



शिवशंकर आयुर्वेदिक
क्या डायबिटीज से परेशान हैं ?
 डायबिटीज चेकअप करके
 पर Dr. B.A.M.S., M.D. अनुभवी चिकित्सक
 द्वारा चिकित्सा उपचार किया जाता है।

तथा दमा, अस्थमा, एलर्जी / सभी प्रकार के वात रोग/ लखवा/ स्त्रिरोग/ पुरुष के शुक्राणु दोष/ निसाना/ किडनी स्टोन/ डायबिटीज से परेशान/ वेट लॉस/ वेट गेन/पिंपल्स/ फ्रेअरनेस/ स्किन प्रॉब्लेम/ पाईल्स/ एवं अन्य बिमारीयों पर भी उपचार किया जाता है।

नागपुर का भव्य शोरूम महाजन मार्केट के पास, टेम्पल बाजार, सिताबर्डी, नागपुर.
 फोन 9112079000 / 8605245080
 आयुर्वेदिक दवाईयां तथा जड़ीबुटीयों का विशाल भंडार

18 अवैध बांग्लादेशी नागरिक गिरफ्तार

> 5 ट्रांसजेंडर भी शामिल

नई दिल्ली.

उत्तर-पश्चिम जिले की विदेशी सेल ने अवैध रूप से रह रहे 18 बांग्लादेशियों को पकड़ा है, जिसमें पांच ट्रांसजेंडर के रूप में रह रहे थे। इनके कब्जे से पुलिस ने सात फोन बरामद किए हैं, जिसमें प्रतिबंधित आईएमओ एप डाउनलोड था। एप की मदद से वह बांग्लादेश में रहने वाले अपने रिश्तेदारों से बातचीत करते थे।

जिले के अतिरिक्त पुलिस उपायुक्त सिक्कर सिंह ने बताया कि अभियान के तहत पुलिस टीम ने इन दिनों अशोक विहार स्थित 100 दुर्गियों और 150 गलियों की गहन जांच की। इस दौरान

एक संदिग्ध व्यक्ति को पकड़कर पूछताछ की गई। पहले तो उसने खुद को पश्चिम बंगाल का नागरिक बताया, लेकिन सख्ती से पूछताछ करने पर उसने बांग्लादेशी नागरिक होने की बात कबूल ली।

उसके निशानदेही पर पुलिस ने उसके परिवार के कुल 13 सदस्यों को पकड़ लिया। इसमें 10 वस्त्र और 3 बच्चे शामिल थे। यह बिना किसी दस्तावेजों के भारत में रह रहे थे। वहीं, पुलिस ने इसी इलाके से ट्रांसजेंडरों के भेष में ट्रैफिक सिग्नल पर पैसे मांगने वाले पांच बांग्लादेशी नागरिकों को पकड़ा है। सभी महिलाओं जैसे दिखने के लिए भारी मेकअप, साड़ी, सलवार सूट, नकली बाल, चूड़ियां, बिंदी लगाकर रखते थे।

अंतरिक्ष से भारत सच में बहुत भव्य दिखता है

नई दिल्ली.

पीएम मोदी से बातचीत में बोले आईएसएस पर मौजूद ग्रुप कैप्टन शुभांशु शुक्ला



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन पर मौजूद ग्रुप कैप्टन शुभांशु शुक्ला से बातचीत की। पीएम मोदी ने कहा कि आज आप हमारी मातृभूमि से दूर हैं, लेकिन आप भारतीयों के दिलों के सबसे करीब हैं। आपके नाम में भी शुभ है और आपकी यात्रा नए युग का शुभारंभ भी है। उन्होंने पूछा कि अंतरिक्ष से भारत कैसा दिखता है? इस पर शुभांशु शुक्ला ने कहा, 'जब पहली बार अंतरिक्ष से भारत को देखा तो भारत बहुत भव्य दिखता है। यह सैप में देखने से बहुत बड़ा है। अंतरिक्ष से ऐसा लगता है जैसे कि पूरी पृथ्वी अपनी है और कहीं पर कोई बाँट्टर नहीं है।'

आपकी और 140 करोड़ भारतीयों की शुभकामनाओं के लिए धन्यवाद। मैं यहां ठीक और सुरक्षित हूँ। मुझे बहुत अच्छा लग रहा है। यह एक नया अनुभव है। यह यात्रा सिर्फ मेरी नहीं बल्कि पूरे देश की यात्रा है। आपके नेतृत्व में आज का भारत अपने सपनों को पूरा करने के लिए कई अवसर प्रदान करता है। मैं यहां भारत का प्रतिनिधित्व करते हुए बहुत गौरवान्वित महसूस कर रहा हूँ। 'पृथ्वी माता की परिक्रमा का सौभाग्य मिला': प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि परिक्रमा करना भारत की

सदियों पुरानी परंपरा है। आपको तो पृथ्वी माता की परिक्रमा का सौभाग्य मिला है। पीएम मोदी ने कहा, 'शुभांशु, चंद्रयान की सफलता के बाद देश के चर्चों और युवाओं में विज्ञान को लेकर एक नई रुचि पैदा हुई। अंतरिक्ष को एक्सप्लोर करने का जन्म बढ़ा। अब आपकी ये ऐतिहासिक यात्रा उस संकल्प को और मजबूती दे रही है। आज बच्चे सिर्फ आसमान नहीं देखते, वे ये सोचते हैं कि मैं भी वहां पहुंच सकता हूँ। यही सोच, यही भावना हमारे भविष्य के स्पेस मिशन की असली बुनियाद है।'

अंतरिक्ष की परिस्थितियों के बारे में क्या बताया

ग्रुप कैप्टन शुभांशु शुक्ला से बातचीत के दौरान पीएम मोदी ने उनके अंतरिक्ष की परिस्थितियों और उनके साथ तालमेल ठिकाने के तरीके के बारे में पूछा। इस पर शुभांशु शुक्ला ने कहा, 'यहां सब कुछ अलग है। हमने एक साल तक ट्रेनिंग की और अलग-अलग सिस्टम के बारे में सीखा। लेकिन यहां आने के बाद सब कुछ बदल गया। यहां छोटी-छोटी चीजें भी अलग हैं क्योंकि अंतरिक्ष में गुरुत्वाकर्षण नहीं है। यहां सोना एक बड़ी चुनौती है। इस माहौल में ढलने में थोड़ा समय लगता है।'

करीब 60 वैज्ञानिक प्रयोग किये जाएंगे

शुभांशु शुक्ला 25 जून को नासा के प्लोरिडा स्थित केनेडी स्पेस सेंटर से स्पेसएक्स के ड्रैगन अंतरिक्ष यान पर सवार हुए। उन्होंने एकसिओन-4 मिशन के तहत अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन की यात्रा शुरू की। यह यात्रा भारत के लिए एक ऐतिहासिक क्षण है, क्योंकि 41 वर्षों के बाद शुभांशु शुक्ला पहले भारतीय अंतरिक्ष यात्री बने, जो आईएसएस पर पहुंचे। राकेश शर्मा के बाद अंतरिक्ष में जाने वाले वह दूसरे भारतीय हैं। आईएसएस पर अपने 14 दिन के प्रवास के दौरान शुभांशु शुक्ला और उनकी टीम लगभग 60 वैज्ञानिक प्रयोग करेंगे, जिनमें इसरो की ओर से डिजाइन किए गए 8 प्रयोग शामिल हैं। इनमें माइक्रोएल्ट्रा और सलाद के बीज उगाने जैसे अद्ययन शामिल हैं।

आईएसएस से बहुत भव्य दिखता है भारत : शुभांशु

शुभांशु शुक्ला ने कहा, "हम यहां एक दिन में 16 बार सूर्योदय और सूर्यास्त देखते हैं। यहां से भारत बहुत भव्य दिखता है।" उन्होंने कहा कि यह तो सिर्फ एक सीढ़ी है, लेकिन भारत को दौड़ रहा है।

दिल्ली सरकार मौजूदा शराब नीति जारी रखने के पक्ष में कैबिनेट ने प्रस्ताव को दी मंजूरी

नई दिल्ली.

दिल्ली सरकार ने राजधानी में शराब विक्री के लिए मौजूदा आबकारी नीति को आगामी 1 जुलाई से 31 मार्च-2026 तक जारी रखने की शुरुआत को मंजूरी दे दी। आबकारी उपायुक्त तनवीर अहमद की ओर से आज जारी आदेश के मुताबिक पिछले वर्षों के आधार पर ही इस बार भी लाइसेंस का नवीनीकरण किया जाएगा। आदेश में कहा गया है कि आवेदन दाखिल करने की अवधि के आधार पर नवीनीकरण शुल्क तय किया जाएगा। 30 दिनों के भीतर आवेदन दाखिल किए जाने पर कोई अतिरिक्त शुल्क नहीं लगेगा, जबकि 60 दिनों की देरी होने पर 25 प्रतिशत और 60 दिनों से अधिक की देरी होने पर 100 फीसदी अतिरिक्त शुल्क देना होगा। जानकारी के अनुसार, दिल्ली सरकार ने वित्त वर्ष 2025-26 के लिए अपनी आबकारी नीति (शराब नीति) को आगे बढ़ा दिया है। हालांकि, राजधानी में शराब व्यापार को विनियमित करने के लिए एक नई व्यवस्था लाने पर काम चल रहा है। दिल्ली सरकार के आबकारी विभाग द्वारा गुरुवार को जारी एक आदेश में कहा गया है कि लाइसेंसिंग वर्ष 2022-23 (जिसे 2023-24 और 2024-25 में जारी रखा गया था) से लागू आबकारी शुल्क आधारित



व्यवस्था को आबकारी वर्ष 2025-26 के लिए जारी रखने के लिए सक्षम प्राधिकारी द्वारा मंजूरी दे दी गई है। आदेश में कहा गया है कि मौजूदा नीति को 1 जुलाई से 31 मार्च, 2026 तक बढ़ाया जाएगा। मौजूदा नीति की शर्तों और अनुपातिक लाइसेंस फीस के भुगतान के आधार पर थोक लाइसेंस दिए जाएंगे। आदेश में कहा गया है, 'इसके अलावा, हर साल रिन्यू होने वाले सभी लाइसेंस की शर्तें आबकारी वर्ष 2025-26 के लिए भी जारी रहेंगी।' मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने हाल ही में अधिकारियों को 30 जून तक नई आबकारी नीति का मसौदा प्रस्ताव तैयार करने के निर्देश दिए हैं।

अधिकारियों ने कहा कि सरकार का लक्ष्य एक नई नीति लाना है जो पारदर्शिता के साथ गुणवत्तापूर्ण शराब की आपूर्ति सुनिश्चित करे और इसके लिए राजस्व उत्पन्न करे मुख्य सचिव धर्मेन्द्र कुमार की अध्यक्षता वाली एक हाई लेवल कमेटी अन्य राज्यों की नीतियों का अध्ययन करके नई नीति का मसौदा तैयार कर रही है।

सामूहिक दुष्कर्म की जांच : 5 सदस्यीय एसआईटी गठित

कोलकाता.

कोलकाता पुलिस ने लॉ की प्रथम वर्ष की छात्रा से सामूहिक दुष्कर्म मामले में शनिवार (28 जून) को एक पांच सदस्यीय विशेष जांच दल का गठन किया है। यह एसआईटी एसीपी प्रदीप कुमार घोषाल के नेतृत्व में मामले की जांच करेगी।

वहीं, इस मामले में एक अधिकारी ने जानकारी दी है कि शनिवार (28 जून) को ही कोलकाता पुलिस ने कॉलेज के एक सुरक्षा गार्ड को गिरफ्तार किया है। इसके साथ ही, कॉलेज परिसर के सुरक्षा गार्ड कक्ष में हुई इस वारदात के सिलसिले में गिरफ्तार लोगों की संख्या बढ़कर चार हो गई है। अधिकारी ने कहा, 'पूछताछ के लिए हिरासत में लिए गए सुरक्षा गार्ड को बाद में गिरफ्तार कर लिया गया।' उन्होंने कहा, 'हमने आज सुबह सुरक्षा गार्ड को गिरफ्तार कर लिया है, क्योंकि उसके जवाब



अस्पष्ट थे. सीसीटीवी फुटेज से कॉलेज में उसकी मौजूदगी का पता चला था.' अधिकारी ने कहा, 'गार्ड अपनी ड्यूटी निभाने में व्यफल रहा और पुलिस यह पता लगाने की कोशिश कर रही है कि क्या उस समय वह ड्यूटी पर अकेला था.' उल्लेखनीय है कि यह भयानक घटना बुधवार (25 जून) की शाम को साउथ कोलकाता लॉ कॉलेज में हुई थी. इस मामले में गिरफ्तार सुरक्षा गार्ड के संबंध में एक अधिकारी ने कहा, 'गार्ड ने इस बात का स्पष्ट जवाब नहीं दिया कि उसने

उचित कार्रवाई क्यों नहीं की और तीनों आरोपियों को अपराध करने से क्यों नहीं रोका. इसके साथ ही, उसे यह भी बताना होगा कि वह क्यों और किसके निर्देश पर अपना कमरा छोड़कर गया. यह भी अपराध में एक तरह की संलिप्तता है.' वहीं, पीड़िता ने पुलिस को दी लिखित शिकायत में आरोप लगाया है कि सुरक्षा गार्ड ने उसकी मदद नहीं की थी. पीड़िता ने कहा कि 25 जून की रात करीब 7:30 बजे से लेकर 10:30 बजे तक उसके साथ यह सब हुआ. इस मामले में शामिल तीन अन्य आरोपियों को गुरुवार (26 जून) को गिरफ्तार किया गया था. कोलकाता पुलिस के एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा कि पीड़िता की मेडिकल जांच में सामूहिक दुष्कर्म की पुष्टि हुई है. 24 साल की छात्रा एक परीक्षा के लिए फॉर्म भरने कॉलेज गई थी और काम पूरा होने के बाद भी उसे यूनियन रूम में ही रहने के लिए मजबूर किया गया था.

एयर इंडिया ने 4 कर्मचारियों से मांगा इस्तीफा

> अहमदाबाद प्लेन क्रैश के 8 दिन बाद मनाया था जश्न

नई दिल्ली.

एयर इंडिया ने अपने ग्राउंड हैंडलिंग वेंचर एआईएसएटीएस के 4 कर्मचारियों को इस्तीफा देने के लिए कहा है। ये कार्रवाई इनकी एक पार्टी का वीडियो वायरल होने के बाद की गई। इन कर्मचारियों ने अहमदाबाद प्लेन हादसे के 8 दिन बाद यह पार्टी की थी।

एयर इंडिया ने शुरुआत को एक बयान में कहा, 'अहमदाबाद प्लेन हादसे की दुखद घटना से प्रभावित परिवारों के साथ हम पूरी संवेदना के साथ खड़े हैं। वायरल वीडियो में कर्मचारियों का व्यवहार है, यह हमारी कंपनी की पॉलिसी के खिलाफ



है। हमने जिम्मेदार लोगों पर सख्त अनुशासनात्मक कार्रवाई की है। सोशल मीडिया पर वायरल वीडियो में दावा किया जा रहा है कि एयर इंडिया के स्टाफ ने 20 जून को एआईएसएटीएस के गुरुग्राम ऑफिस में पार्टी की थी। ये खबर वायरल होने के बाद सोशल मीडिया पर लोगों ने इन कर्मचारियों को निंदा की। कहा कि एयर इंडिया के प्लेन क्रैश के बाद कोई जश्न कैसे मना सकता है। यूजर

एयर इंडिया की संवेदनशीलता पर सवाल उठा रहे थे। इस दौरान एयरलाइन को ट्रोला भी किया गया। अहमदाबाद से लंदन जा रही फ्लाइट एआईटी 171 टेकऑफ के कुछ ही देर बाद एक मेडिकल हॉस्टल की इमारत से टकरा गई थी। इसमें 270 लोगों की मौत हो गई थी, जिनमें 241 यात्री और क्रू मेंबर शामिल थे। एक यात्री इस हादसे में जिंदा बचा है। डीजीएसई ने 21 जून को एयर इंडिया को 3 अफसरों को हटाने का आदेश दिया था। इनमें डिजिटल वाइस प्रेसिडेंट चूड़ा सिंह, क्रू शेड्यूलिंग करने वाली चीफ मैनेजर पिंकी मित्तल और क्रू शेड्यूलिंग की प्लानिंग से जुड़ी पायल आरोड़ी शामिल थे।

मानसून में अब तक 31 लोगों की गई जान

शिमला.

हिमाचल प्रदेश में मानसून की भारी बारिश से जनजीवन अस्त व्यस्त हो गया है. राज्य आपातकालीन संचालन केंद्र की ओर से जारी आंकड़ों के अनुसार हिमाचल में 20 जून को मानसून आने के बाद से 27 जून तक 31 लोगों की मौत हो चुकी है. 4 लोग लापता हैं, जबकि 66 लोग घायल हुए हैं. इसमें सांप के काटने, डूबने, सड़क हादसों के अलावा पानी में बहे लोगों के आंकड़े भी शामिल हैं. भारी बारिश से प्रदेश को सताह में

ही 29.16 करोड़ रुपये का नुकसान हो चुका है.

सबसे ज्यादा नुकसान लोक निर्माण विभाग को 2 करोड़ 743.40 लाख रुपये का हुआ है. 6 घर पूरी तरह से तबाह हो गए हैं जबकि 8 क्षतिग्रस्त हुए हैं. 7 दुकानें और 8 गौशालारों को भी पानी बहा कर ले गया है. जिनमें 37 पशु पक्षी भी बहे हैं. प्रदेश भर में 53 सड़के यातायात के लिए बंद हो चुकी हैं. इसके साथ ही 135 बिजली ट्रांसफार्मर और 147 पेयजल योजनाएं ठप होने से हजारों लोगों की दिनचर्या प्रभावित हो रही है.

वोटर लिस्ट वेरिफिकेशन को लेकर चिराग पासवान का तेजस्वी पर हमला

नई दिल्ली.

वोटर लिस्ट वेरिफिकेशन मामले पर तेजस्वी यादव लगातार एनडीए पर हमला कर रहे हैं और चुनाव आयोग को एनडीए के इशारे पर चलने की बात कह रहे हैं. इसे लेकर लोक जनशक्ति रामविलास पासवान के सुप्रियो चिराग पासवान ने आरजेडी पर बड़ा तंज कसते हुए कहा कि यह तो जानकारी लेने की चीज है, लेकिन यह पढ़ाई लिखाई का काम है, लेकिन वे और उनकी पार्टी तो पढ़ाई लिखाई से दूर रहती है.



चिराग पासवान ने कहा कि रिज्रेंटेशन ऑफ पीपल एक्ट 1950

कि हम हार जाएंगे, इसलिए वह पहले से बहाना ढूँढ रहे हैं. जब नवंबर में रिजल्ट आया तो इनको कोई ना कोई बहाना तो मिलना चाहिए. जनता के सामने रखने के लिए ईवीएम पर तो पहले से यह लोग सवाल उठाते रहे हैं तो अब इनको एक और बहाना मिल गया है. यह लोग चुनाव आयोग पर ठीकरा फोड़कर अपनी जवाबदेही से पल्ला झाड़ना चाहते हैं.

वोटरों की समस्या पर तेजस्वी यादव द्वारा उठाया गया सवाल को लेकर उन्होंने कहा कि जानकारी तो वह ले. उसके लिए जानकारी लेनी जरूरी होती है, इसमें आपको या सभी नेता को तत्परता दिखानी होगी.

ऑपरेशन सिंदूर: भारतीय सेना ने नागरिकों के बलिदान को सलाम किया

जम्मू.

भारतीय सेना ने ऑपरेशन सिंदूर के दौरान व्यक्तिगत नुकसान से विचलित हुए बिना राजौरी और पुंछ के उन नागरिकों का सम्मान किया जिन्होंने सुरक्षा बलों से हाथ मिलाया और इस ऑपरेशन को सफल बनाने के लिए अथक परिश्रम किया. ऑपरेशन सिंदूर के दौरान उनके अपार योगदान के लिए विभिन्न क्षेत्रों से 25 प्रमुख व्यक्तियों को सम्मानित किया गया. वीरता, देशभक्ति की अपनी समृद्ध परंपरा को जारी रखते हुए, जैसा कि 1948, 1965 और 1971 के पहले के युद्धों में दिखाया गया है और व्यक्तिगत नुकसान से विचलित हुए बिना राजौरी और पुंछ की आवांम ने हाथ मिलाया और सशक्त बलों के साथ अथक परिश्रम किया और ऑपरेशन सिंदूर के अंत में विजयी हुई. भारतीय सेना के एस ऑफ स्पेइस डिवीजन ने राजौरी में बहादुर नागरिकों को सम्मानित करने के

लिए एक हार्दिक अभिनंदन समारोह आयोजित किया, जिन्होंने सामान्य स्थिति बहाल करने में ऑपरेशन सिंदूर के दौरान महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी. राजौरी, पुंछ, मेंडर, कृष्णा घाटी, मंजाकोट और नौशेरा के स्थानीय लोगों ने चुनौतीपूर्ण परिस्थितियों में हाताहतों को निकालने, मानवीय और बचाव कार्यों में मदद की. 'राज कुमार थापा सहित अपने प्राणों की आहुति दी': कार्यक्रम की अध्यक्षता मेजर जनरल कौशिक मुखर्जी, जनरल ऑफिसर कमांडिंग एस ऑफ स्पेइस डिवीजन ने की. कार्यक्रम की शुरुआत में एक वीडियो दिखाया गया जिसमें ऑपरेशन सिंदूर की सफलता में सशक्त बलों और स्थानीय लोगों के संयुक्त प्रयास और योगदान को दिखाया गया, इसके बाद दो मिनट का मौन रखकर उन लोगों को श्रद्धांजलि दी गई जिन्होंने एडीडीसी राजौरी, राज कुमार थापा सहित अपने प्राणों की आहुति दी.

'नागरिक सुरक्षा अभ्यासों के माध्यम से समर्थन वास्तव में सराहनीय था' अपने संबोधन में जनरल ऑफिसर ने इस बात पर प्रकाश डाला कि ऑपरेशन सिंदूर केवल जैव्य अभियान नहीं था, यह एक राष्ट्रीय दावा था कि भारत अपने नागरिकों की रक्षा करेगा, निश्चित संकल्प और सटीकता के साथ खतरों और कृत्यों को खत्म करेगा. उन्होंने ऑपरेशन सिंदूर के दौरान अपने अनुकरणीय योगदान के लिए सभी नागरिकों की सराहना की, जिन्होंने देश को उस समय महत्वपूर्ण समर्थन दिया जब इसकी सबसे अधिक आवश्यकता थी, ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि समाज का ताना-बाना टूट न जाए.

वीसीएन एवं बीटीपी ग्रुप के संस्थापक

मा. सिराजभाई शेख

इनके जन्मदिन के उपलक्ष्य में वीसीएन, बीटीपी ग्रुप एवं कारा फाउंडेशन के तरफ से नि:शुल्क चष्मे, मोतीयाबिंदू ऑपरेशन, आरोग्य शिबीर

रविवार दि. २९ जून २०२५ को सुबह ९.३० से दोपहर १ बजे तक

स्थल : संत गुलाब बाबा आश्रम, सिरासपेठ, महल, नागपुर

शिबीर की अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें: संजय लहाने मो. 9579369253

फ्री आँखों की जांच

फ्री मोतियाबिंदू ऑपरेशन

जनरल जांच

फ्री डेंटल जांच

स्व. भानुताई गडकरी प्राणीय विकास संस्था

Dr. Arjuna Kawane Call No.: 9112002604

प्रशांत बडनाके मो. 9730005615, इमरान शेख मो. 9730005662, स्वप्नील बुंधाडे मो. 8482817786

* आयोजक *

श्री संत गुलाब बाबा आश्रम सेवाआश्रम नागपुर

ट्रेन टिकट से लेकर एटीएम तक

> 1 जुलाई से हॉंगे 4 बड़े बदलाव!

नई दिल्ली.

जुलाई 2025 की शुरुआत के साथ कई बड़े नियम बदलने जा रहे हैं, जिनका सीधा असर आम आदमी की जेब और रोजमर्रा की जिंदगी पर पड़ेगा. इनमें रेलवे टिकट बुकिंग से लेकर बैंकिंग सेवाओं तक कई अहम बदलाव शामिल हैं. आइए जानते हैं कि 1 जुलाई से किन नियमों में बदलाव हो रहा है. 1 जुलाई से भारतीय रेलवे टिकट किराये में बढ़ोतरी कर सकता है. नॉन- एसी डिब्बों के लिए किराया 1 पैसा प्रति किलोमीटर और एसी डिब्बों के लिए 2 पैसे प्रति किलोमीटर तक बढ़ोतरी हो सकती है. यह बढ़ोतरी छोटे सागर पर मामूली हो सकती है, लेकिन लंबी दूरी के यात्री प्रभावित हो सकते हैं.



एलपीजी और जेट फ्यूल की कीमतों में संभावित बदलाव

हर महीने की पहली तारीख को तेल कंपनियां एलपीजी (रसोई गैस) और एविएशन फ्यूल की कीमतों की समीक्षा करती हैं. 1 जुलाई को भी एलपीजी की कीमतों में कटौती या वृद्धि संभव है. इसका असर सीधे घरेलू बजट पर पड़ेगा. इन सभी बदलावों का मकसद व्यवस्था को पारदर्शी और डिजिटल रूप से सुरक्षित बनाना है, लेकिन साथ ही यह आम आदमी की जेब पर दबाव भी बढ़ा सकते हैं. इसलिए 1 जुलाई से पहले अपनी योजना और बजट की समीक्षा जरूर कर लें.

टिकट दरालों पर नकेल कसने और पारदर्शिता बढ़ाने के लिए आईआरसीटीसी ने तत्काल टिकट बुकिंग प्रक्रिया को सुरक्षित बनाया है. 1 जुलाई से केवल आधार वेरिफाइड यूजर्स को तत्काल टिकट बुक करने की अनुमति है.

15 जुलाई से टिकट बुकिंग के दौरान ओटीपी आधारित आधार सत्यापन अनिवार्य. एजेंट्स को बुकिंग शुरू होने के 30 मिनट बाद ही तत्काल टिकट बुक करने की अनुमति होगी. इससे आम यात्रियों को टिकट पाने का बेहतर मौका मिलेगा.

सैमसंग ने लॉन्च की 2025 बीस्पोक के एआई होम अप्लायंसेज रेंज

गुरुग्राम.

सैमसंग ने भारत में अपनी नई 2025 बीस्पोक एआई अप्लायंसेज रेंज लॉन्च की है. ये स्मार्ट घरेलू उपकरण न सिर्फ दिखने में आकर्षक हैं, बल्कि तकनीकी रूप से भी बेहद उन्नत हैं.

इस रेंज में वाशिंग मशीन, रेफ्रिजरेटर, डिशवाशिंग, एयर कंडीशनर और माइक्रोवेव जैसे प्रोडक्ट शामिल हैं. खास बात यह है कि इनमें आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) तकनीक का इस्तेमाल किया गया है, जिससे ये खुद-ब-खुद आपके इस्तेमाल के तरीके को समझकर काम करने लगते हैं.

एआई होम स्क्रीन और बिस्वी वॉयस असिस्टेंट के ज़रिए इन डिवाइसेज को आप बोलकर चला सकते हैं. स्मार्टथिंस ऐप की मदद से आप घर से दूर रहते हुए भी अपने उपकरणों को कंट्रोल कर सकते हैं.



एआई विजन इससाइड जैसे फीचर खाने-पीने की चीजों की एक्सपायरी डेट को ट्रैक करते हैं और ज़रूरत पड़ने पर रसिपी भी सजेस्ट करते हैं. इन अप्लायंसेज में सैमसंग वॉयस सिन्योरिटी दी गई है, जो स्मार्टफोन जैसी सुरक्षा देता है. साथ ही, किसी दोनो काम एक ही मशीन में करता है. यह मशीन कपड़ों की गंदगी और लोड के हिसाब से वाशिंग साइकल को अपने आप एडजस्ट कर लेती है. सैमसंग साउथवेस्ट एशिया के प्रेसिडेंट और सीईओ नवी पार्क ने कहा, "हमारा मकसद है कि भारतीय उपभोक्ताओं को ऐसे स्मार्ट होम समाधान मिलें, जो उनकी रोजमर्रा की जिंदगी को आसान, सुरक्षित और सुविधाजनक बनाएं."

किस हाईवे पर है सबसे कम टोल?

नई दिल्ली.

एनएचआई का राजमार्ग यात्रा ऐप जल्दी ही यह बताएगा कि किन्हों दो स्थानों के बीच सबसे कम टोल वाला रास्ता कौन सा है. यह नई विशेषता अगले महीने से ऐप पर उपलब्ध होगी. एक वरिष्ठ सरकारी अधिकारी ने यह जानकारी दी. राजमार्ग यात्रा ऐप यात्रियों को राष्ट्रीय राजमार्गों के बारे में व्यापक जानकारी देता है और उन्हें एक कुशल शिकायत निवारण प्रणाली भी प्रदान करता है.



लखनऊ के रास्ते जा सकते हैं या मुरादाबाद- बरेली- सीतापुर- लखनऊ के रास्ते यात्रा कर सकते हैं. ऐप बना चालकों को दिल्ली और लखनऊ के बीच सबसे कम टोल वाले रास्ते के बारे में बताएगा. उन्होंने एनएचआई की अत्याधुनिक यातायात प्रबंधन प्रणाली (एटीएमएस) के आंकड़ों का हवाला देते हुए कहा कि दोपहिया और तिपहिया वाहन अवैध रूप से दिल्ली-गुडगांव और द्वारका एक्सप्रेसवे पर प्रवेश कर रहे हैं. एटीएमएस के आंकड़ों के अनुसार, 21 जून से 23 जून के बीच 1.73 लाख उल्लेखन दर्ज किए गए और इनमें से एक लाख से अधिक प्रतिबंधित वाहनों से संबंधित थे.

सिंह ने कहा कि भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण (एनएचआई) दिल्ली-मुंबई एक्सप्रेसवे के माध्यम से बांदीकुंडी को जयपुर से जोड़ने वाली 6.7 किलोमीटर लंबी सड़क खोलने की संभावना है, जिससे यात्रा का समय कम हो जाएगा.

एनएचआई राजस्थान के क्षेत्रीय अधिकारी प्रदीप अजी ने कहा कि 1,368 करोड़ रुपये की लागत से बना यह नया चार लेन का खंड जुलाई के मध्य तक यातायात परीक्षण के लिए खुल सकता है.

इंडियन इकोनॉमी को मिला बूस्ट

> करंट अकाउंट डेफिसिट घटा, सरप्लस बना पॉजिटिव साइड

नई दिल्ली.

भारतीय रिजर्व बैंक की ताजा रिपोर्ट के मुताबिक, जनवरी-मार्च 2025 की तिमाही में भारत का करंट अकाउंट 13.5 बिलियन डॉलर के सरप्लस में रहा. ये इंडिया की जीडीपी का 1.3% है. पिछले साल की इसी तिमाही में ये सरप्लस सिर्फ 4.6 बिलियन डॉलर था. ये बढ़ोतरी इंडिया के लिए बड़ी अचीवमेंट है, क्योंकि आमतौर पर हमारा करंट अकाउंट डेफिसिट में रहता है.

इसका मतलब है कि इंडिया का एक्सपोर्ट बढ़ा है, इंपोर्ट कम हुआ है, या फिर सर्विसेज और रेमिटेंस से इनकम में इजाफा हुआ है. सरप्लस का मतलब है कि इंडिया ने जितना सामान और सर्विसेज इंपोर्ट किए, उससे ज्यादा एक्सपोर्ट किया. साथ ही, विदेशों से मिलने वाली इन्वेस्टमेंट इनकम (जैसे भारतीय इन्वेस्टमेंट से प्रांफिट) भी विश्व को किए गए पेंमेंट्स से ज्यादा रही है.

चाइना की इकोनॉमी बड़े करंट अकाउंट सरप्लस के लिए जानी जाती है. चाइना दुनिया का सबसे बड़ा एक्सपोर्टर है, और उसकी इकोनॉमी एक्सपोर्ट पर डिपेंड करती है. बड़े सरप्लस की वजह से चाइना के फॉरेन रिजर्व्स रिजर्व्स बढ़े हैं, जिससे वो ग्लोबल फाइनेंशियल मार्केट में बड़ा प्लेयर बना.



लेकिन, कुछ देश ऐसे अनफेयर ट्रेड प्रैक्टिस भी मानते हैं. इंडिया का सरप्लस अभी शुरुआती स्टेज में है और इसे मेंटेन करने के लिए ढेर सारा मेहनत चाहिए. अमेरिका का करंट अकाउंट ज्यादातर डेफिसिट में रहता है. इसका मतलब है कि जो जितना एक्सपोर्ट करता है, उससे ज्यादा इंपोर्ट करता है. अमेरिका की इकोनॉमी कंजम्पशन-बेस्ड है, जहां डोमेस्टिक डिमांड प्रोडक्शन से ज्यादा होती है, जिससे इंपोर्ट बढ़ता है.

अरबोंबाई की रिपोर्ट डेवलपमेंट्स इन इंडिया बैलेंस ऑफ पेमेंट्स बताती है कि जनवरी-मार्च 2025 में करंट अकाउंट 13.5 बिलियन डॉलर के सरप्लस में रहा है. इसका असर सालाना डेटा पर भी दिखेगा. साल 2024-25 में करंट अकाउंट डेफिसिट घटकर 23.3 बिलियन डॉलर जीडीपी का 0.6% रहा, जो पिछले साल 26 बिलियन डॉलर यानी जीडीपी का 0.7% था. ये इंडिया की इकोनॉमी के लिए पॉजिटिव साइड है.

मिडिल क्लास अब क्यों नहीं खरीद सकता अपना घर?

नई दिल्ली.

भारत का मिडिल क्लास जो भी शहरों में नौकरी करता है. अपनी रोजी-रोटी के लिए गांव छोड़कर किराए के मकान में परिवार के साथ रहता है. उन सभी परिवारों का एक सपना आम होता है कि काश इतना पैसा जुटा लें कि इस शहर में अपना घर हो जाए. लेकिन क्या आपको पता है कि देश में अपना घर लेना बहुत कठिन हो गया है. कमाई की मुकाबले प्रांटीयों की कीमतें दुगुनी हो गई हैं. देश के लगभग सभी शहरों का यही हाल है. इस पर हाल में एक रिपोर्ट प्रकाशित हुई है. आइए आपको हम उसी रिपोर्ट के सहारे बताते हैं कि देश में प्रांटीयों की कीमतों की स्थिति



असल में क्या है. आम आदमी के घर खरीदने का सपना क्यों नहीं पूरा हो सकता है? अपने घर की अहमियत क्या होती है इस पर इशाहू शायर सलीम अहमद का एक शेर है कि दर-ब-दर ठोकरें खाई तो ये मालूम हुआ घर किसे कहते हैं क्या चीज है बे-घर होना... लेकिन अभी किस हिसाब से हाउसहोल्ड इनकम के मुकाबले घरों की कीमतें बढ़ रही हैं. इसमें घर खरीदना बहुत मुश्किल मालूम होता है. कुछ यूं कि घर बनाना या यूं कहे कि खरीदना किस तरह झमेले का काम हो गया है. ऐसी स्थिति पर रियाज मजीद ने लिखा है कि घर बनाने के कितने झमेलों में फंस गए, कितना सुकून बे-सर-ओ-सामानियों में था... इन शेरों से इतर जो हकीकत है वह मिडिल क्लास की जेब के लिए कतई मुफीद नहीं है. फिनोलेजी रिसर्च डेस्क की ओर से जारी की रिपोर्ट के मुताबिक, साल 2020 और 2024 के बीच घरेलू आय 5.4% सीएफ़ीआर से बढ़ी है. जबकि इनके मुकाबले संपत्ति की कीमतों में 9.3% सीएफ़ीआर की बढ़ोतरी हुई. यानी कमाई के मुकाबले अप्रोडिबल हाउस की कीमतों में तेजी आई है.

> इस शेयर ने निवेशकों को बना दिया मालामाल

12 पैसे से करोड़ों तक!

नई दिल्ली.

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा लगाए गए टैरिफ, इन्फ्लेशन-इंडेक्स आदि के बाद जियो पॉलिटिकल टेंशन में इजाफे के कारण भारतीय शेयर बाजार में हाल ही में काफी अस्थिरता देखी गई है. इससे निवेशकों के लिए ऐसे शेयर ढूंढना बहुत मुश्किल हो गया है जो इस तरह की उथल-पुथल का सामना कर सकें और अनुकूल रिटर्न दे सकें. वैसे एक शेयर है जिसे इस अस्थिरता को मात देने की कामयाब काशिशा की है. निवेशकों की लगातार

कमाई करा रहा है. इस मल्टीबैगर शेयर का नाम हजूर मल्टी प्रोजेक्ट्स है. हजूर मल्टी प्रोजेक्ट्स, जिसकी कीमत जून 2020 में 0.12 रूप्य थी, अब बीएसए पर 39.19 रूप्य पर कारोबार कर रहा है. इसका मतलब है कि अगर किसी ने इस शेयर पर एक लाख रूप्य का निवेश किया होगा तो उसकी वैल्यू मौजूदा समय में 3.27 करोड़ रूप्य हो गई होगी. शुक्रवार को के कारोबारी सत्र में हजूर मल्टी प्रोजेक्ट्स के शेयर 38.50 प्रति शेयर पर खुला था और बाजार बंद होने के बाद करीब ढाई फीसदी की तेजी के साथ 39.19 रूप्य पर देखने को मिला. इस पेनी स्टॉक ने पांच साल में 32,558 फीसदी से अधिक की बढ़ोतरी करके अपने लॉन्गटर्म इन्वेस्टर्स को मल्टीबैगर रिटर्न दिया है. हालांकि, मल्टीबैगर पेनी स्टॉक शॉर्ट टर्म इन्वेस्टर्स को प्रभावित करने में विफल रहा है. पिछले एक साल में हजूर मल्टी प्रोजेक्ट्स के शेयरों में करीब 13 फीसदी का इजाफा देखने को मिला है. इस बीच, छह महीनों में इस शेयर में 21 फीसदी से ज्यादा की गिरावट देखने को मिली है.

इस आईपीओ को मिला जबरदस्त रिस्पॉन्स

> टूट गया 4 साल का रिकॉर्ड

नई दिल्ली.

एक बार फिर से आईपीओ मार्केट चर्चा में आ गया है. इसका कारण भी है. वो वजह है एचडीबी फाइनेंशियल सर्विसेज लिमिटेड का आईपीओ, जोकि डेढ़ बिलियन डॉलर का आई है. जिस पर निवेशकों ने टूटकर खरीदारी की है. खास बात तो ये है कि डेढ़ बिलियन डॉलर के इस आईपीओ पर निवेशकों ने करीब 22 बिलियन डॉलर का दांव खेल दिया है. इसका मतलब है कि इस आईपीओ के लिए करीब 17 गुना सब्सक्रिप्शन देखने को मिला है. बीते 4 साल में बिलियन डॉलर के जितने आईपीओ आए हैं, उनमें सबसे ज्यादा सब्सक्रिप्शन इस आईपीओ में देखने को मिला है. आइए आपको भी बताते हैं कि आखिर शेयर बाजार से



इस आईपीओ के लिए किस तरह के आंकड़े देखने को मिले हैं. नॉन-बैंकिंग फाइनेंस कंपनी (एनबीएफएस) एचडीबी फाइनेंशियल सर्विसेज ने एंकर (बड़े) निवेशकों से 3,369 करोड़ रूप्ये जुटाए. इस पेशकश के लिए मूल्य दायरा 700-17 गुना सब्सक्रिप्शन देखने को मिला है. बीते 4 साल में बिलियन डॉलर के जितने आईपीओ आए हैं, उनमें सबसे ज्यादा सब्सक्रिप्शन इस आईपीओ में देखने को मिला है. आइए आपको भी बताते हैं कि आखिर शेयर बाजार से

श्री गणेश एन्टरप्राइजेस, दादर, मुंबई
दुर्ग बलिस्तर रु. 10000/-
दुर्ग बलिस्तर रु. 5000/-
दुर्ग बलिस्तर रु. 1000/-
दुर्ग बलिस्तर रु. 400/-

गणेशलक्ष्मी समूची
दुर्ग बलिस्तर रु. 10000/-
दुर्ग बलिस्तर रु. 5000/-
दुर्ग बलिस्तर रु. 1000/-
दुर्ग बलिस्तर रु. 400/-

पोस्ट ऑफिस में शुरु हुआ कैशलेस पेमेंट सिस्टम

नई दिल्ली.

भारत के पोस्टऑफिस अगस्त 2025 से अपने काउंटरों पर डिजिटल पेमेंट स्वीकार करना शुरू कर देगा. यह सुविधा डाक विभाग के नए आईटी सिस्टम और एक खास एप्लिकेशन के लागू होने के बाद शुरू होगी. फिलहाल, डाकघर डिजिटल भुगतान स्वीकार नहीं कर पाते, क्योंकि उनके खाते यूनिफाइड पेमेंट इंटरफेस (यूपीआई) से नहीं जुड़े हैं. लेकिन अब डाक विभाग अपने आईटी ढांचे को अपग्रेड कर रहा है. इस नए सिस्टम में एक ऐसा एप्लिकेशन होगा, जो ब्युआर कोड के ज़रिए लेन-देन को आसान बनाएगा. सूत्रों के अनुसार, अगस्त 2025 तक देश के सभी डाकघरों में यह सिस्टम पूरी तरह लागू हो जाएगा. इससे आम आदमी को भी फायदे की उम्मीद है.



डिजिटल इंडिया मिशन को बढ़ावा

यह कदम डाकघरों को और अधिक आधुनिक और ग्राहक-अनुकूल बनाने में मदद करेगा. डिजिटल पेमेंट की सुविधा से ग्राहकों को नकदी ले जाने की जरूरत कम होगी और लेन-देन तेजी से हो सकेगा. साथ ही, यह कदम भारत सरकार के डिजिटल इंडिया मिशन को भी बढ़ावा देगा. डाक विभाग का यह प्रयास न केवल ग्राहकों के लिए सुविधाजनक होगा, बल्कि डाकघरों की कार्यक्षमता को भी बढ़ाएगा. अगस्त 2025 तक इस सुविधा के शुरू होने से देशभर के लाखों लोग डाकघरों में डिजिटल पेमेंट का लाभ उठा सकेंगे.

डाक विभाग के डिजिटल भुगतान की दिशा में एक बड़ा कदम है. पहले भी डाक विभाग ने डिजिटल लेनदेन शुरू करने की कोशिश की थी. इसके लिए डाकघरों के काउंटरों पर स्थिर ब्युआर कोड लगाए गए थे. लेकिन बार-बार होने वाली तकनीकी समस्याओं और ग्राहकों की शिकायतों के कारण यह सुविधा बंद करनी पड़ी. अब नए सिस्टम के साथ डाक विभाग इन समस्याओं को दूर करने की कोशिश कर रहा है.

- १- श्रद्धा सबूरी लॉटरी, साई मंदिर
- २- जय भोले लॉटरी, डेरी लॉन
- ३- न्यू बॉम्बे लॉटरी, लक्ष्मी भवन चौक धरमपोल
- ४- साई लॉटरी, पंचथली चौक
- ५- अनिल बंसोड लॉटरी, झासीरानी चौक बर्डी
- ६- नरेंद्र लॉटरी, शिवम मॉल के पास सीताबर्डी
- ७- प्रवीण लॉटरी, महाराष्ट्र बैंक मुंजे चौक सीताबर्डी
- ८- मयूरी लॉटरी, आकाशवाणी चौक
- ९- माँ आंबे लॉटरी, आगामा देवी
- १०- नितिन लॉटरी, रामबाग कॉलोनी, मेडिकल चौक
- ११- दिलीप लॉटरी, नर्सिंग टॉकीज, महाल
- १२ श्री गणेश लॉटरी नर्सिंग टॉकीज, महाल
- १३- शुभम लॉटरी नर्सिंग टॉकीज, महाल
- १४ श्री गजानन लॉटरी खंडा चौक, महाल
- १५- आशीष लॉटरी शाहिद चौक, इतवारी
- १६- ख्वाजा लॉटरी कमल टॉकीज, कमल चौक
- १७- वैभव लॉटरी इंदौरा चौक लफ्फरी बाग
- १८- चिकटे लॉटरी सक्करदरा चौक
- १९- ओमसाई लॉटरी, महाकाळकर बिल्डिंग, छोट्टा ताजबाग
- २०- गुरुदेव लॉटरी, गांधीचौक चंद्रपुर
- २१- गजानन लॉटरी, अकोला
- २२- प्रेम लॉटरी सेंटर, कमाल चौक
- २३- नारायण लॉटरी, शाहीद चौक, इतवारी
- २४- महावीर लॉटरी, बाजार चौक, कलमेश्वर

महाराष्ट्र सहाद्री
दुर्ग बलिस्तर रु. 10000/-
दुर्ग बलिस्तर रु. 5000/-
दुर्ग बलिस्तर रु. 2000/-
दुर्ग बलिस्तर रु. 1340
दुर्ग बलिस्तर रु. 2542
दुर्ग बलिस्तर रु. 3330
दुर्ग बलिस्तर रु. 3696

महाराष्ट्र गजलक्ष्मी
दुर्ग बलिस्तर रु. 10000/-
दुर्ग बलिस्तर रु. 5000/-
दुर्ग बलिस्तर रु. 2000/-
दुर्ग बलिस्तर रु. 1439
दुर्ग बलिस्तर रु. 1804
दुर्ग बलिस्तर रु. 4458
दुर्ग बलिस्तर रु. 6387
दुर्ग बलिस्तर रु. 8235

महाराष्ट्र सहाद्री
दुर्ग बलिस्तर रु. 10000/-
दुर्ग बलिस्तर रु. 5000/-
दुर्ग बलिस्तर रु. 2000/-
दुर्ग बलिस्तर रु. 1384
दुर्ग बलिस्तर रु. 1878
दुर्ग बलिस्तर रु. 2041
दुर्ग बलिस्तर रु. 2419
दुर्ग बलिस्तर रु. 3090
दुर्ग बलिस्तर रु. 5806
दुर्ग बलिस्तर रु. 7349
दुर्ग बलिस्तर रु. 8772
दुर्ग बलिस्तर रु. 9335
दुर्ग बलिस्तर रु. 9630

प्रतिग कडू : 9822472123



जिला चंद्रपुर-गढ़चिरोली

भ्रष्ट नगरपालिका अधिकारी को पदोन्नति, लोगों में संभ्रम

चंद्रपुर, सुनील तायडे

मनपा के पूर्व नगरसेवक और जन विकास सेना के संस्थापक अध्यक्ष पप्पू देशमुख ने नगरीय विकास विभाग के प्रमुख सचिव को लिखित शिकायत देकर 234 करोड़ और 270 करोड़ रूपए की अमृत-1 और अमृत-2 जलापूर्ति योजना, 506 करोड़ रूपए की अमृत सोबेज निपटान योजना, शहर में विभिन्न स्थानों पर फव्वारे लगाने, रामला झील के पुनरोद्धार और सौंदर्यकरण, 100 करोड़ रूपए के कचरा संग्रहण और परिवहन कार्य, संपत्ति कर निर्धारण और प्रचार ठेके,

विधायक सुधाकर अडबले पेश करेंगे

'अधिकारों के हनन' का प्रस्ताव

पूर्व नगरसेवक पप्पू देशमुख ने मनपा में व्याप्त भ्रष्टाचार को लेकर नागपुर संभाग शिक्षक निर्वाचन क्षेत्र के विधायक सुधाकर अडबले को पत्र लिखा था। विधायक अडबले ने 12 जुलाई 2024 को नगर विकास विभाग के प्रधान सचिव को पत्र लिखकर मनपा में हुए सभी घोटालों की एसआईटी से जांच कराने की मांग की थी। हालांकि आज तक प्रधान सचिव कार्यालय ने इस मामले में विधायक अडबले को कोई जानकारी नहीं दी है। इसलिए विधायक अडबले ने आश्वासन दिया कि वे आगामी मानसून सत्र में विधान परिषद में अधिकारों के हनन का प्रस्ताव पेश करेंगे और चंद्रपुर मनपा तथा नगर विकास विभाग के सभी भ्रष्ट अधिकारियों के खिलाफ कार्रवाई करने के लिए आगे आएंगे।

कोरोना अवधि के दौरान भोजन की व्यवस्था और संपत्ति का पुनर्मूल्यांकन

जैसे करोड़ों रूपए के विभिन्न कार्यों में अनियमितता और भ्रष्टाचार का आरोप लगाया था। 12 जुलाई 2024 को देशमुख ने मंत्रालय में नगरीय विकास विभाग के प्रमुख सचिव को एक पत्र सौंपकर विभिन्न कार्यों में हुए घोटालों की एसआईटी से जांच कराने की मांग की थी। लेकिन नगरीय विकास विभाग ने मनपा में हुए घोटालों की जांच करने के बजाय मनपा के भ्रष्ट आयुक्त विपिन पालीवाल को पदोन्नत कर दिया। इस घटना से नाराज होकर देशमुख ने 24 जून 2025 को प्रधान सचिव को पत्र लिखकर न्यायालय में आपराधिक याचिका दायर करने की

> कमिश्नर और प्रमुख सचिव के खिलाफ दायर होगी आपराधिक याचिका
> पूर्व नगरसेवक पप्पू देशमुख की कड़ी चेतावनी

चंद्रपुर नगर निगम आयुक्त के खिलाफ कार्रवाई करें : राजेश बेले

चंद्रपुर.

चंद्रपुर मलनिसारण केंद्र, पठानपुरा में विश्वराज इनवोरमेंट प्राइवेट लिमिटेड ने सरकारी जमीन पर सोलर पैनल लगाकर अवैध अतिक्रमण करने के संबंध में संजीवनी पर्यावरण सामाजिक संस्था के संस्थापक अध्यक्ष राजेश बेले ने शिकायत दर्ज कराई है। उन्होंने मुख्यमंत्री देवेन्द्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, चंद्रपुर जिले के पालकमंत्री अशोक उडके और चंद्रपुर जिला अधिकारी के समक्ष शिकायत दर्ज कराई है। विश्वराज इनवोरमेंट प्राइवेट लिमिटेड नामक निजी कंपनी ने चंद्रपुर शहर नगर निगम के अंतर्गत आने वाले मलनिसारण शुद्धिकरण केंद्र, पठानपुरा में निजी संपत्ति में सोलर



पैनल लगाकर सरकारी जमीन पर अवैध अतिक्रमण किया है।

इसके साथ ही यह भी जानकारी मिली है कि चंद्रपुर शहर नगर निगम आयुक्त विपिन पालीवाल ने संबंधित कंपनी से वित्तीय लाभ लिया है और सरकारी जमीन पर अवैध रूप से सोलर पैनल लगाने की अनुमति दी है, जिसके कारण उन्होंने अपने पद का दुरुपयोग किया है और यह मामला बहुत गंभीर है। इस मामले की गहन जांच की जानी चाहिए और दोषी अधिकारी के खिलाफ कानूनी कार्रवाई की जानी

चाहिए। भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम के तहत दोषी अधिकारियों के खिलाफ उचित कानूनी कार्रवाई की जानी चाहिए। सरकारी जमीन पर लगे अवैध सोलर पैनल को तुरंत हटाया जाना चाहिए और जमीन को चंद्रपुर शहर नगर निगम के स्वामित्व में वापस लाया जाना चाहिए। ताकि भविष्य में इस तरह के अतिक्रमण न हों, संबंधित अधिकारी पर जिम्मेदारी तय की जानी चाहिए। यह शिकायत जनहित की रक्षा के उद्देश्य से प्रस्तुत की जा रही है। हमें उम्मीद है कि आप इस मामले पर गौर करेंगे और तुरंत कार्रवाई करेंगे।

ऐसी जानकारी राजेश वारलुजी बेले संस्थापक-अध्यक्ष संजीवनी पर्यावरण सामाजिक संस्था ने प्रेस विज्ञापन द्वारा दी।

प्रदूषण नियंत्रण अभियान के लिए आयुक्त के निर्देश

> राष्ट्रीय स्वच्छ वायु कार्यक्रम के अंतर्गत समीक्षा बैठक

चंद्रपुर.

वैसे तो सरकार प्रदूषण से मुक्ति के लिए विभिन्न उपाय कर रही है, लेकिन इस अभियान में सभी को भाग लेना चाहिए। चंद्रपुर शहर में वायु प्रदूषण का स्तर निर्धारित मानक से अधिक और खतरनाक होने के कारण सभी सरकारी विभागों को प्रदूषण नियंत्रण के लिए अभियान चलाना चाहिए, ऐसा कहना है राष्ट्रीय स्वच्छ वायु समिति, चंद्रपुर के अध्यक्ष आयुक्त विपिन पालीवाल का, जिन्होंने राष्ट्रीय स्वच्छ वायु कार्यक्रम के अंतर्गत आयोजित समीक्षा बैठक में कहा।



सुनिश्चित किया जा सके कि शहर में सभी वाहन पीसीसी प्रमाणित हों। नई पीढ़ी को स्वच्छ हवा, स्वच्छ पानी और स्वच्छ सड़कें उपलब्ध कराना हमारी जिम्मेदारी है। इस बारे में हमारे शहर, समाज और परिवार में जागरूकता पैदा की जानी चाहिए। सोबेज और कचरे का उचित तरीके से निपटान करना आवश्यक है। उन्होंने नगर निगम के सफाई निरीक्षकों को निर्देश दिया कि वे इस बात पर विशेष ध्यान दें कि कचरा न जलाया जाए।

इस अवसर पर उपस्थित अधिकारियों ने वायु गुणवत्ता प्रबंधन योजना, स्वास्थ्य क्षेत्र योजना, परिवहन क्षेत्र योजना, औद्योगिक क्षेत्र योजना, ध्वनि प्रदूषण क्षेत्र योजना, शहर में प्रदूषण नियंत्रण एवं भविष्य

हेलिकॉप्टर लेकर जाओ... लेकिन गांव/तालुका में आओ साहब!

गढ़चिरोली.

भले ही राज्य के मुख्यमंत्री और गढ़चिरोली जिले के पालकमंत्री देवेन्द्र जी फडणवीस ने पिछले तीन सालों से जिले के विकास की जिम्मेदारी अपने ऊपर ले रखी है, लेकिन हकीकत में जिले के लोगों की समस्याएं कम होने की बजाय बढ़ती ही जा रही है। तुफान से हुए नुकसान के कारण किसानों को कोई आर्थिक सहायता नहीं मिली है, जंगली हाथियों का उत्पात मचा हुआ है और उन पर अभी तक नियंत्रण नहीं हो पाया है, सुरजागड़ खदान में भारी यातायात के कारण दुर्घटनाएं हो रही हैं, सड़कों की दयनीय स्थिति है और इसके कारण जिला प्रशासन को मानसून पूर्व जिले में सड़कों को बंद करने पर मजबूर होना पड़ा है, इसके कारण जिले के नागरिकों को काफी परेशानी हो रही है।

सरकार ने स्कूल के पहले दिन के वेलकम कार्यक्रम में स्कूली विद्यार्थियों का स्वागत बड़े धूमधाम से किया, लेकिन उन्हें स्कूली विद्यार्थियों के स्कूल जाने के लिए अच्छी और सुरक्षित बसें नहीं हैं, कई बसें जर्जर हो चुकी हैं, किसानों और नागरिकों को छोटी-बड़ी समस्याओं को लेकर बार-बार प्रशासनिक कार्यालय के चक्कर लगाने पड़ते हैं, लेकिन उनकी समस्याओं का समाधान नहीं होता है,

गढ़चिरोली जिला कांग्रेस का अनूठा आंदोलन, विभिन्न कार्यालयों में जाकर प्रशासन के प्रमुख अधिकारियों को ज्ञापन और हेलिकॉप्टर की प्रतिकृति दी



कई ठेकेदारों के पास सरकारी कार्यों का धुगतान बकाया है, मानसून शुरू हो चुका है और कई घर मालिकों को अभी तक रेत नहीं मिली है, उनका धुगतान बकाया है, मनरेगा का पैसा अभी भी लंबित है, ग्रामीण क्षेत्रों में बिजली बार-बार काटी जा रही है, जिले में बेरोजगार युवा अभी भी रोजगार की प्रतीक्षा कर रहे हैं, जिले में आने वाली परियोजनाओं के लिए किसानों से कोई चर्चा किए बिना सरकार ने भूमि अधिग्रहण की नीति अपना ली है अंधाधुंध तरीके से गैर कानूनी काम किया जा रहा है और ऐसी कई समस्याएं जिले के नागरिकों को झेलनी पड़ रही हैं।

इसलिए उम्मीद थी कि जिले के पालकमंत्री के तौर पर देवेन्द्र फडणवीस स्वयं आकर लोगों की पीड़ा समझेंगे। लेकिन हकीकत में राज्य के मुख्यमंत्री

और जिले के पालकमंत्री की भूमिका कार्यक्रम के लिए हेलिकॉप्टर से गढ़चिरोली आना और तुरंत नागपुर लौट जाना है। इतना ही नहीं जिले के शीर्ष पदों पर बैठे प्रशासनिक प्रमुख अधिकारियों की स्थिति भी यही है। उनके पास आम लोगों से मिलने का समय नहीं है। आम नागरिक अगर उनके कार्यालय में मीटिंग के लिए जाते हैं तो संबंधित नागरिक को यह कहकर वापस भेज दिया जाता है कि साहब वीसी में या मीटिंग में व्यस्त हैं और जिले के किसानों, महिलाओं और बेरोजगार युवाओं के लिए सिर्फ एयरकंडीशन कमरे में बैठकर निर्णय लिए जाते हैं, लेकिन हकीकत में उनकी समस्याएं कोई नहीं सुनता। इसलिए जिले के पालकमंत्री और अन्य महत्वपूर्ण पदों पर आसीन अधिकारियों को जिले के आम

नागरिकों की समस्याओं को सुनने के लिए गांव या कम से कम तालुका स्तर पर आना चाहिए, ऐसी मांग को लेकर गढ़चिरोली जिला कांग्रेस समेटी की ओर से जिला अध्यक्ष महेंद्र ब्राह्मणवाड़े के नेतृत्व में एक अनूठा आंदोलन किया गया, जिसमें "हेलिकॉप्टर ले लो; लेकिन गांव/तालुका में आओ, साहब!" का नारा दिया गया और विभिन्न कार्यालयों में जाकर अधिकारियों को हेलिकॉप्टर की प्रतिकृति और एक निवेदन दिया गया।

इस अवसर पर आरमोरी विधानसभा क्षेत्र के विधायक रामदास मस्राम, पूर्व जिला उपाध्यक्ष मनोहर पारेटी, शहर अध्यक्ष सतीश विघाते, आरमोरी तालुका अध्यक्ष मिलिंद खोत्रागड़े, गढ़चिरोली तालुका अध्यक्ष वसंत राऊत, चामोर्शा तालुका अध्यक्ष

प्रमोद भगत, धनोरा तालुका अध्यक्ष प्रशांत कोराम, पर्यावरण प्रकोष्ठ अध्यक्ष राजेश ठाकुर, अनुसूचित जाति प्रकोष्ठ अध्यक्ष रजनीकांत मोटघरे, युवा कांग्रेस जिला अध्यक्ष नितेश राठोड, ओबीसी प्रकोष्ठ अध्यक्ष भूपेश कोलते, परिवहन प्रकोष्ठ अध्यक्ष रूपी टिकले, किसान टिकले, सेल अध्यक्ष वामनराव सावसाकड़े, शंकर सालोटेकर, प्रभाकर वासेकर, विनोद लेनपुरे, नेताजी गावतुरे, दिवाकर निसार, घनश्याम वाड्डे, रमेश चौधरी, अनिल कोठारे, दिलीप घोडाम, भैयाजी मुद्दमवार, नंदू नरोटे, गुलाब मडावी, लालाजी सापुते, चन्द्रशेखर धकाते, महेश जकावर, वैकटस्वामी जकावर, प्रभाकर कुबड़े, जीतेन्द्र मुनघाटे, विजय सुपारे, शालिक पात्रे, श्रीनिवास ताटपल्लीवार, कुल्दीप इंदोरकर, काशीनाथ भडके, उत्तम ठाकरे, चारु पोहने, संदीप भैसारे, हेमंत मोहितकर, राकेश रत्नावार, देवेन्द्र ब्राह्मणवाड़े, उमेश आखाडे, मनोज दोरे, स्वप्निल ताडाम, स्वप्निल बेहरे, दीपक चौधरी, आशा मेथ्राम, अपर्णा खेवले, रीता गोवर्धन, शालिनी पैदाव, कविता उराडे, सिद्धार्थ शेंडे, दीपक इस अवसर पर चौधरी सहित बड़ी संख्या में कांग्रेस कार्यकर्ता, पदाधिकारी, किसान, महिलाएं एवं युवा उपस्थित थे।

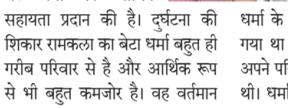
सांसद प्रतिभा धानोरकर की दुर्घटना-प्रभावित महिला को सहायता

चंद्रपुर.

चंद्रपुर में रेलवे क्रॉसिंग के पास कुछ दिन पहले हुए भीषण हादसे में मुधोली, तालुका भद्रवती निवासी रामकला रामचंद्र सिडाम नामक महिला गंभीर रूप से घायल हो गई थीं। हादसे में उसके सिर में गंभीर चोटें आई हैं और मस्तिष्क में रक्तस्राव के कारण उसकी हालत गंभीर हो गई है। इसकी

जानकारी मिलने पर सांसद प्रतिभा धानोरकर ने तत्काल रामकला की मदद के लिए हाथ बढ़ाया। उनके माध्यम से सुयोग भोयर ने उसके बेटे धर्मा को आर्थिक सहायता प्रदान की है। दुर्घटना की शिकार रामकला का बेटा धर्मा बहुत ही गंभीर परिवार से है और आर्थिक रूप से भी बहुत कमजोर है। वह वर्तमान

में चंद्रपुर में बीएसडब्ल्यू द्वितीय वर्ष का छात्र है और सरकारी छात्रावास क्रमांक 2 में रहकर पढ़ाई कर रहा है। उसके परिवार के पास कोई अचल संपत्ति नहीं है। धर्मा के पिता का देहांत 2017 में हो गया था और रामकला मजदूरी करके अपने परिवार का भरण-पोषण कर रही थीं। धर्मा एक तरफ अपनी पढ़ाई और



कांग्रेस की पूर्व महिला जिला अध्यक्ष नंदा अल्लुरवार भाजपा में शामिल

चंद्रपुर.

कांग्रेस की पूर्व महिला जिला अध्यक्ष नंदा अल्लुरवार ने औपचारिक रूप से भारतीय जनता पार्टी की सदस्यता ग्रहण कर ली। विधायक किशोर जोरगेवार के विवेक नगर स्थित गजानन निवास पर आयोजित कार्यक्रम में विधायक किशोर जोरगेवार एवं विधायक कीर्तिकुमार (बंटी) भांगड़िया की उपस्थिति में नंदा अल्लुरवार ने भाजपा की सदस्यता ग्रहण की। इस अवसर पर भारतीय जनता पार्टी के महानगर अध्यक्ष सुभाष कासनगोड्डवार, प्रदेश आमंत्रित विशेष सदस्य तुषार सोम, दशरथ सिंह ठाकुर, भाजपा नेता प्रकाश देवतले, भाजपा नेता रवि गुरुजले, जिला सेंट्रल बैंक के उपाध्यक्ष यशवन्त दिघोरे, संचालक आवेश पठाण, संजय डंगरे, राणेश तडुवेकर, ब्रह्मपुरी नगर परिषद सदस्य विलास मिश्रा, कृषि उपज बाजार समिति सदस्य राजू बोरकर, अमोल शेंडे, करणसिंह बैस, कार्तिक सहित बड़ी संख्या में कार्यकर्ता उपस्थित थे। इस मौके पर महानगर अध्यक्ष सुभाष कासनगोड्डवार ने अल्लुरवार के गले में भारतीय जनता पार्टी का दुपट्टा डाल कर उनका स्वागत किया।

> विधायक किशोर जोरगेवार और विधायक बंटी भांगड़िया के नेतृत्व में हुई पार्टी में शामिल



नंदा अल्लुरवार पूर्व मंत्री स्वर्गीय वामनराव गहमवार की बेटा हैं और उनके परिवार की जिले की राजनीति में मजबूत दखल है। वे तीस साल से अधिक समय तक चंद्रपुर जिला सहकारी बैंक की निदेशक रही हैं और उन्होंने सहकारिता, महिला विकास और सामाजिक कार्यों के क्षेत्र में बड़ा योगदान दिया है। शहर कांग्रेस के अध्यक्ष पद पर रहते हुए उन्होंने संगठन को मजबूत करने के लिए विशेष प्रयास किए। भाजपा में शामिल होते समय नंदा अल्लुरवार ने कहा, "आज मैं भारतीय

आंदोलन में उनका योगदान अतुलनीय है। उन्होंने विश्वास जताया कि उनके भाजपा में शामिल होने से पार्टी को मजबूती मिलेगी। विधायक कीर्तिकुमार (बंटी) भांगड़िया ने कहा, "नंदा अल्लुरवार भाजपा में शामिल होकर हमारे परिवार में शामिल हो गई हैं। वह लंबे समय से सहकारी क्षेत्र के लोगों के साथ निकट संपर्क में रही हैं। उनका अनुभव, लोगों से निकटता पार्टी संगठन और विकास के लिए मूल्यवान होगी। हम सभी चंद्रपुर जिले में भाजपा की ताकत बढ़ाने के लिए मिलकर काम करेंगे। माना जा रहा है कि नंदा अल्लुरवार का कांग्रेस में लंबा अनुभव, सहकारिता क्षेत्र में उनका दबदबा और महिलाओं के बीच उनकी लोकप्रियता भाजपा संगठन को और मजबूत करेंगे। इस अवसर पर विधायक किशोर जोरगेवार ने कहा, "नंदा अल्लुरवार एक अनुभवी, दृढ़ इच्छाशक्ति वाले और सामाजिक रूप से जुड़े कार्यकर्ता हैं। महिला सशक्तिकरण और सहकारिता



TADOBA NATIONAL PARK

EXPERIENCE THE THRILL of Jungle

INR 4949/- PP
Min-06 Pax



Duration:
1N/2D in Tadoba



Meal Plan-
All meals (Breakfast, Lunch Dinner Hi Tea)



Including- Gypsy 1 Round (Pick up drop Resort to Resort) Gypsy Subject to Availability

8308378686 | 77220 24512 | domestic@btpyatra.com
www.btpyatra.com

सुविचार

अनुमान मन की कल्पना है और अनुभव ज़िंदगी का सबक है.

रोज सुबह खाली पेट पीकर देखें यह मैजिकल वॉटर तेजी से कम होने लगेगी बाहर निकली हुई तोंद

क्या सुबह उठते ही सबसे पहले नजर अपनी बढ़ती हुई तोंद पर जाती है? क्या अलमारी में रखे आपके पसंदीदा कपड़े अब फिट नहीं होते और हर बार शोरी के सामने खड़े होकर एक गहरी आह निकलती है? अगर इन सवालों का जवाब 'हां' है, तो आप अकेले नहीं हैं। दरअसल, इसका हल आपकी रसोई में ही मौजूद है। जी हां, एक ऐसा जादुई पानी जो न केवल आपकी तोंद को तेजी से कम करेगा, बल्कि आपको अंदर से तरताजा और हल्का महसूस कराएगा? आइए जानते हैं इस 'मैजिकल वॉटर' के बारे में, जो दिला सकता है आपको बेसी पेट से छुटकारा कौन-सा है यह मैजिकल वॉटर? हम बात कर रहे हैं, पुदीने के पानी की! जी हां, वही पुदीना जो हमारी चटनी का स्वाद बढ़ाता है और शरबत में ताजगी भरता है। पुदीना सिर्फ स्वाद ही नहीं, बल्कि सेहत का खजाना भी है, खासकर पेट की चर्बी कम करने के लिए। डाइजेशन

आयुर्वेद में है महिलाओं की 3 कॉमन समस्याओं का इलाज इन 2 की बात करने में तो आज भी होती है झिझक

महिलाओं को अक्सर कई तरह की समस्याओं का सामना करना पड़ता है। रोजमर्रा के जीवन में उन्हें अक्सर कई परेशानियां होती हैं, जिसकी वजह से उनकी फिजिकल और मेंटल हेल्थ पर बुरा असर पड़ता है। इनमें से कुछ समस्याएं ऐसी भी हैं, जिनके बारे में वह अक्सर खुलकर बात नहीं करती और इसी वजह से उन्हें इन समस्याओं की वजह से लंबे समय तक परेशान रहना पड़ता है। ऐसे में आयुर्वेदिक डॉक्टर दीक्षा भावसार सावल्या ने अपने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट शेयर कर महिलाओं में होने वाली 3 सबसे कॉमन समस्याओं के आसान से उपायों के बारे में बताया। इन आयुर्वेदिक नुस्खों की मदद से आसानी से इन समस्याओं राहत पा सकती हैं। आइए जानते हैं इन समस्याओं और इनके देसी इलाज के बारे में-

कैसे करें इस्तेमाल : इसके लिए 10 ग्राम (1 कटोरी) चावल लें और उन्हें एक बार धो लें। फिर इसमें 60-80 मिली पानी डालें और इसे मिट्टी के बर्तन/स्टेनलेस स्टील के कटोरे में 2-6 घंटे के लिए बंद करके रख दें। अब यह पानी इस्तेमाल करने के लिए तैयार है। इसे छान लें और पूरे दिन पीते रहें। इस चावल के पानी को 6-8 घंटे तक स्टोर किया जा सकता है। इसलिए बेहतर होगा अगर आप हर दिन ताजा चावल का पानी बनाएं।

पीरियड आने में देरी या पीरियड्स में फ्लो कम होना : इन दिनों पीरियड्स आने में देरी होना भी एक आम समस्या बन चुकी है, जिसकी वजह से महिलाओं को काफी परेशानी झेलने पड़ती हैं। ऐसे में आप डॉक्टर की बताई इस चाय का इस्तेमाल कर सकते हैं .

सावन में हरा रंग ही है असली स्टाइल > इन आउटफिट्स में लगेगी आप सबसे हटके

हर वर्ष आने वाला हिंदू कैलेंडर का पांचवा महीना सावन का महीना कहलाता है। इस पूरे महीने को भगवान शिव की भक्ति और साधना के लिए सर्वश्रेष्ठ माना है। ऐसे में इस पूरे महीने शिवभक्त शिवालयों से लेकर घरों तक में पूजा अर्चना करके भोलेनाथ को प्रसन्न करते हैं।

ऐसी माय्यता है कि इस महीने हरे रंग के कपड़े पहनना भी काफी शुभ होता है, इसीलिए कुछ लोग सावन के सोमवार में पूजा के दौरान हरे रंग के ही आउटफिट पहनते हैं। यदि आप भी कुछ हरा आउटफिट पहनने का प्लान कर रही हैं तो यहां हम आपको इसके कुछ विकल्प देने जा रहे हैं। सावन के महीने में हर तरफ हरियाली रहती है, ऐसे में अगर आप ऐसी फ्लोरल हरी साड़ी पहनेंगी तो हर कोई आपको देखता रह जाएगा। हरे रंग की ऐसी साड़ी आपकी खूबसूरती में चार चांद लगाएगी। इसे कैरी करते समय अपने बालों में जूड़ा बनाएं। ज्वेलरी को भी थोड़ा हल्का ही रखें, क्योंकि आज-कल हैवी ज्वेलरी पहनने का ट्रेंड नहीं है।



बंभेज प्रिंट की साड़ी महिलाओं को खूब पसंद आती है। खासतौर पर अगर आप विवाहित हैं, तब तो ये आपके सावन लुक को और खूबसूरत बना देगी। इसके साथ कान्ट्रास्ट में ब्लाउज पहनें, ताकि आपका लुक अच्छा दिखे। इसके साथ चाहे तो गले में चोकर पहनते हुए बालों को स्लीक स्टाइल में बांधें। इससे आपका लुक काफी सादगी भरा लगेगा। ये सूट ज्यादातर महिलाओं को अनारकली जैसा ही लगता है, जबकि ये अनारकली से काफी अलग होता है। इस सूट का

कभी मेला सजता था तो तस्वीर खिंचवने की दुकान ढूंढी जाती थी। झील का बैकग्राउंड, नया जोड़ा, पूरा परिवार सब मुस्कराते थे उस एक याद के लिए। अब? बस एक क्लिक, एक पेप, और एआई आपको पेरिस से गोवा तक पहुंचा देता है। बिना घर से निकले। लेकिन उस तस्वीर खिंचने वाले का क्या? वह जो अपनी दुनिया समेटे अब किसी और काम की तलाश में भटक रहा है। यह कहानी सिर्फ उसकी नहीं, उन हजारों-लाखों लोगों की है जिनकी मेहनत को अब 'ऑटोमेट' कर दिया गया है।

न्यूज चैनलों में एआई एंकर, कॉल सेंटर्स में वचुअल असिस्टेंट,

माइक्रोप्लास्टिक पहुंच रहा है मस्तिष्क तक > बढ़ रहा है स्ट्रोक और डिप्रेशन का खतरा

प्लास्टिक का दुष्प्रभाव अब केवल पर्यावरण तक सीमित नहीं रहा। माइक्रोप्लास्टिक - यानी प्लास्टिक के सूक्ष्म कण अब मानव मस्तिष्क तक पहुंचकर गंभीर स्वास्थ्य समस्याएं पैदा कर रहे हैं। 'जामा' और 'साइंस एडवांसेस' जैसी प्रतिष्ठित मेडिकल जर्नलों में प्रकाशित शोधों ने यह उजागर किया है कि पॉली-प्रोपलीन और नायलोन जैसे माइक्रोप्लास्टिक तत्व खासकर मस्तिष्क में अधिक मात्रा में जमा होते हैं। ये कण रक्त प्रवाह को बाधित करते हैं, जिससे अवसाद (डिप्रेशन), एंजाइटी (चिंता), और स्ट्रोक जैसी न्यूरोलॉजिकल बीमारियों का खतरा तेजी से बढ़ जाता है।

माइक्रोप्लास्टिक को सूक्ष्म प्लास्टिक कण है जिनका आकार 5 मिलीमीटर से भी छोटा होता है। ये दो तरह से बनते हैं: बड़े प्लास्टिक कचरे के टूटने से कॉस्मेटिक्स, टायर्स, और सिंथेटिक कपड़ों जैसी चीजों से सीधे मिलाए गए कणों के रूप में अब ये हमारे खाद्य पदार्थों, पीने के पानी और हवा में इस कदर



और ऑफिस में रिपोर्ट तैयार करने वाला टूल - इन सबने इंसानी नौकरियों को धीरे-धीरे किलने लगे हैं।

क्या किया जा सकता है? : माइक्रोप्लास्टिक के प्रभाव को पूरी तरह खत्म करना तो मुश्किल है, लेकिन कुछ जरूरी कदम नुकसान को कम कर सकते हैं: प्लास्टिक की बोतलों की जगह स्टील या ग्लास का उपयोग करें

फिल्टर्ड और पैकिंग-फ्री पानी पिएं, सिंथेटिक कपड़ों की जगह प्राकृतिक फाइबर (जैसे कॉटन, लिनन) अपनाएं, सिंगल यूज प्लास्टिक को त्यागें, समुद्र और नदियों में प्लास्टिक फेंकने से बचें।



युल चुके हैं कि पूरी तरह बच पाना लगभग नामुमकिन हो गया है। **कैसे पहुंचते हैं शरीर में?** माइक्रोप्लास्टिक कण भोजन के जरिए पेट में, सांस के जरिए फेफड़ों में, और त्वचा के जरिए खून में घुस जाते हैं और धीरे-धीरे शरीर के संवेदनशील अंगों तक पहुंचने लगते हैं। **स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभाव:** न्यूरोलॉजिकल समस्याएं जैसे स्ट्रोक, अवसाद और चिंता, हार्मोनल असंतुलन, सूजन और कोशिका क्षति कैसर और प्रजनन क्षमता पर प्रभाव

बचपन की छोटी गलतियां बना सकती हैं बड़ी मुश्किलें > इन 5 आदतों को वक्त रहते सुधारें माता-पिता

बचपन इंसान के जीवन की नींव होता है। यही वह समय है जब लगे लगे बच्चे के स्वभाव, सोच और व्यवहार की बुनियाद रखी जाती है। कई बार माता-पिता बच्चों की कुछ छोटी-छोटी बुरी आदतों को नजरअंदाज कर देते हैं, यह सोचकर कि वक़्त के साथ सब ठीक हो जाएगा। लेकिन यही लापरवाही भविष्य में बच्चे के व्यक्तित्व और परिवार की प्रतिष्ठा - दोनों के लिए खतरा बन सकती है। विशेषज्ञों का कहना है कि अगर बच्चों के गलत व्यवहार को समय रहते सुधारा जाए, तो न केवल घर के झड़ने को रोकने में मदद मिलेगी, बल्कि परिवार का माहौल भी सकारात्मक और संतुलित बना रहता है। आइए जानते हैं वो 5 आदतें जो बच्चों में अगर दिखें तो तुरंत ध्यान देना चाहिए।

बार-बार झूठ बोलना : छोटी उम्र में बच्चे मस्ती या डांट से बचने

के लिए झूठ बोल सकते हैं, लेकिन अगर यह आदत बार-बार होने लगे तो यह चरित्र निर्माण पर बुरा असर डालती है। ऐसे बच्चे धीरे-धीरे भरोसेमंद नहीं रहते और समाज में भी संदेह की नजर से देखे जाते हैं। **बड़ों से बदतमीजी से बात करना:** जब बच्चा बड़ों को जवाब देने लगे, चिल्लाकर बात करे या शिष्टाचार न दिखाए, तो लोग सीधे पेरेंटिंग को दोष देते हैं। बच्चे को आदर देना, धैर्य से बात करना और बड़ों का सम्मान सिखाना बहुत जरूरी है। **घर की बातें इधर-उधर करना :** बच्चों को यदि आदत हो जाए कि वे घर के एक सदस्य की बात दूसरे को जाकर बता दें, तो यह रिश्तों में दरार ला सकता है। इस आदत को वक़्त रहते समझाना चाहिए, ताकि बच्चा सम्मानदा और संवेदनशील बने। **दूसरों की नकल कर मजाक उड़ाना :** अगर बच्चा दूसरों के हावभाव या कमजोरी की नकल

करता है, तो यह संवेदनशीलता की कमी और असभ्यता का संकेत है। समझाएं कि हर किसी का मजाक उड़ाना गलत है, और सम्मान देना जरूरी है। **जिम्मेदारी से बचना या काम में आलस करना :** अगर बच्चा हर बात में टालमटोल करता है या जिम्मेदारी से दूर भागता है, तो बड़े होकर वो आत्मनिर्भर नहीं बन पाता। उसे धीरे-धीरे छोटी जिम्मेदारियों में शामिल करें - जैसे अपना बैग खुद पैक करना या खाना खाने के बाद प्लेट हटाना। **क्या कर सकते हैं माता-पिता? :** गलत आदतों को नजरअंदाज न करें, शांत लेकिन दृढ़ता से समझाएं खुद एक रोल मॉडल बनें रिवाइड एंड कंसिक्सेंस (इनाम और परिणाम) के साथ निति अपनाएं बच्चों की बात धैर्य से सुनें, ताकि वो आप पर भरोसा करें प्यार और अनुशासन का सही संतुलन रखें।

करता है, तो यह संवेदनशीलता की कमी और असभ्यता का संकेत है। समझाएं कि हर किसी का मजाक उड़ाना गलत है, और सम्मान देना जरूरी है। **जिम्मेदारी से बचना या काम में आलस करना :** अगर बच्चा हर बात में टालमटोल करता है या जिम्मेदारी से दूर भागता है, तो बड़े होकर वो आत्मनिर्भर नहीं बन पाता। उसे धीरे-धीरे छोटी जिम्मेदारियों में शामिल करें - जैसे अपना बैग खुद पैक करना या खाना खाने के बाद प्लेट हटाना। **क्या कर सकते हैं माता-पिता? :** गलत आदतों को नजरअंदाज न करें, शांत लेकिन दृढ़ता से समझाएं खुद एक रोल मॉडल बनें रिवाइड एंड कंसिक्सेंस (इनाम और परिणाम) के साथ निति अपनाएं बच्चों की बात धैर्य से सुनें, ताकि वो आप पर भरोसा करें प्यार और अनुशासन का सही संतुलन रखें।



सावधानी: 1-2 लीची से ज्यादा न खाएं, सुबह या दोपहर में ही खाएं, शाम के वक़्त लीची खाने से बचें **4. तरबूज :** हाइड्रेशन बढ़ाए, पर शगर भी तरबूज का ग्लाइसेमिक इंडेक्स काफी हाई होता है, जिससे ब्लड शुगर तेजी से बढ़ता है। **बुजुर्गों के लिए सुझाव:** सीमित मात्रा में खाएं, डायबिटीज पेशेंट तरबूज से परहेज करें, ब्लोटिंग से बचने के लिए धीरे-धीरे खाएं **क्या करें सीनियर्स? :** डॉक्टर से सलाह लेकर ही डाइट चुनें फल खाते समय उनकी मात्रा और समय का ध्यान रखें हाई शुगर फलों से दूरी रखें, ताजे और कम मीठे फल जैसे पपीता, सेब, अमरूद को प्राथमिकता दें.

डॉक्टर ने बोला-बिना बाईपास जीना मुश्किल मरीज ईईसीपी के बाद हज यात्रा होकर आए

एंजियोप्लास्टी अथवा बाईपास ऑपरेशन करने की सलाह दी. अन्यथा अगला जीवन जोखिम भरा रहेगा यह सुनकर उन्होंने एंजियोप्लास्टी करने का डिस्सीजन लिया. परंतु हर जगह डिप्यूज तरीके से तकलीफ होने के कारण उन्हें एंजियोप्लास्टी करने में भी तकलीफ हो रही थी इसी दौरान उनके परिचित इमरान दाऊद ने उन्हें मुग्धा ईईसीपी एंड हार्ट केयर सेंटर के बारे में बताया और 20 साल से ज्यादा अनुभवी प्रीवेंटिव कार्डियोलॉजिस्ट डॉक्टर सचिन देव्हारे का परामर्श लेने के लिए बोला। मिस्टर शकील शेख इन्होंने तुरंत वहां से छुट्टी लेकर उनकी पत्नी शाहीना शेख अजनी चौक स्थित मुग्धा ईईसीपी सेंटर में आकर जानकारी हासिल की कि यह एक यूएसएफडीए मान्यता प्राप्त एंजियोपैथिक ट्रीटमेंट है. जिसमें जिस प्रकार बाईपास ऑपरेशन से प्राप्तिप्रां करते हैं और अवरूढ रक्त संचार बढ़ाते हैं बस उसी प्रकार से हम ईईसीपी मशीन द्वारा हृदय की नलिकाओं पर प्रेशर देकर कालिडरल डेवलपमेंट करके नेचुरल बाईपास ही करते हैं। हार्ट अटैक में हृदय की नलिकाओं में अवरोध होने के कारण हृदय की मांसपेशियों को रक्त संचार



नहीं मिलता और वह रक्त संचार हम एंजियोप्लास्टी, बाईपास ऑपरेशन या ईईसीपी उपचार से बढ़ा सकते हैं परंतु एंजियोप्लास्टी या बाईपास यह जोखिम भरी या जानलेवा हो सकता है और ईईसीपी उपचार पद्धति यह पूर्णतः नैसर्गिक बिना चिरफाड बिना साइड इफेक्ट वेदना रहित उपचार पद्धति है जिस द्वारा छोटी नलिकाओं को प्रेशर देकर बड़ी कोलैटरल वेसल बनाई जाती है हृदय की मांसपेशियों को रक्त संचार बढ़ गया तो मांसपेशियां फिर से रीजेनेरेट हो जाती हैं उनकी ताकत बढ़ जाती है इस प्रकार उनका छाती का दर्द, सांस लेने की तकलीफ, हृदय का पंपिंग इसमें सुधार आ जाता है और रुग्ण बिना बाईपास बिना एंजियोप्लास्टी ही स्वस्थ हो जाता है. इस प्रकार डॉक्टर सचिन देव्हारेजी का अनुभव देखकर उन्होंने अपने रुग्ण का उपचार मुग्धा ईईसीपी हार्ट केयर सेंटर में करने का निश्चित किया और उन्होंने 35 एसीपी तथा 15 एफिटी इंजेक्शंस से उपचार शुरू करते ही 10 से 15 दिनों में ही उन्हें आराम मिलना शुरू हो गया धीरे-धीरे वह दो माला चढ़ना, मॉर्निंग



डॉ. सचिन देव्हारे संचालक प्रिवेंटिव कार्डियोलॉजिस्ट और मुग्धा ईईसीपी हार्ट केयर सेंटर

शकील शेख यह पिछले 7-8 सालों से बीपी और शुगर से प्रसिप्त थे. तथा एक साल से हाइपोथायराइड बीमारी से प्रसिप्त थे। उपचार शुरू होने के 2 महीने पहले ही उनको छाती में दर्द तथा घबराहट महसूस हुई जिस कारण उन्हें अस्पताल में भर्ती कराकर उनके एंजियोपैथी कराया गया जिसमें उनके हृदय की तीनों नलिकाएं 70 से 90% तक डिप्यूज तरीके से बंद मिली थी और उन्होंने उनका स्वास्थ्य देखकर उन्हें जल्द से जल्द



लुआन-ड्री प्रिटोरियस ने टेस्ट डेब्यू पर जड़ा शतक

नई दिल्ली. आईपीएल 2025 में राजस्थान रॉयल्स की ओर से खेलते हुए वैभव सूर्यवंशी ने क्रिकेट की दुनिया में अपनी अलग ही पहचान मचा ली। उनके लिए ये सीजन काफी यादगार रहा। अब राजस्थान रॉयल्स के एक और खिलाड़ी ने इंटरनेशनल क्रिकेट में डेब्यू करते हुए तहलका मचा दिया है। इस खिलाड़ी ने टेस्ट में अपनी पहली ही पारी में शतक जड़ने का कारनामा किया है। इस खिलाड़ी का नाम लुआन-ड्री प्रिटोरियस है। लुआन-ड्री प्रिटोरियस ने ये यादगार पारी साउथ अफ्रीका के लिए डेब्यू करते हुए जिम्बाब्वे के खिलाफ खेली।



19 की उम्र में डेब्यू टेस्ट में जड़ा शतक

28 जून 2025 को शुरू हुई साउथ अफ्रीका और जिम्बाब्वे के बीच दो मैचों की टेस्ट सीरीज के पहले मुकाबले में एक नया सितारा उभर कर सामने आया है। साउथ अफ्रीका के युवा बल्लेबाज लुआन-ड्री प्रिटोरियस ने अपने टेस्ट करियर की शुरुआत शानदार शतक के साथ की, जो क्रिकेट फैंस के लिए एक रोमांचक

पल बन गया। सिर्फ 19 साल की उम्र में प्रिटोरियस ने डेब्यू करते हुए 112 गैटों पर शतक जड़ा, जिसमें 7 चौके

और 2 छक्के शामिल रहे। मुश्किल स्थिति से टीम को उबरा प्रिटोरियस बल्लेबाजी के लिए

आए, तो साउथ अफ्रीका की टीम 23 रन पर तीन विकेट खो चुकी थी। यह स्थिति टीम के लिए चिंता का विषय थी, लेकिन प्रिटोरियस ने इस चुनौती को स्वीकार करते हुए शानदार प्रदर्शन किया। अपनी पारी में उन्होंने संयम और आक्रामकता का मिश्रण दिखाया, जिससे टीम को मजबूत स्थिति में लाने में मदद मिली। उनका यह शतक न केवल व्यक्तिगत उपलब्धि है, बल्कि टीम के लिए भी एक महत्वपूर्ण मोड़ साबित हुआ। लुआन-ड्री प्रिटोरियस ने फरेलू क्रिकेट में अपनी छाप छोड़ी थी, और अब इंटरनेशनल लेवल पर उनकी शुरुआत शानदार रही है। बता दें, लुआन-ड्री प्रिटोरियस पिछले 9 साल में साउथ अफ्रीका की ओर से डेब्यू टेस्ट में शतक लगाने वाले पहले खिलाड़ी बने हैं। उनसे पहले साल 2016 में स्टीफन कुक ने ये कमाल किया था। उन्होंने इंग्लैंड के खिलाफ डेब्यू करते हुए शतक लगाया था। वहीं, लुआन-ड्री प्रिटोरियस साउथ अफ्रीका के सिर्फ 7वें ऐसे बल्लेबाज हैं जिन्होंने डेब्यू टेस्ट में 100 रन का आंकड़ा छुआ है।

शेफाली वर्मा की टीम इंडिया में वापसी

इंग्लैंड दौरे पर सबकी निगाहें

लंडन. भारतीय महिला टीम इस वक्त इंग्लैंड के दौरे पर है, जहां वो मेजबान टीम के साथ तीनों फॉर्मेट की सीरीज खेलने जा रही है। दौरे की शुरुआत टी20 सीरीज से हो रही है। इस सीरीज के साथ ही युवा ओपनर शेफाली वर्मा की लाम्हा 8 महीने के बाद टीम इंडिया में वापसी हो रही है। ऐसे में इस सीरीज में सारी नजरें उन पर रहेंगी। उन्होंने इससे पहले न्यूजीलैंड के खिलाफ 29 अक्टूबर, 2024 को वनडे मैच खेला था। मगर खराब फॉर्म के कारण उन्हें ड्राप कर दिया गया था। अब उनकी वापसी हो रही है और इसमें महान बल्लेबाज सचिन तेंदुलकर का बड़ा रोल है। खुद शेफाली ने इसको लेकर एक मजेदार खुलासा किया है।



सचिन की पारियां देखकर मिला हौसला

बीसीसीआई ने इंग्लैंड के खिलाफ पहले टी20 मैच से पहले अपने आधिकारिक सोशल मीडिया अकाउंट पर एक वीडियो शेयर की है जिसमें शेफाली वर्मा ने कहा, 'पहले मुझे लगता था कि हर गेंद पर चौका या छक्का मारना चाहिए लेकिन, फिर मुझे एहसास हुआ कि अच्छी गेंद को सम्मान भी देना जरूरी है। मैंने सचिन सर की टेस्ट

पारी देखा और उससे मुझे काफी प्रोत्साहन मिला। मुझे अपने बचपन के दिन याद आ गए जब मैं एक भी मैच मिस नहीं करती थी। मुझे सभी मैच देखने होते थे।' टीम में नहीं मिली थी जगह टीम इंडिया ने पिछले साल

नवंबर में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ तीन मैच की वनडे सीरीज खेले थी जिसमें शेफाली वर्मा को ड्राप कर दिया गया था। इसको लेकर भारतीय खिलाड़ी ने कहा, 'जब भी आप वापसी करते हैं तो आपको मुश्किल परिस्थिति से गुजरना पड़ता

है, लेकिन जब आप टीम के माहौल में वापस आते हैं तो ये सच में बहुत अच्छी फीलिंग होती है। खुश हूं कि मेरी वापसी हो गई है। ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ सीरीज से 10 दिन पहले मेरे पिता को हार्ट अटैक आया था और वो मेरे लिए काफी मुश्किल समय था। इसके बाद मुझे टीम में भी जगह नहीं मिली थी। 20 से 25 दिन मैंने अपनी फिटनेस पर काम किया और मेरे पापा भी रिकवर कर गए थे। फरेलू क्रिकेट से पहले सब चीजें बेहतर हो गई थीं। मैंने काफी समस्या झेली है लेकिन अभी मेरा पूरा फोकस इंग्लैंड के खिलाफ टी20 सीरीज पर है। इतने समय बाद जर्सी मिलना बहुत ही बड़ी बात है।'

टी20 सीरीज के लिए तैयार टीम इंडिया

भारतीय महिला टीम की खिलाड़ियों ने इस सीरीज के लिए काफी मेहनत की है। उन्होंने नेट्स में जमकर प्रैक्टिस की है और अब सभी खिलाड़ी इस प्रैक्टिस को मैदान पर धमाकेदार प्रदर्शन में बदलना चाहेंगे।

शेफाली वर्मा भी इस टी20 सीरीज में आक्रामक बल्लेबाजी करना चाहेंगी। इस पांच मैच की टी20 सीरीज के बाद दोनों टीमों के बीच तीन मैच की वनडे सीरीज खेले जाएंगी जिसकी शुरुआत 16 जुलाई से हो रही है।

नीरज बने दुनिया के नंबर-1 जैवलिन थ्रोअर



नई दिल्ली. भारत के गोल्डन बॉय नीरज चोपड़ा ने एक बार फिर बड़ी उपलब्धि अपने नाम कर ली है। वो दुनिया के नंबर-1 जैवलिन थ्रोअर बन गए हैं। उन्होंने ब्रेनेडा के एंडरसन पीटर्स को पीछे छोड़कर ये मुकाम हासिल किया। पाकिस्तान के अरशद नदीम जैवलिन थ्रो की वर्ल्ड रैंकिंग में चौथे स्थान पर पहुंच गए हैं। भारत के स्टार खिलाड़ी नीरज चोपड़ा के 1445 पॉइंट हैं, जबकि पीटर्स उनसे 14 अंक पीछे हैं। उनके 1431 पॉइंट्स हैं। 1407 पॉइंट के साथ जर्मनी के जूलियन वेबर तीसरे स्थान पर हैं। जबकि अरशद नदीम 1370 पॉइंट्स के साथ चौथे स्थान पर पहुंच गए हैं। नीरज चोपड़ा ने इस साल काफी अच्छा प्रदर्शन किया है, जिसकी वजह से उन्होंने ये मुकाम हासिल कर लिया है।

कैसे हासिल की ये उपलब्धि?

भारत के स्टार जैवलिन थ्रोअर नीरज चोपड़ा ने 17 सितंबर 2024 को पेरिस ओलिंपिक के बाद नंबर-1 की रैंकिंग गंवा दी थी, लेकिन उन्होंने लगातार शानदार प्रदर्शन करते हुए इसे फिर से हासिल कर लिया है। दो बार के ओलंपिक पदक विजेता इस खिलाड़ी ने इस सीजन का आगाज साउथ अफ्रीका के पोटेफेस्ट्रम में इन्वितेशनल टूर्नामेंट जीतकर की थी। इसके बाद डायमंड लीग के दोहा लेग में नीरज चोपड़ा ने 90.23 मीटर का श्रेष्ठ करके नया राष्ट्रीय रिकॉर्ड अपने नाम कर लिया था और प्रतिष्ठित 90 मीटर क्लब में शामिल हो गए।

हालांकि उन्हें इस प्रतियोगिता में दूसरे स्थान से संतोष करना पड़ा था। इसके अलावा नीरज ने फिर पोलैंड में जानुज कुसोकिंस्की मेमोरियल में सिल्वर मेडल हासिल किया था।

तीन साल पहले पीटर्स से हारे थे नीरज

नीरज चोपड़ा साल 2022 में आखिरी बार एंडरसन पीटर्स से हारे थे। उस मुकाबले में पीटर्स ने 89.91 मीटर का श्रेष्ठ करके गोल्ड मेडल जीता था, जबकि नीरज 88.39 मीटर श्रेष्ठ करके दूसरे स्थान पर रहे थे। इसके बाद से नीरज ने लगातार बेहतर प्रदर्शन करते हुए पीटर्स को हर मुकाबले में पीछे छोड़ा है। अब तो उनका आमने-सामने का रिकॉर्ड भी 165 हो गया है। ताजा वर्ल्ड रैंकिंग टोक्यो 2020 के सिल्वर विजेता चक गणराज्य के याकुब वाडलज पांचवें स्थान पर हैं।

इस प्रतियोगिता में आएंगे नजर

5 जुलाई से बेंगलूरु में नीरज चोपड़ा क्लासिक अंतरराष्ट्रीय जैवलिन थ्रो प्रतियोगिता का आयोजन बेंगलूरु में किया जा रहा। इसमें दुनिया के कई बेस्ट खिलाड़ी हिस्सा ले रहे हैं। इसके अलावा भारत के गोल्डन बॉय नीरज चोपड़ा सहित 5 भारतीय खिलाड़ी भी इसमें अपना दम दिखाएंगे। भारत में पहली बार किसी अंतरराष्ट्रीय जैवलिन थ्रो प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है। इसे भारतीय एथलेटिक्स महासंघ (एएफआई) से मंजूरी मिल गई है।

थर्ड अंपायर के विवादित फैसलों पर भड़के रॉस्टन चेज

ब्रिजटाउन. वेस्टइंडीज के नए कप्तान रॉस्टन चेज को बतौर कप्तान अपने पहले ही मैच में हार का सामना करना पड़ा। वेस्टइंडीज और ऑस्ट्रेलिया के बीच तीन मैचों की टेस्ट सीरीज का पहला मुकाबला कैसिंटन ओवल बारबाडोस में खेला गया, जहां उसे 159 रनों से हार का सामना करना पड़ा। एक समय वेस्टइंडीज की टीम मुकाबले में आगे चल रही थी, लेकिन ऑस्ट्रेलिया की ओर से शानदार वापसी देखने को मिली। इस दौरान थर्ड अंपायर एड्रियन होल्डस्टॉक की ओर से कुछ विवादित फैसले भी देखने को मिले, जिन पर जमकर बवाल मचा। मुकाबले के बाद रॉस्टन चेज ने भी अपनी भड़ास निकाली।

रॉस्टन चेज ने उठाए अंपायर



पर सवाल वेस्टइंडीज और ऑस्ट्रेलिया के बीच खेले गए इस मुकाबले में थर्ड अंपायर एड्रियन होल्डस्टॉक की ओर

से कुल 5 ऐसे फैसले दिए गए जिन पर सवाल उठाए गए। इनमें से 4 फैसले वेस्टइंडीज की टीम के खिलाफ गए। जिसने मुकाबले के नतीजे में अहम

भूमिका निभाई। एक फैसला को वेस्टइंडीज के कप्तान रॉस्टन चेज के खिलाफ भी था। दरअसल, खेल के दूसरे दिन रॉस्टन चेज पैट कर्मिस

की एच गेंद पर एलबीडब्ल्यू आउट हो गए। लेकिन उन्होंने डीआरएस का इस्तेमाल किया। अल्ट्रा एज में भी जब गेंद बल्ले के पास से गई तो कुछ स्पाइक दिखाई, इसके बावजूद अंपायर ने उन्हें आउट करार दिया। इसके अलावा भी कई ऐसे फैसले देखने को मिले।

ऐसे में वेस्टइंडीज के नए कप्तान रॉस्टन चेज ने मुकाबले के बाद कहा, 'जब खिलाड़ी लाइन को क्रॉस करते हैं, तो हमें कठोर दंड दिया जाता है, कभी-कभी तो हमें बैन भी कर दिया जाता है। लेकिन अंपायर को कभी कुछ नहीं होता। उनके पास बस एक गलत फैसला, या संदिग्ध फैसला होता है, और जीवन बस चलता रहता है।' रॉस्टन चेज के इस बयान के बाद

क्रिकेट जगत में नई बहस छिड़ गई है। उन्होंने अंपायर्स की ओर से गलत फैसला दिए जाने पर सजा की मांग की है, जो क्रिकेट में अभी तक देखने को नहीं मिलता है।

ऐसा रहा इस मुकाबले का हाल

वेस्टइंडीज ने इस मुकाबले की धमाकेदार शुरुआत की थी। उन्होंने ऑस्ट्रेलिया को पहली पारी में 180 रनों पर ढेर कर दिया था। लेकिन वेस्टइंडीज भी अपनी पहली पारी में 190 रन ही बना सकी और 10 रनों की लीड हासिल की। हालांकि, ऑस्ट्रेलिया ने दूसरी पारी में दमदार खेल दिखाया और 310 रन बनाए। ऐसे में वेस्टइंडीज को जीत के लिए 301 रनों का टारगेट मिला, लेकिन वह 141 रनों पर ही ढेर हो गई।

संजय बांगर की बेटी अनाया बांगर ने बदला जीवन



नई दिल्ली. भारत के पूर्व क्रिकेटर संजय बांगर की बेटी अनाया बांगर सोशल मीडिया पर अपने फैसले के बीच काफी छाई रहती हैं। अनाया बांगर पहले एक लड़का थीं और उन्हें आर्यन बांगर के नाम से जाना जाता था। लेकिन यूके में हार्मोन ट्रांसफॉर्म करार कर उन्होंने अपना जेंडर बदल लिया। अब वह एक ट्रांसजेंडर महिला हैं। वह एक प्रोफेशनल क्रिकेटर रही हैं। उन्होंने हाल ही में सोशल मीडिया पर अपना एक वीडियो शेयर किया है, जो काफी वायरल हो रहा है। इस वीडियो में वह क्रिकेट खेलती हुई नजर आई हैं।



बांगर के नाम से जानी जाती थीं, एक प्रोफेशनल क्रिकेटर रहें हैं। उनके पिता संजय बांगर खुद एक पूर्व भारतीय क्रिकेटर और कोच रहे हैं। उन्होंने ही अनाया बांगर को इस खेल की बारीकियां सिखाईं। अनाया ने अपने शुरुआती दिनों में मुंबई और लंकाशर के स्थानीय क्लबों में क्रिकेट खेला, जहां उन्होंने सभी का ध्यान अपनी ओर खींचा।

अनाया अंडर-16 में मुंबई के लिए यशस्वी जायसवाल के साथ भी क्रिकेट खेल चुकी हैं। उन्होंने सरफराज खान और सुभाष खान जैसे स्टार खिलाड़ियों के साथ भी खेला है।

हाल ही में अनाया बांगर ने मांग की थी कि बीसीसीआई और आईसीसी ट्रांस क्रिकेटर्स को लेकर अपनी नीतियों पर फिर से विचार करें। मौजूदा समय में ट्रांसजेंडर क्रिकेटर्स को महिला क्रिकेट में हिस्सा लेने की इजाजत नहीं है। उन्होंने ट्रांसजेंडर एथलीट के रूप में अपनी जेंडर चेंज करने की जर्नी के बारे में बताते हुए ये मांग की थी। उन्होंने कहा था कि साइंस कहता है कि महिला क्रिकेट के लिए ये योग्य हैं।

आर प्रज्ञानंद ने जीता यूजेडशतरंज कप मास्टर्स 2025 का खिताब

नई दिल्ली. भारतीय शतरंज समसनी आर प्रज्ञानंद ने वर्ष की अपनी शानदार जीत का सिलसिला जारी रखते हुए यूजेडशतरंज कप मास्टर्स 2025 में खिताब जीता, जो इस साल उनकी तीसरी प्रमुख क्लासिकल टूर्नामेंट जीत है। 19 वर्षीय प्रैडमास्टर ने असाधारण खेल और संयम का प्रदर्शन करते हुए खिताब हासिल किया। उन्होंने टूर्नामेंट के नौवें और अंतिम दौर में काले मोहरों के साथ स्थानीय जीएम नोडिविक अब्दुस्तोरोव के खिलाफ महत्वपूर्ण जीत दर्ज की। इससे यह सुनिश्चित हो गया कि आर प्रज्ञानंद ने अन्य खिलाड़ियों, जावोखिर सिंडारोव और अब्दुस्तोरोव के साथ शीर्ष स्थान पर बराबरी पर हैं, सभी ने नौ गेम के अंत में 5.5 अंक हासिल किए। चेन्नई के 19 वर्षीय प्रैडमास्टर ने टाइब्रेक मैचों के दो राउंड के बाद शीर्ष स्थान हासिल किया, ये 3.5 अंकों के साथ अपने दो उज्बेकिस्तान प्रतिद्वंद्वियों से आगे रहे। सिंडारोव 3.0 अंकों के साथ दूसरे स्थान पर रहे, जबकि अब्दुस्तोरोव टाइब्रेक राउंड में 2.5 अंकों के साथ तीसरे स्थान पर रहे। इस साल की शुरुआत में नीदरलैंड के विन्क आन जी में टटा स्टील शतरंज टूर्नामेंट और रोमानिया में ग्रैंड शतरंज टूर सुपरवेट क्लासिक जीतने वाले आर प्रज्ञानंदने इस सीजन का अपना तीसरा क्लासिकल खिताब जीता।

तन्वी ने मलेशियाई खिलाड़ी को हराया

नई दिल्ली. उभरते भारतीय शतरंज तन्वी शर्मा और आयुष शेठ्टी ने यूएस ओपन बैटमिंट टूर्नामेंट में अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखा है। इन युवा शतरंज ने बॉडब्ल्यूएफ सुपर 300 टूर्नामेंट में शानदार प्रदर्शन करते हुए सेमीफाइनल में जगह पक्की कर ली। 16 वर्षीय तन्वी ने सोधे गेम में उच्च रैंकिंग वाली मलेशियाई खिलाड़ी

कसुपथेवन लेत्शाना के खिलाफ आसान जीत दर्ज की। तन्वी ने 33 मिनट तक चले इस मुकाबले को 21-13, 21-16 से अपने नाम किया। वहीं, दूसरी ओर आयुष ने भी शानदार प्रदर्शन करते हुए जूनियर विश्व चैंपियन चीनी ताइपे के कुओ कुआन लिन को 22-20, 21-9 से हराकर सेमीफाइनल में जगह बना ली।

सेमीफाइनल में तन्वी का सामना यूक्रेन की पोलिना बुहरोवा से होगा, जिन्होंने क्वार्टर फाइनल में तीसरी वरीयता प्राप्त चीनी ताइपे की सुंग शुओ-युन को हराकर उलटफेर किया

अनुभवी प्रतिद्वंद्वी है, जिसने उन्हें ताइपे ओपन में हराया था। आगे की कड़ी चुनौती के बावजूद, आयुष 2025 के एक मजबूत अभियान से हौसला बढ़ा सकते हैं, जिसमें 'अंतरिन्स मास्टर्स' और 'ताइपे ओपन' दोनों में सेमीफाइनल फिनिश शामिल है। इससे पहले, तन्वी ने क्वार्टर फाइनल में थाईलैंड की पिचामोन ओपटनीपुथ को सोधे गेमों में 21-18, 21-16 से हराया था। पिचामोन ओपटनीपुथ दुनिया की 58वें नंबर की खिलाड़ी हैं, जिन्होंने साल 2023 की जूनियर विश्व चैंपियनशिप अपने नाम की थी।

पृथ्वी शां की वापसी की जिद

नई दिल्ली. मुंबई के युवा और प्रतिभाशाली क्रिकेटर पृथ्वी शां के लिए पिछले कुछ साल काफी खराब रहे हैं। एक समय भारतीय क्रिकेट के पसंद माने जाने वाले पृथ्वी शां अब फरेलू क्रिकेट में भी रन बनाने के लिए जूझ रहे हैं। इस बार तो उन्हें आईपीएल में भी खेलने का मौका नहीं मिला था। लेकिन पृथ्वी शां अब बुरी आदतों को छोड़कर आगे बढ़ना चाहते हैं और एक बार फिर टीम इंडिया के लिए खेलना चाहते हैं।



उन्होंने हाल ही में दिये एक इंटरव्यू में अपने करियर को लेकर खुलकर बात की और अपनी एक बड़ी इच्छा जाहिर की।

पृथ्वी शां ने बताई अपनी दिल्ली तमन्ना : पृथ्वी शां ने हाल ही में अपनी एक बड़ी इच्छा जाहिर की है। उन्होंने कहा कि उनका सपना भारत

के लिए न केवल वनडे बल्कि टी20 वर्ल्ड कप भी जीतना है। शां ने यह भी बताया कि आने वाला वर्ल्ड कप मेरे दिमाग में है। खास बात यह है कि वह अपने बचपन के दोस्त और सचिन तेंदुलकर के बेटे अर्जुन तेंदुलकर के साथ खेलते हुए इस सपने को साकार करना चाहते हैं। पृथ्वी शां और अर्जुन

तेंदुलकर की दोस्ती बचपन से ही मशहूर है। दोनों एक साथ क्रिकेट की बारीकियों को सीखते हुए बढ़े हुए हैं। हाल ही में दिये इंटरव्यू में जब पृथ्वी शां से पूछा गया कि क्या वह खुद को और अर्जुन तेंदुलकर को भारत के लिए खेलते हुए देखते हैं, जिसमें शां बल्लेबाजी की शुरुआत करेंगे और

अर्जुन गेंदबाजी की शुरुआत करेंगे। तो उन्होंने कहा, 'बिल्कुल. क्यों नहीं?' इसके अलावा उन्होंने कहा कि मेरा लक्ष्य वर्ल्ड कप जीतना है। मेरा लक्ष्य भारत के लिए वर्ल्ड कप जीतना है। वनडे और टी20 दोनों वर्ल्ड कप. अमला वर्ल्ड कप मेरे दिमाग में है। मैं खुद को अर्जुन तेंदुलकर के साथ खेलते हुए भी देखता हूं।

पृथ्वी शां ने अपनी अपनी गलतियों को स्वीकार किया। उन्होंने कहा कि मैंने जिंदगी में काफी गलत फैसले लिए हैं। मैंने क्रिकेट को कम समय देना शुरू कर दिया था। एक समय मैं काफी प्रैक्टिस करता था। मैं मानता हूँ कि ध्यान भटकता है। मैंने कुछ गलत दोस्त बनाए। वह मुझे इधर-उधर ले गए।

हरप्रीत बराड़ भी टीम इंडिया के नेट्स सेशन में शामिल

लंडन. लीड्स टेस्ट में मिली हार के बाद टीम इंडिया ने अगले मुकाबले में इंग्लैंड को करारा जवाब देने के लिए कमर कस ली है। बर्मिंघम के एजबेस्टन में 2 जुलाई से शुरू हो रहे दूसरे टेस्ट से पहले मिले ब्रेक में आराम करने के बजाए भारतीय खिलाड़ी जमकर पसीना बहा रहे हैं। टीम इंडिया का हर खिलाड़ी पूरा जोर लगाकर खुद को अगले टेस्ट की चुनौती के लिए तैयार कर रहा है। इस तैयारी में एक ऐसा खिलाड़ी भी मदद कर रहा है, जिसका इस सीरीज के लिए सेलेक्शन ही नहीं हुआ था और अब वो अनाचक भारतीय टीम की प्रैक्टिस का हिस्सा बन गया है। ये खिलाड़ी हैं बाएं हाथ के स्पिनर हरप्रीत बराड़। टीम इंडिया ने एजबेस्टन में पहुंचने के साथ ही दूसरे टेस्ट मैच के लिए अपनी तैयारियां शुरू कर दीं। शनिवार 28 जून को प्रैक्टिस के दूसरे दिन एक ऐसा नजारा दिखा,



जिसने चौंका दिया। टीम इंडिया के नेट्स सेशन के दौरान स्वर्दों के सभी खिलाड़ियों के अलावा बाएं हाथ के स्पिनर हरप्रीत बराड़ भी गेंदबाजी करते हुए देखे गए। ये इसलिए चौंकाने वाला नजारा था क्योंकि बराड़ इस दौर के लिए टीम इंडिया का हिस्सा नहीं थे, यहां तक कि वो इससे पहले लीड्स

टेस्ट की तैयारियों के दौरान भी नजर नहीं आए थे। एजबेस्टन में टीम इंडिया की प्रैक्टिस कवर कर रहे स्वतंत्र पत्रकार संदीपन बनर्जी ने टीम इंडिया की प्रैक्टिस को ये वीडियो सोशल मीडिया में पोस्ट किया है। इसमें दिख रहा है कि ऑलराउंडर वॉशिंगटन सुंदर के साथ ही बराड़ भी

नेट्स में गेंदबाजी कर रहे हैं। हालांकि, इसमें एक फर्क ये भी दिखा कि जहां बाकी सभी खिलाड़ियों ने टीम इंडिया की ट्रेनिंग जर्सी पहनी हुई थी, वहीं बराड़ ऐसे किट में नहीं थे। इससे साफ है कि वो एजबेस्टन टेस्ट से पहले ही अनाचक इस प्रैक्टिस में टीम का हिस्सा बने हैं।

कांटा लगा' फेम शेफाली की मौत

कार्डिएक अरेस्ट बनी वजह

कांटा लगा गर्ल यानी शेफाली जरीवाला हार्ट अटैक के चलते अब इस दुनिया को छोड़कर जा चुकी हैं. 27 जून को मुंबई में उनका निधन हो गया. बीती रात सीने में दर्द की शिकायत के बाद एक्ट्रेस के पति पराग त्यागी उन्हें अंधेरी के बेलेव्यू मल्टीस्पेशलिटी अस्पताल लेकर पहुंचे थे, लेकिन वहां उन्हें मृत घोषित कर दिया गया. शेफाली का यू अचानक चले जाना, उनके परिवार को तोड़ गया है.



वहीं टीवी इंडस्ट्री भी पूरी तरह से सदमे में हैं. एक्ट्रेस अपनी निजी जिंदगी को काफी प्राइवेट रखा करती थीं. हालांकि अपने पति पराग से वह बेहद प्यार करती थीं और सरेआम उनके लिए अपना प्यार भी जाहिर करती थीं. पराग त्यागी के इस वक्त लगातार एक के बाद एक वीडियो सोशल मीडिया पर सामने आ रहे हैं. जहां वह अपनी अपनी पत्नी के निधन से टूटे हुए नजर आ रहे हैं. शेफाली और पराग अपने खूबसूरत रिश्ते के लिए जाने जाते थे. दोनों को अक्सर एक साथ देखा जाता था. रिपोर्ट्स के मुताबिक शेफाली और

हरमीत की पहली शादी ज्यादा दिन नहीं चली. 2009 में उनका तलाक हो गया. शेफाली ने हरमीत के खिलाफ मारपीट और गाली-गलौज का आरोप लगाते हुए एफआईआर दर्ज कराई. उन्होंने यह भी कहा कि उनके ज्वॉइंट बैंक अकाउंट से करीब 12 लाख रुपये निकाल लिए थे. शेफाली विटामिन सी और ग्लूटाथिओन नाम की दवाइयों ले रही थीं. ऐसे में सवाल उठता है कि क्या इन्हीं दवाइयों का असर उनके हार्ट पर हुआ? डॉक्टर ने इस सवाल का भी जवाब दिया है और कहा कि इन दवाइयों का असर हार्ट पर नहीं बल्कि स्किन पर ही होता है. ये दवाइयों स्किन फेयरनेस के लिए ली जाती हैं. इन दवाओं को हार्ट से कोई संबंध नहीं है. ये भी पता चला है कि शेफाली तकरीबन 15 साल तक एफिलेप्सी (मिर्गी) से पीड़ित रही थीं. हालांकि, अब उनकी मौत की असल वजह क्या है, इसका पता तो पोस्टमार्ट रिपोर्ट सामने आने और पुलिस की जांच के बाद ही चलेगा.



श्वेता तिवारी अक्सर वक्त

बीच पर बिकिनी में नजर आई श्वेता

42 साल की श्वेता तिवारी को आए दिन ये सुनने को मिलता है कि वो बेहद फिट और खूबसूरत हैं. श्वेता के काम से ज्यादा चर्चे उनके खूबसूरती के होते रहते हैं. दो शादी और दो तलाक के बाद एक्ट्रेस अपने बच्चों और काम पर पूरा फोकस रखती हैं. इन दिनों श्वेता वेकेशन इंजॉय कर रही हैं. श्वेता तिवारी अक्सर वक्त निकालकर अपने बच्चों के साथ छुट्टियां मनाते जाती हैं. श्वेता ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट अपने वेकेशन की कुछ तस्वीरें शेयर की हैं, जिसमें वो बीच पर बिकिनी पहने हुए नजर आ रही हैं.



जिसमें वो बीच पर बिकिनी पहने हुए नजर आ रही हैं. श्वेता तिवारी की तस्वीरों से अंदाजा लगाया जा सकता है कि वो किसी रिजॉर्ट में हैं. जहां वह अपने साथ अपने बेटे को लेकर पहुंची हैं. श्वेता अपने बेटे को अपना पूरा समय देने की कोशिश करती हैं. वो अपने बेटे के लिए माता-पिता दोनों बनना चाहती हैं.

श्वेता तिवारी की तस्वीरों पर फैनस कमेंट करते हुए नहीं थक रहे हैं. एक यूजर ने लिखा, बेटे ये ज्यादा आप खूबसूरत हो. वहीं एक यूजर ने लिखा, आपने तो अमृत ही पी लिया है. एक और यूजर ने लिखा, 10 साल पुरानी फोटोज क्यों डाल रहे हो? टीवी इंडस्ट्री का बड़ा नाम हैं. उन्हें बीते साल वेब सीरीज और मल्टीस्टार फिल्म सिंघम अगोन में भी देखा गया था. अब फैनस श्वेता के अगले प्रोजेक्ट का बेसब्री के साथ इंतजार कर रहे हैं. एक्ट्रेस का काम उनके फैनस को काफी पसंद है.

प्रेग्नेंसी की खबर से घबराया डायरेक्टर

मंदाना के अर्बॉशन का बना डाला प्लान

बॉलीवुड को एक ऐसी ही एक्ट्रेस है जिसने शादी की तो उसके पति ने घोखा दिया. तलाक के बाद फिर प्यार हुआ तो बॉयफ्रेंड ने धोखा दिया. शादी टूटने के बाद मंदाना करीमी ने बॉलीवुड के एक टॉप डायरेक्टर को डेट किया था. उसके बाद उनका मर्दों पर से भरोसा उठ गया. कुछ ही महीनों में मंदाना उस शख्स को बेईतहा प्यार करने लगी थी और उसके साथ घर बसाने तक की प्लानिंग कर रही थी. मंदाना ने बताया कि वो उस डायरेक्टर के बच्चे की मां बनने वाली थी. लेकिन जब उन्होंने ये बात उसे बताई तो



जवाब सुन हैरान रह गईं. डायरेक्टर ने मंदाना से कहा कि उनका पहलू से ही एक बच्चा है. ऐसे में मानसिक और इमोशनल तौर पर वो इस बच्चे की जिम्मेदारी नहीं ले सकते. एक्ट्रेस ने कहा कि प्रेग्नेंसी हमने साथ में प्लान की थी. लेकिन, जब इस बारे में बताया तो उसने कहा कि मुझे नहीं पता था 33 की उम्र में तुम इतनी जल्दी प्रेग्नेंट हो जाओगी. मंदाना ने बताया कि उसने मेरे फ्रेंड्स को मेरे अर्बॉशन के लिए कन्विन्स करने का पूरा प्लान बनाया था. मैंने अपने दोस्तों से माफी मांगी और घर आ गईं. घर वापस आने पर उसने कहा कि तुम्हें समझना चाहिए मेरे खिलाफ पब्लिक केस चल रहा है. एक्ट्रेस ने इसके बाद अर्बॉशन का फैसला लिया.

लूलिया वंतूर ने 'इकोज ऑफ अस' से किया इंटरनेशनल डेब्यू



47 सेकंड का एक वीडियो शेयर किया है, जिसमें लूलिया की शॉर्ट फिल्म की झलक दिखाई गई है। वीडियो के साथ उन्होंने पूरी टीम को शुभकामनाएं भी दीं। सलमान के इस कदम से दोनों के बीच रिश्तों को लेकर अटकलें फिर से तेज हो गई हैं। इकोज ऑफ अस एक शॉर्ट फिल्म है जो लूलिया वंतूर की अंतर्राष्ट्रीय डेब्यू है। इसका निर्देशन जो राजन ने किया है और इसमें दीपक तिजोरी और स्पेनिश अभिनेत्री एलेजांद्रा वेलन मेरेडिज भी हैं। इस फिल्म का निर्माण अभिनेत्री पूजा बत्रा ने एलायंस मीडिया प्राइवेट लिमिटेड के सहयोग से किया है। फिल्म के बारे में लूलिया वंतूर ने बताया, मैं इकोज ऑफ अस के साथ अभिनय की दुनिया में कदम रखने को लेकर रोमांचित हूँ। मेरा किरदार मेरे दिल के बहुत करीब है और मैं इससे एक खास जुड़ाव महसूस करती हूँ। दीपक तिजोरी बहुत ही दयालु और अच्छे इंसान हैं, उनके साथ और जो राजन के निर्देशन में काम करना एक बहुत ही खास अनुभव होने वाला है। मैं थोड़ी नर्वस हूँ, लेकिन दर्शकों की प्रतिक्रिया को लेकर काफी उत्साहित भी हूँ। इकोज ऑफ अस फिल्म है जो लूलिया वंतूर की अंतर्राष्ट्रीय डेब्यू है। इसका निर्देशन जो राजन ने किया है और इसमें दीपक तिजोरी और स्पेनिश अभिनेत्री एलेजांद्रा वेलन मेरेडिज भी हैं। इस फिल्म का निर्माण अभिनेत्री पूजा बत्रा ने एलायंस मीडिया प्राइवेट लिमिटेड के सहयोग से किया है। फिल्म के बारे में लूलिया वंतूर ने बताया, मैं इकोज ऑफ अस के साथ अभिनय की दुनिया में कदम रखने को लेकर रोमांचित हूँ। मेरा किरदार मेरे दिल के बहुत करीब है और मैं इससे एक खास जुड़ाव महसूस करती हूँ। दीपक तिजोरी बहुत ही दयालु और अच्छे इंसान हैं, उनके साथ और जो राजन के निर्देशन में काम करना एक बहुत ही खास अनुभव होने वाला है। मैं थोड़ी नर्वस हूँ, लेकिन दर्शकों की प्रतिक्रिया को लेकर काफी उत्साहित भी हूँ।

बॉलीवुड सुपरस्टार सलमान खान ने लूलिया वंतूर को उनकी अंतर्राष्ट्रीय फिल्म 'इकोज ऑफ अस' के लिए खास अंदाज में शुभकामनाएं दी हैं। सलमान ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर फिल्म का फर्स्ट लुक शेयर करते हुए सपोर्ट का संदेश लिखा है। सुपरस्टार सलमान खान ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर

कुणाल वर्मा और पूजा बनर्जी के खिलाफ दर्ज हुआ केस

टीवी एक्ट्रेस पूजा बनर्जी और कुणाल वर्मा पिछले काफी दिनों से विवादों में घिरे नजर आ रहे हैं. इस स्टार कपल पर किडनैपिंग और पैसे ऐंटने का गंभीर आरोप लगा है. दोनों ही छोटे पर्दे के मशहूर स्टार हैं. गोवा की कलांगुट पुलिस ने दो मशहूर टीवी कलाकारों, कुणाल वर्मा, पूजा बनर्जी (जो पूजा बांस के नाम से भी जानी जाती हैं), और पीयूष कोठारी समेत कुछ और लोगों पर केस दर्ज किया है. इन पर एक आदमी को किडनैप करने और 23 लाख रुपये मांगने का बड़ा आरोप है. शिकायत कोलकाता की रहने वाली मालविका डे ने की है. उनके पति श्याम सुंदर डे टीवी सीरियल बनाते हैं. मालविका ने बताया कि उनके



पति को किडनैप करने और उनसे जबरन पैसे ऐंटने की साजिश रची गई थी. ये घटना 31 मई से 4 जून के बीच हुई थी. पुलिस की

जानकारी के अनुसार, आरोपियों ने श्याम सुंदर डे को तब रोका जब वे अपने साथियों के साथ एक किराए की गाड़ी में जा रहे थे. उनपर आरोप है कि उन्होंने श्री डे को जबरदस्ती गाड़ी से निकाल लिया और किडनैप कर लिया. शिकायत में यह भी लिखा है कि आरोपियों ने श्री डे को अंजुना के एक होटल और सालगांव के एक विला में बंद करके रखा था. कलांगुट पुलिस ने परिवार को इस मामले का केस दर्ज किया और अब इसकी जांच कर रही है. इस जांच की जिम्मेदारी सब-इंस्पेक्टर विशाल मांदेकर को दी गई है. टीवी के जाने-सबके लोग का ऐसे अपराध में फंसना सबसे बड़ा हैरान कर रहा है. जैसे-जैसे जांच आगे बढ़ेगी, और जानकारी सामने आएगी. वहीं पूजा बनर्जी ने इस मामले पर अपनी चुप्पी तोड़ते हुए एक सोशल मीडिया पोस्ट भी शेयर किया है. नोट में पूजा ने लिखा है- इस समय हम अपनी लाइफ के सबसे मुश्किल दौर से गुजर रहे हैं. इस मुश्किल समय में जो लोग हमारे साथ खड़े हैं हम हमेशा उनके तहे दिल से आभारी रहेंगे. जो लोग हमारे विरुद्ध फैसला गए झूठ पर विश्वास कर रहे हैं. भगवान उनका भी भला करें. मैं भगवान पर विश्वास करती हूँ और ईश्वर सब देख रहा है. अब सच्चाई क्या है ये तो भविष्य में ही पता चलेगा. फिलहाल पुलिस इस मामले की जांच कर रही है जल्द ही सच सभी के सामने आएगा.

20 घंटे दर्द सहन कर दिया मरे हुए बच्चे को जन्म

टीवी इंडस्ट्री की एक पापुलर एक्ट्रेस ने प्रेग्नेंसी के दौरान काफी कुछ सहन किया जो काफी दर्दनाक था. एक इंटरव्यू के दौरान एक्ट्रेस ने खुलासा किया था. ये हसीना कोई और नहीं बल्कि ये रिरता क्या कहलाता है फेम कर्ण मेहरा की एक्स वाइफ निशा रावल हैं. जो खुद भी कई सीरियल में काम कर चुकी हैं. एक्ट्रेस नए एक बार बताया था कि वो पांच महीने प्रेग्नेंट थीं, उसी दौरान उन्हें अर्बॉशन करवाया पड़ गया था. एक्ट्रेस ने बताया कि इसके लिए वो अकेली गई थीं.



निशा ने कहा कि उनके साथ कोई नहीं था. बच्चे के दिल में तीन छेद थे और एक से ज्यादा क्रोमोसोम था. एक्ट्रेस ने कहा कि 20 घंटे लेबर पेन के बाद मैंने बच्चे को जन्म दिया जो जिंदा ही नहीं था. मुझे बस ये पछतावा था कि मैंने बच्चे को नहीं देखा. एक्ट्रेस ने कहा कि अर्बॉशन होने के बाद भी उनके पति कर्ण मेहरा उन्हें मारते थे. एक्ट्रेस ने आगे कहा कि वो अपने बच्चे के लिए करण जैसा पिता बिल्कुल नहीं चाहती हैं. एक्ट्रेस ने कहा कि इन सबके दौरान उन्हें बाइलोर डिस्पेंडेंड हो गया था. इस दौरान उनके पति ने खुद को उनसे बिल्कुल अलग कर लिया था.

अश्लील कपड़ों में एक्ट्रेस को देख भड़कीं फलक नाज

एक्ट्रेस खुशी मुखर्जी अक्सर ओवर रिवीलिंग ड्रेसेस पहने नजर आती हैं. ऐसे में बिग बांस अटीटी फेम फलक नाज ने एक बार फिर उन्हें खरी खोटी सुना दी है. फलक उन्हें कवर करने वाले पैराजी पर भी भड़कती नजर आई हैं. एक्ट्रेस ने सरकार से भी सवाल किया है कि अगर स्ट्रे डॉस को खाना



है कि स्ट्रे ग्स पर इतना ऊधम मच जाता है कि जुमाना है, हम उन्हें खाना नहीं खिला सकते. 50 चीजें हो जाती हैं, लोग सवाल उठाते हैं. मुझे ये समझाए, प्लीज समझाए कि इस तरह से सड़क पर, ऐसे कपड़े, आज जो वीडियो वायरल हो रहा है, आज दीदी क्या पहनकर निकली हैं. अब ये बात दीदी के बारे में नहीं है. अब ये कुछ ऐसा है जो स्वीकार करने के काबिल नहीं है. एक्ट्रेस कहती हैं- 'अगर आप सोसाइटी में रह रहे हैं, इस तरह का कुछ पहनकर सड़क पर निकल रहे हैं, तो सरकार उसपर ऐतराज क्यों नहीं कर रही है? ऐसी मीडिया पर जो इन्हें कवर कर रही है और ऐसे लोगों पर जो कवर हो रहे हैं, इन पर कोई जुमाना क्यों नहीं है? मुझे ये जानना है, तो जितने लोग यहां बैठे हुए हैं, प्लीज ऑर्थोरिटी टो दैग किए और मैं जवाब जानना चाहती हूँ कि क्या ये सही है? और अगर ये सही है न तो ब्रो स्ट्रे डॉस को खाना खिलाने में फिर कोई आवाज ना उठाए.

इलियाना डिक्रूज ने बेटे को जन्म दिया

बॉलीवुड एक्ट्रेस इलियाना डिक्रूज एक बार फिर मां बन गई हैं। पिछले दिनों उनकी प्रेग्नेंसी को लेकर अटकलें लगाई जा रही थीं, उनके बेबी बंप को देखकर कई लोगों ने अंदाजा लगाया था कि वो प्रेग्नेंट हैं। अब उन्होंने खुद इस खबर की पुष्टि की है और सोशल मीडिया पर अपने दूसरे बच्चे के जन्म की जानकारी शेयर की है। इस खुशखबरी के बाद उन्हें फैनस और फिल्म इंडस्ट्री के लोगों से बधाइयां मिलनी शुरू हो गई हैं। अभिनेत्री इलियाना डिक्रूज ने 28 जून 2025 को इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट शेयर कर बताया कि वह और उनके पति माइकल डोलन दूसरी बार माता-पिता बन गए हैं। उन्होंने अपने बेटे की एक ब्लैक एंड व्हाइट फोटो शेयर की और लिखा, 'कीनू राफे डोलन से मिलिए, जिसका जन्म 19 जून 2025 को हुआ था। अभिनेत्री ने कुछ घंटे पहले ही अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर बेटे के जन्म की घोषणा की। अभिनेत्री की इस पोस्ट को जल्द ही डेर सारा प्यार और शुभकामनाएं मिलीं। कई लोगों ने आश्चर्य व्यक्त करते हुए कहा कि उन्हें इलियाना की प्रेग्नेंसी के बारे में पता ही नहीं था।

पहली बार हॉरर फिल्म में दिखीं काजोल

काजोल बड़े पर्दे पर लगभग 3 साल के बाद वापस लौटी हैं, जो कि उनके फैंस के लिए काफी खुशी का मौका है. 27 जून, 2025 को काजोल की फिल्म 'मां' ने सिनेमाघरों में दस्तक दी है, जिसको लेकर एक्ट्रेस की काफी तारीफ की जा रही है. हालांकि, तारीफों को बाक्स ऑफिस कलेक्शन के साथ देखें, तो जिस हिसाब का लोगों का रिपेक्शन सामने आ रहा है, उस हिसाब से फिल्म के पहले दिन की कमाई बहुत खास नहीं है. लेकिन, काजोल की पिछली फिल्म के मुताबिक, इस फिल्म ने अच्छी शुरुआत की है. विशाल फुरिया की डायरेक्शन में बनी फिल्म 'मां' एक माइथोलॉजिकल हॉरर फिल्म है. हालांकि, इस फिल्म से पहले काजोल इस तरह की किसी भी फिल्म में नजर नहीं आई हैं. एक्ट्रेस के फैंस उन्हें



इस तरह की फिल्म में देखने के लिए काफी बेताब भी थे. इस फिल्म में काजोल ने अंबिका नाम की औरत का किरदार निभाया है, जो कि एक क्रूर 'मां' हैं. काजोल का किरदार ऐसा है, जो अपनी बेटी को अनजानी ताकतों से बचाने के लिए कुछ भी कर सकती हैं. 'मां' के पहले दिन के कलेक्शन के बारे में बात करें, तो सैकनलिक की रिपोर्ट के मुताबिक, इस फिल्म ने पहले दिन 4.50 करोड़ रुपए की कमाई की है. फिल्म के बजट की बात करें, तो वो अभी सामने नहीं

आया है. हालांकि, दर्शकों के सोशल मीडिया पर मिल रहे रिपेक्शन को देखते हुए वीकेड पर फिल्म की कमाई बढ़ने की उम्मीद की जा सकती है. फिल्म में काजोल के अलावा इंद्रील सेनगुप्ता, जितन गुलाटी और खेरिन शर्मा जैसे एक्टर्स शामिल हैं. काजोल की फिल्म 'मां' को अजय देवगन, ज्योति देशपांडे और कुमार मंगत पाठक ने प्रोड्यूस किया है. इस फिल्म के साथ ही साथ सिनेमाघरों में साउथ की फिल्म कनपा भी रिलीज हुई है. आने वाले दिनों में दोनों फिल्मों का टकराव देखा काफी मजेदार होने वाला है. इस फिल्म में काजोल का जोल साल 2022 में 'सलाम वेंकी' में नजर आई थीं. हालांकि, ये फिल्म काफी बुरी तरह से फ्लॉप हुई थी. इस फिल्म ने कुल 2.42 करोड़ रुपए का कलेक्शन किया था