



शिवशंकर आयुर्वेदिक

क्या आप स्वास्थ्य से परेशान हैं ?

सर्दी खातीं सिनोसाइटिस * अलर्जिक राईनाइटिस * क्रॉनिक ब्रॉन्काइटिस
इडिनोफ्रिनीया * ब्रॉनकियल ब्रॉन्काइटिस * कोयुलमानेल (कार्डियल)
Dr. B.A.M.S., M.D. अनुभवी चिकित्सक द्वारा चिकित्सा उपचार किया जाता है।

तथा दमा, अस्थमा, एलर्जी / सभी प्रकार के वात रोग / लसूखा / स्त्रिरोज / पुरुष के शुक्राणु दोष / निस्तान / किडनी स्टोन / डायबिटीज से परेशान / वेट लॉस / वेट गेन / पिंपल्स / फ्रेअरनेस / स्किन प्रॉब्लेम / पाईल्स / एवं अन्य बिमारीयों पर भी उपचार किया जाता है।

नागपुर का भव्य शोरूम महाजन मार्केट के पास, टेम्पल बाजार, सितारबाड़ी, नागपुर.
फोन 9112079000 / 8605245080
आयुर्वेदिक दवाईया तथा जड़ीबुटीयों का विशाल भंडार

'ऑपरेशन सिंधु' 827

भारतीयों की सुरक्षित ईरान से वापसी
तीन फ्लाइट्स से पहुंचे नई दिल्ली

नई दिल्ली.

इजरायल और ईरान के बीच चल रहे सैन्य टकराव के बीच भारत ने अपने नागरिकों को युद्ध क्षेत्र से बाहर निकालने के लिए 'ऑपरेशन सिंधु' चलाया है. इसके तहत ईरान से अब तक 827 भारतीय छात्र-छात्राओं और नागरिकों को लेकर तीन अलग अलग फ्लाइट्स नई दिल्ली पहुंच चुकी हैं. पहले बैच में 110 छात्र-छात्राओं को एयरलिफ्ट किया गया, जिनमें 90 स्टूडेंट्स कश्मीर के थे. दूसरे बैच में 290 और तीसरे बैच में 256 भारतीय नागरिकों को ईरान से निकालकर नई दिल्ली लाया गया है.

अलमास रिजवी : ऑपरेशन सिंधु के तहत ईरान से निकाली गई भारतीय नागरिक अलमास रिजवी ने कहा, 'हमें एक अच्छे होटल में रहने की जगह दी गई और समय पर दोपहर, रात का खाना, सब



कुछ दिया गया.

अपने देश में वापस आकर अच्छा लग रहा है. भारतीय दूतावास ने हमारी बहुत मदद की. भारत सरकार ने हमारी अच्छी देखभाल की और हमें यह एहसास भी नहीं होने दिया कि हम युद्ध जैसी स्थिति में रह रहे हैं. एक अन्य भारतीय नागरिक पल्ल्या बतुल ने कहा, 'मैं यह बताने में असमर्थ हूँ कि मैं अभी क्या महसूस कर रही हूँ. मेरा परिवार बहुत चिंतित था. ईरान में हम सहज थे, हमें 5-सितारा होटल मुहैया कराया गया था और हमें सुरक्षा

प्रदान की गई थी. लेकिन यहां आने के बाद, हम सहज महसूस कर रहे हैं. भारत सरकार का बहुत-बहुत धन्यवाद.'

दानिया : ऑपरेशन सिंधु के तहत ईरान से निकाली गई भारतीय नागरिक दानिया ने कहा, 'मैं बहुत खुश हूँ. हम डरे हुए थे. तेहरान में स्थिति बहुत भयावह थी. मैं भारतीय दूतावास और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का तह दिल से शुक्रिया अदा करती हूँ, जिनकी बदौलत हम यहां सुरक्षित पहुंच पाए.' मौलाना मोहम्मद सईद ने भारतीयों की सुरक्षित निकासी की प्रशंसा की और

कहा, 'हम खुश और आभारी हैं कि हम सुरक्षित और स्वस्थ घर लौट पाए. ईरान में स्थिति अच्छी नहीं है और हम सभी जानते हैं. भारतीय दूतावास और हमारे राजदूत ने निकासी प्रक्रिया को बहुत सुचारू और सुरक्षित बनाया.'

मीर मोहम्मद मुशरफ : जम्मू कश्मीर के पुलवामा के मीर मोहम्मद मुशरफ ने भी भारत सरकार के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा, 'मैं पुलवामा, कश्मीर से हूँ... ऑपरेशन सिंधु अद्भुत और वास्तव में मददगार है. सेवाएं बहुत अच्छी

थीं. हमने अपने दूतावास से संपर्क किया. हम तेहरान में फंस गए थे, यह नहीं जानते थे कि क्या करना है. हमारे मकान मालिक भी चले गए और हम पोछे रह गए. यह केवल हमारा दूतावास था जिसने हमें यहां तक पहुंचने में मदद की. बहुत-बहुत धन्यवाद, भारत सरकार.' इजरायल द्वारा 13 जून को राजधानी तेहरान सहित देश भर में कई टिकानों पर हवाई हमले किए जाने के बाद ईरान ने अगले आदेश तक अपना हवाई क्षेत्र बंद कर दिया था.

भावुक हुए भारतीय नागरिक, व्यक्ति की प्रतिक्रिया

इजरायल-ईरान संघर्ष के बीच सुरक्षित वापसी सुनिश्चित करने के लिए छात्रों और तीर्थयात्रियों ने भावुक होकर भारत सरकार के प्रति हार्दिक आभार व्यक्त किया. ऑपरेशन सिंधु के तहत जैसे ही भारतीय नागरिक दिल्ली एयरपोर्ट पर उतरे, उन्होंने 'भारत माता की जय' और 'हिंदुस्तान जिंदाबाद' के नारे लगाए. नोएडा निवासी तजकिया फातिमा ने कहा, 'मैं प्रधानमंत्री मोदी की बहुत आभारी हूँ. अब अपने देश वापस आकर मुझे शांति महसूस हो रही है... अपने वतन वापस आना बहुत खुशी की बात है. यहां युद्ध की स्थिति है. हमें यकीन नहीं था कि हम यहां से कैसे निकलेंगे, लेकिन भारत सरकार ने पूरी प्रक्रिया को बहुत ही सहज बना दिया. मैं भारत सरकार की बहुत आभारी हूँ.'

कर्नाटक के मंत्री को मिली अमेरिका यात्रा की अनुमति

बेंगलुरु.



कर्नाटक के सूचना प्रौद्योगिकी एवं जैव प्रौद्योगिकी (आईटी-बीटी) मंत्री प्रियांक खरो को आखिरकार अमेरिका यात्रा की अनुमति मिल गई है. केंद्र सरकार ने पहले उनकी यात्रा पर रोक लगाई थी, लेकिन दो दिन पहले विदेश मंत्रालय को भेजे गए पत्र और मुखमंत्रियों के हस्तक्षेप के बाद केंद्र ने अपना फैसला पलटते हुए नया आदेश जारी किया है. प्रियांक खरो ने डीट कर इस फैसले की जानकारी दी और केंद्र सरकार पर निशाना साधते हुए कहा कि यह शुरू से ही एक अनुचित अवमानना थी और इसने कर्नाटक की छवि और विकास को प्रभावित किया. प्रियांक खरो को अमेरिका के सैन फ्रांसिस्को में 14 से 27 जून के बीच आयोजित दो प्रतिष्ठित वैश्विक कार्यक्रमों बायो इंटरनेशनल कन्फ्रेंस 2025 और डिजाइन ऑटोमेशन कॉन्फ्रेंस में भाग

लेने के लिए जाना था. इसके लिए उन्होंने 15 मई को केंद्र सरकार से अनुमति मांगी थी, लेकिन 4 जून को विदेश मंत्रालय ने खरो के अनुरोध को खारिज कर दिया. खरो ने केंद्र के फैसले को बताया था राजनीति से प्रेरित, इस फैसले के बाद राज्य सरकार और मंत्री खरो ने इसे राजनीति से प्रेरित और विकास विरोधी कदम बताया. उन्होंने सवाल उठाया कि जब यह यात्रा राज्य के हित में है और किसी निजी उद्देश्य से नहीं की जा रही है, तो इसकी अनुमति क्यों नहीं दी गई? इससे पहले विधान सौध में आयोजित प्रेस कॉन्फ्रेंस में खरो ने इस मुद्दे पर खुलकर नाराजगी जताई थी. उन्होंने केंद्र सरकार पर आरोप लगाया कि वह बिना कारण कर्नाटक सरकार की योजनाओं में बाधा डाल रही है. उन्होंने कहा, हम अमेरिका में छुट्टियां मनाते नहीं जा रहे थे. यह एक आधिकारिक यात्रा थी, जिससे राज्य को निवेश और तकनीकी सहयोग मिलने वाला था.

'आप' पार्षद सारिका चौधरी का आरोप 'दलित महिला प्रतिनिधि का हो रहा अपमान'

नई दिल्ली.

दिल्ली में आम आदमी पार्टी की महिला विंग अध्यक्ष और पार्षद सारिका चौधरी ने बीजेपी और एमएसडी प्रशासन पर दलित और महिला प्रतिनिधियों को सुनिश्चित तरीके से हाथिए पर डालने का आरोप लगाया है. शनिवार को आवेडकर स्टेडियम में आयोजित अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम में बुलावा न मिलने से नाराज होकर सारिका चौधरी महिलाओं के साथ धरने पर बैठ गईं और बीजेपी के खिलाफ जोरदार नारेबाजी की. उन्होंने इसे दलित महिला का अपमान बताया हुए कहा कि मैं एक दलित महिला पार्षद हूँ और मेरे वार्ड में हो रहे सरकारी कार्यक्रमों में मुझे बार-बार नजरअंदाज किया जा रहा है. सारिका चौधरी ने कहा कि एमएसडी नियमों के अनुसार, किसी भी वार्ड में आयोजित कार्यक्रम की अध्यक्षता वहां के चुने हुए पार्षद द्वारा की



जानी चाहिए, लेकिन बीजेपी शासित एमएसडी ने सिस्टमैटिक तरीके से उन्हें हर बार बाहर रखा. उन्होंने बताया कि योग दिवस कार्यक्रम के कार्ड में मेयर, डिप्टी मेयर, अन्य वार्ड पार्षदों और अधिकारियों के नाम तो थे, लेकिन वार्ड की पार्षद का नाम तक नहीं था. आप नेता ने बीजेपी पर लगाए गंभीर आरोप आप नेता ने सत्ताधारी दल पर सीधा हमला करते हुए कहा कि बीजेपी दलितों और महिलाओं से नफरत करती है. एक दलित महिला को मंच पर बिठाना इन्हें मंजूर नहीं है.

उन्होंने यह भी बताया कि इससे पहले भी वेस्ट टू बंडर पार्क, निजातुद्दीन पार्किंग और शाहीदी पार्क के कार्यक्रमों में उन्हें जानबूझकर आमंत्रित नहीं किया गया. मैं सिर्फ एक चेहरा नहीं हूँ बल्कि जनता की चुनी हुई प्रतिनिधि हूँ. प्रभावशाली लोगों को हराकर यह चुनाव जीता है. आप नेता ने कहा कि अगर एमएसडी के कार्यक्रमों में ही पार्षद की भागीदारी नहीं होगी तो फिर लोकतंत्र का क्या मतलब रह जाएगा? उन्होंने दावा किया कि जब उन्होंने इस मामले

आप की मांग- पार्षदों के अधिकारों का सम्मान हो

आज आदमी पार्टी ने इस मामले को लोकतंत्र और सामाजिक न्याय से जोड़ते हुए बीजेपी पर तीखा हमला बोला है. पार्टी ने मांग की है कि सभी चुने हुए पार्षदों को, चाहे वे किसी वर्ग या लिंग से हों, समान सम्मान और भागीदारी मिलनी चाहिए. पार्टी नेताओं का कहना है कि जिसे जनता ने चुनकर भेजा है सरकारी कार्यक्रमों में उसे नजरअंदाज करना ठीक नहीं है.

म एमएसडी अधिकारियों और सेंट्रल जोन की अध्यक्ष योगिता सिंह से बात की, तो उन्हें कोई स्पष्ट जवाब नहीं मिला. मुझे कहा गया कि ऊपर से निर्देश हैं कि मेरा नाम नहीं डाला जा सकता.

इंडिगो फ्लाइट की बेंगलुरु में आपात लैंडिंग



बेंगलुरु. 168 यात्रियों को लेकर गुवाहाटी से चेन्नई जा रही इंडिगो की उड़ान संख्या 68-6764 (एप्रवस ए321) को बेंगलुरु के केम्पेगोड़ा अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे (केआईए) पर आपातकालीन लैंडिंग करनी पड़ी. आपात स्थिति तब बनी जब पायलट ने चेन्नई हवाई अड्डे पर लैंडिंग के प्रयास के दौरान विमान को गराउंड (बाल्कंड लैंडिंग) करने का निर्णय लिया और इसके तुरंत बाद अपर्याप्त ईंधन का हवाला देते हुए देरेंड कॉल दी, जो किसी विमान में गंभीर संकट की स्थिति को दर्शाता है. विमान गुवाहाटी से शाम 4:40 बजे रवाना हुआ था और निर्धारित समयानुसार चेन्नई में 7:45 बजे उतरना

था. हालांकि लैंडिंग गियर रनवे को छूने के बाद पायलट ने गो अराउंड का निर्णय लिया और विमान को पुनः हवा में मोड़ दिया. यात्रियों में फैली दहशत, विमान में सवार एक यात्री ने नाम न छापने की शर्त पर बताया कि अचानक हुई ऊंचाई में वृद्धि से कई यात्री अपनी सीटों से उठ खड़े हो गए और कुछ भयभीत भी नजर आए. यात्री ने कहा, 'यह अनुभव बहुत असहज और डरावना था.' मेडे कॉल मिलते ही एयर ट्रेफिक कंट्रोल (एटीसी) ने तुरंत ग्राउंड स्टाफ को सतर्क कर दिया. मेडिकल और अग्निशमन टीमों को तत्परा से रनवे पर तैनात किया गया. आखिरकार, विमान रात 8:20 बजे बेंगलुरु हवाई अड्डे पर सुरक्षित लैंड हुआ. इमरजेंसी लैंडिंग को लेकर इंडिगो ने कही ये बात. इंडिगो ने अपने बयान में कहा कि उड़ान को चेन्नई हवाई अड्डे पर भारी यातायात के चलते डायवर्ट किया गया.

एअर इंडिया ने विमान हादसे के पीड़ितों को देना शुरू किया अंतरिम मुआवजा

अहमदाबाद. अहमदाबाद में 12 जून हुई दुर्घटना विमान दुर्घटना के बाद एअर इंडिया और उसकी मूल कंपनी टाटा संस ने प्रभावित परिवारों की मदद के लिए कई मानवीय प्रयास तेजी से शुरू किये हैं. एअर इंडिया ने जारी बयान में कहा है कि मृतकों के परिवारों और जीवित बचे लोगों को 25 लाख रुपए का अंतरिम मुआवजा देना शुरू कर दिया गया है. अब तक तीन परिवारों को भुगतान किया जा चुका है, जबकि अन्य मामलों में प्रक्रिया जारी है. बयान में कहा गया है कि एअर इंडिया ने 15 जून से एक केंद्रीकृत हेल्पडेस्क शुरू किया



है, जो प्रत्येक प्रभावित परिवार के लिए एक सिंगल-विंडो सिस्टम के रूप में कार्य कर रहा है. यह व्यवस्था मुआवजे की प्रक्रिया को तेजी से दस्तावेजीकरण करके तुरंत शुरू करने में मदद करती है. उन्होंने कहा कि यह अंतरिम सहायता राशि टाटा संस द्वारा पहले घोषित 1 करोड़ रुपए के मुआवजे के अतिरिक्त

है. एअर इंडिया उन लोगों के परिवारों से भी संपर्क कर रही है जो दुर्घटना में घायल हुए या जमीन पर अपनी जान गंवाई, ताकि उन्हें भी उचित मुआवजा दिया जा सके. पीड़ितों को मिल रही है 24/7 सहायता इस त्रासदी के बाद, टाटा समूह की 17 कंपनियों से जुड़े 500 से अधिक स्वयंसेवक सक्रिय रूप से प्रभावित लोगों की मदद कर रहे हैं. एअर इंडिया ने प्रत्येक परिवार को 24/7 सहायता प्रदान करने के लिए एक समर्पित देखभालकर्ता नियुक्त किया है, जो प्रभावित परिवारों की हर जरूरत में उनका साथ दे रहा है.

ब्राजील में हॉट-एयर बैलून दुर्घटना

ब्राजील. ब्राजील के दक्षिणी राज्य सांता कैटरिना में एक दिल दहलाने वाला हादसा पेश आया है. स्थानीय और राज्य अधिकारियों ने बताया कि शनिवार को कैटरिना में 21 यात्रियों को ले जा रहा एक हॉट-एयर बैलून दुर्घटनाग्रस्त हो गया, जिसमें कम से कम आठ लोगों की जान चली गई. स्टेट फायर डिपार्टमेंट के मुताबिक सुबह के समय उड़ान के दौरान टूरिस्ट गुब्बारे में आग लग गई और वह प्रिया ग्रांडे शहर में दुर्घटनाग्रस्त हो गया. 21 यात्रियों में से 8 लोगों की मौत हो गई है. घायल हुए 13 लोगों को पास के अस्पताल में भर्ती कराया गया है. हादसे की ये कोई पहली घटना नहीं है. जी1 की रिपोर्ट के मुताबिक पिछले रविवार को साओ पाउलो राज्य में एक गुब्बारा गिर गया था, जिसमें 27 साल की एक महिला की मौत हो गई और 11 अन्य घायल हुए थे. ब्राजील में प्रिया ग्रांडे हॉट-एयर बैलूनिंग के लिए एक आम जगह है, जो जून में सेंट जॉन जैसे कैथोलिक संतों के उत्सव के दौरान ब्राजील के दक्षिण के कुछ हिस्सों में एक लोकप्रिय गतिविधि है. इसको करने के लिए दूर दूर से लोग यहां आते हैं. हादसा का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो गया है. बिना जिम्मेदारी के टूरिस्टों की इस एक्टिविटी पर लोग सवाल खड़े कर रहे हैं.

अगरतला एयरपोर्ट के 10 किमी क्षेत्र को 'बर्ड-फ्री' जोन बनाने की सिफारिश

अगरतला. त्रिपुर के अगरतला स्थित एम्बोबी एयरपोर्ट की एयरफील्ड पर्यावरण प्रबंधन समिति (ईएएमसी) ने उड़ानों की सुरक्षा के लिए बड़ा सुझाव दिया है. समिति ने एयरपोर्ट के 10 किलोमीटर के दायरे को बर्ड-फ्री जोन बनाने की सिफारिश की है. यह फैसला सेफ और पर्यावरण के अनुकूल फ्लाइट मैनेजमेंट को बढ़ावा देने के लिए लिया गया है. एयरपोर्ट के डायरेक्टर के सी मीना ने बताया कि गुब्बारा को पश्चिम त्रिपुर के जिला मजिस्ट्रेट विशाल कुमार की अध्यक्षता में ईएएमसी की बैठक हुई. इस बैठक में एयरपोर्ट और उसके



आसपास के क्षेत्र में पर्यावरण प्रबंधन को बेहतर करने पर चर्चा की गई. इसका मुख्य उद्देश्य सेफ फ्लाइट मैनेजमेंट करना है. बैठक में पक्षियों से होने वाले खतरे, सॉलिड वेस्ट मैनेजमेंट और इफेक्टिव वेस्ट डिस्पोजल जैसे मुद्दों पर बात हुई. मीना ने कहा कि '10 किमी का बर्ड-फ्री जोन बनाने से न केवल उड़ानें सुरक्षित होंगी, बल्कि एयरपोर्ट

के आसपास का पर्यावरण भी बेहतर होगा.' उन्होंने पर्यावरणीय जोखिमों को कम करने के लिए लगातार निगरानी और समय पर कार्रवाई की जरूरत पर भी जोर दिया. जिला मजिस्ट्रेट विशाल कुमार ने इस पहल को लामू करने के लिए जिला प्रशासन की ओर से पूर्ण समर्थन का वादा किया. उन्होंने सभी हितधारकों के साथ मिलकर काम करने की बात कही. बैठक में अगरतला नगर निगम, जिला स्वास्थ्य सेवाएं, पुलिस, ब्लॉक विकास कार्यालय और एयरपोर्ट की विभिन्न एजेंसियों के प्रतिनिधियों ने हिस्सा लिया.

ईरान का अबतक का सबसे बड़ा मिसाइल हमला तेहरान.

मिडिल ईस्ट में तनाव अपने चरम पर है. शुक्रवार को ईरान ने इजराइल के प्रमुख शहरों पर मिसाइलों की बौछार कर दी. इजराइली डिफेंस फोर्स (आईडीएफ) ने तुरंत देशभर में अलर्ट जारी कर लोगों से सेफ जगह पर छुप जाने की अपील की. पिछले हफ्ते इजराइल के ईरानी सैन्य ठिकानों पर हवाई हमलों के बाद शुरू हुए इस वॉर ने अब तक का सबसे बड़ा मिसाइल ऑपरेशन देखा है. जिसमें ईरान ने 400 से ज्यादा बैलिस्टिक मिसाइलें दागी हैं. जो अब तक के इतिहास में पहले कभी नहीं हुआ है. लेकिन सवाल यह है कि ईरान ने अब तक कौन-कौन से हथियार इस्तेमाल किए हैं और उसके पास और कौन-से बचे हैं? ईरान ने इस वॉर में अपनी ताकत का खुलकर प्रदर्शन किया है. उसने गदर और इमाद जैसी पुरानी मिसाइलों के साथ-साथ खेबर शेकन



मिसाइल का भी इस्तेमाल किया. खेबर शेकन एक मीडियम डिस्टेंस की सोलिड फ्यूल वाली मिसाइल है, जो अपनी सुपर स्प्रीड के लिए जानी जाती है. लेकिन सबसे ज्यादा चर्चा फत्ताह-1 हाइपरसोनिक मिसाइल की हो रही है. यह मिसाइल मैक 15 की रफ्तार से उड़ती है. जिसे रोकना इजराइल के लिए सबसे बड़ी चुनौती है. इन हमलों ने इजराइल के तेल अवीव, यरूशलम और बेयर शेवा जैसे शहरों में दहशत मचा दी है. ईरान की खौरमशहर मिसाइल वॉर

के बाद से चर्चा का केंद्र बनी हुई है. यह लिक्विड फ्यूल वाली मिसाइल 2,000 किलोमीटर की दूरी तक 1,500 किलोग्राम वजन का वारहेड ले जा सकती है. ईरानी रिट्रोव्यूशनरी गार्ड कॉर्प्स (आईआरजीसी) से जुड़े मीडिया ने पहले इसके लॉन्च का वीडियो शेयर किया था. ईरान ने इस वॉर में खौरमशहर के इस्तेमाल का कोई ऑफिशियल दावा नहीं किया है. कुछ विशेषज्ञों का मानना है कि ईरान इसे रणनीतिक रूप से बचाकर रख रहा है,

ईरान की मिसाइल रणनीति वॉर की दिशा तय कर रही है. उसके भंडार का आकार और स्थिति अभी साफ नहीं है. लेकिन इतना साफ है कि वह दबाव बनाए रखने की कोशिश में है. दूसरी ओर अमेरिका ने इजराइल की मदद के लिए टाइ डिफेंस सिस्टम तैनात किया है, जिससे तनाव और बढ़ सकता है. ईरान-इजराइल के बीच मिसाइल जंग ने मिडिल-ईस्ट को बारूद के ढेर पर ला खड़ा किया है.

बीसीएन एवं वीटीपी ग्रुप के संस्थापक

मा. सिराजभाई शेख

इनके जन्मदिन के उपलक्ष्य में

बीसीएन, वीटीपी ग्रुप एवं कारा फाउंडेशन के तरफ से

निःशुल्क चष्मे, मोतीयाबिंदू ऑपरेशन, आरोग्य शिबीर

रविवार दि. २२ जून २०२५ को सुबह ९.३० से दोपहर १ बजे तक

स्थल : श्री हनुमान मंदिर, गांवडीपूरा, बीडीपेट, विरगडे यांच्या घरा जवळ

शिबिर की अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें: संजय लहाने मो. 9579369253

फ्री ऑयों की जांच

साथकि

फ्री मोतियाबिंदू ऑपरेशन

स्व. भानुताई गडकरी प्राथमिक विकास संस्था

जनरल जांच

nelson

फ्री डेंटल जांच

Dr. Aditya Kanane
Cell No. : 9113002604

in BCN NEWS

श्री गुरुदेव मेट्रो समाचार

5D Group

KARA

30

Ticket

प्रशांत बडनाके मो. 9730005615, इमरान शेख मो. 9730005662, स्वनील बुधाडे मो. 8482817786

आयोजक

सा. सुप्रिया श्री. उमेशजी तिजारे

मेघा कपूर, A True Beauty Architect...

संघर्ष से सितारा बनीं- मेघा कपूर की कहानी सबको देती है प्रेरणा

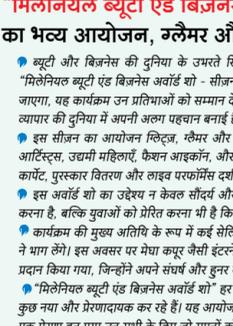


देश से विदेश तक, मेघा कपूर ने मेकअप को नई ऊंचाई दी

जब बात हो जुनून, समर्पण और लगन की, तो मेघा कपूर का नाम स्वतः ही सामने आता है। एक छोटे से शहर से निकलकर इंटरनेशनल सेलिब्रिटी मेकअप आर्टिस्ट बनने का उनका सफर न केवल प्रेरणादायक है, बल्कि यह साबित करता है कि अगर इरादे मजबूत हों तो कोई भी सपना असंभव नहीं होता। कड़ी मेहनत, आत्मविश्वास और अपने हुनर में विश्वास ने मेघा को वहाँ पहुँचाया, जहाँ आज वे ग्लोबल फैशन और ब्यूटी इंडस्ट्री में एक पहचाना हुआ नाम बन चुकी है।



- कुछ करने की चाह रखने वाली लड़कियों को प्रशिक्षण देकर आत्मनिर्भर बना रही मेघाज मेकओवर एकेडमी।
- बहुत ही कम उम्र से जो लगन और कड़ी मेहनत शुरू की, उसकी नतीजा यह रहे कि, आज वे इतनी ऊंचाइयों तक पहुंच गई है कि वे अपने आप में एक ब्रांड बन गई है।
- 13 साल की उम्र में ही शुरू कर दिया था काम, मेघा कपूर कहती है कि उन्हें भगवान ने शायद इसी काम के लिए चुना था। उनकी बचपन से ही कुछ हटकर कर दिखाने की चाहत थी। वे चाहती थीं कि अपने काम के बल पर अपनी एक अलग पहचान बनाऊं, इसी सोच के साथ इन्होंने 13 साल की उम्र में ही अपनी मौसी वीना कपूर के सलून में काम करने की शुरुआत कर दी थीं, यह दौर उनके लिए सीखने का था, उनके जीवन में उनकी मौसी ही पहली गुरु हैं।
- वे कहती हैं कि आपको यकीन नहीं होगा कि मेरे पास कोई डिग्री नहीं है सिवाय मेरे गुरु के उन्हीं की वजह से मैं आज यहां तक पहुंची हूँ।
- उनकी यही से शुरू हुई यात्रा ने आज उन्हें कहां से कहां तक पहुंचा दिया। जिसमें उनकी मेहनत को वह सबसे ज्यादा महत्वपूर्ण मानती है, आज नागपुर ही नहीं तो बल्कि देश-विदेश के मेकअप आर्टिस्ट को वे अपने मेकओवर एकेडमी के माध्यम प्रशिक्षित कर रही हैं। यहां हजारों स्टूडेंट्स ब्यूटी और मेकअप से जुड़े कोसेस कर अपना स्वयं रोजगार शुरू कर रही हैं।
- अपने जिंदगी के एक दौर के बारे में बताते हुए मेघा कहती हैं कि एक समय ऐसा भी आया जब अचानक उनके पति का एक्सीडेंट हो गया, इस समय उन्हें लगा कि शायद उन्हें उनके करियर को स्टॉप करना पड़ेगा, लेकिन इस मुश्किल दौर का भी उन्होंने डटकर सामना किया, हिम्मत नहीं हारी, और डरकर हालात का सामना करते हुए आगे बढ़ी, अपने छोटे बच्चे के साथ अपनी मेहनत जारी रखी।
- 7 साल तक चले संघर्ष के दिनों को भूलकर वे आगे बढ़ी, सासु माँ दोनों पैरों से विकलांग है, बावजूद इसके उन्होंने हर समय अपनी बहू को आगे बढ़ने की प्रेरणा दी, अपने माता-पिता, स पति और बहन का साथ लेकर उन्होंने इंडिया के बाहर भी अपनी किस्मत आजमाई।
- दुबई के इंटरनेशनल सर्टिफिकेट से लेकर तो कई देशों के सर्टिफिकेट्स से उन्हें नवाजा गया है।
- 16 साल की लड़कियों से लेकर तो 52 साल तक की महिलाएं को इस फील्ड में शिक्षित कर अपने पैरों पर खड़ा करवा रही है



'मिलेनियल ब्यूटी एन बिजनेस अवॉर्ड शो-सीज़न 3' का भव्य आयोजन

"Megha's Makeover" के सौजन्य से Millennial Beauty N Business Award Show - Season 3 का आयोजन दिनांक 28 जून 2025 (शनिवार), प्रातः 11:30 बजे, सिम्बायोसिस सेंटर फॉर स्किल डेवलपमेंट, वाठोड़ा, नागपुर में एक भव्य समारोह के रूप में किया जा रहा है। यह मंच विशेष रूप से महिलाओं को सौंदर्य, व्यवसाय, सृजनात्मकता एवं उनके समग्र प्रोत्साहन के लिए समर्पित है, जिससे वे समाज में आत्मनिर्भरता और सशक्तिकरण की नई मिसाल स्थापित कर सकें। इस महाशूर कार्यक्रम में फेमस कोरियोग्राफर टेंस लुईस शिरकत करने वाले हैं, साथ ही मिसेस यूनिवर्स 2022 थर्ड रनर अप, एवम कारा जोया प्राइवेट लिमिटेड की फाउंडर, जोया सिराज शेख, BTP ग्रुप के फाउंडर सिराज शेख प्रमुख रूप से उपस्थित रहेंगे।

जोया शेख ने अपने पति सिराज शेख जो की नागपुर के प्रख्यात उद्यमी है, (BTP group founder) है. उनके समर्थन से हौसले से, नागपुर शहर में कई सामाजिक कार्यक्रम और नई पहल शुरू की हैं, जो की बच्चों और महिलाओं के लिए उपयोगी हैं. उन्होंने उन्हें न सिर्फ प्रेरणा दी है, बल्कि उनके जीवन को सुधारने के लिए कई महत्वपूर्ण कदम भी उठाये हैं. जोया का मानना है की हर महिला और बच्चा अपनी जिन्दगी में सफलता और खुशियां पा सकता है, बस उन्हें सही दिशा और सहयोग की जरूरत होती है.

(कारा जोया प्राइवेट लिमिटेड की फाउंडर)

जोया सिराज शेख का महत्वपूर्ण योगदान

अपने कारा प्रोडक्शन हाउस के बैनर तले संस्थापिका जोया सिराज शेख, जो खुद एक प्रसिद्ध फैशन इंडस्ट्री की शख्सियत और सामाजिक कार्य में महारत रखने वाली पर्सनालिटी हैं, जोया शेख ने Mrs. Universe 2022 में तीन श्रेष्ठ टाइटल जीत कर अपना और देश का नाम रोशन किया है. Miss and Mrs Maharashtra beauty pageant, Mrs India supranational & mrs supranational जैसे बड़े लेवल के ब्यूटी पेजेंट के माध्यम से उन्होंने लोगों के टैलेंट को साकार करने की कोशिश की है. जल्द ही सीजन 3 के माध्यम से इस अवॉर्ड शो को वे लेकर आ रही हैं.

Biggest & Most Prestigious Award Function Of Pan India
Millennial Beauty N Business Award Show SEASON 3
 Presents

ZOYA SHAIKH Mrs. Universe 3rd Runner-up 2022 Founder-Karazoya Pvt. Ltd.
TERENCE LEWIS Dancer, Singer & Choreographer
MEGHA KAPOOR AMESAR Internationally Certified Celebrity Makeup Artist
SEMINAR, MAKEUP / NAIL ART COMPETITION & AWARD SHOW
 Saturday 28th June 2025
 Let's meet, grow, and shine together!
 - Event Organised By - Megha Kapoor Amesar Internationally Certified Celebrity Makeup Artist
 - Event Managed By - BEAUTY day today Beauty day to day
 Contact for Registration 7028828666 | 8554977322 73 85 547012 | 9552558083

FOUNDATION

सेलिब्रिटी गेस्ट- टेंस लेविस
 Main Sponsor. Mr. Siraj Sheikh (Btp Group Founder). Co -Sponsor By 2025. Touch Factor (Saluja Traders). Cosmetic Brands From Uae. Powered By. The Wheels (Car Customs). (Media Parter) Kara News. Bcn News2025. Travel Partner: Btp Travel Point. Supported By -2025: Rv Parekh Jewellers, Itwari. Dwarka Water Park (Mr. Ramani). Henil Soni And Aditi Soni (Diamond Merchant). Dwarkesh. Beauty Day To Day. Karati Diamond. Rehan Ansari (Fashion Choreographer), Lalit. Harode (Supporting Partner), Car Wheels. Venue Partner- Scsd (Symbiosis Centre For Skill Development). मेघा कपूर अमेसर : (International Celebrity Makeup Artist).

आयोजक: Millennial Beauty N Business Award Show
 मो.: 7028828666 / 8554977322 / 7385547012 / 9552558083.
 Email - Meghakapooramesar2@gmail.com



जिला चंद्रपुर-गढ़चिरोली

सुरजागढ़ के विरोध में की गई याचिका खारिज

गढ़चिरोली :

बंबई उच्च न्यायालय की नागपुर पीठ ने जिले में सुरजागढ़ लौह अयस्क खदान की क्षमता बढ़ाने के लिए दी गई पर्यावरणीय मंजूरी के खिलाफ दायर दो जनहित याचिकाओं (पीआईएल) को खारिज कर दिया है। याचिकाओं को 'योग्यताहीन' बताते हुए अदालत ने स्पष्ट किया कि संबंधित परियोजना की पर्यावरणीय प्रक्रियाओं और नियमों का पूरी तरह से पालन किया गया है। रायपुर स्थित खनन ठेकेदार समरजीत चटर्जी द्वारा दायर इन याचिकाओं में केंद्रीय पर्यावरण मंत्रालय द्वारा लॉयड्स मेटल्स एंड एनर्जी लिमिटेड को सुरजागढ़ खनन परियोजना की क्षमता 3 एमटीपीए से बढ़ाकर 10 एमटीपीए और फिर 26 एमटीपीए करने के लिए



दी गई पर्यावरणीय मंजूरी की वैधता को चुनौती दी गई थी। याचिकाकर्ता ने आरोप लगाया था कि केंद्र सरकार ने इस प्रक्रिया में टीओआर (संदर्भ की शर्त) और ईआईए अधिसूचना 2006 का उल्लंघन किया है। हालांकि, जस्टिस नितिन सांबे और अभय मंत्री की पीठ ने इन सभी आरोपों को खारिज कर दिया। याचिका में जसुनवाई परियोजना

स्थल से दूर आयोजित किए जाने का मुद्दा उठाया गया है। इस संबंध में न्यायालय ने स्पष्ट किया कि 29 मई 2006 को जारी पर्यावरण प्रभाव आकलन अधिसूचना तथा 1 दिसंबर 2009 की संशोधित अधिसूचना के अनुसार नक्सल प्रभावित क्षेत्र होने के कारण जिला मुख्यालय गढ़चिरोली में जनसुनवाई आयोजित करना अधिक सुरक्षित तथा उचित माना

गया है। यह प्रक्रिया एसओपी तथा कानून के दायरे में है। प्रतिवादियों के वकीलों ने न्यायालय को बताया कि याचिकाकर्ता जनसुनवाई में उपस्थित नहीं था तथा याचिकाकर्ता ने दो दशकों में 2005-06 में एक ही स्थान पर आयोजित जनसुनवाई पर कभी आपत्ति नहीं जताई। इसलिए उसकी मंशा संदिग्ध है। न्यायालय ने याचिकाकर्ता की आय का उल्लेख करते हुए स्पष्ट टिप्पणी भी की कि "यह स्पष्ट नहीं है कि याचिकाकर्ता, जिसकी वार्षिक आय 4-5 लाख है, इतनी बड़ी याचिका के लिए व्यय का साधन कहाँ से लाया।"

इस मामले में न्यायालय ने स्पष्ट किया कि केंद्र सरकार ने पर्यावरण मंजूरी देते समय सभी कानूनी प्रावधानों का पालन किया है और पुलिस विभाग की सिफारिश के अनुसार नक्सल

प्रभावित क्षेत्रों में जन सुनवाई करने से परहेज किया है। हालांकि, स्थानीय लोगों को परियोजना पर अपने विचार व्यक्त करने का पर्याप्त अवसर दिया गया। इसके अलावा, लॉयड्स मेटल्स ने परियोजना के माध्यम से हजारों स्थानीय लोगों को रोजगार प्रदान किया है और स्वास्थ्य और कौशल विकास कार्यक्रमों के माध्यम से सामाजिक विकास में महत्वपूर्ण योगदान दिया है। इस परियोजना के कारण राज्य के राजस्व में भी उल्लेखनीय वृद्धि हुई है। इस पृष्ठभूमि में, पीठ ने दोनों जनहित याचिकाओं को 'बिना योग्यता' के खारिज कर दिया। न्यायालय ने अप्रत्यक्ष रूप से चेतावनी भी दी कि ऐसी याचिकाओं का उद्योगों की प्रगति में बाधा डालने के लिए दुरुपयोग नहीं किया जाना चाहिए।

'योग: कर्मसु कौशलम्' : योग का अर्थ है प्रत्येक कार्य में कुशलता

> जिले के लोगों को विधायक डॉ. मिलिंद नरोटे का संदेश

गढ़चिरोली.

विश्व योग दिवस के अवसर पर भारतीय जनता पार्टी गढ़चिरोली शहर की ओर से कैप एरिया के हनुमान मंदिर प्रांगण में भव्य योग सत्र का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि विधायक डॉ. मिलिंद नरोटे थे।



कार्यक्रम की शुरुआत दीप प्रज्वलन से हुई। उसके बाद कुशल योग प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन में विभिन्न योग आसन, प्राणायाम और ध्यान सत्र आयोजित किए गए। इस कार्यक्रम में क्षेत्र के नागरिक, भाजपा पदाधिकारी, कार्यकर्ता और योग प्रेमी बड़ी संख्या में शामिल हुए।

इस कार्यक्रम के माध्यम से विधायक डॉ. मिलिंद नरोटे ने जिले के लोगों को योग के महत्व को समझाते हुए एक प्रेरक संदेश दिया। उन्होंने भावद गीता के श्लोक "योगः कर्मसु कौशलम्" - योग का अर्थ है हर कार्य में कुशलता का उल्लेख करते हुए कहा, "योग केवल शरीर को मजबूत करने का तरीका नहीं है, बल्कि मन, आत्मा और जीवनशैली को संतुलित करने का एक प्रभावी उपाय है। अगर योग को नियमित रूप से अपने दैनिक जीवन में शामिल किया जाए तो तनाव मुक्त, स्वस्थ

और सकारात्मक जीवन संभव है।" उन्होंने आगे कहा, "योग मन की शांति, आत्मविश्वास और ऊर्जा देता है। व्यस्त जीवनशैली में योग करने में बिताया गया थोड़ा सा समय जीवन के प्रति पूरे दृष्टिकोण को बदल सकता है। इसलिए, प्रत्येक नागरिक को योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करना चाहिए," उन्होंने जिले के लोगों से अपील भी की। कार्यक्रम में मुख्य रूप से पूर्व सांसद डॉ. अशोक नेते, भाजपा जिला अध्यक्ष रमेश बारसगड़े, पूर्व जिला अध्यक्ष प्रशांत वाघरे, पूर्व विधायक डॉ. नामदेव उमसेडी, ओबीसी मोर्चा प्रदेश उपाध्यक्ष बाबुरावजी कोहले, किसान मोर्चा प्रदेश सचिव रमेश भुरसे, आदिवासी अघाड़ी जिला प्रमुख डॉ. नितिन कोदावते, डॉ. चंदा कोदावते, संयोजक प्रमोद पिपरे, जिला उपाध्यक्ष

डॉ. भरत खाती, जिला महासचिव प्रकाश गेडाम, जिला महासचिव गोविंद सारदा, जिला महासचिव उपस्थित थे। योगिता पिपरे, ओबीसी मोर्चा के जिला अध्यक्ष अनिल पोहनकर, भाजपुमो के जिला अध्यक्ष अनिल तिडके, कामगढ़ अघाड़ी के प्रदेश सचिव गोवर्धन चव्हाण, शहर अध्यक्ष अनिल कुंठाडकर, कामगढ़ अघाड़ी के जिला अध्यक्ष सुधाकर पेटकर, वर्षा शेडमाके, अलका पोहनकर, सिमा कन्नमवार, अर्चना चन्नावर, सचिनभाऊ तंगडपल्लीवार, अविनाश महाजन, विनोद देवोजवार, श्याम वधाई, मधुकर भांडेकर, हर्षल गेडाम, गुड्ड सरदार, प्रो. उराडे सर, नरेश हजारे, राजू शेरकी, केशव निम्बोद सहित अनेक पदाधिकारी, कार्यकर्ता, नागरिक भाई-बहन बड़ी संख्या में योग दिवस पर उपस्थित थे।

छात्रों के लाभ के लिए गतिविधियों का क्रियान्वयन : पुलकित सिंह

चंद्रपुर.

चंद्रपुर जिला परिषद के मुख्य कार्यकारी अधिकारी ने हाल ही में पोभुर्णा तालुका का दौरा किया और विभिन्न विकास कार्यों का निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने साइंस पार्क का निरीक्षण किया। साइंस पार्क का निरीक्षण करते हुए उन्हें हर गांव में छात्रों के लाभ के लिए गतिविधियों को लागू करने के निर्देश दिए गए।

पोभुर्णा तालुका में विभिन्न विकास कार्यों के दौर के दौरान ग्राम पंचायत अंबेघनोरा के ग्राम के दौरान उन्होंने ग्राम पंचायत क्षेत्र में आदिवासी विभाग से प्राप्त पाठ्य पुस्तकों के साथ ही पुस्तकालय का निरीक्षण किया। उन्होंने आदिवासी विभाग से प्राप्त पाठ्य पुस्तकों का उपयोग करने के निर्देश दिए।

उन्होंने क्षेत्र में विज्ञान उद्यान का निरीक्षण किया। उन्होंने विद्यार्थियों को लाभ पहुंचाने वाली गतिविधियों को क्रियान्वित करने के निर्देश दिए। इसके बाद उन्होंने स्मार्ट प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र उमरी पोतदार का

> मनरेगा मजदूरों की मजदूरी का भुगतान समय पर करें
> पोभुर्णा तालुका में विभिन्न विकास कार्यों का निरीक्षण



भ्रमण किया और उपयंत्रों को तत्काल कार्य पूर्ण करने के निर्देश दिए। भ्रमण के दौरान उन्होंने एम.एन. रे.गा. में नहर गहरीकरण कार्य के निरीक्षण के दौरान सभी मजदूरों से चर्चा की। चर्चा के दौरान उन्होंने मजदूरों की मजदूरी समय पर मिलने पर चर्चा की और रोजगार सेवक, ग्राम पंचायत अधिकारी और गट विकास अधिकारी से संबंधित मजदूरों के बारे में जाना।

उन्होंने संतोष व्यक्त किया कि उनके स्तर पर कोई मजदूरी रूकित नहीं है। एम.एन. रे.गा. अप्रैल और मई माह में कुछ ग्राम पंचायतों में मजदूरों की उपस्थिति कम होने से विकास कार्यों की प्रगति धीमी नहीं होने दी जाएगी और मजदूरों की उपस्थिति बढ़ाने और कार्य की प्रगति प्राप्त करने के लिए गट विकास अधिकारियों को रोजगार सेवक और ग्राम पंचायत अधिकारियों

की संयुक्त बैठक आयोजित करने के निर्देश दिए।

भ्रमण के दौरान उन्होंने ग्राम पंचायत चिंकाडवा का दौरा किया तथा 15वें वित्त आयोग के अंतर्गत पेवर ब्लॉक ओपन जिम के सौंदर्यकरण के लिए शिलान्यास पूजन किया। यहां वृक्षारोपण के निरीक्षण के दौरान उन्होंने शेष स्थान को समतल करने तथा वृक्षों की संख्या बढ़ाने के

निर्देश दिए। इसी तरह उन्होंने सोनापुर आधा में विकास कार्यों का निरीक्षण किया। भ्रमण के अंतिम चरण में ग्राम पंचायत देवडा बुज में जिला परिषद उच्च प्राथमिक विद्यालय में नवनिर्मित विज्ञान उद्यान का उद्घाटन किया गया तथा गटशिक्षा अधिकारी को सभी प्राचार्यों को नवप्रवेशित विद्यार्थियों के स्वागत के साथ-साथ गतिविधियों के निर्देश देने के निर्देश दिए। उन्हें सभी तालुका अधिकारियों को स्कूल का पहला दिन मनाने के लिए कार्यक्रम निर्धारित करने तथा उसके अनुसार कार्रवाई रिपोर्ट प्राप्त करने के निर्देश दिए।

भ्रमण के दौरान मुख्य कार्यकारी अधिकारी पुलकित सिंह ने ग्राम पंचायत अधिकारी से नए घर-परिवार सर्वेक्षण की जानकारी प्राप्त कर परिवार के आकार के अनुसार सर्वेक्षण पूर्ण करने के निर्देश दिए। इस अवसर पर पंचायत समिति पोभुर्णा के गटविकास अधिकारी विवेक बेलवार तथा पंचायत समिति स्तर पर विभिन्न विभागों के अधिकारी-कर्मचारी उपस्थित थे।

लॉयड मेटल ने सोत्साह मनाया 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस...

कोनसरी : लॉयड्स मेटल्स एंड एनर्जी लिमिटेड (एलएमईएल) ने शनिवार को महाराष्ट्र के गढ़चिरोली जिले में सुरजागढ़ लौह अयस्क खदान और कोनसरी परियोजना में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को सोत्साह मनाया और वैश्विक उपक्रम में अपनी सहभागिता दर्शायी। दोनों स्थानों पर कुल मिलकर 4,000 से अधिक लोग उत्साह से कार्यक्रमों में सम्मिलित हुए।



सुबह से ही माहौल में उत्साह था। सुरजागढ़ लौह अयस्क खदान में सामूहिक योग सत्र में अधिकारियों, कर्मचारियों, श्रमिकों और आस-पास के गांवों के निवासियों ने भाग लिया। कोनसरी परियोजना में एलएमईएल ने योग सत्र का आयोजन किया, जिसमें अधिकारियों, कर्मचारियों, श्रमिकों और ग्रामीणों समेत बच्चों ने भी ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। प्रतिभागियों को दिए गए अपने संदेश में एलएमईएल के प्रबंध निदेशक श्री बी. प्रभाकरन ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के महत्व और इस वर्ष की थीम 'योग के साथ

एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य' पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा, 'योग भारत की ओर से दुनिया को दी गयी अमूल्य भेंट है। एलएमईएल को आज इस वैश्विक कार्यक्रम में भाग लेने पर गर्व है।

कर्मचारियों और स्थानीय समुदायों को स्वस्थ रखने में मदद करने वाली योग समेत अन्य गतिविधियों को प्रोत्साहित करने की अपनी प्रतिबद्धता एलएमईएल दोहराता है। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस समारोह के दौरान सभी प्रतिभागियों को अल्पाहार तथा कैप वितरित की गई।

योग के माध्यम से होता है मनुष्य का शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक सामंजस्य : पालक मंत्री डॉ. उडके

चंद्रपुर.

व्यस्त और तनावपूर्ण जीवनशैली के कारण आज बहुत से लोग विभिन्न बीमारियों से ग्रसित हैं। अगर हमें इससे उबरना है और स्वस्थ और बेहतर जीवन जीना है, तो हमें अपने दैनिक जीवन में योग करना जरूरी है। यह सिर्फ एक व्यायाम नहीं है, बल्कि योग मनुष्य के शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक सामंजस्य को प्राप्त करने में मदद करता है, ऐसा राज्य के आदिवासी विकास मंत्री और चंद्रपुर जिले के पालकमंत्री डॉ. अशोक उडके ने कहा।

वे जिला प्रशासन, जिला क्रीड़ा अधिकारी कार्यालय, मेरा युवा भारत तथा शिक्षा विभाग द्वारा संयुक्त रूप से जिला क्रीड़ा संकुल में आयोजित मुख्य शासकीय योग दिवस कार्यक्रम में बोल रहे

थे। इस अवसर पर विधायक किशोर जोरोवार, मुख्य कार्यकारी अधिकारी पुलकित सिंह, अपर जिलाधिकारी नितिन व्यवहारे, उपविभागीय अधिकारी संजय पवार, तहसीलदार विजय पवार, जिला क्रीड़ा अधिकारी अविनाश पुंड, प्रकल्प अधिकारी विकास राठोड़वार, शिक्षा अधिकारी राजेश पटले, अश्विनी सोनावणे, उप मुख्य कार्यकारी अधिकारी मीना सालुंके, सुभाष कासनगोडवार आदि उपस्थित थे। देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की संकल्पना के माध्यम से संयुक्त राष्ट्र ने योग के महत्व को पहचाना और 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाने का प्रस्ताव पारित किया। पिछले 11 वर्षों से दुनिया के 177 देशों में योग दिवस मनाया जा रहा है। 2025 के अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का थीम 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य' है। जिला प्रशासन ने पतंजलि योग समिति

और विभिन्न संगठनों के माध्यम से एक अच्छा कार्यक्रम आयोजित किया है। अगले साल से सभी को एक साथ आकर सरकारी योग दिवस मनाना चाहिए। चंद्रपुर में योग संगम देखना जरूरी है। पालकमंत्री डॉ. उडके ने यह भी निर्देश दिए कि अगला अंतरराष्ट्रीय योग दिवस बड़े स्वरूप में और खुले मैदान में आयोजित किया जाना चाहिए। कार्यक्रम की शुरुआत में गणमान्यों ने दीप प्रज्वलित कर खशाबा जाधव की प्रतिमा का पूजन किया। इस अवसर पर योग शिक्षिका वैजंती गौरकर और कविता मंगनी ने उपस्थित लोगों को योग का प्रदर्शन कराया। कार्यक्रम का संचालन मंगला घोगी आसुतकर ने किया। कार्यक्रम में क्रीड़ा अधिकारी मनोज पंधम, मोरेश्वर गायकवाड़, विजय देवले सहित पतंजलि योग समिति के अन्य सदस्य और बड़ी संख्या में नागरिक उपस्थित थे।

बहुजन समाज पार्टी की विशाल कार्यकर्ता रैली कल

प्रेस कॉन्फ्रेंस में जिला अध्यक्ष रत्नाकर साठे ने दी जानकारी चंद्रपुर.



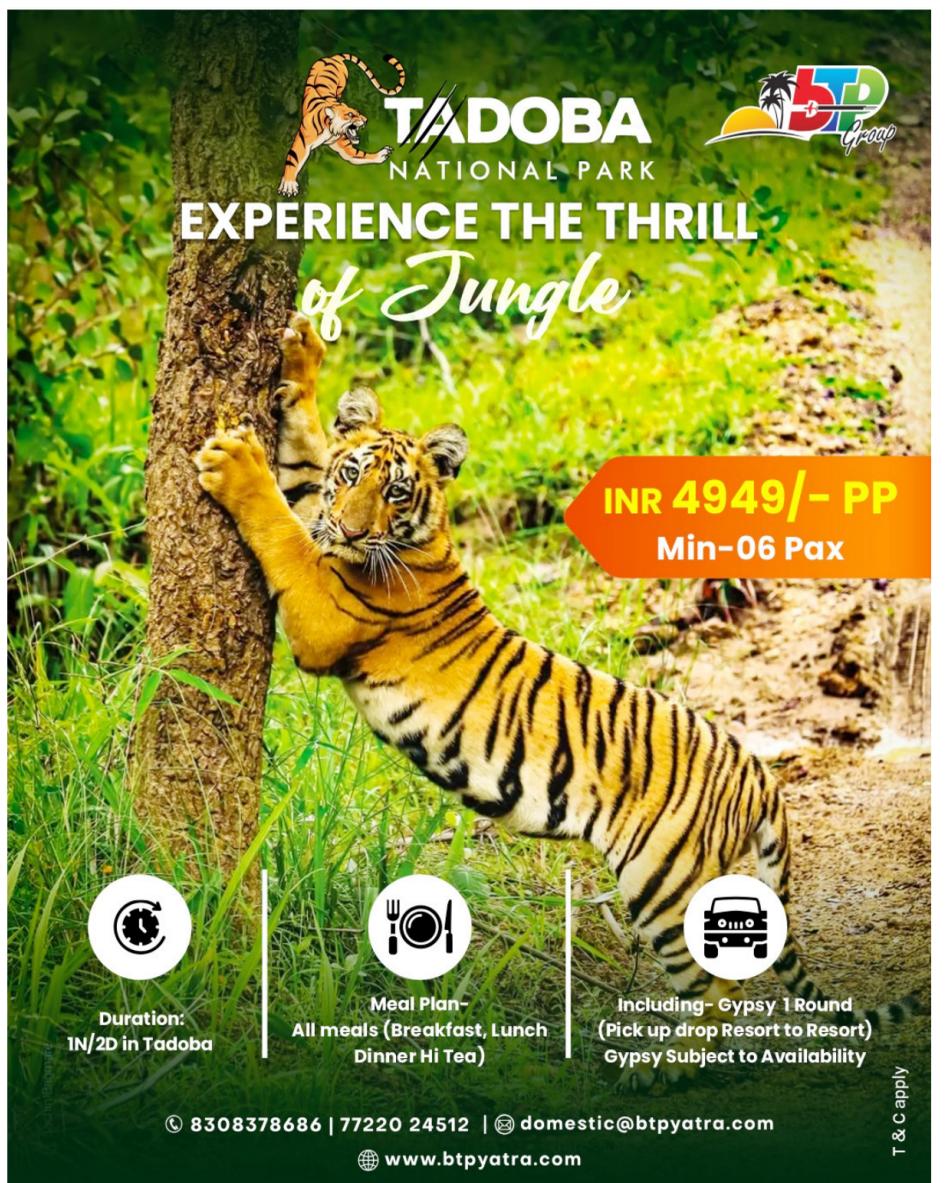
जिला अध्यक्ष रत्नाकर साठे ने पत्रकार वार्ता में बताया कि बहुजन समाज पार्टी द्वारा आरक्षण के जनक राजश्री छत्रपति शाहू महाराज की जयंती के अवसर पर 23 जून को चंद्रपुर के जयंत टॉकीज के पास स्थित स्थानीय राजीव गांधी सभागृह में प्रातः 11 बजे से सायं 5 बजे तक जिला स्तरीय भव्य कार्यकर्ता सम्मेलन का आयोजन किया गया है। इसमें अधिक से अधिक नागरिकों से शामिल होने की अपील की गई है। इस समागम का उद्देश्य बहुजन समाज को मजबूत करना है, बहुजन समाज पार्टी के कार्यकर्ता पिछले कई दिनों से कैडर कैंप के माध्यम से जिले में सामाजिक परिवर्तन के

लिए काम कर रहे हैं, जिसके तहत एक विशाल जिला स्तरीय कार्यकर्ता समागम का आयोजन किया गया है। इस कार्यक्रम के अध्यक्ष और मुख्य मार्गदर्शक राष्ट्रीय और महाराष्ट्र राज्य प्रभारी एडवोकेट राजाराम, मार्गदर्शक एडवोकेट सुनील डोंगरे, महाराष्ट्र राज्य अध्यक्ष भी मौजूद रहेंगे। सभी जिला विधानसभा पदाधिकारियों ने इस कार्यक्रमों में शामिल होने के लिए काम शुरू कर दिया है और इस सम्मेलन में स्थानीय स्वशासन निकायों के चुनावों पर चर्चा की जाएगी। बताया गया कि कार्यक्रम की शुरुआत

जागृति जत्था के कार्यक्रम से होगी। इस कार्यक्रम के अध्यक्ष एवं मार्गदर्शक राजाराम तथा प्रदेश अध्यक्ष एडवोकेट सुनील डोंगरे डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर की पूर्णाय प्रतिमा पर पुष्पांजलि अर्पित कर श्रद्धांजलि देंगे तथा कार्यक्रम स्थल तक पदयात्रा करेंगे। इस कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए महेंद्र मकेश्वर (जिला प्रभारी), सुभाष पेटकर (जिला महासचिव), घमंश निकासे, प्रो. राजेश ब्राह्मणे, नंदू खोबरागड़े, मिलिंद शेंडे, रामराव ननावरे, पांडुरंग तुमाराम (सभी जिला प्रभारी), अलका शिंदे के

साथ सभी विधानसभा क्षेत्रों के पदाधिकारी, सेक्टर बृथ अधिकारी, जिला महिला मोर्चा, चंद्रपुर शहर मोर्चा, शहर महिला मोर्चा काम कर रहे हैं। साठे ने बहुजन समाज पार्टी जिला चंद्रपुर के सभी कार्यकर्ताओं, शुभचिंतकों और समर्थकों से इस बैठक में उपस्थित होने की अपील की है।

प्रेस कॉन्फ्रेंस में जिला अध्यक्ष रत्नाकर साठे, जिला उपाध्यक्ष प्रो. लाडे, संगठन सचिव संतोष साखरकर, सचिव संजय मेथ्राम, जिला महिला मोर्चा अध्यक्ष अलका शिंदे व अन्य उपस्थित थे।



TADoba NATIONAL PARK

EXPERIENCE THE THRILL of Jungle

INR 4949/- PP
Min-06 Pax

Duration: 1N/2D in Tadoba

Meal Plan- All meals (Breakfast, Lunch Dinner Hi Tea)

Including- Gypsy 1 Round (Pick up drop Resort to Resort) Gypsy Subject to Availability

8308378686 | 77220 24512 | domestic@btpyatra.com

www.btpyatra.com



पेरिस में नीरज चोपड़ा का जलवा

डायमंड लीग जीतकर रचा इतिहास

नई दिल्ली. भारतीय एथलेटिक्स के चमकते सितारे नीरज चोपड़ा ने एक बार फिर अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाते हुए विदेशी जमीन पर तिरंगा लहरा दिया। शुक्रवार, 20 जून, को पेरिस डायमंड लीग में नीरज ने अपने पहले ही श्रो में 88.16 मीटर की दूरी तय कर न सिर्फ प्रतियोगिता जीती, बल्कि वह उनके करियर की पांचवीं डायमंड लीग जीत भी बन गई। यह प्रदर्शन नीरज के करियर का एक और ऐतिहासिक पड़ाव साबित हुआ। आठ साल बाद पेरिस में वापसी करने वाले नीरज ने उस ट्रैक पर जीत दर्ज की, जहां वे जूनियर विश्व चैंपियन के तौर पर पांचवें स्थान पर रहे थे। अब वह शीर्ष पर हैं। यह उनके संकल्प, कठिन प्रश्रम और मानसिक मजबूती का साक्ष्य है।

इस मुकामले में नीरज के सबसे बड़े प्रतिद्वंद्वी जर्मनी के जुलियन वेबर माने जा रहे थे, जिन्होंने पिछली भिड़ंत (दोहा 2023) में नीरज को हराया था। लेकिन इस बार नीरज ने पहले ही श्रो में लय पकड़ ली और वेबर के 86.20 मीटर के मुकामले अपनी लीड बनाए रखी। वेबर मुकामले के अंत तक नीरज से आगे नहीं निकल सके।

रोमांचक रहा तीसरे स्थान का संघर्ष

जब लग रहा था कि तीसरा स्थान वाल्कोट को जाएगा, तभी बाजील के मौरिसियो लुईज दा सिल्वा ने 86.20 मीटर का जबरदस्त थ्रो कर महाद्विपीय रिकॉर्ड के साथ पोंडियम पर अपनी जगह बना ली। यह पल दर्शकों के लिए आश्चर्य और रोमांच के भरा रहा।

अगला पड़ाव और ऐतिहासिक आयोजन

नीरज अब अगली बार 24 जून को चैक गणराज्य के ओस्ट्रावा में 'गोल्डन स्पाइक एथलेटिक्स मीट' में नजर आएंगे। इसके बाद, 4 जुलाई को वह खुद के नाम पर आयोजित होने वाली पहली प्रतियोगिता - 'नीरज चोपड़ा क्लासिक' में भाग लेंगे, जो भारतीय एथलेटिक्स इतिहास में एक नया अध्याय जोड़ेगी।

नजमुल हसन शांतो ने रचा इतिहास

एक मैच में ठोके 2 शतक

नई दिल्ली. श्रीलंका के खिलाफ गॉल में खेले जा रहे पहले टेस्ट मैच में बांग्लादेश के कप्तान ने नया रिकॉर्ड अपने नाम कर लिया है। कप्तान नजमुल हसन शांतो ने इस मैच की दोनों पारियों में शतक लगाकर इतिहास रच दिया। वो गॉल टेस्ट की दोनों पारियों में शतक लगाने वाले पहले बांग्लादेशी कप्तान बन गए हैं। शांतो ने पहली पारी में 148 रन बनाए थे, जबकि दूसरी पारी में उन्होंने नाबाद 125 रनों की पारी खेली। बांग्लादेश ने अपनी दूसरी पारी 6 विकेट पर 285 रन पर घोषित कर दी है। इस तरह श्रीलंका को इस टेस्ट मैच को जीतने के लिए 296 रन बनाने होंगे, लेकिन अब इस टेस्ट



मैच में समय नहीं बचा है, पांचवें दिन का खेल खत्म होने में कुछ ही ओवर बचे हैं। ऐसे में ये टेस्ट मैच ड्रॉ की ओर बढ़ रहा है।

गॉल टेस्ट मैच के दौरान बांग्लादेश के कप्तान नजमुल हसन शांतो ने इतिहास रच दिया। उन्होंने इस मैच

की दोनों पारियों में शतक ठोक दिया। पहली पारी में उन्होंने 279 गेंदों में 15 चौके और एक छक्का की मदद से 148 रन बनाए थे। इसके अलावा मुश्फिकुर रहम ने भी पहली पारी में 163 रनों की पारी खेली थी। इससे बांग्लादेश ने अपनी पहली पारी में

एक टेस्ट में बनाए सबसे ज्यादा रन

श्रीलंका के खिलाफ पहले टेस्ट मैच के दौरान बांग्लादेश के कप्तान ने 12 साल पुराना एक बड़ा रिकॉर्ड तोड़ दिया। नजमुल हसन शांतो ने दोनों पारियों में शानदार प्रदर्शन करते हुए शतकीय पारी खेली। उन्होंने इस टेस्ट मैच में 273 रन बनाए, जो एक टेस्ट मैच में बांग्लादेश की ओर से सबसे ज्यादा रन है। उन्होंने मुश्फिकुर रहम का रिकॉर्ड तोड़ा दिया। रहम ने साल 2013 में श्रीलंका के ही खिलाफ गॉल के मैदान पर एक टेस्ट मैच में बांग्लादेश की कप्तानी करते हुए कुल 200 रन बनाए थे।

श्रीलंका को अब जीत के लिए 296 रन बनाने हैं, लेकिन कुछ ओवरों का ही खेल बचा है।

केएल राहुल ने क्यों जोड़े ऋषभ पंत के आगे हाथ?

नई दिल्ली. इंडिया वर्सेस इंग्लैंड पहले टेस्ट का पहला दिन भारत के नाम रहा। लीड्स में जारी इस टेस्ट मैच के पहले दिन का खेल खत्म होने तक टीम इंडिया ने यशस्वी जायसवाल और शुभमन गिल के शतक के दम पर 3 विकेट के नुकसान पर 359 रन बोर्ड पर लगाए। वहीं ऋषभ पंत 65 रन पर नाबाद रहे। जिस अंदाज में ऋषभ पंत ने अपनी पारी का आगाज किया था, उसी अंदाज में उन्होंने दिन का अंत भी किया। जब भी दिन का आखिरी ओवर होता है तो हर बल्लेबाज विकेट देने से बचना चाहता है और जितना हो सके उतना कम रिसकी शॉट खेलता है। मगर पंत तो पंत है। क्रिस वोक्स के आखिरी ओवर की पहली गेंद पर उन्होंने कदमों का इस्तेमाल कर छक्का लगाया। उनका यह जिज्ञा देख इंग्लैंड का हर कोई खिलाड़ी हैरान था।

पहले दिन का खेल खत्म होने के बाद जब शुभमन गिल और ऋषभ पंत की जोड़ी इंग्लैंड रूम में लौटी तो टीम इंडिया के खिलाड़ियों समेत सपोर्ट



स्टाफ ने तालियों के साथ उनका स्वागत किया। इस दौरान सीढ़ियों के पास खड़े केएल राहुल ने ऋषभ पंत को देखते ही उनके आगे हाथ जोड़ दिए। उनको भी मालूम है जो ऋषभ पंत ने किया है वो कोई और नहीं कर सकता। बात मैच की करें तो, टॉस हारकर पहले बैटिंग करने उतरी टीम इंडिया को यशस्वी जायसवाल और केएल राहुल की जोड़ी ने धाकड़ शुरुआत दी। दोनों ने पहले विकेट के लिए 91 रन जोड़े। हालांकि शानदार बैटिंग कर रहे केएल राहुल 42 के निजी स्कोर पर 25वें ओवर में ब्रायडन कांस का शिकार बने। इसके बाद डेब्यूटेंट साई सुदर्शन बिना खाता खोले पवेलियन लौटे।

इंग्लैंड की गेंदबाजी में अनुभव की कमी

वुड की गैरमौजूदगी से बड़ा नुकसान

ओवल. इंग्लैंड के चोटिल तेज गेंदबाज मार्क वुड को उम्मीद है कि वह भारत के खिलाफ 31 जुलाई से ओवल में खेले जाने वाले पांचवें और अंतिम टेस्ट से पहले फिट होकर चयन के लिए उपलब्ध रहेंगे। भारत के खिलाफ पहले मैच में इंग्लैंड के तीन तेज गेंदबाज बुरी तरह फ्लॉप रहे। क्रिस वोक्स, ब्रायडन कांस और जोश टंग उम्मीद के मुताबिक प्रदर्शन नहीं कर सके। जिसकी वजह से भारतीय टीम पहले दिन 359 रन बनाने में कामयाब रही। वुड के ना होने से इंग्लैंड की टीम को बड़ा नुकसान हुआ है। मार्क वुड फिलहाल घुटने की सर्जरी के बाद 'रिहैबिलिटेशन' की प्रक्रिया से गुजर रहे हैं। इस 35 वर्षीय खिलाड़ी को इस वर्ष की शुरुआत में चैंपियंस ट्रॉफी के दौरान



बाएं घुटने में चोट लगी थी और मार्च में उन्हें सर्जरी करानी पड़ी थी। वुड ने बीबीसी टेस्ट मैच स्पेशल से कहा, 'रिहैब अच्छा चल रहा है। मैं अभी हल्की गेंदबाजी शुरू की है, इसलिए मैं अब वापसी की राह पर हूँ।' उन्होंने कहा, 'मुझे अब भी इस सीरीज में खेलने की उम्मीद है, इसलिए मैं उन खिलाड़ियों पर नजर रख रहा हूँ, जिनसे मेरा सामना हो सकता है। मैं अभी अंतिम टेस्ट को लक्ष्य बना रहा हूँ। उससे पहले कुछ

भी कहना शायद थोड़ा जल्दबाजी होगा। हो सकता है कि मैं अंतिम टेस्ट मैच में भी नहीं खेल पाऊं लेकिन अभी मेरा ध्यान इस बात पर केंद्रित है कि मैं उस मैच में अपनी भूमिका निभा सकता हूँ।' इंग्लैंड हाल के दिनों में अपने सबसे कम अनुभवी गेंदबाजी आक्रमण के साथ पहले मैच में उतरा है, जिसमें जेम्स एंडरसन संन्यास ले चुके हैं, जबकि जोफ्रा आर्चर और मार्क वुड की जोड़ी चोटिल है।

सैन फ्रांसिस्को यूनिकॉर्स टॉप पर कायम

डलास. मेजर लीग क्रिकेट 2025 (एमसीएल) के 10वें मुकामले में सैन फ्रांसिस्को यूनिकॉर्स ने शानदार प्रदर्शन करते हुए टेक्सास सुपर किंग्स को 7 विकेट से मात दी। डलास में खेले गए इस मुकामले में हार के साथ सुपर किंग्स को सीजन की पहली हार का सामना करना पड़ा है। इससे पहले टीम अपने सभी तीन मुकामले जीत चुकी थी। दूसरी ओर, यूनिकॉर्स ने लगातार चौथी जीत के साथ अंक तालिका में पहला स्थान मजबूत कर

लिया है। डलास में खेले गए इस मुकामले में टॉस हारकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी सुपर किंग्स ने 20 ओवरों में 5 विकेट खोकर 198 रन बनाए। इस टीम को सलामी जोड़ी ने शानदार शुरुआत दिलाई। डेवोन कार्निचे ने फाफ डु प्लेसिस के साथ मिलकर 9.1 ओवरों में 97 रन जोड़े। कार्निचे 23 गेंदों में इतने ही रन बनाकर आउट हुए इसके बाद कप्तान डु प्लेसिस ने सैतजा मुक्कामल्ला के साथ दूसरे विकेट के लिए 69 रन



जोड़कर टीम को विशाल स्कोर की ओर बढ़ा दिया। मुक्कामल्ला 16वें ओवर की अंतिम गेंद पर आउट हुए। उन्होंने टीम के खाते में 38 रन जोड़े।

इसके बाद अगली ही गेंद पर डु प्लेसिस को हारिस रऊफ ने अपना शिकार बना दिया। फाफ डु प्लेसिस 51 गेंदों में 100 रन बनाकर पवेलियन

लौटे। अपनी इस पारी के दौरान उन्होंने सात छक्के और छह चौके जड़े। बिपक्षी टीम की ओर से जेवियर बार्टलेट और हारिस रऊफ ने दो-दो विकेट अपने नाम किए। विशाल लक्ष्य का पीछा करने उतरी सैन फ्रांसिस्को यूनिकॉर्स को उसकी ओपनिंग जोड़ी ने शानदार शुरुआत दिलाई। कप्तान मैथ्यू शॉर्ट और फिन एलन ने पहले विकेट के लिए 8.3 ओवरों में 117 रन जोड़े। शॉर्ट 29 गेंदों में चार छक्कों और छह चौकों के

टेक्सास सुपर किंग्स को 7 विकेट से हराया

साथ 61 रन बनाकर आउट हुए। फिन एलन ने जेक फ्रेजर-मैकगर्क के साथ दूसरे विकेट के लिए 52 रन जुटाए। एलन ने अपनी पारी में 35 गेंदों का सामना किया, जिसमें आठ छक्कों और चार चौकों के साथ 78 रन ठोके, जबकि मैकगर्क ने 37 रन बनाकर टीम को जीत की दहलीज तक पहुंचाया। टेक्सास सुपर किंग्स की तरफ से एलम मिल्ने, डेरिल मिशेल और मोहम्मद मोहम्मिन ने एक-एक विकेट अपने नाम किया।

रोहित शर्मा फैमिली संग अबू धाबी में मना रहे छुट्टियां



नई दिल्ली. रोहित शर्मा ने कुछ ही सप्ताह पहले टेस्ट से रिटायरमेंट की घोषणा की है। संन्यास के कुछ ही दिन बाद रोहित अपनी फैमिली के साथ छुट्टियां मनाने निकल पड़े हैं। रोहित शर्मा ने अपने इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट साझा किया है, जिसमें वो अपनी वाइफ रितिका दिख रहे हैं। रोहित ने तस्वीर के साथ कैप्शन में लिखा कि वो अबू धाबी के जुमैराह साइटियट आइलैंड पर वैकेशन मना रहे हैं। मगर इस तस्वीर से उनका बेटा और बेटी, दोनों गायब हैं। यहां जानिए क्या है इसकी वजह? सामने आई इस तस्वीर में रोहित और रितिका रोमांटिक पोज देते हुए दिख

रहे हैं। दरअसल इस तस्वीर के सामने आने से पहले रोहित शर्मा को अपनी वाइफ रितिका, बेटी समावरा और बेटे अहान के साथ मुंबई एयरपोर्ट पर नजर आए थे। रोहित ने अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी में चाहे केवल वाइफ रितिका के साथ तस्वीर साझा की हो, लेकिन उनके बच्चे भी अबू धाबी में उनके साथ वैकेशन पर गए हैं। ये पहली बार है जब रोहित शर्मा अपनी टेस्ट रिटायरमेंट के बाद अपने परिवार के साथ दिखे हैं। रोहित शर्मा ने अपने टेस्ट करियर के आखिरी चरण में ओपनिंग का भार संभालना शुरू किया था। यशस्वी जायसवाल बतौर ओपनर टीम में

पिच पर टकराए दो भारतीय खिलाड़ी

गिरने के बाद भी बच गए रन आउट से!



मुंबई. महाराष्ट्र प्रीमियर लीग 2025 के एलिमिनेटर मुकामले में में रायगढ़ रॉयल्स और कोल्हापुर टस्कर्स के बीच हुए मुकामले में कुछ ऐसा देखने को मिला जो शायद ही आपने कभी देखा हो। इस मुकामले में दो बल्लेबाज रन लेते हुए आपस में टकरा गए, दोनों के बीच टकराव इतनी भीषण थी कि दोनों को भयानक चोट लग सकती थी, ये दोनों बल्लेबाज बीच पिच पर गिर गए लेकिन हैरानी इस बात की है कि फील्डिंग टीम दोनों में से किसी को रन आउट नहीं कर पाई। आइए आपको बताते हैं कि आखिर ये सब हुआ कैसे?

रायगढ़ रॉयल्स के बल्लेबाज दोन चुराने के लिए भाग रहे थे लेकिन दूसरा रन लेते हुए दोनों की आपस में टकराव हो गई। दोनों टकराते ही पिच पर लेट गए। फील्डिंग टीम के पास दोनों में से किसी को भी रन आउट करने का ऑप्शन था, लेकिन ऐसा हुआ नहीं। दरअसल एक बल्लेबाज टकराव के बाद नॉन स्ट्राइकर एंड पर दौड़ गया और इसके बाद स्ट्राइकर एंड पर दूसरे बल्लेबाज ने भी अचानक दौड़ लगा दी। एक फील्डर ने स्ट्राइकर एंड पर श्रो मारकर बल्लेबाज को रन आउट करने की कोशिश की लेकिन ऐसा हो नहीं पाया। नतीजा दोनों ही बल्लेबाज नॉट आउट रहे।

रायगढ़ रॉयल्स की जीत

दिलचस्प बात ये है कि रायगढ़ रॉयल्स को इस मैच में जीत भी मिल गई। ये टीम 2 गेंद पहले 6 विकेट से मैच जीती। पहले बल्लेबाजी करते हुए कोल्हापुर टस्कर्स ने 7 विकेट पर 164 रन बनाए थे जबकि रायगढ़ रॉयल्स ने ये लक्ष्य 19.4 ओवर में 4 विकेट खोकर हासिल कर लिया। रायगढ़ की ओर से विक्की ओस्तवाल ने सबसे ज्यादा 74 रनों की पारी खेली। नीरज जोशी ने नाबाद 37 रन बनाए और सिद्धेश वीर ने 39 रन बनाए।

साई सुदर्शन डेब्यू में शून्य पर आउट

नई दिल्ली. साई सुदर्शन को शुक्रवार को इंग्लैंड के खिलाफ टेस्ट में डेब्यू करने का मौका मिला। लेकिन वो इस मौके का फायदा नहीं उठा पाए, वो बिना खाता खोले पवेलियन लौटे गए। इस दौरान उनके नाम एक ऐसा शर्मनाक रिकॉर्ड दर्ज हो गया, जो किसी और भारतीय बल्लेबाज के नाम नहीं है। सुदर्शन तीन नंबर पर बल्लेबाजी करने आए थे, वो सिर्फ चार गेंद ही खेल पाए और बिना कोई रन बनाए आउट हो गए, सुदर्शन डेब्यू मैच में



तीन नंबर पर बल्लेबाजी करते हुए शून्य पर आउट होने वाले पहले भारतीय क्रिकेटर बने हैं। सुदर्शन, सोरव गांगुली के बाद पहले भारतीय बल्लेबाज हैं, जिन्होंने अपने करियर

की पहली पारी नंबर तीन पर खेली है। गांगुली ने साल 1996 में लॉर्ड्स में तीन नंबर पर बल्लेबाजी की थी। सुदर्शन के क्रीज पर आने से पहले भारतीय ओपनर्स ने अच्छी शुरुआत की थी। यशस्वी जायसवाल और केएल राहुल ने मिलकर पहले विकेट के लिए 91 रन जोड़े थे, राहुल और जायसवाल ने इस दौरान 39 साल पुराना रिकॉर्ड तोड़ दिया था, राहुल और जायसवाल की 91 रनों की साझेदारी इंग्लैंड में पहले टेस्ट में भारत के लिए।

भारत के दो बल्लेबाजों ने दूर के पहले दिन जड़े शतक

लंदन. भारत और इंग्लैंड के बीच लीड्स के हेडिंग्ले मैदान पर खेले जा रहे पहले टेस्ट मैच के पहले दिन भारतीय बल्लेबाजों ने इतिहास रच दिया। इस मैच के पहले दिन परिस्थितियां बल्लेबाजी के लिए अनुकूल रहीं और भारतीय बल्लेबाजों ने जमकर रन बनाए। भारत ने दिन का खेल खत्म होने तक तीन विकेट के नुकसान पर 359 का स्कोर बना लिया। इस दौरान कप्तान शुभमन गिल और सलामी बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल ने शतक लगाए। टेस्ट इतिहास में ऐसा तीसरी बार है, जब दूर के पहले ही दिन भारत के दो बल्लेबाजों ने शतक जड़े हैं। ऐसे में आइए इस खबर के माध्यम से इन तीन मौकों के बारे में जानते हैं- तेंदुलकर और सहवाग की जोड़ी भारतीय क्रिकेट इतिहास की सबसे सफल सलामी जोड़ियों में से एक है। इन दोनों ने नवंबर 2001 में दक्षिण



अफ्रीका के दौर पर यह कारनामा किया था। ब्लोमफोर्टेन में टेस्ट के पहले ही दिन डेब्यूटेंट वीरेंद्र सहवाग ने सचिन तेंदुलकर के साथ मिलकर भारत को उस वक्त संकट से निकाला, जब टीम 68 के स्कोर तक

चार विकेट गंवा चुकी थी। दोनों ही बल्लेबाजों ने दूर के पहले दिन शतक जड़े और टीम को मानवृत्त स्थिति पर पहुंचाया। वीरेंद्र सहवाग ने 105, जबकि सचिन तेंदुलकर ने 155 रन की पारी खेली। जिसकी मदद से

भारतीय टीम ने शुरुआत में लड़खड़ाने के बाद 379 रन का स्कोर बनाया। हालांकि, भारत यह मुकामला नहीं जीत सका और दक्षिण अफ्रीका ने नौ विकेट से इसे अपने नाम कर लिया।

श्रीलंका के खिलाफ जुलाई 2017 में गाले में खेले गए पहले टेस्ट के पहले ही दिन खंबू बल्लेबाज शिखर धवन और चेतेश्वर पुजारा ने अपने शतक पूरे किए थे। टीम इंडिया को 27 के स्कोर पर अभिव्य मुकुंद (12) के रूप में पहला झटका लगा था, लेकिन यहां से धवन-पुजारा ने दूसरे विकेट के लिए 253 रन जोड़े हुए टीम को 600 रन तक पहुंचाने में मदद की। धवन ने इस पारी में 190 रन बनाए, जबकि पुजारा ने 153 रन की पारी खेली। भारत ने मैच 304 रन से जीता था। हेडिंग्ले में खेले जा रहे इस मैच में शुभमन गिल ने बतौर टेस्ट कप्तान अपने पहले ही मैच में शतकीय पारी खेली। उनके अलावा सलामी बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल ने भी 101 रन बनाए। गिल 127 रन बनाकर अब भी क्रीज पर टिके हुए हैं। वहीं जायसवाल 159 गेंदों में 16 चौके और 1 छक्का की मदद से 101 रन बनाए।

मलाइका ने योग दिवस पर फैस को दी फिटनेस प्रेरणा

मलाइका अरोड़ा बॉलीवुड की उन अदाकाराओं में से एक हैं जिनका योगा से गहरा नाता है. योग के दम पर मलाइका अरोड़ा ने अपनी उम्र पर लगाम लगा रखी है. ऐसे में इंटरनेशनल योगा डे मलाइका अरोड़ा के लिए बेहद खास हो जाता है. यही वजह है जो सुबह होते ही मलाइका अरोड़ा इंटरनेशनल योगा डे सेलिब्रेट करने निकल गईं. कुछ समय पहले ही मलाइका अरोड़ा हरियाणा के गुरुग्राम में पहुंची थीं. यहां पर मलाइका अरोड़ा ने अपने फैस के साथ योगा की है.



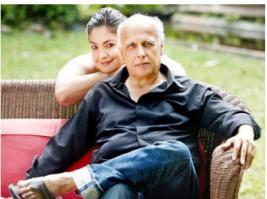
गुरुग्राम में मलाइका अरोड़ा ने अपने फैस को योगा करने का सही तरीका भी बताया है. इस दौरान मलाइका अरोड़ा लाइट ग्रीन कलर के खूबसूरत आउटफिट में नजर आईं. मलाइका अरोड़ा के इस आउटफिट में उनकी टॉड फिगर साफ नजर आ रही है. गुरुग्राम में आते ही लोगों ने पहले मलाइका अरोड़ा का स्वागत किया. जिसके बाद मलाइका अरोड़ा योगा सिखाने निकल गईं. इस दौरान मलाइका अरोड़ा का हॉट अवतार देखकर फैस भी दंग रह गए. मलाइका अरोड़ा को देखकर लग ही नहीं रहा है कि वो एक जवान बेटे की मां हैं. यही वजह है जो कुछ समय में ही मलाइका अरोड़ा की ये वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो गई है. लोग मलाइका अरोड़ा की फिटनेस की जमकर तारीफ कर रहे हैं. फैस का कहना है कि मलाइका अरोड़ा को ऐसे ही योगा सिखाने

रानी मुखर्जी की शादी की अनसुनी कहानी



बॉलीवुड की बेहतरीन अदाकाराओं में शुमार रानी मुखर्जी ने अपनी शानदार एक्टिंग के दम पर हिंदी सिनेमा में अलग और खास पहचान बनाई है. रानी ने मशहूर फिल्ममेकर आदित्य चोपड़ा से शादी की है, लेकिन उनकी दिली ख्वाहिश थी कि वो हिंदी सिनेमा के दिग्गज अभिनेता अमिताभ बच्चन से शादी करें जो कि उनसे उम्र में 35 साल बड़े हैं. रानी मुखर्जी बॉलीवुड के कई बड़े सुपरस्टार की तरह अमिताभ बच्चन की फैन हैं. शुरू से ही रानी बिग बी की मुरीद रही हैं. उन्होंने एक बार एक्ट्रेस सिमी प्रेवाल के टॉक शो पर अपने दिल की ख्वाहिश जाहिर करते हुए बताया था कि वो बिग बी से शादी करना चाहती थीं. लेकिन आपको ये जानकर हैरानी होगी कि उनकी शादी बिग बी के बेटे और अभिनेता अभिषेक बच्चन से होने वाली थी. सिमी प्रेवाल के शो पर सालों पहले रानी मुखर्जी ने बहुत बड़ी बात कही थी. सिमी द्वारा पूछे गए एक सवाल के जवाब में रानी ने कहा था कि अगर उन्हें मौका मिलता तो वो अमिताभ बच्चन से शादी करतीं. उन्होंने ये भी बताया था कि उनके दिल में बिग बी के लिए काफी सम्मान और प्यार है. एक्ट्रेस अमिताभ बच्चन की पूजा भी करना चाहती थीं. अमिताभ बच्चन और रानी मुखर्जी स्क्रीन भी शेयर कर चुके हैं. साल 2005 में आई फिल्म 'ब्लैक' से तो दोनों ने बवाल ही मचा दिया था. दरअसल इस फिल्म में अमिताभ बच्चन ने 35 साल छोटी रानी संग किसिंग सीन दिया था, जिससे पूरी फिल्म इंडस्ट्री हिल गई थी. चाहे रानी को बिग बी से शादी करने का मौका न मिल पाया लेकिन उन्हें उनके घर की बहू बनने का मौका मिला था. दरअसल एक समय अभिषेक और रानी एक दूसरे को डेट कर रहे थे. उनके रिश्ते के बारे में बच्चन फैमिली को भी जानकारी थी. 'बंटी और बबली', 'कभी अलविदा ना कहना' और 'युवा' जैसी फिल्मों में साथ काम करने के दौरान दोनों का इश्क परवान चढ़ने लगा. दोनों शादी करने के लिए भी तैयार थे, लेकिन फिर अचानक दोनों के ब्रेकअप की खबरें आईं और वो अलग हो गए.

'पाकिस्तानी फिल्म इंडस्ट्री के राष्ट्रपिता हैं महेश भट्ट

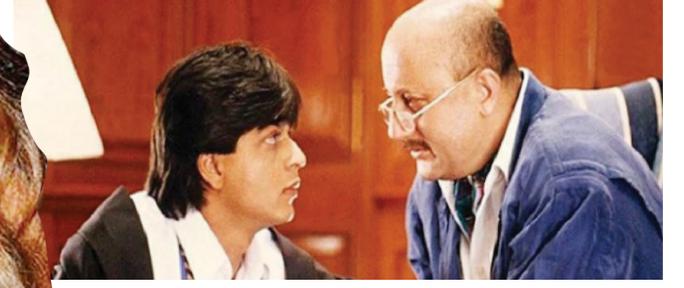


किसी वक्त शाहरुख खान की आवाज कहे जाने वाले सिंगर अभिजीत भट्टाचार्य अब किसी प्रोजेक्ट का हिस्सा नहीं बनते हैं. काफी समय से वो किसी तरह की फिल्म में अपनी आवाज देते नहीं नजर आए हैं। हालांकि उनका नाता विवादों से जुड़ा रहता है और उनके बचन कई बार बवाल काटने के लिए काफी होते हैं। इस वक़्त भी कुछ ऐसा ही हुआ है। अभिजीत भट्टाचार्य का एक वीडियो सामने आया है जिसमें वो tv9 पर नजर आ रहे हैं और इस दौरान उन्होंने महेश भट्ट को लेकर एक विवादित बयान दिया है। सिंगर अभिजीत से इस दौरान कुछ सवाल पूछे जा रहे थे। एंकर ने स्क्रीन पर करण

जौहर, अनुराग कश्यप और महेश भट्ट की तस्वीरें दिखाईं और पूछा, 'बेहतर डायरेक्टर कौन?' अभिजीत बिना कुछ सोचे समझे आग की तरफ बढ़े और महेश भट्ट की ओर इशारा करते हुए बोले, 'ये पाकिस्तान के फिल्म इंडस्ट्री के राष्ट्रपिता हैं। पाकिस्तानियों को इधर लाने के राष्ट्रपिता हैं।' इसके बाद वीडियो आग की तरह वायरल हो रहा है और लोग कई तरह की बातें कर रहे हैं। अभिजीत पहले शाहरुख खान की फिल्मों के गाने गाते थे लेकिन अब वो नजर नहीं आते हैं। अभिजीत भट्टाचार्य के इस वीडियो पर लोगों के रिएक्शन आ रहे हैं। एक ने लिखा है, 'इसकी हेकड़ी की वजह से ये फिल्म लाइन में नहीं चला बाकी गायक कलाकार अच्छा था।

डीडीएलजे पर अनुपम खेर का चौंकाने वाला बयान

बॉलीवुड एक्टर अनुपम खेर ने अपने करियर में 550 से ज्यादा फिल्मों में काम किया है. इसमें कई फिल्मों तो ऐसी भी हैं जिन्होंने ताबड़तोड़ कमाई की है. इन्होंने से एक फिल्म थी दिलवाले दुल्हनिया ले जाएंगे. इस फिल्म में अनुपम खेर ने शाहरुख खान के पापा का रोल प्ले किया था. आज भी ये फिल्म लोग खूब चाव से देखते हैं. लेकिन अब फिल्म का हिस्सा रहे अनुपम खेर ने डीडीएलजे फिल्म को लेकर एक अलग ही बात कह दी है.



उनका ऐसा मानना है कि अगर दिलवाले दुल्हनिया ले जाएंगे फिल्म अब रिलीज होती तो उतनी सफल नहीं होती जितनी उस दौर में हुई थी. अनुपम खेर ने डीडीएलजे के बारे में बात करते हुए कहा- डीडीएलजे फिल्म आज इसलिए पसंद की जाती है क्योंकि उस फिल्म में उस दौर की यादें जुड़ी हैं. उस फिल्म को लोग आज भी इसलिए देखते हैं क्योंकि वे उससे जुड़ना पसंद करते हैं. लेकिन अगर आज के दौर में डीडीएलजे रिलीज होती और पहली बार बनती तो ये फिल्म ना चलती. इस फिल्म का वैसा इम्पैक्ट देखने को ना मिलता जैसा उस दौरान मिला था. अगर गॉन विद द विंड फिल्म इस समय आती तो शायद वैसे पसंद ना की जाती. 90 के दौर में जब डीडीएलजे आई थी तो उस फिल्म में पहली बार एक्टर ने कहा था कि मैं तुमसे तभी शादी करूंगा जब तुम्हारे पिता इस शादी के लिए मान जाएंगे. ये उस समय नया था जिसे पसंद किया गया था. फिल्म के सारे कैरेक्टर्स ताजे थे और जमीन से जुड़े हुए थे. अनुपम खेर की बात करें तो पहले के वक़्त में रोमांटिक फिल्मों को शूट करने का अप्रोच एकदम अलग होता था. पहले रोमांटिक फिल्मों में दोनों प्रेमियों को अजनबी दिखाया जाता था. वे काफी समय तक अजनबी रहते थे और उनमें धीरे-धीरे प्यार पनपता था. उसमें एक कशिश होती थी. एक अपील होती थी. लेकिन ऐसा कुछ भी मौजूदा समय में होता नजर नहीं आता है. आज तो सब कुछ जल्दी-जल्दी दिखा दिया जाता है.

'सितारे जमीन पर' देख भावुक हुए जावेद अख्तर

आमिर खान की मच अवेटेड फिल्म 'सितारे जमीन पर' आज यानी शुक्रवार को रिलीज हो गई है, जिसको सोशल मीडिया पर जबरदस्त रिसर्पंस मिल रहा है, फैस अपने-अपने तरीके से आमिर खान और फिल्म को लेकर तारीफों के पुल बांध रहे हैं. ऐसे में आइए जानते हैं, खुद स्टार्स का इस फिल्म को लेकर क्या कहना है? आमिर खान की मच अवेटेड फिल्म 'सितारे जमीन पर' आज यानी शुक्रवार को रिलीज हो गई है, जिसको सोशल मीडिया पर जबरदस्त रिसर्पंस मिल रहा है, फैस अपने-अपने तरीके से आमिर खान और फिल्म को लेकर रिव्यू दे रहे हैं, इससे पहले गुरुवार को मुंबई में इस फिल्म की स्पेशल स्क्रीनिंग हुई थी, जिसमें सलमान खान, शाहरुख खान से लेकर कई बड़ी बॉलीवुड हस्तियां पहुंची थीं. हाल ही में आमिर खान की टीम की तरफ से स्क्रीनिंग का एक वीडियो सोशल मीडिया पर शेयर किया गया है.

माँ के प्रमोशन में काजोल ने खोला बड़ा राज

बॉलीवुड एक्ट्रेस काजोल इन दिनों अपनी अपकॉमिंग हॉरर फिल्म 'माँ' के प्रमोशन में बिजी हैं, लेकिन प्रमोशन के दौरान उन्होंने एक ऐसा खुलासा कर दिया, जिससे सोशल मीडिया पर तूफान आ गया. उन्होंने हैदराबाद की मशहूर रामोजी फिल्म सिटी को लेकर ऐसा बयान दिया, जो लोगों को हैरान कर गया. काजोल ने एक मीडिया इंटरव्यू बताया कि उन्होंने रामोजी फिल्म सिटी में शूटिंग के दौरान बेचैनी और डर महसूस किया.

उन्होंने कहा, 'मुझे वहां नींद नहीं आती थी. मैं बहुत अनकंपर्टेबल महसूस करती थी. उन्होंने कहा रामोजी फिल्म सिटी में रिएल दुनिया की सबसे प्रेतवाहित जगहों में से एक है.' हालांकि उन्होंने यह भी साफ किया कि उन्हें वहां कोई भूत नहीं दिखा, लेकिन माहौल इतना डरावना था, कि वो काफी डिस्टर्ब हो गई थीं.

काजोल का यह बयान सोशल मीडिया पर वायरल हो गया और इस पर लोगों के मिले जुले रिएक्शन देखने को मिल रहे हैं. काजोल ने जो बात कही उसपर कई लोगों ने इसे तेलुगु फिल्म इंडस्ट्री और हैदराबाद का अपमान बताया एक यूजर ने लिखा, 'रामोजी को हॉन्टेड बताना, भारत की सबसे बड़ी फिल्म सिटी का अपमान है.' जबकि एक अन्य यूजर ने कहा, 'अगर ये सच में डरावनी होती तो लाखों लोग हर साल वहां टूरिज्म के लिए क्यों जाते?' आपको यह जानकर हैरानी होगी कि काजोल ने ही नहीं इस तरह के एक्सपीरियंस को शेयर किया है, बल्कि इंडस्ट्री से जुड़े कई हस्तियां भी रामोजी फिल्म सिटी को लेकर अपने डरावने अनुभव शेयर कर चुके हैं. इनमें तापसी पन्नू, राशि खन्ना, फिल्ममेकर रवि बाबू, डायरेक्टर सुंदर सी है.

89 की उम्र में धर्मेन्द्र ने किया योगा

बॉलीवुड के दिग्गज अभिनेता धर्मेन्द्र ने 89 वर्ष की उम्र में यह साबित कर दिया कि उम्र केवल एक संख्या है. उन्होंने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर अपने लोनावला स्थित फार्म हाउस में एक विशेष योग सत्र में हिस्सा लिया. इस सत्र में उनके साथ अभिनेत्री, मॉडल, एंकर और सोशल मीडिया इन्फ्लुएंसर एकता जैन भी शामिल हुईं। दोनों ने अनुलोम-विलोम, प्राणायाम और अन्य श्वास नियंत्रण अभ्यास किए। यह योग सत्र स्वास्थ्य, एकाग्रता और सम्पूर्ण जीवन शैली को बढ़ावा देने के उद्देश्य से आयोजित किया गया था।

कार्यक्रम के दौरान एकता जैन ने धर्मेन्द्र जी की ऊर्जा की प्रशंसा करते हुए कहा, 'धर्मेन्द्र सर में बहुत ऊर्जा है। उन्होंने साबित कर दिया कि उम्र महज एक संख्या है।' उन्होंने यह भी कहा कि योग आज की पीढ़ी के लिए मानसिक और शारीरिक संतुलन बनाए रखने का एक शक्तिशाली माध्यम है। अपने सरल जीवन और अनुशासन के लिए मशहूर धर्मेन्द्र ने सभी आयु वर्ग के लोगों को योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करने की सलाह दी। उन्होंने कहा, 'योग सभी को करना चाहिए, स्वस्थ जीवन के लिए,' और यह भी बताया कि योग केवल एक अभ्यास नहीं, बल्कि आत्म-संपर्क का मार्ग है।