





शिवशंकर आयुर्वेदिक

- डॉ. श्री बालाजी तांबे (संतुलन आयुर्वेदिक)
- श्री स्वागत तोडकर • तन्वी हर्बल क्लिनिक

इनकी दवाईयाँ उपलब्ध तथा Dr. B.A.M.S., M.D. अनुभवी चिकित्सक द्वारा चिकित्सा उपचार किया जाता है।

----- विशेष उपचार -----

वात, जोड़ों का दर्द, सुजन, लखवा, नसों में अकड़न, हड्डियों में (Fluid Liquid) कम हो जाना, डायबिटीज से परेशान, B.P. (Heart), पेट के समस्या, पाईल्स, बालों की समस्या, समस्त स्त्री रोग, आदि सभी जटील रोगों पर विशेष उपचार।

नागपुर का भव्य शौल्स महाजन मार्केट के पास, टेम्पल बाजार, सितावर्डी, नागपुर.

फोन 9112079000 / 8605245080

सभी प्रतिष्ठित आयुर्वेदिक कंपनियों की दवाईयाँ तथा सभी प्रकारकी काप्ट औषधिया, दिव्य वनोषधी, जड़ीबुटीयाँ तथा उनके पावडर मिलने का विश्वप्रतिष्ठ स्थान।



के नए नियम से मुश्किलें आएंगी

नई दिल्ली. अमेरिकी ट्रंप प्रशासन द्वारा एच-1बी वीजा के सख्त नियमों को लेकर भारत के विदेश मंत्रालय ने बयान जारी किया है. विदेश मंत्रालय ने कहा कि भारत सरकार ने इन रिपोर्टों को देखा है और इसके पूरी तरह प्रभावों का अध्ययन किया जा रहा है. भारतीय उद्योग ने भी प्रारंभिक विश्लेषण जारी कर एच-1बी कार्यक्रम से जुड़ी कुछ भ्रांतियों को स्पष्ट किया है. एमईए ने कहा कि भारत और अमेरिका की दोनों इंडस्ट्रीज इनोवेशन और रचनात्मकता में निवेश रखती हैं और भविष्य के लिए सर्वश्रेष्ठ रास्ते पर परामर्श कर सकती हैं. विदेश मंत्रालय ने यह भी कहा कि कुशल कर्मचारियों की आवाजाही और अनुभव साझा करना दोनों देशों की तकनीकी प्रगति, नवाचार, आर्थिक विकास, प्रतिस्पर्धा

और संपत्ति निर्माण में महत्वपूर्ण योगदान देता रहा है. इस कारण नीति निर्माता हालिया कदमों का मूल्यांकन करते समय दोनों देशों के आपसी लाभ और मजबूत लोगों-के-लोग संबंधों को ध्यान में रखेंगे. एमईए ने चिंता जताते हुए कहा कि नए नियमों से मुश्किलें आएंगी और इसका परिवारों पर मानवीय असर पड़ सकता है. प्रवक्ता ने कहा कि एच-1बी वीजा पर काम कर रहे पेशेवरों और उनके परिवारों के जीवन में उत्पन्न अस्थिरता को कम करना आवश्यक है. भारत सरकार आशा करती है कि ट्रंप प्रशासन और अमेरिकी अधिकारियों इस व्यवधान का उचित समाधान निकालेंगे, ताकि पेशेवर और उनके परिवार अनावश्यक परेशानी का सामना न करें.



एच-1बी वीजा के लिए बता दें कि राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने अमेरिकी एच-1बी वीजा के

लिए फीस को अब एक लाख डॉलर यानी करीब

ट्रंप के फैसले पर भारत ने जताई चिंता

अमेरिकी वाणिज्य मंत्री हॉवर्ड लुटनिक ने कहा कि वीजा की अवधि के हर तीन वर्षों के लिए हर साल 100,000 अमेरिकी डॉलर का खर्च आएगा, लेकिन इसके विवरण पर अभी भी विचार किया जा रहा है. न्यूयॉर्क स्थित प्रतिष्ठित एमिग्रेशन वकील साइरस मेहता ने कहा कि भारत में अभी भी रह रहे एच-1बी धारकों ने शायद डेडलाइन को खो दिया है, क्योंकि भारत से कोई सीधी उड़ान समय पर वहां नहीं पहुंच पाएगी. उन्होंने एक्स पर लिखा, 'जो एच-1बी वीजा होल्डर्स व्यवसाय या छुट्टियों के लिए अमेरिका से बाहर हैं, वे 21 सितंबर की मध्यरात्रि से पहले एंटी नहीं कर पाए तो वे फंस जाएंगे. भारत में अभी भी एच-1बी वीजा धारक शायद डेडलाइन से पहले ही चूक गए होंगे, क्योंकि भारत से सीधी उड़ान का समय पर पहुंचना मुमकिन नहीं है.' उन्होंने आगे कहा कि एक लाख डॉलर के भारी भ्रकम एच-1बी वीजा फीस का मकसद इस प्रोग्राम के गलत इस्तेमाल को रोकना और आईटी सेक्टर की बड़ी कंपनियों को विदेशियों, जिनमें अधिकतर भारतीय हैं, को अपने यहां लाने से रोकना है. उन्होंने एच-1बी प्रोग्राम की आलोचना करते हुए कहा है कि इस कदम से अमेरिकी अर्थव्यवस्था को नुकसान होगा, भारतीय अर्थव्यवस्था को नहीं.



88 लाख रुपये करने का ऐलान किया है. ट्रंप की तरफ से लिए गए फैसले के बाद मौजूदा वीजा होल्डर्स समेत एच-1बी कर्मचारियों को रविवार से अमेरिका में एंटी लेने

से रोक दिया जाएगा, जब तक कि उनकी कंपनी कर्मचारी के लिए 100,000 अमेरिकी डॉलर की सालाना फीस का भुगतान नहीं करेगी.

रविवार तक की डेडलाइन तय: यात्रा प्रतिबंध और फीस की जरूरत रविवार को रात 12:01 बजे ईडिटी (भारतीय समयानुसार) के बाद अमेरिका में दाखिल होने वाले किसी भी एच-1बी होल्डर पर लागू होगी. आदेश में कहा गया है कि नए एच-1बी और वीजा एक्सटेंशन के लिए एक लाख अमेरिकी डॉलर का भुगतान करना होगा और उसके बाद उसे जारी रखने के लिए हर साल 1,00,000 अमेरिकी डॉलर का भुगतान करना होगा. आदेश में कहा गया है, 'यह ऐलान गृह सुरक्षा विभाग को व्यक्तिगत विदेशी नागरिकों, किसी विशेष कंपनी में काम करने वाले विदेशी नागरिकों, या किसी विशिष्ट उद्योग में काम करने वाले विदेशी नागरिकों के लिए प्रतिबंध में छूट देने की इजाजत देता है, अगर एजेंसी के हिसाब से एच-1बी राष्ट्रीय हित में पाया जाता है और अमेरिकी सुरक्षा या कल्याण के लिए खतरा पैदा नहीं करता है.'

पेज 4 भी देखें

भारत-पाक आज फिर आमने-सामने



दुबई. भारत और पाकिस्तान के बीच एशिया कप 2025 में सुपर-चार का मुकाबला आज रविवार को दुबई इंटरनेशनल क्रिकेट स्टेडियम में होना है. भारतीय समयानुसार ये मुकाबला रात 8 बजे से खेला जाएगा. भारतीय टीम ने ग्रुप-मुकाबले में पाकिस्तानी टीम को सात विकेट से धूल चटाई थी. अब सूर्या ब्रिगेड उसी तरह का प्रदर्शन इस मैच में भी करना चाहेगी. पाकिस्तानी टीम मैनेजमेंट चाहती है कि खिलाड़ी मैच से पहले किसी तरह की बाहरी हलचल और सवाल-जवाब से दूर रहें. साथ ही मानसिक रूप से मजबूत बने रहें. इसी वजह से मोटिवेशनल स्पीकर को टीम से जोड़ा गया है, ताकि खिलाड़ियों को मानसिक मजबूती और आत्मविश्वास मिल सके. डॉ. राहील करीम का काम पाकिस्तानी खिलाड़ियों को मानसिक मजबूती, आत्मविश्वास और मैच के दबाव को झेलने की ट्रेनिंग देना होगा. पेज 7 भी देखें

उधमपुर मुठभेड़ में एक जवान शहीद

> सुरक्षाबलों और आतंकियों के बीच फायरिंग जारी

जम्मू.

कश्मीर के उधमपुर में आतंकियों के साथ मुठभेड़ में एक जवान शहीद हो गया. सचं ऑपरेशन उधमपुर के ऊंचाई वाले क्षेत्र में चलाया जा रहा है. इसी दौरान आतंकियों ने सेना पर फायरिंग कर दी, जिसमें एक जवान घायल हो गया. जवान को आनन-फानन में अस्पताल ले जाया गया, जहां वह शहीद हो गया. अधिकारियों ने बताया कि शुक्रवार देर शाम उधमपुर के डूढ़-बसंतगढ़ क्षेत्र और डोडा के भद्रवादी में सेओज धार वन सीमा पर सचं ऑपरेशन शुरू किया गया था. यह ऑपरेशन सेना और जम्मू-कश्मीर पुलिस के विशेष अभियान समूह (एसओजी)



ने मिलकर शुरू किया था. सर्चिंग के दौरान आतंकवादियों ने गोलीबारी की जिसमें एक जवान घायल हो गया. उन्होंने बताया कि जवान को अस्पताल ले जाया गया, जहां उसकी मौत हो गई. अधिकारियों ने बताया कि मुठभेड़ स्थल के आसपास के इलाके में रात में कड़ी घेराबंदी की गई. शनिवार सुबह संयुक्त तलाश अभियान फिर से शुरू किया गया. वन क्षेत्र में दो से तीन आतंकवादियों के छिपे होने की आशंका है. अधिकारियों

ने बताया कि ड्रोन और डॉग स्कॉड की मदद से सचं ऑपरेशन अभी भी जारी है. आतंकियों की तलाश में एक ऑपरेशन किरतवाड़ में भी चलाया गया, जहां शुक्रवार रात से आतंकियों और सुरक्षाबलों के बीच मुठभेड़ जारी है. हालांकि अभी तक आतंकवादियों का कोई सुराग नहीं मिला है. सेना और सुरक्षाबलों के पास इगुप्ट के उधमपुर इलाके में जैश के 2 से 3 आतंकी छिपे हुए हैं. इसी इगुप्ट के आधार पर सेना पूरे इलाके में सचं अभियान चला रही है. अधिकारियों की माने तो ये आतंकी पिछले लंबे समय में घुसपैठ की कोशिश कर रहे थे. हालांकि सुरक्षाबलों ने उनकी कोशिशों को नाकाम कर दिया है. इस सचं ऑपरेशन के दौरान ही पुलिस ने भी श्रीनगर समेत घाटी के 8 ठिकानों पर सचं ऑपरेशन चलाया है.



नई दिल्ली. दिल्ली में एक बार फिर कई स्कूलों को बम से उड़ाने की धमकी दी गई है. शनिवार की सुबह दिल्ली पब्लिक स्कूल द्वारका, सर्वोदय सीनियर सेकेंडरी स्कूल, कुतुब मीनार और नजफगढ़ के कृष्णा मॉडल पब्लिक स्कूल को धमकी भरा मेल आया था. स्कूल मैनेजमेंट ने जैसे ही मेल देखा, तुरंत एक्शन लेते हुए स्कूल कैम्पस खाली कराया गया. सुबह 7.00 बजे से ही बच्चे और स्टाफ स्कूल में पहुंच चुके थे. ऐसे में बम की धमकी मिलने से हड़कंप मच गया. स्कूल प्रबंधन ने बच्चों को कॉमन परिया में इकट्ठा कर लिया और तुरंत पुलिस को सूचना दी गई. मामला सज्ञान में

आते ही बम स्कॉड, फायर डिपार्टमेंट और दिल्ली पुलिस की टीमों अलग-अलग स्कूल कैम्पस में पहुंची और जांच पड़ताल शुरू कर दी. हालांकि, अभी तक कुछ संदिग्ध नहीं मिला है. सचं ऑपरेशन जारी है.

दिल्ली के स्कूलों में बम की धमकी भरे मेल आने का सिलसिला थमने का नाम नहीं ले रहा है. लगातार कई महीनों से को मेल या फोन के माध्यम से धमकियां दी जा रही हैं. हर बार बच्चों को स्कूल कैम्पस से बाहर निकाला जाता है. स्कूल बंद करवाए जाते हैं और उनकी पढ़ाई को नुकसान होता है. हर बार पुलिस की टीमों परिसर की सघन जांच करती हैं. अभी तक गनीमत रही कि ये सभी धमकियां फर्जी निकली हैं. साइबर सेल लगातार ई-मेल ट्रैक कर धमकी भेजने वाले का पता लगाने की कोशिश करती हैं. इस बीच सुरक्षा व्यवस्था को लेकर भी कई सवाल खड़े होते हैं.

देवेंद्र फडणवीस सरकार का बड़ा कदम

छगन भुजबल समेत 7 नेताओं को दी जिम्मेदारी

मुंबई. महाराष्ट्र के नाशिक में साल 2027 में होनेवाले सिंहस्थ महाकुंभ के लिए देवेंद्र फडणवीस सरकार ने मंत्री समिति गठित की है. महाराष्ट्र सरकार ने 2027-28 में होने वाले महाकुंभ के लिए राज्य सरकार के सात मंत्रियों की एक समिति का गठन किया है. बीजेपी नेता और मंत्री गिरीश महाजन को कुम्भ मेला मंत्री एवं समिति का प्रमुख बनाया गया है. इसके अलावा अन्य 6 सदस्य मंत्रियों के नाम इस प्रकार हैं. छान भुजबल, दादा भूसे, उदय सामंत, जयकुमार रावल, एडवोकेट मणिकराव कोकाटे, शिवेंद्रसिंह भोसले. प्रयागराज में महाकुंभ की समाप्ति के बाद से ही महाराष्ट्र के नाशिक में आयोजित होने वाले सिंहस्थ कुंभ की तैयारियां भी शुरू कर दी गई हैं. महाराष्ट्र से करीब 25 अधिकारी महाकुंभ के दौरान



प्रयागराज में 4-5 दिन रहे थे, वहां से लिए गए अनुभवों को वो नाशिक कुंभ में इस्तेमाल करेंगे. राज्य सरकार कुंभ की तैयारियों को काफी गंभीरता से ले रही है और इसके लिए बजट में किसी तरह की कमी न होने का दावा कर रही है. नाशिक सिंहस्थ कुंभ में भी भक्तों की भारी भीड़ उमड़ती है. इस पवित्र मेले में लोग बहुचर्चक हिस्सा लेते हैं. इस बार सिंहस्थ कुंभ में 12-14 करोड़ भक्तों के आने की उम्मीद जताई जा रही है. इस दौरान श्रद्धालुओं की सुविधा के लिए बेहतर इंतजाम किए जाएंगे. रेलवे स्टेशन पर खास इंतजाम कर भीड़ को नियंत्रित किया जाएगा. वहीं एयरपोर्ट पर भी ज्यादा फ्लाइट के उतरने की व्यवस्था की जाएगी. इसके अलावा गाड़ियों की पार्किंग को लेकर बेहतर इंतजाम किए जाएंगे.

पीएम ने मुंबई इंटरनेशनल क्रूज टर्मिनल का इनांगरेशन किया

मुंबई. पीएम मोदी ने शनिवार को गुजरात के भावनगर से वरुंचली मुंबई के अत्याधुनिक क्रूज टर्मिनल का इनांगरेशन किया। यह देश का सबसे बड़ा क्रूज टर्मिनल है। इसे इंदिरा डॉक, बैलार्ड पियर, मुंबई पोर्ट पर बनाया गया है। इसे मुंबई इंटरनेशनल क्रूज टर्मिनल नाम दिया गया है। लागत 556 करोड़ रुपए आई है। यह भारतीय क्रूज टूरिज्म का गेटवे कहलाएगा। इसकी छत समुद्र की लहरों की तरह डिजाइन की गई है। केंद्रीय पोत, नौवहन और जलमार्ग मंत्री सर्बानंद सोनोवाल ने कहा, "मुंबई का समुद्री इतिहास बेहद समृद्ध है और यह टर्मिनल भारत को वैश्विक क्रूज पर्यटन हब बनाने की दिशा में एक बड़ा कदम है।" सरकार ने इस टर्मिनल को क्रूज भारत मिशन के तहत वैश्विक मानकों के तहत विकसित किया गया है।

कुड़मी समाज ने किया ट्रेनों को रोकने का ऐलान

रांची. झारखंड के रांची जिले में मुरी, राय, टाटीसिलवे और मेसरा स्टेशन पर रेल परिरालन ठप कराया जाएगा. रामगढ़ जिले में बरकाकाना, रामगढ़ कैट, मायल और गोला स्टेशन ठप करए जाएंगे. हजारीबाग में चरही स्टेशन, बोकोरो में चंद्रपुरा और जगेबर विहार स्टेशन, गिरिडीह में पारसनाथ स्टेशन, धनबाद में प्रधानखांडा स्टेशन, सरायकेला खरसावां में गम्हरिया, सीनी एवं नीमडीह स्टेशन और पूर्वी सिंहभूम में गालूडीह और चाकुलिया स्टेशन ठप कराये जायेंगे. गोड्डा स्टेशन और दुमका में हंसडीहा स्टेशन ठप कराये जाएंगे. पुलिस के जवान हथियार के अलावा टीयर गैस से लैस रहेंगे. रेलवे स्टेशन के 300 मीटर के दायरे में निषेधाज्ञा लागू की गयी है, जो 19 सितंबर 2025 की रात्रि 8 बजे से 21 सितंबर की सुबह 8 बजे तक लागू रहेगी.

मोदी बोले- दूसरे देशों पर निर्भरता हमारी सबसे बड़ी दुश्मन

यह आत्मसम्मान को चोट पहुंचाता है; 100 दुखों की एक दवा आत्मनिर्भर भारत

भावनगर. प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी शनिवार को एक दिन के गुजरात दौरे पर पहुंचे। उन्होंने भावनगर में करीब 35 मिनट तक जनता को संबोधित किया। पीएम ने विकसित भारत, कानूनों में बदलाव और आत्मनिर्भर भारत का जिक्र किया। पीएम ने कहा कि भारत आज विश्व बंधु की भावना से आगे बढ़ रहा है। दुनिया में हमारा कोई दुश्मन नहीं है। सच में अगर हमारा कोई दुश्मन है तो वो है दूसरे देशों पर हमारी निर्भरता। हमें मिलकर भारत के इस दुश्मन को हराना है। दूसरों पर निर्भर



रहेंगे तो हमारे आत्मसम्मान को चोट पहुंचेगी। हम भावी पीढ़ी के भविष्य को दांव पर नहीं लगा सकते, इसलिए कहते हैं 100 दुखों की एक दवा, वो है आत्मनिर्भर भारत। पीएम सुबह 10 बजे भावनगर पहुंचे थे। इसके बाद उन्होंने एयरपोर्ट से जवाहर ग्राउंड तक रोड शो किया। 'समुद्र से समृद्धि' कार्यक्रम में

अफ्रीका में बजा स्वदेशी हथियारों का डंका टाटा का 'डब्लूएचपीए' प्लांट बनकर तैयार, राजनाथ सिंह करेंगे उद्घाटन



दूसरे देश में पहला हथियारों का प्लांट है. राजनाथ सिंह, मोरक्को के राष्ट्रीय रक्षा मंत्री अब्देलतीफ लौदियी के

आमंत्रण पर मोरक्को की दो दिवसीय आधिकारिक यात्रा करेंगे. यह भारतीय रक्षा मंत्री की उत्तरी अफ्रीकी देश की पहली यात्रा होगी, जो दोनों देशों के बीच बढ़ते रणनीतिक सहयोग को रेखांकित करती है. रक्षा मंत्रालय ने एक आधिकारिक बयान जारी कर कहा कि इस यात्रा का एक प्रमुख आकर्षण टीएएसएल का मोरक्को के बेरेचिड (कैसाब्लांका) में व्हीलड आर्मर्ड प्लेटफॉर्म (डब्ल्यूएचपीए यानी व्हेप) 8x8 के नए विनिर्माण संयंत्र का उद्घाटन होगा. यह संयंत्र अफ्रीका में पहला भारतीय रक्षा विनिर्माण संयंत्र है, जो एक महत्वपूर्ण उपलब्धि है और आत्मनिर्भर भारत पहल के तहत भारत के रक्षा उद्योग की बढ़ती वैश्विक उपस्थिति का परिचायक है. सितंबर 2024 में मोरक्को के रक्षा मंत्रालय ने टीएएसएल से व्हेप बख्तरबंद गाड़ियों को बनाने का करार किया था.

देश को आत्मनिर्भर रहना पड़ेगा

○ भारत आज विश्व बंधु की भावना से आगे बढ़ रहा है। दुनिया में हमारा कोई दुश्मन नहीं है। सच में अगर हमारा कोई दुश्मन है तो वो है दूसरे देशों पर हमारी निर्भरता। यह हमारा दुश्मन है। हमें मिलकर भारत के इस दुश्मन को हराना है। हमें यह बात हमेशा दोहराना है जितनी ज्यादा विदेशी निर्भरता, उतनी ज्यादा देश की विफलता। दुनिया में शांति स्थिरता और समृद्धि के लिए दुनिया की सबसे बड़ी आबादी वाले देश को आत्मनिर्भर रहना पड़ेगा। दूसरों पर निर्भर रहेंगे तो हमारे आत्मसम्मान को चोट पहुंचेगी। हम भावी पीढ़ी के भविष्य को दांव पर नहीं लगा सकते इसलिए कहते हैं 100 दुखों की एक दवा, वो है आत्मनिर्भर भारत।

कांग्रेस ने कौशल को नजरअंदाज किया

○ भारत में कौशल की कमी नहीं है, लेकिन आजादी के बाद कांग्रेस ने इसे नजरअंदाज किया। छह-सात दशकों तक भारत वो सफलता हासिल नहीं कर सका जिसके हम हकदार थे। इसके दो बड़े कारण थे, लंबे समय तक कांग्रेस सरकार ने देश को लाइसेंस कोटा राज में लटकाए रखा। जब ग्लोबलाइजेशन का दौर आया तो इम्पोर्ट का रास्ता पकड़ लिया, उसमें भी करोड़ों के घोटाले कर दिए। देश के नौजवानों का बहुत नुकसान किया। राज नीतियों ने भारत की अस्थिरता तकत को सामने आने से रोक दिया। साथियों देश का कितना नुकसान हुआ, इसका उदाहरण हमारा शिपिंग सेक्टर है। भारत सदियों से एक समुद्री ताकत था। हम शिप बिल्डिंग के सेंटर हुआ करते थे।

नहीं है। 140 करोड़ देशवासियों को एक संकल्प लेना चाहिए कि चिप हो या शिप, हमें भारत में ही बनानी

है। अब बिजनेस और कारोबार को और सरल करना है। मानसून सेशन के दौरान संसद में हमने कई पुराने कानूनों को बदला है जो अंग्रेजों के जमाने से चले आ रहे हैं। मैरीटाइम सेक्टर में रिफॉर्म किया है। इन कानूनों के आने से शिपिंग सेक्टर में बड़ा बदलाव आने वाला है।

हिमाचल के स्कूलों में मोबाइल फोन पर रोक

देहरादून.

हिमाचल प्रदेश सरकार ने स्कूलों में शिक्षकों और छात्रों के द्वारा मोबाइल के इस्तेमाल पर प्रतिबंध लगा दिया है. अब स्कूलों में पहुंचते ही शिक्षकों को अपने फोन स्टाफ रूम में जमा करवाने होंगे. क्लासरूम में फोन ले जाने पर प्रतिबंध लगा दिया गया है. विद्यार्थियों को भी घर से फोन लाने पर पूर्णतया रोक लगाई गई है. ये निर्देश शिक्षकों और विद्यार्थियों का अधिकांश समय फोन पर रहने की शिकायतों पर कड़ा संज्ञान लेते हुए जारी किए गए हैं. मुख्याध्यापकों को इस पर कड़ी नजर रखने के आदेश जारी हुए हैं. उल्लंघन करने वालों पर अनुशासनात्मक कार्रवाई के निर्देश भी दिए गए हैं.

इसको लेकर शिक्षा विभाग ने अधिसूचना जारी कर दी है. स्कूल शिक्षा निदेशक आशीष कोहली ने स्पष्ट



किया है कि मोबाइल छात्रों की पढ़ाई में सबसे बड़ा व्यवधान बन चुका है. कक्षा में पढ़ाई के दौरान मोबाइल से होने वाला व्यवधान न केवल छात्रों का ध्यान भटकता है, बल्कि शिक्षण

की गुणवत्ता पर भी बुरा असर डालता है.सोशल मीडिया की लस से बच्चों का शैक्षणिक ही नहीं, बल्कि मानसिक विकास भी प्रभावित हो रहा है. लगातार फोन इस्तेमाल करने से छात्रों

में चिंता, तनाव, नींद में खलल और सामाजिक अलगाव जैसी समस्याएं बढ़ रही हैं. स्कूलों में लैडलाइन टेलीफोन की सुविधा उपलब्ध करवाई जाएगी, ताकि किसी भी आपात स्थिति

चतुर्थ श्रेणी परीक्षा में नकल करने वाला 'मुन्ना भाई' गिरफ्तार

जयपुर.

राजधानी जयपुर में चतुर्थ श्रेणी भर्ती परीक्षा में नकल करने वाला 'मुन्ना भाई' पकड़ा गया है. आरोपी स्मार्ट वॉच के जरिए नकल करने की कोशिश कर रहा था संदेह होने पर वहां पर मौजूद टीम ने उसको गिरफ्तार कर लिया. दरअसल, ये पूरी कार्रवाई राजधानी जयपुर के अशोकनगर थाना इलाके में स्थित महात्मा गांधी सरकारी स्कूल में अंजाम दी गई. यहां पर चतुर्थ श्रेणी भर्ती परीक्षा की पहली पारी में परीक्षा देते हुए आरोपी रवि कुमार को गिरफ्तार किया गया है.

तलाशी के दौरान आरोपी युवक के अंडरवियर से स्मार्ट वॉच निकली. मामले को लेकर कई संगीन धाराओं में जयपुर के अशोकनगर थाने में मुकदमा दर्ज किया गया है. मामले की जांच एडिशनल डीसीपी पूनमचंद



बिशनोई कर रहे हैं. उन्होंने बताया कि सीकर निवासी आरोपी रवि को परीक्षा में नकल करने की वजह से गिरफ्तार किया गया है.

डीसीपी के मुताबिक आरोपी वर्तमान में जयपुर के मुरलीपुरा इलाके में रह रहा था. इसने पहले भी उसने कई परीक्षाएं दी लेकिन सफल नहीं हो पाया इसलिए नकल करने के लिए इसने स्मार्ट वॉच का इस्तेमाल किया, लेकिन

परीक्षा शुरू होने से पहले ही आरोपी को हिरासत में लिया गया. जब आरोपी से पूछताछ की गई तो उसने बताया कि उसकी उम्र बीत रही और कई परीक्षाएं दे चुका था लेकिन नौकरी नहीं लग रही थी इसलिए इस तरह का हथकंडा अपनाया.

फिलहाल आरोपी पुलिस की कस्टडी में है और आरोपी को कोर्ट में पेश किया जाएगा. पूरे मामले में आरोपी का कोई अन्य साथी है या नहीं इस बात को लेकर जांच की जा रही है. अभी तक की जानकारी के मुताबिक आरोपी अकेला ही पूरे मामले में शामिल है.



अजमेर.

राजस्थान के अजमेर जिले की तीर्थ नगरी पुष्कर से एक ऐसी चौका देने वाली घटना सामने आई है, जिसने टूरिस्ट और स्थानीय लोगों में दहशत फैला दी है. बताया जा रहा है कि एक फेमस होटल की दूसरी मंजिल पर 5 फीट लंबा जहरीला कोबरा सांप दिखाई दिया, जो कमोड में फुंकार मारता नजर आया. इस दृश्य को देखकर होटल में ठहरे टूरिस्ट की सांसे थम गई. इस घटना का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है.जानकारी के मुताबिक, होटल में ठहरे एक टूरिस्ट परिवार ने बाथरूम में जाते समय कमोड के अंदर एक बड़े से सांप को देखा.उन्होंने बिना किसी देरी के तुरंत होटल स्टाफ को सूचना दी, जिसके बाद स्टाफ ने राजस्थान कोबरा टीम को फोन किया.

सूचना मिलने के कुछ देर बाद टीम

यूक्रेन पर रूस का हमला

मांस्को.

रूस ने शनिवार को यूक्रेन के कई इलाकों पर बड़ा मिसाइल और ड्रोन हमला किया. हमले में 3 लोगों की मौत हो गई और 26 से ज्यादा घायल हो गए. यूक्रेन के राष्ट्रपति वोलोदिमिर जेलेंस्की ने बताया कि ये हमले निप्र्रिटोस, मायकोलाइव, चेर्नोहाइव, जापोरिजिया, पोल्टावा, कीव, ओडेसा, सुमी और खार्किव सहित 9 क्षेत्रों में हुए. रूस ने बुनियादी ढांचे, रिहायशी इलाकों और निजी संस्थानों को निशाना बनाया.

जेलेंस्की ने कहा कि ऐसे हमले हमारे नागरिकों में डर फैलाने और



हमारे ढांचे को तबाह करने की रूस की रणनीति का हिस्सा हैं. जेलेंस्की ने यह भी बताया कि वह अगले हफ्ते न्यूयॉर्क में होने वाली संयुक्त राष्ट्र महासभा की बैठक के दौरान अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप से मिल सकते हैं. अमेरिका और यूक्रेन की प्रथम महिलाओं के बीच बच्चों से जुड़े मानवीय मुद्दों पर बातचीत हो सकती है.

पराली जली तो 2 साल तक बंद होगी फसल बिक्री

>किसान ब्लैकलिस्ट नई दिल्ली.

धान कटाई का सीजन शुरू होते ही कृषि विभाग की चिंताएं बढ़ जाती है. क्योंकि धान की फसलों के अवशेष जलाए जाने से होने वाले पॉल्यूशन होता है और अधिकारियों की जवाबदेही होती है.

कृषि विभाग ने इससे बचने के लिए फसलों के अवशेष जलाने वाले किसानों की पोर्टल पर रेड एंटी दिखावे का फैसला लिया है. जिससे किसान 2 साल तक फसल नहीं बेच सकेंगे.



अंबाला में धान कटाई का सीजन शुरू होते ही कृषि एवं किसान कल्याण विभाग सतर्क हो गया है. धान के अवशेष में लाने वाली आग को रोकने के लिए विभाग की ओर से गांव, खंड और जिला स्तर पर टीम का गठन किया गया है, अगर कोई किसान धान अवशेष में आग लगाता है तो उस किसान को विभाग की ओर से मेरा

फसल मेरा ब्योरा पोर्टल पर दो वर्ष के लिए रेड एंटी किया जाएगा.

वह किसान दो वर्ष के लिए न अपनी फसल बेच पाएंगे और न ही सरकारी योजना का लाभ मिलेगा. धान अवशेष जलाने पर किसानों पर कानूनी कार्रवाई करनी होगी और जुर्माना भी लगेगा.

कृषि विभाग की ओर से हर गांव में एक-एक टीम का गठन किया गया है. जिले में गांव में 429 टीम का गठन किया गया. इस टीम में पटवारी, पंचायत सचिव, कृषि विभाग कर्मचारी शामिल होंगे.

खंड स्तर पर बीडीपीओ, एसएचओ, कृषि विभाग, केवीके अधिकारी और जिला स्तर पर डीडीए, प्रदूषण विभाग से एक्सईएन, एसडीओ, डीडीपीओ, डीएसपी हेडक्वार्टर, डीएमडीओ अधिकारी शामिल होंगे.

खंड व जिला स्तर पर एक-एक टीम का गठन किया गया है. कृषि विभाग के ने बताया किसानों को जागरूक किया जा रहा है. स्कूलों में बच्चों को भी जानकारी दी जा रही है. फिर भी किसानों ने उल्लंघन किया तो एफआईआर दर्ज होगी, जुर्माना लगेगा और पोर्टल पर रेड एंटी रहेगी जिससे किसान 2 साल तक फसल नहीं बेच पाएंगे.

राष्ट्रपति ने परिजनों के साथ किया पिंडदान

पटना.

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू शनिवार को गयाजी पहुंची, जहां विष्णुपद मंदिर में उन्होंने अपने पूर्वजों की आत्मशांति व मोक्ष की कामना को लेकर पिंडदान किया. गया अंतर्राष्ट्रीय एयरपोर्ट पर विशेष विमान से पहुंची. इसके बाद सड़क मार्ग से विष्णुपद मंदिर पहुंचीं. इस दौरान बिहार के राज्यपाल आरिफ मोहम्मद खान भी उनके साथ थे.राष्ट्रपति के पिंडदान के लिए जिला प्रशासन के जरिए विष्णुपद मंदिर परिसर में ही विशेष व्यवस्था की गई है. एल्यूमिनियम फैब्रिकेटेड हॉल में तीन कक्ष बनाए गए थे. एक कक्ष में राष्ट्रपति ने अपने परिजन के साथ पिंडदान किया. गयापाल पुरोहित रावेश लाल कटरियार के नेतृत्व में वैदिक क्रियाओं के साथ धार्मिक अनुष्ठान कराया गया. वह पहली बार अपने पूर्वजों का पिंडदान करने गया पहुंची थीं. वो दो घंटे गयाजी में रुकीं और पूरे विधी विधान के साथ पिंडदान



किया.

इस दौरान विष्णुपद मंदिर और आस पास का इलाकों में कड़ी सुरक्षा व्यवस्था की गई थी. राष्ट्रपति आगमन को लेकर जिला प्रशासन पूरी तरह अलर्ट रहा और सुरक्षा व्यवस्था बढ़ाई गई. एयरपोर्ट से लेकर विष्णुपद मंदिर तक सुरक्षा व्यवस्था कड़ी की गई. एयरपोर्ट से राष्ट्रपति गेट संख्या 5 से, घुघरीटांड, बाईपास और बंगाली आश्रम होते हुए विष्णुपद मंदिर पहुंची थी.

गयाजी में विश्व प्रसिद्ध पितृपक्ष मेला अपने 15वें दिन में है.आज तक ही पितृपक्ष मेला आयोजित है. गया श्राद्ध का आज 15वां दिन है. मान्यता है कि इस दिन वैतरणी वेदी पर स्नान और तर्पण करने से पिंडदान की 21 कुलों का उद्धार होता है.

साइबर अटैक से यूरोप में एयरपोर्ट ठप, उड़ानें रद्द

यूरोप.

यूरोप के कई प्रमुख हवाई अड्डों पर शनिवार को साइबर हमला हुआ. इनमें लंदन का हीथ्रो, बेल्जियम का ब्रुसेल्स और जर्मनी के बर्लिन एयरपोर्ट शामिल थे.

ये हमले चेक-इन और बोर्डिंग सिस्टम से जुड़ी सर्विस देने वाली कंपनी कोल्लिस एयरस्पेस को निशाना बनाकर किए गए. साइबर अटैक की वजह से कई उड़ानें रद्द करनी पड़ी, फ्लाइट ऑपरेशन में देरी हुई और हजारों यात्रियों को परेशानी की सामना करना पड़ा.

यूरोप के कई हवाई अड्डों ने यात्रियों को अपना फ्लाइट स्टेटस चेक करने की सलाह दी है. एयरलाइंस ने असुविधा के लिए यात्रियों से माफ़ी भी मांगी है.

ब्रुसेल्स एयरपोर्ट ने एक बयान में कहा कि हमले का मतलब है कि वहां केवल मैनुअल चेक-इन और बोर्डिंग ही संभव है. बर्लिन के ब्रांडेनबर्ग एयरपोर्ट के अधिकारियों



ने बताया कि पैसेंजर हैंडलिंग सिस्टम के एक सर्विस प्रोवाइडर पर भी हमला हुआ इसके बाद एयरपोर्ट के संचालकों को सिस्टम से कनेक्शन काटना पड़ा.

यूरोप के सबसे व्यस्त हवाई अड्डे हीथ्रो ने इसे तकनीकी समस्या बताया. एयरपोर्ट ने कहा कि इससे चेक-इन और बोर्डिंग सिस्टम सर्विस प्रभावित हुई है. हीथ्रो ने एक स्टेटमेंट जारी कर कहा, दुनिया भर के कई

एयरपोर्ट्स पर चेक-इन और बोर्डिंग सिस्टम सर्विस देने वाली कंपनी तकनीकी समस्या का सामना कर रही है.

इससे प्रस्थान करने वाले यात्रियों को देरी हो सकती है. वहीं फ्रांस ने कहा कि साइबर अटैक का असर केवल कुछ हवाई अड्डों पर ही महसूस किया गया है. पेरिस के रोइसी, ओरली और ले बौजेंट हवाई अड्डों पर कोई समस्या नहीं आई है.

आयरलैंड के डबलिन एयरपोर्ट के टर्मिनल 2 को ऐहतियातन खाली करा लिया गया है. पिछले साल सितंबर में एक ग्लोबल आईटी क्रेश ने भी उड़ानों को रोक़ा था.

यह समस्या क्रोव्डसॉफ़्ट नामक कंपनी के गलत सॉफ्टवेयर अपडेट के कारण हुई थी. इससे पता चलता है कि हवाई यात्रा डिजिटल सिस्टम्स पर किस तरीके से निर्भर हो चुकी है.

> शिक्षकों और छात्रों पर सख्ती

आपातकाल में छात्रों व शिक्षकों के लिए लैडलाइन उपलब्ध

कक्षा में पढ़ाते समय शिक्षक अपने मोबाइल फोन का उपयोग नहीं करेंगे. उन्हें फोन स्टाफ रूम या विभाग की ओर से निर्धारित सुरक्षित स्थान पर रखना होगा. सभी स्कूलों को अपने नोटिस बोर्ड पर मोबाइल फोन प्रतिबंध संबंधी दिशा-निर्देश लगाने होंगे.

में छात्र और शिक्षक इसका इस्तेमाल कर सकें. बता दें, आजकल बच्चे खेलने-कूदने से ज्यादा समय मोबाइल पर बिताने लगे हैं. चाहे गेम खेलना हो, वीडियो देखना हो या सोशल मीडिया पर स्क्रॉल करना, मोबाइल की लत उनकी दिनचर्या और सेहत दोनों पर बुरा असर डाल रही है.

'काशी मेरा परिवार, हस्तक्षेप करें'

> अजय राय ने पीएम मोदी को लिखा लेटर

वाराणसी.

वाराणसी में पुलिस और वकीलों के बीच विवाद अभी भी जारी है और इस मामले को लेकर अब उत्तर प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष अजय राय ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को लेटर लिखकर इस मामले में हस्तक्षेप कर इसका समाधान करने की बात कही है. कांग्रेस नेता अजय राय ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को लिखी चिट्ठी को लेकर कहा कि काशी मेरा परिवार है और मैं अपने परिवारजनों के लिए चट्टान की तरह खड़ा हूं. प्रधानमंत्री तत्काल हस्तक्षेप करें.

कांग्रेस नेता अजय राय ने पीएम मोदी को लिखे लेटर में कहा- 'वाराणसी आपका संसदीय क्षेत्र है, जो ज्ञान और न्याय की धरती कहलाती है, आज गहरे संकट से गुजर रही है. यहा वकीलों और पुलिस के बीच लगातार बढ़ता विवाद लोकतंत्र की जड़ों को हिला रहा है. वकील और पुलिस दोनों ही समाज के ऐसे स्तंभ हैं जिन पर संविधान और कानून के पालन की जिम्मेदारी टिकी हुई है. जब यही दोनों वार्ग आमने-सामने खड़े हो जाए, तो यह न केवल



स्थानीय प्रशासन की विफलता बल्कि शासन और सरकार की संवेदनहीनता का भी प्रतीक है.अजय राय ने आगे लिखा- 'प्रधानमंत्री आप वाराणसी के सांसद होने के साथ-साथ देश के प्रधानमंत्री भी हैं. आपके प्रदेश की सरकार मूकदर्शक बन तमाशा देख रही है. मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ और पूरी प्रदेश सरकार की चुप्पी वकीलों की पीड़ा के प्रति घोर असंवेदनशीलता को दर्शाती है. अतः यह आपका नैतिक, राजनीतिक और संवैधानिक दायित्व है कि आप इस मामले में तुरंत हस्तक्षेप करें. आपकी चुप्पी न केवल वकीलों के अधिकारों के प्रति उदासीनता है, बल्कि लोकतंत्र और संविधान पर

भी कुठाराघात है. कांग्रेस नेता अजय राय ने आगे लिखा-वकील केवल एक पेशेवर समूह नहीं हैं, बल्कि संविधान और लोकतंत्र के प्रहरी हैं. उनके साथ पुलिसिया उत्पीड़न पूरे न्याय तंत्र पर हमला है. शासन प्रशासन का दायित्व दोनों पक्षों में सामंजस्य और विश्वास बनाए रखना था, परंतु आपकी केंद्र व प्रदेश की सरकार की संवेदनहीनता ने स्थिति को विकट बना दिया है.हम कांग्रेसजन वकील समाज के साथ खड़े होकर यह स्पष्ट करना चाहते हैं कि वकीलों का उत्पीड़न किसी भी कीमत पर बर्दाश्त नहीं किया जाएगा. न्याय, संविधान और लोकतंत्र की रक्षा के लिए संघर्ष करना हमारा कर्तव्य है.

टीचर की जिंदा जलकर हुई मौत

> परिजनों ने बताई हत्या चंडीगढ़.

हरियाणा के जींद में एक सरकारी स्कूल के टीचर के घर में आग लग गई और टीचर घर के अंदर ही जिंदा जल गए. शनिवार सुबह जब आसपास के लोगों ने टीचर के घर में आग लगती देखी तो उन्होंने आग लगने की जानकारी फायर ब्रिगेड को दी.

फायर ब्रिगेड की टीम मौके पर पहुंची और आग पर काबू पाया गया, लेकिन तब तक टीचर बुरी तरह से आग में झुलस चुके थे और उनकी जिंदा जलकर मौत हो गई थी.मृतक टीचर की पहचान राजकुमार के रूप में हुई है, जो जींद के खेड़ा खेमावती गांव में सरकारी शिक्षक थे.

उनका शव इतना जल गया था कि शव की पहचान कर पाना भी मुश्किल हो गया था. टीचर की मौत



के बाद उनके घर वालों को जानकारी दी गई. उनकी पत्नी एक नर्स हैं, जो भिवानी में रहती हैं और उनका एक बेटा रोहतक में रहता है. वह पिछले 8 सालों से जींद के एक गांव अमरेश्वरी में मकान लेकर रह रहे थे.

टीचर राजकुमार के घर पर आग कैसे लगी. इसकी जानकारी अभी तक सामने नहीं आई है. हालांकि, पुलिस मामले की जांच कर रही है.स्थानीय लोगों ने बताया कि हादसे से पहले रात को 12 बजे चिल्लाने की आवाज आ रही थी. उन्होंने बाहर आकर देखा तो कुछ नहीं था और आवाज

आनी भी बंद हो गई तो लोग वापस अपने घरों में चले गए.

इसके साथ ही उनके भाई ने ये भी कहा कि हमने आसपास के सीसीटीवी फुटेज चेक कराए हैं. उनमें शनिवार को सुबह के समय आसपास के गांव में एक गाड़ी आती दिखाई दी. उन्होंने कहा कि हमें उन्हीं लोगों पर शक है कि टीचर के घर में उन्होंने ही आग लगाई होगी.

राजकुमार के पिता ने बताया कि उन्हें स्थानीय लोगों ने जानकारी दी कि आपके बेटे की जानकारी मौत हो गई है. अब टीचर की मौत को लेकर परिजनों ने सवाल उठाए और इसे हत्या बताई. हालांकि, शुरुआती जांच में कुछ सामने नहीं आया है. पुलिस मामले की जांच में जुट गई है.



बाघ के हमले में, महिला की मौत

चिमूर. शुभम बारसागडे

चिमूर तहसिल के शंकरपुर से सात किमी. भितर स्थित लावारी गाव के नजदीकी खेत परिसर मे धान का निंदा करते वक्त एक महिला पर, छिपे, टाँके लगाए बैठे हुये बाघ ने अचानक से हमला करके जान से मार दिया। यह घटना दि. 18 सप्टेंबर को सुबह 10 बजे के दौरान घटी।

विद्या कैलास मसराम उमर (42) साल, ग्राम लावारी ऐसा महिला का नाम है।

दि.17 सप्टे. को महिला के खेत मे 10 से 11 मजूरों के साथ धान का निंदा शुरू था। उसी दिन उनका खेत का काम पूरा हुआ। दूसरे दिन महिला के पती खेती के लिये खाद लेकर आता हू, उसके बाद हम दोनो खेत पर जायेंगे ऐसा कहकर, बैलबंदी लेकर चले गये। खेत का कुछ काम बाकी था, पती आने से पहले काम

> लोगों में वन कर्मचारी के खिलाफ आक्रोश
> शंकरपुर-भिंसी रोड स्थित लावारी खेत परिसर की घटना

निपटा लेती हू यह सोचकर महिला घर से खेत चली गयी। जैसे ही वो खेत मे उतरी तभी बाघ ने अचानक से हमला कर उसे जान से मार दिया। और उसके शव को घसीटकर खेत तालाब के बांध पर लाकर आधा खा लिया। बाजू के ही खेत मे कुछ मजूर काम कर रहे थे, लेकिन उनको भी इस घटना के बारे मे कुछ पता नहीं चला। जब महिला के पती कैलास खाद लेकर खेत मे आया तो उसे पत्नी दिखाई नही दिखी तो वह घर चला गया। बच्चो ने बताया की मा तो आधा घंटे पहले ही खेत चली गयी। वो फिर खेत मे आकर धुंउने लगा तो उसे लाल रंग स्कार्प दिखा और बाघ के पैर के निशाण दिखाई दिये। बाजू के खेत मे काम करने वाली महिलाओं



को बुलाकर इधर उधर घुंउने के बाद खेत तालाब के बांध पर महिला आधा शव दिखाई दिया। घटना की जानकारी पुलीस तथा वनविभाग को दियी गयी। पुलीस स्टॉप और वनरक्षक बोरकर घटनास्थल पर दाखल हुये।लेकीन वरिष्ठ अधिकारी घटनास्थल पर देर से

पहचणे के कारण शव का पंचनामा करणे मे देरी हुयी।
वनविभाग की अनदेखी; ग्रामिणो मे क्रोध: इस क्षेत्र के खेत परिसर मे रोज बाघ दिखाई देने की जाणकारी वनरक्षक बोरकर को आठ दिन पहले दियी गयी। लेकीन वनरक्षक बोरकर ने इसकी जाणकारी वरिष्ठो को नही दियी उल्टा जानकारी देने वाले नागरिको को धमका रहे थे। तो क्रोधित लोगो ने वनरक्षक बोरकर को पिटने की कोशिश कियी। परंतु, पुलीस विभाग की सजकता से संरक्षण दिया गया। फिर भी घुस्सेल लोगो ने वनरक्षक बोरकर की दु-पहिया फोड दी।

चिमूर वनपरिक्षेत्र अधिकारी देऊळकर घटनास्थल पर पहुंचकर मृतक के परिवार को 50 हजार नगद,

सांस्कृतिक हॉल परंपराओं, संस्कृति और मूल्यों को संरक्षित रखेगा

> 60 लाख रुपए की लागत से बनेगा सांस्कृतिक भवन

> विधायक किशोर जोरगेवार करेंगे भूमिपूजन

चंद्रपुर, सुनील तायडे

तुकुम के हनुमान मंदिर क्षेत्र में बनने वाले सांस्कृतिक हॉल के लिए विधायक किशोर जोरगेवार ने 60 लाख रुपये की निधि स्वीकृत की है। आस्था, संस्कृति और एकता के प्रतीक इस क्षेत्र में बनने वाला यह हॉल विभिन्न धार्मिक, सांस्कृतिक और सामाजिक कार्यक्रमों के लिए एक उपयुक्त मंच प्रदान करेगा।

विधायक जोरगेवार ने कहा कि यह हॉल आने वाली पीढ़ियों के लिए हमारी परंपराओं, संस्कृति और मूल्यों को संरक्षित करने का एक सशक्त मंच होगा। इस कार्य का शिलान्यास विधायक किशोर जोरगेवार ने किया. इस अवसर पर भारतीय जनता पार्टी के महानगर अध्यक्ष सुभाष कासनगोडुवार , भाजपा नेता प्रकाश देवतले , नामदेव दाहुले , महासचिव रवि गुस्तुले , तुषार सोम , सुनील महाराज केवट , मंडल अध्यक्ष स्वनिल डुकरे , माया मंडाडे , सीमा मडावी , सुधाकर बोंडे , हरिश्चंद्र भाकेरे , नलिनी देशमुख , विद्या

आखिरकार 'उस' आदमखोर बाघ को किया गया बंदी, वन विभाग की कड़ी कार्रवाई

चिमूर, शुभम बारसागडे : शंकरपुर से लगभग सात किलोमीटर दूर स्थित लावारी की रहने वाली विद्या कैलाश मसराम नामक महिला को 18 सितंबर की सुबह 10 बजे दौरान खेत में काम करते समय एक बाघ ने हमला कर, जान से मार डाला। इस घटना के बाद, शंकरपुर और भिशी क्षेत्र के नागरिकों ने वन विभाग से बाघ को तुरंत पकड़ने की मांग की थी। क्रोधित नागरिकों ने वनरक्षक बोरकर के साथ मारपीट और दौर्पहिया वाहन तोड़फोड़ करने की कोशिश की। इस गंभीर स्थिति को नियंत्रित करने के लिए, वन विभाग ने तुरंत उस क्षेत्र में ट्रेप कैमरे लगाए। चूंकि बाघ उस जगह पर अक्सर देखा जाता था, इसलिए अगले दिन, 19 सितंबर को, इस आदमखोर बाघ को पकड़ने के लिए घटना स्थल के पास एक पिंजरा लगाया गया। योजना पर अमल हुआ। सिर्फ दो घंटे की मशक्कत के बाद रात करीब 10 बजे बाघ पिंजरे में फँस गया। इससे क्षेत्र के नागरिकों ने वन विभाग के काम की सराहना की है और माँग की है कि जंगल में मौजूद अन्य बाघों पर भी कैमरों से नज़र रखी जाए और ऐसी घटनाएँ दोबारा न हों।

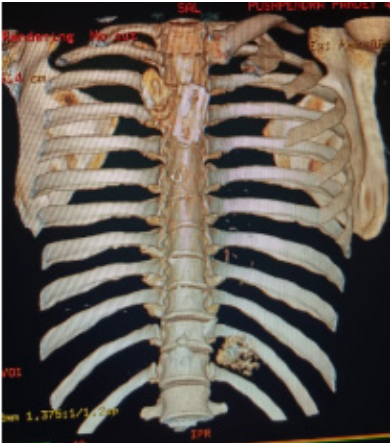


मिडास हॉस्पिटल, नागपुर ने एंडोस्कोपी से निकाला रेज़र ब्लेड, मरीज की जान बचाई

चंद्रपुर.

मिडास हॉस्पिटल, नागपुर के वरिष्ठ गैस्ट्रोएंटेरोलॉजिस्ट डॉ. सौरभ मुंकेवार और उनकी विशेषज्ञ टीम ने एक जटिल एंडोस्कोपिक सर्जरी में मरीज की अन्नरली (इसोफैगस) में फंसे रेज़र ब्लेड को सफलतापूर्वक निकाला। यह ब्लेड मरीज ने लगभग दो हफ्ते पहले निगल लिया था।

40 वर्षीय मरीज, जिसे 15 वर्ष से स्किजोफ्रेनिया की बीमारी थी, को भोजन निगलने में कठिनाई की शिकायत पर अस्पताल में भर्ती कराया गया था। जांच में पता चला कि मरीज की अन्नरली में पूरी मोटाई का छेद (फुल-थिकनेस परोरेशन) था। डॉ. मुंकेवार की टीम ने 8 मार्च को नाजुक सर्जरी कर ब्लेड को सावधानी से निकाला और अन्नरली के छेद को मेटल स्टैट से बंद किया। मानसिक स्वास्थ्य विशेषज्ञों की मदद से मरीज का समग्र इलाज भी किया गया।डॉ. मुंकेवार ने कहा, “मरीज की शारीरिक और मानसिक दोनों स्वास्थ्य की देखभाल करना बड़ी चुनौती थी।



हमारी टीम के प्रयासों से मरीज अब सामान्य रूप से भोजन कर पा रहा है और स्वस्थ हो रहा है। मिडास हॉस्पिटल नवीनतम चिकित्सा तकनीकों और सवेदनशील देखभाल के साथ नागपुर और मध्य भारत में स्वास्थ्य सेवा का एक प्रमुख केंद्र है।

जिले में 23 से 27 तक पर्यटन महोत्सव



गढ़चिरोली. विश्व पर्यटन दिवस (27 सितंबर) के उपलक्ष्य में जिले में पर्यटन विकास को प्रोत्साहन देने के उद्देश्य से 23 से 27 सितंबर 2025 तक पर्यटन महोत्सव का आयोजन किया जा रहा है। इस महोत्सव में जिले के पर्यटन स्थलों की पहचान दूर-दूर तक बने, इसके लिए सभी को मिलकर प्रयास करने का आह्वान जिलाधिकारी अविश्वरथ पांडा ने किया है। इस संबंध में जिलाधिकारी की अध्यक्षता में समीक्षा बैठक आयोजित हुई। उन्होंने कहा कि सभी विभाग अपनी जिम्मेदारी गंभीरता से निभाएं। बैठक में जिला परिषद के मुख्य कार्यकारी अधिकारी सुहास गाडे, उपवन संरक्षक श्रीमती आर्या, आदिवासी प्रकल्प अधिकारी व सहायक जिलाधिकारी रणजीत यादव, प्रकल्पगुरु श्रीराम कावळे, उपजिलाधिकारी स्मिता बेलप्रे, मुख्यधिकारी सूर्यकांत पिदुरकर, शिक्षा अधिकारी वामुदेव भुसे, पंकज नंदगिरावार, सहायक प्राध्यापक प्रितेश जाधव समेत अन्य अधिकारी उपस्थित रहे। इस महोत्सव के लिए जिलाधिकारी

विभिन्न कार्यक्रमों में शामिल होकर गढ़चिरोली पर्यटन को दें बढ़ावा: जिलाधिकारी पांडा

पांच दिवसीय महोत्सव के प्रमुख कार्यक्रम

23 सितंबर: निबंध लेखन, समाचार लेखन एवं वाद-विवाद प्रतियोगिता
24 सितंबर: स्कूलों के माध्यम से पर्यटन जागरूकता अभियान, वैद्यकीय औषधीय पौधों का प्रदर्शन, पैनल चर्चा
25 सितंबर: विरासत यात्रा, स्वच्छता अभियान, लोककथा कथन और पारंपरिक खेल
26 सितंबर: आदिवासी उत्पाद एवं पर्यटन बाज़ार कार्यशाला, आदिवासी फैशन शो और नृत्य कार्यक्रम
27 सितंबर: समायन समारोह और परिवर्तन उद्घोष कार्यक्रम। इस दिन छह पर्यटन गाँव (सांस्कृतिक, जंगल, स्वास्थ्य, जल, आध्यात्मिक व परिवर्तनशील) घोषित किए जाएंगे और उत्कृष्ट गाँव, विभाग एवं युवाओं को सम्मानित किया जाएगा। इसके अलावा विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया जाएगा, जिसमें विजेताओं को ₹ 5001, ₹ 3001 और ₹ 1001 तक की पुरस्कार राशि और प्रशस्ति पत्र दिए जाएंगे। चयनित लेख एवं शोध लेख शैक्षणिक पत्रिकाओं में प्रकाशित करने का अवसर भी दिया जाएगा। प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए जिला परिवर्तन समिति कक्ष (9422634002) या कार्यक्रम की नोडल अधिकारी तथा उपजिलाधिकारी (रोजगार हमी योजना) स्मिता बेलप्रे से संपर्क किया जा सकता है। सोशल मीडिया प्रचार के लिए #gadchirolitourismfestival, #gadchirolitourism, #पर्यटनपरिवर्तनमहोत्सव2025 जैसे हैशटैग उपयोग किए जाएंगे। स्थानीय युवाओं, विद्यार्थियों और ग्रामवासियों की सक्रिय भागीदारी से गढ़चिरोली के पर्यटन क्षेत्र में नए परिवर्तन की उम्मीद व्यक्त की गई है।

कार्यालय, जिला परिषद, गोंडवाना विश्वविद्यालय, वन विभाग, भारतीय पुरातत्त्व विभाग, आदिवासी विकास विभाग, जिला जनसंपर्क कार्यालय, स्वच्छ भारत मिशन, नेहरू युवा केंद्र/एनएसएस, उमेद-माविम-खादी

सांसद धानोरकर की मांग

पर राजस्व मंत्री सकारात्मक

> अतिरिक्त भार' पर रॉयल्टी माफ करने की मांग

चंद्रपुर.



सांसद प्रतिभा धानोरकर ने मांग की है कि कोयला खदानों से निकलने वाले 'ओवर बर्डन' (मिट्टी और पत्थर) पर रॉयल्टी माफ की जाए और चंद्रपुर जिले के विकास और किसानों के कल्याण के लिए महत्वपूर्ण पांदन सड़कों की मरम्मत के लिए इसे निःशुल्क उपलब्ध कराया जाए। जिलाधिकारी कार्यालय में हुई मुलाकात के दौरान उन्होंने राजस्व मंत्री चंद्रशेखर बावनकुले को इस संबंध में एक पत्र सौंपा। राजस्व मंत्री ने इस गंभीर मुद्दे का जल्द ही सकारात्मक समाधान निकालने का आश्वासन दिया है।

जिले में कोयला खदानों के कारण भारी मात्रा में 'ओवरबर्डन' के ढेर लग गए हैं। इससे नदियों का प्राकृतिक प्रवाह बदल गया है और पर्यावरण को भी भारी नुकसान हो रहा है। सांसद धानोरकर ने पत्र में उल्लेख किया है कि इस 'ओवरबर्डन' का उपयोग क्षतिग्रस्त सड़कों की मरम्मत

के लिए किया जा सकता है। इससे किसानों की समस्याओं का समाधान करने में मदद मिलेगी।

पत्र में मांग की गई है कि पांदन सड़कों के निर्माण कार्य में प्रयुक्त 'ओवर बर्डन' पर लगने वाली सभी रॉयल्टी माफ कर दी जाए और स्थानीय प्रशासन के माध्यम से किसानों या ग्राम पंचायतों को निःशुल्क उपलब्ध कराई जाए। राजस्व मंत्री द्वारा इस पर सकारात्मक प्रतिक्रिया दिए जाने से किसानों में संतोष का माहौल है। उम्मीद है कि यदि यह निर्णय लिया जाता है, तो इससे किसानों को बड़ी राहत मिलेगी और जिले की एक बड़ी पर्यावरणीय समस्या का समाधान भी हो सकेगा।



HOTEL BTP INN CHIKHALDARA
BTP HOTELS & RESORTS



Experience The Beautiful Hill Station In Maharashtra

Privilege Facilities

- AC Rooms
- AC Conference Hall
- DJ Hall or PUB
- All Day Dining
- Digital TV Connection
- Wi-Fi
- In Room Dining
- On request Iron & Iron Board
- Doctor on Call
- Taxi Services available from Nagpur
- Ticketing Air, Railway, Buses
- Complimentary Breakfast
- Complimentary 1 Water Bottle Per Person



Room Features

- Smoking rooms
- Airconditioned With Remote Control
- Wardrobe
- 42' LED TV with Satellite Connection
- Best in class washroom amenities
- Fresh & Clean Linen
- Wooden Floorings

Other Facilities

- In Room Dining
- Daily Housekeeping Services
- Iron & Iron Board on Request

**Address:**
Hurricane Point Road, Behind Forest Garden, Chikhaldara-444807

btpinn@btpyatra.com
M: +919112223442
Toll Free: 1800 2090 999

●●●● CMYK ●●●●

जिसकी फितरत हमेशा बदलने की हो, वह कभी किसी का नहीं हो सकता, चाहे वह समय हो या इंसान.

तांबा या पीतल! किस बर्तन में खाना है बेहतर?

❑ हम किस बर्तन में खाना बना रहे हैं इसका ध्यान रखना बेहद जरूरी है. भारतीय घरों में आमतौर पर खाना बनाने के लिए स्टील, लोहे, पीतल, तांबे और एल्युमिनियम



के बर्तन का इस्तेमाल किया जाता है. तांबा और पीतल दो ऐसी धातु हैं, जो सेहत के लिहाज से काफी फायदेमंद बताई जाती हैं. पुराने समय में तांबे के बर्तन में खाना पकाया जाता है. हालांकि, आज भी कई लोग तांबे के बर्तन का इस्तेमाल अपने किचन में करते हैं. ऐसा माना जाता है कि तांबे के बर्तन में खाना पकाने से भोजन में न्यूट्रिशन बेहतर तरह से अब्जॉर्ब होते हैं, जिससे पाचन बेहतर रहता है और शरीर को कई फायदे मिलते हैं. वहीं, पीतल भी कई किचन का हिस्सा है और शरीर को फायदे पहुंचाता है. लेकिन दोनों में से किस बर्तन में खाना पकाना ज्यादा फायदेमंद है. चलिए इस आर्टिकल में जानते हैं. तांबे में एंटीबैक्टीरियल गुण पाए जाते हैं, जो पेट की समस्याओं को दूर रखते हैं. इसके अलावा तांबा आयरन की कमी को दूर कर हीमोग्लोबिन के निर्माण में मदद करता है, जिससे रेड ब्लड सेल्स का प्रोडक्शन सही रहता

नवरात्रि के लिए ग्लोइंग मेकअप लुक्स



लुक्सों का मौसम शुरू हो चुका है, और नवरात्रि के दौरान तो हर कोई चाहता है कि उसका लुक सबसे अलग और दमदार हो। रंग-बिरंगे आउटफिट्स के साथ एक परफेक्ट मेकअप लुक आपका कॉन्फिडेंस और रैलेफ दोनों बढ़ा सकता है। जानिए इस साल के ट्रेंडिंग गरबा मेकअप लुक्स जिन्हें आप ट्राय कर सकती हैं। नाच-गाने वाली रातों में

मेकअप लंबे समय तक टिका रहे इसके लिए मीडियम कवरेज फाउंडेशन चुनें। अगर फाउंडेशन से सभी दाग नहीं छुपें, तो कंसीलर का इस्तेमाल करें। हल्का पाउडर लगाकर मेकअप को सेट करें, खासतौर पर टी-ज़ोन को मैटीफाई करें जिससे ऑयली लुक न आए।गालों के ऊपरी हिस्से पर लिक्विड हाइलाइटर लगाएं ताकि चेहरे पर नैचुरल ग्लो आए। इंडियन स्किन टोन पर वॉर्म शेड्स सबसे अच्छे लगते हैं। गुलाबी-कांस्य या टेराकोटा ब्लश का इस्तेमाल करें। शिमरी ब्लश त्योहार के आउटफिट्स के साथ शानदार दिखता है। आंखों की गहराई बढ़ाने के लिए गहरे भूरे आईशैडो से सॉफिट लाइन को डिफाइन करें। वॉटरप्रूफ काजल से ऊपरी और निचली वाटर लाइन को डार्क करें। स्मोकी इफेक्ट चाहिए तो ब्रश से हल्का ब्लेंड करें। आंखों के कोनों तक काजल फैलाएं और हेयरलाइन की ओर ब्लेंड करें।अगर आपका आउटफिट रंगीन है तो न्यूट्रल पीच-ब्राउन लिपस्टिक चुनें और बीच में थोड़ा ग्लॉस लगाएं। अगर आउटफिट सिंपल है, तो रेड लिपस्टिक से पूरे लुक को ब्राइट करें। लिप लाइनर से होंठों को लाइन करके लिप ब्रश से कन्सर भरे, ब्लोट करें और दोबारा लगाएं ताकि लिपस्टिक लंबे समय तक टिकी रहे।

नवरात्रि

❑ नवरात्र, अथवा नवरात्रि, हिंदुओं का एक प्रमुख पर्व है। नवरात्र एक संस्कृत शब्द है, जिसका अर्थ होता है 'नौ रातों का समय'। इन नौ रातों और दस दिनों के दौरान, शक्ति/देवी की पूजा की जाती है। साल में चार बार नवरात्र आते हैं। माघ, चैत्र, आषाढ़ और आश्विन। यह चंद्र-आधारित हिंदू महानों में चैत्र, माघ, आषाढ़ और आश्विन (नवार) प्रतिपदा से नवमी तक मनाया जाता है। चैत्र मास में कासतिक अथवा वासंतीय और दूसरा आश्विन मास में शारदीय नवरात्र। शारदीय नवरात्र का समापन दशहरा को दुर्गा प्रतिमा के विसर्जन के रूप में होता है। हिन्दू कैलेंडर के हिसाब से के सबसे पहले चैत्र मास में 9 दिन चैत्र नवरात्र के होते है। नवरात्र भारत के विभिन्न भागों में अलग ढंग से मनाया जाता है। गुजरात में इस त्योहार को बड़े पैमाने से मनाया जाता है। गुजरात में नवरात्र समारोह डांडिया और गरबा खेल कर मनाया जाता है। यह पूरी रात भर चलता है। देवी के सम्मान में भक्ति प्रदर्शन के रूप में गरबा, 'आरती' से पहले किया जाता है और डांडिया समारोह उसके बाद। पश्चिम बंगाल के राज्य में बंगालियों के मुख्य त्यौहारों में दुर्गा पूजा बंगाली कैलेंडर में, सबसे अलंकृत रूप में उपाया है। चोमासे में जो कार्य स्थगित किए गए होते हैं, उनके आरंभ के लिए साधन इसी दिन से जुटाए जाते हैं। क्षत्रियों का यह बहुत बड़ा पर्व है। इस दिन ब्राह्मण सरस्वती-पूजन तथा क्षत्रिय शश्व-पूजन आरंभ करते हैं। विजयादशमी या दशहरा एक राष्ट्रीय पर्व है। अर्थात आश्विन शुक्ल दशमी को सायंकल तारा उदय होने के समय 'विजयकाल' रहता है। [क] यह सभी कार्यो को सिद्ध करता है। आश्विन शुक्ल दशमी पूर्वविद्धा निषिद्ध, परविद्धा शुद्ध और श्रवण नक्षत्रयुक्त सूर्योदयव्यापिनी सर्वश्रेष्ठ होती है। अपराह्न काल, श्रवण नक्षत्र तथा दशमी का प्राप्रभ विजय यात्रा का मुहूर्त माना गया है। दुर्गा-विसर्जन, अपराजिता पूजन, विजय-प्रयाग, शमी पूजन तथा नवरात्र-पारण इस पर्व के महान कर्म हैं। इस दिन संध्या के समय नीलकंठ पक्षी का दर्शन शुभ माना जाता है। क्षत्रिय इस दिन प्रातः स्नानादि नित्य कर्म से निवृत्त होकर संकल्प मंत्र लेते हैं। [ख] इसके पश्चात देवताओं, गुरुजन, अन्न-शन्न, अश्व आदि के यथाविधि पूजन की परंपरा है।

रविवारीय शारदीय नवरात्रि की परंपरा किसने शुरू की?

❑ नवरात्रि शक्ति साधना का महापर्व कहा जाता है. नौ दिनों तक मां दुर्गा और उनके नौ स्वरूपों की पूजा-अर्चना होती है. लेकिन सवाल उठता है नवरात्रि व्रत की शुरुआत कब और कैसे हुई? शास्त्र और परंपरा इस सवाल का जवाब दो रूपों में देते हैं. चैत्र नवरात्र का उद्गम प्राचीन काल से जुड़ा है, जबकि शारदीय नवरात्रि की परंपरा समय के साथ स्थापित होकर सबसे लोकप्रिय बन गई.नवरात्रि भारत के सबसे बड़े उत्सवों में से एक है, जिसे शक्ति साधना का पर्व कहा जाता है.

नौ दिनों तक मां दुर्गा और उनके नौ स्वरूपों की पूजा की जाती है लेकिन अन्सर लोग पूछते हैं आखिर सर्वप्रथम नवरात्रि का व्रत किसने रखा था. शास्त्रों और परंपराओं में इसका उत्तर दो भागों में मिलता है एक ओर मार्कंडेय पुराण बताता है कि नवरात्रि व्रत की शुरुआत राजा सूरथ और समाधि वैश्य ने की थी, जबकि दूसरी ओर रामायण में उल्लेख है कि शारदीय नवरात्रि की परंपरा भगवान श्रीराम ने स्थापित की. आइए दोनों पहलुओं को विस्तार से समझते हैं.



मार्कंडेय पुराण के देवी महात्म्य यानी दुर्गा सप्तशती में विस्तार से वर्णन मिलता

सिंघाड़े के आटे से बनाएं टेस्टी दही बड़े

❑ दही बड़े खाना तो लगभग हर किसी को पसंद होता है। उड़द की दाल से लेकर सूजी और ब्रेड के बड़े तो कई बार बनाए होंगे। लेकिन इस बार बनाएं फलहारी दही बड़े, जिसका स्वाद लाजवाब लगेगा और हर किसी को पसंद आएगा। सबसे खास बात कि इसे बनाने के लिए बहुत सारी मेहनत और समय की जरूरत नहीं है। बस फटाफट तले और दही में मिलकर सर्व करें। तो चलिए जानें कैसे बनाएं फलहारी दही बड़े।



बनाने की सामग्री: 1 कप सिंघाड़े का आटा, 2 उबले आलू, हरी मिर्च दो से तीन, हरी धनिया बारीक कटी हुई, एक इंच अदरक का टुकड़ा बारीक कटा हुआ, दही अच्छी तरह से फेंटी हुई, सेंधा

नमक, धुना जीरा, लाल मिर्च पाउडर. विधि: सबसे पहले सिंघाड़े के आटे को लें। इसमें उबले आलू को अच्छी तरह से मैश कर मिला

इन सस्ती चीजों से सजाएं कलश

❑ चैत्र नवरात्रि 30 मार्च से आरंभ होने जा रही हैं। इस बार नवरात्रि 9 दिन के बजाये 8 दिन की होगी। नवरात्रि के पहले दिन घर में घटस्थापना की जाती है। मंदिरों के अलावा घरों में भी भक्त माता की चौकी सजाते हैं। कलश स्थापना करके व्रत रखते हैं। अष्टमी और नवमी तिथि को कन्या पूजन किया जाता है। मातारानी की चौकी पर रखे जाने वाले कलश को सजाने का महिलाओं को शौक होता है। कई महिलाएं बाजार से इसे खरीदकर ले आती हैं। तो कई अपने हाथों से मैया को प्रसन्न करने के लिए कलश



सजाती हैं। अगर आप भी घर पर ही कलश को डेकोरेट करना चाहती हैं तो यहां हम आपके लिए कुछ कलश सजाने के आइडिया लेकर आए हैं। इनके लिए आपको पेंट, स्टोन,

मोती, लेस, रिबन और गोटा-पट्टी की जरूरत होगी। अगर आप मिट्टी का कलश स्थापित करने वाली हैं तो इसे सजाने के लिए सबसे पहले मिट्टी के कलश को पेंट करना होगा।

इसके बाद आप कलश पर अपनी पसंद अनुसार कोई सुंदर डिजाइन बना सकती हैं। इसके ऊपर आप फूल-पत्तियां बनाएं। या कोई शुभ मंत्र भी लिख सकती हैं। कलश को सजाने के लिए आप स्टोन और मोतियों का इस्तेमाल करें। घर में रखे स्टोन या मोती को भी ले सकती हैं। मोतियों को ग्लू की सहायता से चिपकाएं। इसको आप लड़ियों के रूप

में या कोई डिजाइन बनाकर ऊपर से चिपका सकते हैं।

आप साड़ियों में लगने वाली लेस से भी कलश को डेकोरेट कर सकती हैं। इसके ऊपर आप लेस को सीधा लपेट दें। या फिर इसे सुंदर दिखाने के लिए पेंसिल से कोई अंकुति बनाकर उसके ऊपर से लेस लगाएं। ये दिखने में काफी यूनिक लगेगा। चैत्र नवरात्रि के लिए रिबन और गोटा-पट्टी का भी इस्तेमाल कर सकती हैं। सबसे पहले कलश को लाल कपड़े से लपेट दें। इसके बाद ऊपर से रिबन या लेस लगाकर इसे चिपका दें।

पांवों में कुंकुम, नूपुरों की मधुर झंकार, तेज और दीप्ति- ये सब स्त्री के दिव्य स्वरूप को प्रकट करते हैं। इसी कारण भारतीय परंपरा में स्त्रियों के नाम के साथ देवी जोड़ने की परंपरा रही है। देवी दुर्गा स्वयं कहती हैं - 'इस धरती पर स्त्रियों में जो सौंदर्य और सौभाग्य है, वह मेरा ही अंश है।' शरद ऋतु में सामान्यतः रोगों की आशंका अधिक होती है। ऐसे समय में नवरात्र के व्रत और फलहार स्वास्थ्य के लिए लाभकारी होते हैं। भारतीय गृहस्थ जीवन में शक्तिपूजन का विशेष महत्व है क्योंकि इससे मनुष्य काम, क्रोध, लोभ, मोह जैसे शत्रुओं पर विजय पाता है। स्त्रियः समस्ताः सकला ज्ञान्तु यानी सभी स्त्रियां जगदंबा का ही रूप हैं।

हृदय स्वास्थ्य के लिए सर्वोत्तम दवा > कैप. हृदय कवच, कैप. कार्डिओ अमृत, को-एच और क्लीन हार्ट सिरप

❑ वह सभी हृदय रोगों से बचाव के लिए प्रभावी दवाएं हैं। आयुर्वेद एक शाश्वत चिकित्सा शास्त्र है। जिसमें शरीर के संपूर्ण स्वास्थ्य का पूरा ध्यान रखा गया है। इसकी चिकित्सा औषधी अत्यंत विभूद्ध अमृततुल्य होती है। जो दुष्परिणाम विरहित होकर चिकित्सा अपुनर्भव होती है अर्थात रोगों को समूल नष्ट कर देती हैं। इन उत्पादों के माध्यम से हृदय रोगों का प्रबंधन और उपचार संभव है, जिससे जीवन की गुणवत्ता में सुधार होता है। आजकल की भागदौड़ की ज़िंदगी में असमय, अशास्त्रीय तरीके से खाना पिना, शत्रि जागरण मानसिक एवं शारीरिक तनाव, आधुनिक जीवन शैली इत्यादि के कारण ऑक्सीजनलेश डिस्ऑर्डर अर्थात जिवनशैली से अथवा हान में संबोधित विकार होने शुरू हो गये हैं। उसमें हाई बि.पी., शुगर के साथ हृदय विकार भी आमतौर पर देखे जा रहे हैं। आजकल स्त्री हो या

पॅनल्स ऑफ डॉक्टर्स

डॉ. आनंदा रा. गुप्ता
B.A.M.S, MD, (AM) C.C.H, C.G.O, C.V.D

डॉ. पारुल मोहित गुप्ता
B.A.M.S, PG-DEMS NDDY, CCNY, CCHC

डॉ. रेणु मन्वूर गुप्ता
B.A.M.S, MD,

डॉ.अनूल तेनॉंदे
B.A.M.S, MD, M.LSR (Mans), C.C.H, C.G.O, C.V.D, C.V.D

डॉ. विनोद तिवारी
बी.ए.एम.एस, पी.ओ.डी.

पुरुष 18 साल के ऊपर की उम्र के किसी भी व्यक्ति को हृदय रोग होते हुए देखे जा रहे हैं। उसका कारण आजकल की अशास्त्रीय आधुनिक जीवन शैली के अलावा कोविड-19 पैन्डेमिक भी माना जा रहा है। टैबलेट डॉ कोलो एच और क्लीन हार्ट सिरप अत्यंत प्रभावी औषधी पायी गयी है। उपर्युक्त वर्णित हृदय रोग बाहे वह किसी भी आयु की व्यक्ति का हो। उन्पर्युक्त वर्णित औषधियों से समूल संपूर्ण, नष्ट हो जाता है। इसके साथ स्वस्थ व्यक्ति भी अपने हृदय को स्वस्थ रखने, बीपी कोन्ट्रोल को नॉर्मल रखने के हेतु से उपर्युक्त वर्णित औषधि अनुभवी वैद्यों की सलाह एवं परामर्श से सेवन कर सकते हैं। शिव शंकर 'आयुर्वेद एजेंसी' द्वारा निर्मित कैप-हृदय कवच और कैप-कार्डिओ अमृत जैसे उत्पाद, हृदय रोगों के प्रबंधन और उपचार के लिए उत्कृष्ट विकल्प हैं। ये औषधियां न केवल हृदय स्वास्थ्य में सुधार करती हैं, बल्कि जीवन की गुणवत्ता को भी बढ़ाती हैं। वोग कॉन्क्लेक्स, सिताबर्डी, टेम्पल बाजार रोड, महाजन मार्केट, नागपुर, आयुर्वेदिक दवाओं और उपचारों के साथ अधिक जानकारी और परामर्श के लिए, आप शिवशंकर आयुर्वेदिक क्लिनिक और शिवशंकर आयुर्वेदिक एजेंसी से अथवा इस 9112079000 / 8605245080 नंबर पर संपर्क कर सकते हैं।

शिवशंकर आयुर्वेद एजन्सी

सीताबर्डी स्थित शिवशंकर आयुर्वेदिक एजेंसी अथवा क्लिनिक में इन दूरध्वनी क्रमांको पर संपर्क स्थापित करें. 9112079000/8605245080.

सीपीएल 2025 फाइनल में गयाना बनाम ट्रिनबागो की टक्कर

कैरेबियन. कैरेबियन प्रीमियर लीग 2025 के फाइनल की लाइन अप तय हो चुकी है. सीपीएल 2025 के फाइनल में दो ऐसी टीमों का मुकाबला है, जिनके नाम सबसे ज्यादा बार फाइनल में पहुंचने का रिकॉर्ड दर्ज है. गयाना अमेजन वॉरियर्स इस बार अपना 8वां फाइनल खेलती दिखेगी. जबकि ट्रिनबागो नाइट राइडर्स अपने छठे फाइनल में उतरेगी. लेकिन, सबसे ज्यादा बार फाइनल में उतरने का मतलब ये नहीं कि गयाना अमेजन वॉरियर्स लीग की सबसे सफल टीम भी है. वो तमगा ट्रिनबागो नाइट राइडर्स के नाम पर दर्ज है, जिसने पिछले खेले 5 फाइनल में से 4 जीते हैं. मतलब वो 4 बार चैंपियन बनी है. वहीं गयाना की टीम पिछले 7 फाइनल खेलने के बाद सिर्फ एक बार ही चैंपियन बन सकी है.

कौन बनेगा सीपीएल 2025 का चैंपियन?

सीपीएल 2025 में गयाना अमेजन वॉरियर्स के पास दूसरी



बार और ट्रिनबागो नाइट राइडर्स के पास 5वां बार चैंपियन बनेने का मौका होगा. गयाना अमेजन की टीम 2013, 2014, 2016, 2018, 2019, 2023, 2024 और 2025 में फाइनल में पहुंची है. मतलब इस बार वो अपना लगातार तीसरा

फाइनल भी खेलेंगे. हालांकि, सबसे ज्यादा बार फाइनल में पहुंचने वाली ये टीम, चैंपियन सिर्फ साल 2023 में ही बनी है.

ट्रिनबागो नाइट राइडर्स की बात करें तो उसने 2015, 2017, 2018, 2020, 2023 और 2025 में

फाइनल तक का सफर तय किया है. लेकिन, उसने 2025 से पहले ही 4 बार खिताब जीतने में कामयाबी मिल चुकी है. इस टीम ने 2015, 2017, 2018, और 2020 में सीपीएल चैंपियन का चोला पहना था. ये लीग के इतिहास की इकलौती ऐसी टीम भी

भारत-पाक भिड़ंत से पहले बड़ा सवाल

नई दिल्ली. भारत और पाकिस्तान एक बार फिर से एशिया कप 2025 में आमने-सामने होंगे. दोनों टीमों के बीच इस बार टक्कर सुपर-4 स्टेज पर हो रही है. फाइनल में पहुंचने के लिहाज से ये मुकाबला अहम है. ऐसे में बड़ा सवाल ये है कि टीम इंडिया की प्लेइंग इलेवन क्या होगी? अपने किन 11 खिलाड़ियों के साथ कप्तान सूर्यकुमार यादव इस बार पाकिस्तान के खिलाफ उतरेंगे? अब तक के मुकाबलों से जो अंदाजा लगा है, उसके मुताबिक टीम इंडिया के पिछले मैच की प्लेइंग इलेवन के मुकाबले पाकिस्तान के खिलाफ सुपर-4 मैच में 2 बदलाव देखने को मिल सकते हैं. भारत और पाकिस्तान के बीच सुपर-4 में टक्कर 21 सितंबर को है.

सुपर-4 के लिए टीम इंडिया कर सकती है 2 बदलाव

अब सवाल है कि सुपर-4 में पाकिस्तान से होने वाली टक्कर के लिए वो कौन से दो बदलाव होंगे, जो टीम इंडिया में देखने मिलेंगे? इस सवाल का जवाब अर्शदीप सिंह और हर्षित राणा के तौर पर देखने



मिल सकता है. इन दोनों खिलाड़ियों को ओमान के खिलाफ आखिरी ग्रुप मैच में मौका मिला था. जबकि इनके बदले जसप्रीत बुमराह और वरुण चक्रवर्ती को आराम दिया गया था. लेकिन, इस बात की उम्मीद जताई जा रही है कि पाकिस्तान के खिलाफ सुपर-4 मैच के लिए बुमराह और वरुण की फिर से टीम इंडिया में वापसी हो सकती है.

पाकिस्तान के खिलाफ सुपर-4 मैच के लिए बुमराह और वरुण अगर प्लेइंग इलेवन में आते हैं तो

वो उम्मीद के मुताबिक अर्शदीप सिंह और हर्षित राणा की जगह लेते दिखेंगे. अगर ऐसा हुआ तो भारतीय टीम फिर से उसी प्लेइंग इलेवन के साथ पाकिस्तान के खिलाफ खेलती दिखेगी, जिसके साथ ग्रुप स्टेज पर हुई भिड़ंत में खेला था. ओपनिंग का जिम्मा अभिषेक शर्मा और शुभमन गिल के कंधे पर होगा. वहीं फर्स्ट डाउन सूर्यकुमार यादव उतरेंगे. जबकि उसके बाद तिलक वर्मा, संजू सैमसन, हार्दिक पंड्या, शिवम दुबे और अक्षर पटेल होंगे. भारतीय गेंदबाजी की

बात करें तो टीम में वरुण चक्रवर्ती और कुलदीप यादव जैसे स्पेशलिस्ट स्पिनर होंगे. जबकि तेज गेंदबाजी की कमान अकेले जसप्रीत बुमराह के हाथ में होगी. बुमराह को इस काम में ऑलराउंडर पंड्या और दुबे का साथ मिलता दिखेगा.

अभिषेक शर्मा, शुभमन गिल, सूर्यकुमार यादव (कप्तान), तिलक वर्मा, संजू सैमसन, हार्दिक पंड्या, शिवम दुबे, अक्षर पटेल, वरुण चक्रवर्ती, कुलदीप यादव, जसप्रीत बुमराह.

ओमान पर जीत के हीरो हार्दिक मिला टीम इंडिया का खास अवॉर्ड



नई दिल्ली. ओमान के खिलाफ ग्रुप स्टेज पर खेले आखिरी मुकाबले के बाद भारत को अब अगले मैच में फिर से पाकिस्तान का सामना करना है. सुपर-4 में होने वाले उस मुकाबले से पहले हार्दिक पंड्या ने बड़ी उपलब्धि हासिल की है. उन्हें सबकी शान, सबका मान का तमगा मिला है. इसके अलावा भारतीय ऑलराउंडर ने मेडल भी जीता है. ओमान के खिलाफ मुकाबले में प्लेयर ऑफ द मैच भले ही संजू सैमसन बने. लेकिन, जो मैच में असरदार रहा यानी जिसका इम्पैक्ट सबसे ज्यादा रहा, वो खिलाड़ी हार्दिक पंड्या बने. यही वजह है कि उन्हें भारतीय ट्रेडिंग हार्दिक पंड्या का इंड्रोडक्शन दिया, वो भी काबिलेतारीफ रहा. दयानंद गरानी ने सबकी शान, सबका मान कहते हुए हार्दिक पंड्या को संबोधित किया. उसके बाद उन्होंने पंड्या को इम्पैक्ट प्लेयर ऑफ द मैच बताते हुए उन्हें मेडल पहनाया. हालांकि, वहीं मेडल फिर पंड्या ने ट्रेनिंग असिस्टेंट दयानंद गरानी के गले में पहना दिया.

अब सवाल है कि हार्दिक पंड्या ने ओमान के खिलाफ मैच में ऐसा किया क्या, जिसके लिए उन्हें ट्रेडिंग रूम के अंदर इम्पैक्टर प्लेयर ऑफ द मैच का मेडल मिला. बल्लेबाजी में तो वो कुछ खास कर नहीं पाए थे, क्योंकि 1 रन बनाकर ही रन आउट हो गए थे. हां गेंदबाजी और अपनी फील्डिंग से उन्होंने इम्पैक्ट जरूर डाला. हार्दिक पंड्या ने 4 ओवर गेंदबाजी की और 6.50 की इकॉनमी से 26 रन देकर 1 विकेट लिया. जो टीम इंडिया की ओर से 4 ओवर डालने वाले गेंदबाजों के बीच सबसे किफायती रहे. इसके अलावा फील्डिंग में उन्होंने एक कैच भी पकड़ा.

गारानी ने अपना नाम लेने के लिए पहले तो गौतम गंभीर का शुक्रिया अदा किया. फिर, जिस तरह से उन्होंने हार्दिक पंड्या का इंड्रोडक्शन दिया, वो भी काबिलेतारीफ रहा. दयानंद गरानी ने सबकी शान, सबका मान कहते हुए हार्दिक पंड्या को संबोधित किया. उसके बाद उन्होंने पंड्या को इम्पैक्ट प्लेयर ऑफ द मैच बताते हुए उन्हें मेडल पहनाया. हालांकि, वहीं मेडल फिर पंड्या ने ट्रेनिंग असिस्टेंट दयानंद गरानी के गले में पहना दिया.

अब सवाल है कि हार्दिक पंड्या ने ओमान के खिलाफ मैच में ऐसा किया क्या, जिसके लिए उन्हें ट्रेडिंग रूम के अंदर इम्पैक्टर प्लेयर ऑफ द मैच का मेडल मिला. बल्लेबाजी में तो वो कुछ खास कर नहीं पाए थे, क्योंकि 1 रन बनाकर ही रन आउट हो गए थे. हां गेंदबाजी और अपनी फील्डिंग से उन्होंने इम्पैक्ट जरूर डाला. हार्दिक पंड्या ने 4 ओवर गेंदबाजी की और 6.50 की इकॉनमी से 26 रन देकर 1 विकेट लिया. जो टीम इंडिया की ओर से 4 ओवर डालने वाले गेंदबाजों के बीच सबसे किफायती रहे. इसके अलावा फील्डिंग में उन्होंने एक कैच भी पकड़ा.

स्मृति ने रचा इतिहास, विराट का रिकॉर्ड टूटा

नई दिल्ली. भारतीय महिला टीम की उप कप्तान स्मृति मंधाना ने वनडे क्रिकेट में इतिहास रच दिया है. वो भारत की ओर से सबसे तेज शतक ठोकने खिलाड़ी बन गई हैं. उन्होंने ऑस्ट्रेलिया महिला टीम के खिलाफ केवल 50 गेंदों में शतक ठोकते हुए टीम इंडिया के दिग्गज खिलाड़ी विराट कोहली को पीछे छोड़ दिया है. विराट कोहली ने साल 2013 में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ ही 52 गेंदों में शतक ठोका था. अब 12 साल के बाद स्मृति मंधाना ने उनके रिकॉर्ड को तोड़ दिया है. इसके अलावा स्मृति ने महिला वनडे में सबसे तेज शतक जड़ने वाली दुनिया की दूसरी महिला बल्लेबाज बन गई हैं.



ऑस्ट्रेलिया महिला टीम के खिलाफ तीसरे वनडे मैच में 413 रनों के लक्ष्य का पीछा करते हुए स्मृति मंधाना ने इतिहास रच दिया. उन्होंने 50 गेंदों में 14 चौके और 4 छक्के की मदद से अपना शतक पूरा किया. हालांकि इसके बाद वो अपनी पारी को ज्यादा आगे नहीं

ले जा पाई. वो 63 गेंदों में 17 चौके और 5 छक्कों की मदद से 125 रन बनाकर पवेलियन लौट गई. इससे पहले उन्होंने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ दूसरे वनडे मैच में भी शतक ठोका था. उस मैच में स्मृति ने 91 गेंदों में 14 चौके और 4 छक्कों की मदद से 117 रनों की पारी खेली थी. ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ तीसरे वनडे मैच में तुफानी शतक ठोककर टीम इंडिया की उप कप्तान ने ऑस्ट्रेलियाई बल्लेबाज बेथ मूनी को भी पीछे छोड़ दिया.

ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ तुफानी शतक ठोकते हुए स्मृति मंधाना ने महिला वनडे में एक रिकॉर्ड अपने नाम कर लिया. वो महिला वनडे में दूसरा सबसे तेज शतक लगाने वाली बल्लेबाज बन गई हैं. महिला वनडे में सबसे तेज शतक ठोकने का रिकॉर्ड ऑस्ट्रेलिया की मेग लैनिंग के नाम है. उन्होंने साल 2012 में न्यूजीलैंड के खिलाफ 45 गेंदों में शतक ठोका था. दूसरे नंबर पर स्मृति मंधाना पहुंच गई हैं. इस सूची में तीसरे नंबर पर ऑस्ट्रेलिया

की ही बेथ मूनी हैं. उन्होंने इसी मुकाबले में 57 गेंदों में अपना शतक पूरा किया. इसके अलावा स्मृति मंधाना ने साल 2025 में वनडे में अपना चौथा शतक भी पूरा किया. इससे पहले उन्होंने साल 2024 में भी चार शतक ठोकें थे. एक साल में सबसे ज्यादा शतक ठोकने के मामले में वो लगातार दो सालों से टॉप पर हैं. साथथ अफ्रीका की ताजमिन ब्रिट्स भी इस साल वनडे में चार शतक ठोक चुकी हैं.

प्रेक्टिस से पहले ही पाकिस्तान की किरकिरी

नई दिल्ली.

एशिया कप 2025 में पाकिस्तान और भारत की सुपर-4 स्टेज की बहुप्रतीक्षित भिड़ंत से पहले पाकिस्तान क्रिकेट टीम एक बार फिर चर्चा में आई, लेकिन इस बार वजह क्रिकेटिंग प्रदर्शन नहीं, बल्कि सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा एक प्रैक्टिस सेशन का वीडियो है. इस वीडियो में देखने के बाद फैन्स और विशेषज्ञों ने पाकिस्तान टीम की तुलना "गली-मोहल्ले की टीम" से करना शुरू कर दिया है। वायरल वीडियो में क्या है?



पाकिस्तान टीम की प्रैक्टिस का यह वीडियो ट्वीट में की शुरुआत के आस-पास का बताया जा रहा है। वीडियो में हेड कोच माइक हेसन टीम

के कुछ खिलाड़ियों को डाइव लगाकर कैच पकड़ने की ड्रिल कराते नजर आ रहे हैं। इन खिलाड़ियों में हारिस रऊफ और मोहम्मद नवाज जैसे अनुभवी

नाम भी शामिल हैं। विडंबना ये रही कि बार-बार कोशिश के बावजूद कोई भी खिलाड़ी कैच नहीं पकड़ सका। कोच जैसा चाह रहे थे, वैसा

नजारा मैदान पर नहीं दिखा। खिलाड़ी जोरदार डाइव तो लगा रहे थे, लेकिन कैचिंग में पूरी तरह विफल साबित हो रहे थे। इस नाकामी को लेकर सोशल

मीडिया पर जमकर मजाक उड़ाया जा रहा है।

कैच छोड़ने में बदनाम रिकॉर्ड

यह दृश्य नया नहीं है। पाकिस्तान

भारत से पहले फिर विवाद में पाकिस्तान

नई दिल्ली. नो हैडशेक विवाद के बाद पाकिस्तान क्रिकेट टीम एक

मुकाबले से पहले एक मोटिवेशनल सेशन को बुलाया है। टीम का



बार फिर चर्चा में है। एशिया कप 2025 के सुपर-4 मुकाबले में भारत से भिड़ंत से पहले पाकिस्तान ने एक बार फिर विवादित रवैया अपनाया है। रिपोर्टर्स के मुताबिक, पाकिस्तान टीम ने आईसीसी एकेडमी में होने वाली प्री-मैच प्रेस कॉन्फ्रेंस को अचानक रद्द कर दिया है। इससे पहले, लीग स्टेज में यूएई के खिलाफ मैच से पहले भी पाकिस्तान ने प्रेस कॉन्फ्रेंस में हिस्सा नहीं लिया था। अब भारत जैसे बड़े मुकाबले से पहले प्रेस से दूरी बनाना कई सवाल खड़े कर रहा है। इसी बीच खबर ये भी सामने आ रही है कि टीम पाकिस्तान ने भारत के खिलाफ अहम

मानना है कि इससे खिलाड़ियों का आत्मविश्वास बढ़ेगा और वे दबाव में बेहतर प्रदर्शन कर सकेंगे।

एशिया कप 2025 में पाकिस्तान की टीम ने दूसरी बार प्रेस कॉन्फ्रेंस रद्द कर दी है. इससे पहले उसने यूएई के खिलाफ मुकाबले से पहले ऐसा किया था. अब उसने सुपर-4 में टीम इंडिया के खिलाफ मैच से पहले दोबारा ऐसी हरकत करके सबको हैरान कर दिया. इस दौरान खबर आ रही है कि 21 सितंबर को भारत के खिलाफ अहम मुकाबले से पहले खिलाड़ियों का मनोबल बढ़ाने के लिए पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) मोटिवेशनल

स्पीकर डॉ. राहील को बुलाया है. लीग मुकाबले में भारत से मिली करारी हार के बाद पाकिस्तान के खेमे में उत्साह कम है, क्योंकि सूर्यकुमार यादव की अगुवाई वाली टीम ने उन्हें सात विकेट से हरा दिया था.

इसके बाद पाकिस्तान की मुश्किलें तब और बढ़ गईं, जब पहलगाम में हुए आतंकी हमले को लेकर भारतीय टीम ने एशिया कप में पाकिस्तान की टीम से हाथ नहीं मिलाने का फैसला किया. पाकिस्तानी टीम को ये कदम रास नहीं आया. इसके बाद वो लगातार कोई न कोई हरकत कर ही रहा है. इस दौरान पीसीबी ने मैच रेफरी एंडी पायक्रॉफ्ट पर भी टीम इंडिया के खिलाफ कार्रवाई न करने का आरोप लगाया. उन्होंने धमकी भी दी कि अगर उनकी मांगें नहीं मानी गईं तो वे टूर्नामेंट से हट जाएंगे और यूएई के खिलाफ अपने तीसरे ग्रुप मैच की शुरुआत में देरी कर दी.

हालांकि एंडी पायक्रॉफ्ट के साथ बैठक के बाद पीसीबी टूर्नामेंट में खेलने को राजी हो गया. विवाद यहीं खत्म नहीं हुआ. आईसीसी ने प्लेयर्स एंड मैच ऑफिशियल्स एशिया (पीएमओए) में पायक्रॉफ्ट के साथ हुई बैठक का वीडियो बनाने और उसे ऑनलाइन जारी करने को लेकर के लिए पीसीबी को कड़ा मेल किया.

भारत की युवा गेंदबाज बनी हीली का सिरदर्द

बुमराह-कुलदीप के रिकॉर्ड की बराबरी

नई दिल्ली. भारत दौरे पर आई ऑस्ट्रेलिया महिला टीम को तीन वनडे मैचों की सीरीज में मेजबान टीम से कड़ी टक्कर मिल रही है. पहला मैच ऑस्ट्रेलिया ने 8 विकेट से अपने नाम किया था, जबकि दूसरे मुकाबले में टीम इंडिया ने मेहमान टीम को 102 रनों से करारी मात दी थी. अब दोनों टीमों आखिरी मैच जीतकर सीरीज अपने नाम करना चाहेंगी. इस दौरान टीम इंडिया की 22 साल की तेज गेंदबाज ऑस्ट्रेलियाई कप्तान एलिसा हीली के लिए सिरदर्द बनी हुई है. इस गेंदबाज ने अपने छोटे से करियर के दौरान ही टीम इंडिया के तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह और स्पिनर कुलदीप यादव के एक रिकॉर्ड की बराबरी कर ली है.

क्रांति गौड़ के आगे एलिसा हीली हुई फेल

टीम इंडिया की दाएं हाथ की तेज गेंदबाज क्रांति गौड़ ऑस्ट्रेलिया महिला टीम के खिलाफ तीन मैचों की वनडे सीरीज में शानदार प्रदर्शन कर



रही हैं. वो इस सीरीज में अब तक 5 विकेट हासिल कर चुकी हैं. इस दौरान वो तीनों मैचों में ऑस्ट्रेलिया की कप्तान एलिसा हीली को आउट किया है.

पहले वनडे मैच में क्रांति गौड़ ने ऑस्ट्रेलियाई कप्तान को क्लीन बोल्ट कर दिया था. उस मैच में हीली केवल 27 रन बनाकर पवेलियन लौट गई. दूसरे मैच में एलिसा हीली केवल नौ रन बनाकर क्रांति गौड़ की गेंद पर अरुंधती रेड्डी को अपना कैच थमा बैठीं. तीसरे वनडे मुकाबले में भी एलिसा हीली क्रांति गौड़ का ही

शिकार बनीं. इस दौरान वो 30 रन बनाकर क्रांति गौड़ की गेंद पर कप्तान हममनप्रीत कौर को कैच थमा बैठीं. टीम इंडिया की इस तेज गेंदबाज ने अपने चौथे ही वनडे मैच में इतिहास रच दिया था.

क्रांति गौड़ ने ऐसे रचा था इतिहास

इसी साल मई में इंटरनेशनल क्रिकेट में डेब्यू करने वाली मध्य प्रदेश की क्रांति गौड़ ने बहुत ही कम समय में टीम इंडिया में अपनी पहचान बना ली है. इस दौरान उन्होंने अपने करियर के चौथे वनडे मैच ही इतिहास

रच दिया था. 22 जुलाई 2025 को इंग्लैंड में खेले गए इस वनडे मुकाबले में क्रांति गौड़ ने इंग्लैंड के खिलाफ 6 विकेट हासिल की थीं. इसके साथ ही वो इंग्लैंड के खिलाफ उसी की धरती पर वनडे में 6 विकेट लेने वाली तीसरी भारतीय खिलाड़ी (महिला और पुरुष दोनों वर्ग में) बन गई थी. इससे पहले ये कारनामा टीम इंडिया के तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह और स्पिनर कुलदीप यादव ने किया था. क्रांति गौड़ अब तक 7 वनडे मैच खेल चुकी हैं. इसमें वो 14 विकेट हासिल कर चुकी हैं.

वैभव सूर्यवंशी की ऑस्ट्रेलिया में एंट्री, लक्ष्मण ने दिया 'गुरुमंत्र'

नई दिल्ली. वैभव सूर्यवंशी के ऑस्ट्रेलिया में पहली बार खेलने की उलट्टी गिनती शुरू है. बस कुछ घंटे और फिर ऑस्ट्रेलियाई जमीन पर शुरू हो जाएगा वैभव सूर्यवंशी के बल्ले का जोर दिखना. वैभव सूर्यवंशी भारत की अंडर 19 टीम के साथ ऑस्ट्रेलिया पहुंचे हैं, जिसे वहां पर व्हाइट बॉल और रेड बॉल की सीरीज खेलनी है. भारत की अंडर 19 टीम और वैभव सूर्यवंशी के ऑस्ट्रेलिया खाना होने से पहले बीसीसीआई के सेंटर ऑफ एक्सर्सीसेस यानी एनसीए के हेड वीवीएस लक्ष्मण ने उन्हें गुरुमंत्र दिया. लक्ष्मण ने वैभव समेत सभी खिलाड़ियों से ऑस्ट्रेलिया दौरे को उनके लिए बड़ा मौका बताया है. भारत के पूर्व क्रिकेटर रहे वीवीएस लक्ष्मण का खुद भी ऑस्ट्रेलिया फेवरेट शिकार रहा है. उन्हें ऑस्ट्रेलिया में और ऑस्ट्रेलिया की टीम के खिलाफ खेलना हमेशा



पसंद रहा है. और, अब अपनी उसी पसंदीदा टीम के खिलाफ कैसे खेलना है, ये बात वीवीएस लक्ष्मण ने वैभव सूर्यवंशी और भारत की अंडर 19 टीम को बतलाई है. भारत की अंडर 19 टीम ने ऑस्ट्रेलिया जाने से पहले बीसीसीआई के सेंटर ऑफ एक्सर्सीसेस में जी-तोड़ मेहनत की थी. पसीना बहाया था. उनके उसी एफर्ट को देखने के बाद वीवीएस लक्ष्मण ने सोशल मीडिया के जरिए उन्हें ऑस्ट्रेलिया में खेलने के महत्व और तरीके के बारे में बताया. वीवीएस लक्ष्मण ने पहले तो ऑस्ट्रेलिया में सीरीज के लिए वैभव सूर्यवंशी और अंडर-19 टीम को मुबारकबाद दी.

टीम की कैच छोड़ने की समस्या पुरानी रही है। साल 2024 की शुरुआत से लेकर अब तक पाकिस्तान ने 48 कैच छोड़े और 89 मिसफील्ड किए हैं। यह आंकड़ा उन्हें एशिया की सबसे खराब फील्डिंग यूनिट बनाता है। यही कमजोरी अब प्रैक्टिस में भी साफ झलक रही है। भारत और पाकिस्तान के बीच एशिया कप 2025 का दूसरा मुकाबला 21 सितंबर को सुपर-4 स्टेज में खेला जाएगा। ग्रुप स्टेज में भारत ने पाकिस्तान को 7 विकेट से हराया था, और अब पाकिस्तान पलटवार की फिराक में है। लेकिन वायरल वीडियो को देखकर क्रिकेट फैस सवाल उठा रहे हैं कि क्या ऐसी तैयारियों के साथ पाकिस्तान भारत जैसी मजबूत टीम को टक्कर दे पाएगा?



जैकी श्रॉफ का वर्कफ्रंट

बॉलीवुड अभिनेता जैकी श्रॉफ ने फर्श से अर्श तक का सफर तय किया है. बॉलीवुड में आने के बाद और उससे पहले भी जैकी श्रॉफ मुंबई के चॉल में रहा करते थे. उनके परिवार की आर्थिक स्थिति भी इतनी ठीक नहीं थी और जैकी बॉलीवुड में आने से पहले कई तरह के छोटे-मोटे काम करते थे.

उन्होंने मृगफली और सिगरेट बेचकर भी अपना गुजारा किया है. हालांकि जैकी के जन्म से पहले उनके पिता के हालात बेहद अच्छे थे. वो एक संपन्न परिवार से संबंध रखते थे. लेकिन, फिर कुछ ऐसा हुआ कि जैकी के पिता को



कमी कमाया और फिर एक दिन वह एक कपड़ा के दुकानदार बन गए. जैकी श्रॉफ के वर्कफ्रंट की बात करें तो हाल ही में उन्हें सुनील शेठ्टी के साथ वेब सीरीज 'हंटर' के दूसरे सीजन में और अक्षय कुमार की फिल्म 'हाउसफुल 5' में देखा गया था. वहीं अब वो फिल्म 'तू मेरी में तेरा मैं तेरा तू मेरी' में नजर आएंगे.

36 साल बाद वापसी नागार्जुन की पहली हिंदी फिल्म

नागार्जुन इंडियन सिनेमा का एक बड़ा नाम हैं. तमिल और तेलुगु के साथ-साथ उन्होंने हिंदी सिनेमा में भी काम किया है. उन्होंने अब से 36 साल पहले साल 1990 में रिलीज हुई फिल्म 'शिवा' से बॉलीवुड डेब्यू किया था, जिसे राम गोपाल वर्मा ने डायरेक्ट किया था. ये उनके करियर की बेहतरीन फिल्मों में से एक है. लोगों को उनकी ये फिल्म काफी पसंद आई थी.



अब नागार्जुन ने अपनी इस फिल्म को दोबारा रिलीज करने का फैसला किया है. नागार्जुन ने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट शेयर करते हुए इसकी जानकारी दी है. दरअसल, 20 सितंबर को नागार्जुन के पिता अक्किनेनी नागेश्वर राव की जन्मजयंती है. उनकी प्रोडक्शन कंपनी अन्नपूर्णा स्टूडियोज के बैनर तले ही 'शिवा' फिल्म का निर्माण हुआ था. जन्मजयंती के मौके पर ही नागार्जुन ने फिल्म री-रिलीज करने का ऐलान किया है.

बहरहाल, नागार्जुन हाल ही में लोकेश कनगराज के डायरेक्शन में बनी फिल्म 'कुली' में दिखे. ये फिल्म 14 अगस्त को रिलीज हुई. रजनीकांत इसमें लीड रोल में दिखे और नागार्जुन ने विलेन का किरदार निभाया. वो इस फिल्म के मेन विलेन हैं. इस पिक्चर ने वर्ल्डवाइड 517 करोड़ रुपये की कमाई की है. इन दोनों के अलावा आमिर खान भी इस फिल्म में दिखे. उन्होंने कैमियो रोल प्ले किया.

द्विकल संग मूवी डेट पर स्पाॅट हुए अक्षय

अक्षय कुमार इन दिनों अपनी नई फिल्म 'जॉली एलएबी 3' को लेकर सुर्खियों में हैं. फिल्म को क्रिटिक्स और दर्शकों से पॉजिटिव रिसपॉन्स मिल रहा है, और इसने ओपनिंग डे पर 12.50 करोड़ की दमदार कमाई की है. वहीं, फिल्म की रिलीज के तुरंत बाद अक्षय अपनी पत्नी द्विकल खन्ना संग मूवी डेट नाइट एंजॉय करते स्पाॅट हुए हैं. बीती रात दोनों मुंबई के जुहू पीवीआर पहुंचे थे, इस दौरान अक्षय और द्विकल दोनों ही बेहद कूल और कैजुअल लुक में नजर आए.



द्विकल खन्ना ने ऑफ-व्हाइट टॉप और ट्राउजर के साथ ब्लू जैकेट पहनी हुई थी, तो वहीं मिनिमल मेकअप, कैप और ब्राउन शूज के साथ उन्होंने अपने इस लुक को कंप्लीट किया था. वहीं अक्षय कुमार ब्लैक टी-शर्ट और टू-शेड ट्राउजर के साथ मैचिंग शूज में दिखाई दिए. दोनों ने कैप पहनकर अपने इस लुक में और स्टाइल ऐड किया. इस दौरान यह कपल एक दूसरे का हाथ थामे नजर आया, जिसने फैस का दिल जीत लिया. मूवी डेट पर अक्षय अपनी पत्नी द्विकल का हाथ थामे नजर आए. कपल का यह प्यार भरा अंदाज कैमरे में कैद हो गया. सोशल मीडिया पर उनकी यह तस्वीरें और वीडियो तेजी से वायरल हो रहे हैं, और फैस इस जोड़ी को देखकर कपल गोल्ड सेट कर रहे हैं.

बचपन के दोस्त थे राज कपूर-दिलीप कुमार

हिंदी सिनेमा के दिग्गज एक्टर-डायरेक्टर रहे राज कपूर साहब ने अपनी फिल्मों के जरिए भारतीय सिनेमा का नाम दुनियाभर में रोशन किया था. राज साहब अपनी फिल्मों और अदाकारी के साथ ही अपने व्यवहार और दरियादिली के लिए भी काफी मशहूर थे. उनकी बॉलीवुड की कई दिग्गज सेलेब्स से अच्छी दोस्ती थी. राज साहब के सबसे अच्छे दोस्तों में दिलीप कुमार भी शामिल थे. दोनों का याराना ऐसा था कि अगर राज साहब लंदन में होते थे और दिलीप कुमार के फोन करते

सुख-दुख बांटते थे और एक दूसरे को अपना समय भी देते थे. जबकि आज के सेलेब्स में ये कमी देखने को मिलती है. राज कपूर और दिलीप कुमार के बारे में ये बात बहुत कम लोगों को पता होगी कि दोनों दिग्गज एक्टर बचपन के दोस्त थे. दोनों का जन्म एक ही शहर पेशावर (पाकिस्तान) में हुआ था. दोनों के परिवार वाले भी एक दूसरे को जानते थे. राज और दिलीप बचपन में साथ में फुटबॉल भी खेला करते थे. राज कपूर और दिलीप कुमार के बारे में ये बात बहुत कम लोगों को पता



ही उनसे मिलने के लिए लंदन से भारत आ जाते थे. दिलीप कुमार और राज कपूर से जुड़ा ये खुलासा दिलीप कुमार की वाइफ और एक्ट्रेस सायरा बानो ने किया था. एक इंटरव्यू के दौरान उन्होंने आज के और पुराने एक्टरों की तुलना करते हुए बताया था कि पहले के एक्टर एक दूसरे का

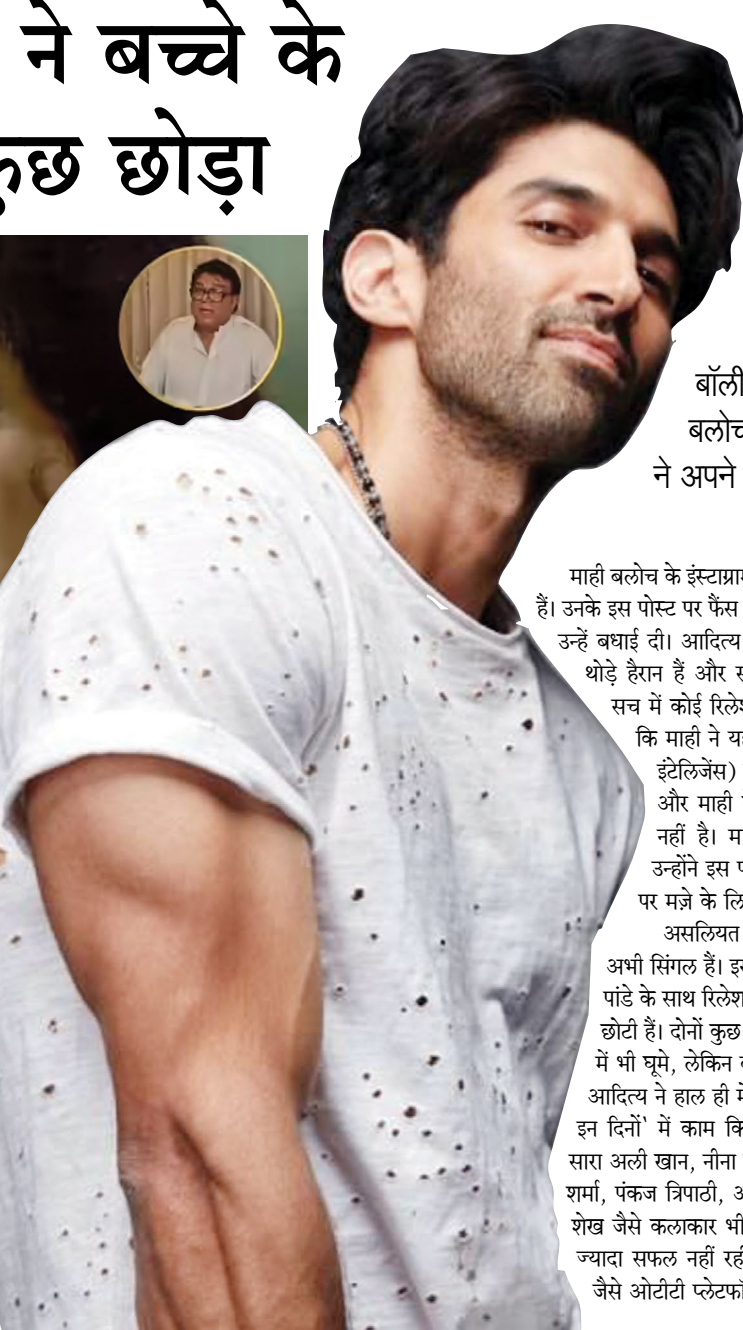
होगी कि दोनों दिग्गज एक्टर बचपन के दोस्त थे. दोनों का जन्म एक ही शहर पेशावर (पाकिस्तान) में हुआ था. दोनों के परिवार वाले भी एक दूसरे को जानते थे. राज और दिलीप बचपन में साथ में फुटबॉल भी खेला करते थे. राज साहब और दिलीप दोनों ही अब इस दुनिया में नहीं हैं.

मीना कुमारी ने बच्चे के लिए सब कुछ छोड़ा

बॉलीवुड एक्ट्रेस मीना कुमारी ने 50 के दशक से लेकर 70 के दशक तक हिंदी फिल्मों में काम किया। एक्ट्रेस की कई फिल्मों ने उन्हें इंडस्ट्री की टॉप हीरोइन बताया। किसी ने उनकी फिल्म 'पाकीजा' को उनकी बेस्ट बताया तो किसी को 'मैम साहिब' पसंद आई।



मीना कुमारी ने सिर्फ 38 साल की उम्र में दुनिया को अलविदा कह दिया था। मीना अपने परिवार के बेहद करीब थीं। खासकर अपनी दोनों बहनों के। मीना का जब अंतिम समय चल रहा था तो उनकी बड़ी बहन खुर्शीद बानो और छोटी बहन मधु अली उनके लिए दुआएं करती रहीं। मीना को अधिक शराब पीने की वजह से लिवर से संबंधित बीमारी हो गई थी। वो अपने अंतिम समय में अपनी बहनों और उनके बच्चों के साथ ही ज्यादा समय बिताया करती थीं। मीना कुमारी जब आखिरी बार हॉस्पिटल जा रही थीं तब उन्होंने अपनी दोनों बहनों से कहा था कि वो उनके और बच्चों के लिए भी जमापूंजी छोड़ कर जा रही हैं। इन बच्चों में बॉलीवुड के मशहूर सिंगर लकी अली भी थे। मीना कुमारी की छोटी बहन मधु अली ने बॉलीवुड के मशहूर एक्टर महमूद से 1953 में शादी की थी। इस शादी से इन्हें चार बच्चे हुए और अंत में दोनों ने 1967 में तलाक ले लिया।



आदित्य रॉय कपूर पाकिस्तानी एक्ट्रेस को किया प्रपोज

बॉलीवुड अभिनेता आदित्य रॉय कपूर और पाकिस्तानी अभिनेत्री माही बलोच को लेकर सोशल मीडिया पर हाल ही में चर्चा छिड़ गई है। माही ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक फोटो पोस्ट किया है, जिसमें वह और आदित्य साथ नजर आ रहे हैं।

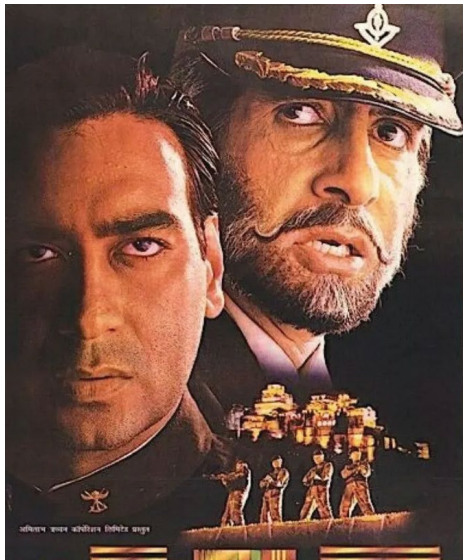
माही बलोच के इंस्टाग्राम पर लगभग 5 लाख फॉलोअर्स हैं। उनके इस पोस्ट पर फैस ने जमकर रिएक्शन दिए हैं और उन्हें बधाई दी। आदित्य के फैस इस फोटो को देखकर थोड़े हैरान हैं और सबाल कर रहे हैं कि क्या यह सच में कोई रिलेशन है। हालांकि, सच्चाई यह है कि माही ने यह फोटो एआई (आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस) की मदद से बनाया है। आदित्य और माही के बीच कोई वास्तविक संबंध नहीं है। माही आदित्य की फैन हैं और उन्होंने इस फोटो को केवल सोशल मीडिया पर मजे के लिए शेयर किया।

असलियत यह है कि आदित्य रॉय कपूर अभी सिंगल हैं। इससे पहले वह अभिनेत्री अनन्या पांडे के साथ रिलेशनशिप में थे, जो उनसे 13 साल छोटी हैं। दोनों कुछ समय तक साथ रहे और विदेश में भी घूमे, लेकिन बाद में उनका ब्रेकअप हो गया। आदित्य ने हाल ही में अनुराग बासु की फिल्म 'मेट्रो इन दिनों' में काम किया। इस फिल्म में उनके साथ सारा अली खान, नीना गुप्ता, अनुपम खेर, कोंकणा सेन शर्मा, पंकज त्रिपाठी, अली फजल, और फातिमा सना शेख जैसे कलाकार भी थे। हालांकि फिल्म थिएटर में ज्यादा सफल नहीं रही, लेकिन अब इसे नेटफ्लिक्स जैसे ओटीटी प्लेटफॉर्म पर देखा जा सकता है।



अमिताभ के सेट पर डायरेक्टर को हुआ अपमान

अमिताभ बच्चन के जीवन में एक वो भी दौर आया था जब वो कंगाल हो गए थे। उनकी कंपनी एबीसीएल जब कंगाल होने की कगार पर थी तब अमिताभ ने कुछ फिल्मों प्रोड्यूस की थीं। इन्हीं फिल्मों में से एक फिल्म थी मेजर साहब। मेजर साहब के वक्त अमिताभ बच्चन वित्तीय संकट से जूझ रहे थे। अब फिल्म को डायरेक्ट करने वाले टीनू आनंद ने बताया कि उस वक्त सेट पर कैसा माहौल होता था, और क्यों उन्होंने सोच लिया था कि वो अब कोई फिल्म डायरेक्ट नहीं करेंगे। बॉलीवुड बबल से खास बातचीत में टीनू आनंद ने उन चुनौतियों के बारे में बात की जो उन्होंने मेजर साहब डायरेक्ट करते वक्त झेली। उन्होंने कहा, जब अमिताभ बच्चन कॉर्पोरेट जगत में गए, तो वो दिवालिया हो गए। दुर्भाग्यवश, उस वक्त मैं उनके लिए फिल्म मेजर साहब बना रहा था। हमने इतनी खराब स्थिति में



काम किया, वो सिर्फ मुझे पता है। प्रोड्यूसर के पास पैसा नहीं था और उन्होंने पूरे यूनिट को एक ही होटल में रखा था। जरा सोचिए, वो कैसी परिस्थिति होगी। हर दूसरे दिन क्रू स्ट्राइक पर चला जाता था क्योंकि

उन्हें पैसे नहीं मिल रहे थे, वो घमकी देते थे कि काम नहीं करेंगे, काम पर नहीं आएंगे।"

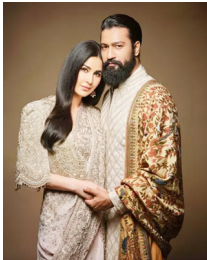
टीनू आनंद ने बताया कि इस अनुभव ने उनपर इतना गहरा असर किया कि उन्होंने सोच लिया था

उन्हें थप्पड़ मार सकता था, लेकिन वो मेरा प्रोड्यूसर नहीं था, और मुझे डर था कि वो प्लेट कर मारेंगे। तो मुझे बहुत ध्यान रखना पड़ रहा था और अपने गुस्से को शांत करना पड़ रहा था।

कि वो कोई और फिल्म डायरेक्ट नहीं करेंगे। उन्होंने कहा, इसलिए मैंने तय किया कि मेजर साहब के बाद मैं कभी डायरेक्ट नहीं करूंगा। क्योंकि जिस दर्द से मैं गुजर रहा हूँ, वो कोई नहीं जानता है। यूनिट ने मेरा अपमान किया था, मैं

विकी-कैटरीना की खुशखबरी की अफवाहे तेज

भिछले कुछ समय से अफवाहें चल रही हैं, कि बॉलीवुड कपल विकी कौशल और कैटरीना कैफ जल्द ही पेरेंट्स बनने वाले हैं. अब इस बात को और हवा मिल गई है, क्योंकि हाल ही में कैटरीना की बेबी बंप फ्लॉट करते हुए, तस्वीरें सोशल मीडिया पर वायरल हुई हैं. तस्वीर में कैटरीना मैरून गाउन में नजर आ रही हैं, और अपना बेबी बंप दिखाती हुई पोज देती दिख रही हैं. हालांकि अभी यह साफ नहीं है, कि ये तस्वीर किसी मैगज़ीन की, लेकिन जब से यह तस्वीरें सोशल मीडिया पर आई हैं, इसने इंटरनेट पर चर्चाओं का बाजार गर्म कर दिया है. कैटरीना के प्रेमेंट होने की अटकलें 30 जुलाई से शुरू हुईं, जब मुंबई के फेरी पोर्ट पर उनका और विकी कौशल का वीडियो वायरल हुआ. जिसमें कैटरीना कैफ ओवरसाइज्ड व्हाइट शर्ट और बेबी पैंट में नजर आईं, जिससे रूमस तेज हो गए. 7 अगस्त को यह खबर और चर्चा में आई, जिसमें कहा गया कि कपल अक्टूबर या नवंबर में अपने पहले बच्चे का स्वागत कर सकते हैं. इस बीच फैस बेसब्री से इस कपल के पेरेंट्स बनने का इंतजार कर रहे हैं. याद दिला दें, कि विकी कौशल और कैटरीना कैफ की ग्रैंड शादी 9 दिसंबर 2021 को राजस्थान के सिकस सेसेज फोर्ट, सवाई माधोपुर में हुई थी.



आर्यन खान का मास्टर स्ट्रोक

शाहलूख खान के बेटे आर्यन खान इस वक्त इंडस्ट्री में चर्चा का विषय हैं और अपनी पहली ही सीरीज से उन्होंने ये बता दिया है कि आने वाले समय में वो किस तरह के निर्देशक बनने वाले हैं। आर्यन खान ने आधी से ज्यादा फिल्म इंडस्ट्री को सीरीज में कैमियो के लिए बुलाया है और इस लिस्ट में आमिर खान, सलमान खान, शाहलूख खान, रणवीर कपूर और रणवीर सिंह जैसे सितारे शामिल हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि सीरीज में एक सीन ऐसा भी है जिसको देखकर सभी को झटका लगा है। जी हां, इस फिल्म में आर्यन खान ने अपने ड्रग केस और ऑफिसर समीर वानखेड़े का भी जिक्र किया है। सोशल मीडिया पर वेब सीरीज का वो हिस्सा आग की तरह वायरल हो रहा है जिसमें समीर वानखेड़े के किरदार की एंट्री होती है। ऐसा लग रहा है कि खुद समीर वानखेड़े ही इस सीरीज के लिए काम कर रहे हैं। क्रूज पर पार्टी के दौरान ड्रग्स लेने के आरोप में समीर ने आर्यन खान को गिरफ्तार किया था और उनको जेल में भी रखा पड़ा था। हालांकि शाहलूख खान ने बाद में उनको निकाला और आरोप बेबुनियाद साबित हुए थे। यही कारण है कि आर्यन खान की छवि बिगाड़ने का काम करने वाले समीर को आर्यन



ने इस सीरीज में जगह देते हुए सच्चाई सबके सामने रख दी है।

लक्ष्य लालवानी, बांबी देओल, राघव जुयाल और सहर् बांबा जैसे सितारे इस सीरीज के लीड रोल में नजर आ रहे हैं। बता दें कि सीरीज नेटफ्लिक्स पर रिलीज हुई है और कमाल कर रही है। रिलीज के बाद से ही वो नेटफ्लिक्स पर नंबर 1 पर ट्रेंड कर रही है। आर्यन खान और उनकी फैमिली इस सफलता से काफी ज्यादा खुश हैं। प्रीमियर इतने सितारों का हुजूम देखकर लोग हैरान हो गए थे।