ ऐसा हो गया था

तब श्रीदेवी ने 6 महीने तक बोनी से

थे, इसके बावजद बोनी को श्रीदेवी से प्यार हो गया था. वो अपनी फिल्मों में श्रीदेवी के साइन करने की



हर संभव कोशिश करते थे. श्रीदेवी की मां ने 'मिस्टर इंडिया' के लिए 10 लाख रुपये की फीस मांगी थी, बात नहीं की थी.बोनी कपूर पहले से लेकिन श्रीदेवी के प्रति हमदर्दी के शादीशुदा थे और उनके दो बच्चे भी लिए बोनी ने श्रीदेवी को 11 लाख

फीस दी थी. ये उस समय काफी बडी रकम थी.श्रीदेवी और बोनी का

रिश्ता काफी सुर्खियों में रहा. अपनी पहली पत्नी मोना कपूर को छोड़कर बोनी ने श्रीदेवी से 1996 में दूसरी शादी कर ली थी. लेकिन जब बोनी ने श्रीदेवी को प्रपोज किया था तो वो गुस्से में तिलमिला गई थीं. एक बार श्रीदेवी और उनकी मां को बोनी के साथ डिनर पर जाना था.

लेकिन श्रीदेवी की मां की तबीयत खराब होने पर श्रीदेवी और बोनी ही डिनर पर गए थे. वहीं डिनर से लौटने के बाद जब बोनी, श्रीदेवी को घर छोड़ने जा रहे थे तो उन्होंने एक्ट्रेस को प्रपोज कर दिया था.

साल 2010 की फिल्म 'बैंड बाजा बारात' से हिंदी सिनेमा में सफल डेब्यू करने वाले रणवीर सिंह एक बड़े स्टार बनने में कामयाब रहे हैं. अपने 15 साल के करियर में उन्होंने कई दफा सफलता का स्वाद चखा. आज हम आपको रणवीर की पांच सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्मों के बारे में बता रहे है. ये सभी बॉक्स ऑफिस पर दर्शकों का दिल जीतने में सफल रहीं और मिलकर 1900 करोड़ रुपये से ज्यादा कमा लिए.'पद्मावत' रणवीर सिंह के करियर की सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्म है. इसमें उन्होंने अलाउद्दीन खिलजी का किरदार निभाया था. साल 2018 की इस फिल्म में दीपिका

पादुकोण और शाहिद कपूर ने भी

लीला भंसाली के डायरेक्शन में बनी

लीड रोल प्ले किया था. संजय



की थी.इस लिस्ट में दूसरे नंबर पर 'सिंबा' मौजूद है. इसमें रणवीर को पुलिसकर्मी के किरदार में काफी पसंद किया गया था. सिंबा ने वर्ल्डवाइड 390 करोड़

रुपये का शानदार कलेक्शन किया

पद्मावत ने वर्ल्डवाड 585 करोड और भारत में 302 करोड़ की कमाई

# रोमांस और कमाई दोनों में चमकी सैफ-रानी की फिल्म 'हम तुम'

21 साल पहले एक फिल्म रिलीज हुई कमाल कर दिया था. फिल्म हम तुम चोपड़ा थे. फिल्म में जितन-लिलत

गई थी और गाने आज भी हिट हैं. उस फिल्म का नाम 'हम तुम' है और इस फिल्म में सैफ अली खान, रानी मुखर्जी जैसे बेहतरीन कलाकार नजर आए थे. इस फिल्म की कहानी लड़के और लड़की की नोक-झोंक से शुरू होती हैं जो कहते हैं कि उन्हें एक-दूसरे की जरूरत नहीं लेकिन उनमें

प्यार हो जाता है और फिर कहानी अलग मोड़ लेती है.फिल्म हम तुम 2004 की सुपरहिट फिल्मों की लिस्ट में शामिल थी और कमाई भी जबरदस्त हुई थी. इस फिल्म में सैफ अली खान और रानी मुखर्जी की जोड़ी को खूब पसंद किया गया था और उनकी केमिस्ट्री ने

थी, जिसकी कहानी बेहद पसंद की ने कितनी कमाई की थी, इसे किस



ओटीटी पर देख सकते हैं और इसकी कहानी क्या थी, आइए जानते हैं.28 मई 2004 को रिलीज हुई फिल्म हम तुम के डायरेक्टर कुणाल कोहली थे. इस फिल्म का निर्माण यशराज फिल्म्स बैनर तले हुआ था जिसके प्रोड्यूसर यश चोपड़ा, आदित्य

का म्यजिक था. फिल्म में सैफ अली खान और रानी मुखर्जी लीड रोल में थे, वहीं ऋषि कपूर, किरण परिणीता सेठ, विवेक मदान, शिल्पा मेहता ने भी अहम किरदार निभाए थे. अगर कमाई की बात करें तो सैनिलक के मुताबिक, फिल्म हम तुम ने वर्ल्डवाइड करोड का कलेक्शन

किया था, जबिक इसका बजट 8 करोड़ था.फिल्म हम तुम में 7 गाने थे जिनमें 'लड़की क्यों ना जाने क्यों लड़कों सी', 'चक दे चक दे', 'सांसों को सांसों में ढलने दो जरा' और 'गोरे-गोरे' जैसे गाने सुपरहिट हुए थे.

